



## अटिजम लुकाएर नराखौं

अटिजम भन्नाले कुनै पनि मानिसमा भएको सामाजिक कौशलताका चुनौती, दोहोरिने व्यवहार, आफ्नो मनको भावनालाई बोलेर व्यक्त गर्न नसक्ने समस्या भन्ने बुभिन्दू । तर समाजमा अटिजमलाई रोग भन्ने गलत बुझाइ छ । बालबालिकामा देखिने यो कुनै रोग नभई मस्तिष्कको बनावटका क्रममा उत्पन्न असन्तुलनबाट देखिने समस्या हो । यो रोग नभएर बालबालिकाको मस्तिष्क विकासका क्रममा आउने समस्या हो भन्ने कुरा बुझन जरुरी छ । यसलाई 'न्युरो डेमलपमेन्ट डिसअर्डर' पनि भनिन्दू । यो विशेष गरी जेनेटिक र वातावरणीय प्रभावका कारण हुने गर्दछ । पछिल्लो समय विश्वमा अटिजम चुनौतीपूर्ण स्वास्थ्य समस्याको रूपमा बढीरहेको छ । अटिजमको बारेमा सचेतना दिने र त्यस्तो समस्या भएका बालबालिकाको विशेष स्याहारमा जोड दिई संयुक्त राष्ट्रसंघको आह्वानमा हरेक वर्ष अप्रिल २ तारिखमा अटिजम जागरूकता दिवस मनाउने गरिन्दू । आज पनि नेपालसहित विश्वभर यो दिवस मनाइँदै छ । यो दिवस पहिलो पटक २००८ मा मनाइएको थियो । नोभेम्बर १, २००७ मा, संयुक्त राष्ट्र संघले प्रत्येक वर्ष एक दिनलाई विश्व अटिजम दिवसको रूपमा घोषणा गर्न भनेको थियो । सोही अनुरूप डिसेम्बर १, २००७ मा संयुक्त राष्ट्र साधारण सभाले अप्रिल २ लाई विश्व अटिजम जनचेतना दिवस भनेर तोकेको हो । त्यस यता हरेक वर्ष विश्वमा ओटिजम भएका व्यक्तिको अधिकार र पहिचान सुनिश्चित एवं चेतनाको अभिवृद्धी गर्ने उद्देश्यले विश्व ओटिजम जनचेतना दिवस मनाउने गरिएको हो । हरेक वर्ष दिवस मनाउने गरिए पनि अटिजम समस्या भन बढ्दो छ । यो अत्यन्त दुखको कुरा हो ।

यद्यपी नेपालमा अटिजमबाट गुज्जिरहेकाहरूको यकिन  
तथ्यांक भने छैन । अटिजमको समस्याबाट गुज्जिरहेकाहरूको  
उपचार र नियन्त्रणका लागि त्यसको तथ्यांक राख्न आवश्यक  
छ । परिवारले ख्याल राख्ने र सामान्य हेरचाह गर्ने गर्दा पनि  
यो समस्याको निदान हुन्छ । तर, यसलाई ठूलो समस्या या  
निको नहुने रोगका रूपमा लिने सामाजिक सोचले गर्दा धेरैले यो  
समस्या लुकाएर र दवाएर राख्छन् । यसो गर्नु गलत हो ।  
अटिजमसम्बन्धी समाजको यही गलत बुझाइलाई चिन्न तथा  
समाजमा यो समस्याको पहिचान र निदान गर्न आवश्यक छ ।  
यो समस्या कुनै पनि जाती, वर्ग र आर्थिक सामाजिक अवस्थाको  
व्यतिक्रहरूमा पनि देखिन सक्छ । अटिजम भएका व्यतिक्रहरूलाई  
साधारण सञ्चार र सामाजिक कठिनाईदेखि जीवन यापनमा  
सदा अरुको सहायतामा जीउनु पर्ने अवस्था हुन्छ । यो समस्या  
जति ढिलो थाहा हुन्छ उनीहरूको उपचारमा पनि भन् ढिलो  
हुनुको साथै अवस्था जटिल हुँदै जान्छ । यस कारण यो समस्या  
समयमा पहिचान गर्न सकियो भने जटिलता हुनबाट बचाउन  
सकिन्छ । अटिजम रोग नभएकाले परिवारबाटै सहज वातावरण  
सिर्जना गरिदिए यो समस्या निदान गर्न सकिन्छ । तसर्थ यसलाई  
कसले पनि लुकाएर वा दवाएर नराखाँ ।

**f** Opinion @ Social Network **f**

चाहनाले सबै चिज आफ्नो हुँदैन, हरेक मुस्कुराउत खुसी हुँदैन ।

इच्छा त छन् तर, कहिले समय र कहिले भाग्य सही हुैदैन ॥

(प्रमिला मगरको फेसबुक स्टाटस <https://www.facebook.com/parmila.magar>)

यो स्तम्भमा सामाजिक संजालमा पोष्ट गरिएका धारणाहरु राखेछन् । यसका लागि हाम्रो फेसबुक पेज [www.facebook.com/shittalpati](http://www.facebook.com/shittalpati) मा लगान गर्न सक्नुहोस्त ।

नवजनघेताना दैनिकको रूपमा तपाईंसाथौ आईरहेको छ । यो पत्रिका अङ्ग स्तरीय अनि पठनीय बनाउनको लाई तपाईंहरूको अमूल्य सुभावहरूको हामीलाई अत्यन्तै जरुरी छ । पाठकवृन्द तपाईंका सुभावहरू दिई हामीलाई

नवजनयेतना दैनिक

प्रहरी कार्यालय	५४०२७
बुटवल ०३१-५४०२२२	भिसअस्पताल भैरहवा ०३१-५२०१९३
स.प्र.क्याम्प बुटवल १७४७०४३४६१	मिसनअस्पताल पाला ०३५-५२०१११, ५२०४८९
बुटवल रामनगर ०३१-५४१२३३	परिवार नियोजन संघ पाला ०३५-५२०७२२
भैरहवा ०३१-५२०१९९	पाला जिल्ला अस्पताल ०३५-५२०७५४
अधार्वाँची ०३७३-५२११९९	लम्बिकी मेडिकल कलेज प्रभास ०३५-४११२०१
गुल्मी ०३१-५२०१९९	पिच्छन परासी ०३७-५२०१८८
परासी ०३७-५२०१९९	भैरहवा आँखा अस्पताल ०३१-५२०२४५
तौलिहवा ०३६-५२००१९	अधार्वाँची जिल्ला अस्पताल ०३७-५०२०२७७
पाला ०३५-५२०४३६, ५२०१९९	तम्हास जिल्ला अस्पताल ०३१-५०२१८८
इप्रका रामपुर ०३१-६११७१५	तौलिहवा अस्पताल ०३६-५६०२००
अस्पताल कार्यालय	सिद्धूष्ठाल महिला अस्पताल ०३१-५४४४५०
लुम्बिकीसिटी अस्पताल ०३१-५४०७५७	बुटवल हमितल ०३१-५४६४३२
लम्बिकी अस्पताल अस्पताल ०३१-५४०७५०	लम्बिकी नर्सिंग हॉस्पिट ०३१-५२६१९, ५४४६१९

# नीति विनाका पार्टी, धिति विनाका नेता



हरि ज्वाली

आफ्नो पद र प्रतिष्ठाका लागि उनले आफ्नो पार्टीको सिद्धान्त, आदर्श, विचार र दृष्टिकोण निरन्तर त्यागेको त्याग्यै छन् । त्यसो त उनी मात्रै होइन, नेपालका सबैजसो राजनीतिक दल र नेताहरूले आफ्नो नितान्त सत्ता स्वार्थका लागि २००७ सालदेखि नै जनताको भावना र आकाङ्क्षामाथि कुठाराघात गर्दै आएको नमिठो इतिहास छ । २००७ सालमा नेपाली काँग्रेसका नेता बीपी कोइरालाको नेतृत्वमा भएको राणाविरोधी सशस्त्र आन्दोलन परस्परविरोधी राजनीतिक शक्तिबीचको अपवित्र मिलनमा दुङ्गियो । आन्दोलनको मर्म र लक्ष्य पूरा नमझकै जनआन्दोलनको भावना विपरीत राणा-राजा-काँग्रेसको सरकार बन्यो । सत्तास्वार्थकै कारण सशस्त्र आन्दोलनकारीहरूले त्रिपक्षीय सम्झौता मार्फत आफ्नो नीति र सिद्धान्तलाई तिलाऊजली दिए ।

सत्ता स्वार्थ र सिद्धान्तिक विचलनका  
यी नमूना  
वर्तमान प्रधानमन्त्री एवम् नेकपा  
माओवादीका अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल  
प्रचण्डले नेपाली राजनीतिको सबैभन्दा  
अवसरवादी र चतुर खेलाडीको छ्विवि  
बनाएका छन् । सत्ता स्वार्थका लागि  
उनले कहिले कोसँग त कहिले कोसँग  
सत्ता साफेदारी गरेर आफ्नो सिद्धान्त,  
विचार, निष्ठा, इमानदारी, नैतिकता र  
आदर्श गुमाएको गुमायै छन् । कम्युनिस्ट  
राज्यसत्ता स्थापना गर्न भन्दै १७ हजारभन्दा  
बढी नेपालीको ज्यान जाने गरी १० वर्ष  
युद्ध लडेका प्रचण्ड आफैले वर्ग दुस्मन  
घोषणा गरेका नेपाली कांग्रेसकै आड  
लिएर पटक-पटक प्रधानमन्त्री भए ।  
२०७४ सालको स्थानीय निर्वाचनमा  
कांग्रेससँगै सहकार्य गरे । तर, सोही  
वर्ष प्रदेश र संघको निर्वाचनमा भने  
कांग्रेसलाई छोडेर वाम गठबन्धनका  
नाममा प्राप्तिसँग मिल्न पर्ये ।  
नेताहरूले आफ्नो नितान्त सत्ता स्वार्थ  
लागि २००७ सालदेखि नै जनतालाई  
भावना र आकांक्षामाथि कुठाराघात गरे  
आएको नमिठो इतिहास छ । २००८  
सालमा नेपाली कांग्रेसका नेता बीच  
कोइरालाको नेतृत्वमा भएको राणाविरोध  
सशस्त्र आन्दोलन परस्परविरोध  
राजनीतिक शक्तिबीचको अपवित्र  
मिलनमा टुकियो । आन्दोलनको मर्म  
लक्ष्य पूरा नभइकै जनआन्दोलनलाई  
भावना विपरीत राणा-राजा-कांग्रेससँग  
सरकार बन्यो । सत्तास्वार्थकै कारबाही  
सशस्त्र आन्दोलनकारीहरूले त्रिपक्षीय  
समझौता मार्फत आफ्नो नीति  
सिद्धान्तलाई तिलाङ्जली दिए । दुखियाँ  
विपरीत राजनीतिक सिद्धान्त र लक्ष्य  
लिएकाहरूको यो अस्वाभाविक मिलनलाई  
एकमात्र कारण थियो नेपाली कांग्रेसको  
शीर्ष नेताहरूको सत्तास्वार्थ र सरकारको  
मन्त्री बन्ने तीव्र महत्वाकांक्षा । २०१०  
सालमा राजा महेन्द्रले जनतिर्भवित्ति

२०७९ सालको निर्वाचनमा कांग्रेसलगायत पाँचदलीय गठबन्धन बनाएर चुनाव जितेका उनी प्रधानमन्त्री बन्न भने एमाले र केपी ओलीकै कित्तामा उभिए । एमाले र केपी ओलीलाई दुई महिनामै धोखा दिएका प्रचण्डले एक वर्षपछि कांग्रेसलाई पनि धोका दिएर पुनः एमालेसँगको सहकार्यमा हाल प्रधानमन्त्री छन् । उनले सत्ता स्वार्थका लागि नेपाली कांग्रेस, एमाले, जसपा, मधेशवादी पार्टी र रास्तवा सबैसँग साझेदारी गर्न सकेकै छन् । आफ्नो पद र प्रतिष्ठाका लागि उनले आफ्नो पार्टीको सिद्धान्त, आदर्श, विचार र दृष्टिकोण निरन्तर त्यागेको त्याग्य छन् । त्यसो त उनी मात्र होइन, नेपालका सबैजसो राजनीतिक दल र प्रधानमन्त्री बीपी कोइरालाको सरकार अपदस्थ गरी पञ्चायत व्यवस्था लगे । बीपी कोइरालाको सरकार परराष्ट्रमन्त्री एवम् नेपाली कांग्रेसमा महामन्त्री तुलसी गिरी र संसदीय दलमा मुख्य सचेतक विश्वबन्धु थापाले राजा जनविरोधी कदमलाई सहर्ष साथ दिए बीपी कोइरालाको पालामा परराष्ट्रमन्त्री भएका तुलसी गिरी पञ्चायत पसेपाइ प्रधानमन्त्री भए । नेपाली कांग्रेसमा महामन्त्रीले तै आफ्नो नीति सिद्धान्तलाई तिलाज्जली दिएर राजा कदमलाई स्वागत गर्नु नेपाली कांग्रेसले सैद्धान्तिक हार हो वा गिरीको नैति पतन ? यथार्थ विश्लेषण अझै भएन्न छैन । २०१७ सालमै नेपाल कम्युनित

पार्टीका महासचिव केशरजंग रायमाझीले सिंगो पार्टीलाई धोका दिई पञ्चायती व्यवस्थालाई समर्थन गरे । कम्युनिस्ट पार्टीको महासचिव तै पञ्चायती व्यवस्थामा राजपरिषद् स्थायी समितिको सभापति हुनु कम्युनिस्ट आन्दोलनप्रति सामान्य खालको गद्दारी थिएन । यो सत्तास्वार्थ रायमाझी मात्रको थियो वा तत्कालीन कम्युनिस्ट पार्टीको अपरिपक्वता र सैद्धान्तिक विचलन पनि ? नेतृत्व गलत व्यक्तिका हातमा पुगदा पार्टी कसरी धरासायी हुन्छ भन्ने गहन विश्लेषण कम्युनिस्ट पार्टीले गरे कि गरेनन् ? सूझम समीक्षा हुनुपर्छ । २०५१ सालको मध्यावधि निर्वाचनमा विशंकु संसद् बनेपछि समस्या थप बढिए । मनमोहन अधिकारी नेतृत्वको एमालेको नौ महिने सरकारपछि बने का सिद्धान्तहीन गठबन्धनहरूले मुलुकलाई भन्नै अराजकतातर्फ धकेले । संयुक्त मोर्चा बनाएर पञ्चायत विरुद्ध सँगसँगै आन्दोलनमा होमिएका नेपाली कांग्रेस र कम्युनिस्टले तिनै प्रतिगामी शक्ति राप्रपाका नाइके सूर्यबहादुर थापा र लोकेन्द्रबहादुर चन्द्रलाई पालैपालो प्रधानमन्त्री बनाउँदा एमाले, कांग्रेसको राजनीतिक सिद्धान्त र आदर्शको धरातल कहाँ पुयो ? आत्मालोचना गर्नुपर्छ । २०५९ सालमा राजा ज्ञानेन्द्र शाह विरुद्ध नेपाली कांग्रेस, एमाले, जनमोर्चा, नेमिकिपा र सद्भावना पार्टी सडकमा आन्दोलनमा थिए । ठीक त्यही बेला 'प्रतिगमन आधा सचिच्यो' भन्दै नेकपा एमाले का तत्कालीन महासचिव माधवकुमार नेपाल राजा ज्ञानेन्द्रको प्रतिगामी सरकारमा सामेल भए । अखिर महासचिव माधवकुमार नेपाल त्यतिबेला एमाले पार्टीको कुन नीति, सिद्धान्त र कार्यक्रमका आधारमा प्रतिगामी सरकारमा सामेल भए ? कुरा रहस्यमय छ । माधवकुमार नेपालको मन्त्री बन्ने व्यक्तिगत महत्वाकांक्षा र लालसा तै सिंगो कम्युनिस्ट आन्दोलनको उद्देश्य र लक्ष्य थियो ? उनी त्यतिबेला कारबाहीको भारीदार किन भएनन् ? समीक्षाको विषय दौ ।

नोका विषय हा ।  
ने कपा माओवादीले  
उनिस्ट राज्यसत्ता स्थापना गर्न भन्नै  
वर्षासम्म युद्ध लड्यो । १७  
रभन्दा बढी नेपालीको ज्यान गयो ।  
का भौतिक संरचना धवस्त भए ।  
उनिस्ट राज्यसत्ता नल्याइकन अन्तरः  
वोवादी २०६३ मा गिरिजाप्रसाद  
रालाको नेतृत्वमा सरकारमा सामेल  
। आफैले वर्ग दुसम्न घोषणा गरेको  
सकै नेतृत्वमा सामेल हुँदा  
वोवादीले रट्टै आएको वर्गवादी  
नन्तर कम्युनिस्ट राज्यसत्ता कहाँ  
? अब प्रश्न गर्नैपर्ने भएको छ ।  
यस्ता तमाम घटनाकमले नेपालका  
नीतिक पार्टी र नेताहरूले  
नीतिका नाममा अपरिपक्व र  
द्वान्तिक खालका सत्ता-उन्मुख  
विधि गरिरहेको पुष्टि हुन्छ । दल  
नेताहरूका सत्तालक्षित  
एकलापहरूले नेपालको लोकतान्त्रिक  
नन्त्र र दलीय पद्धतिलाई कुरुप र  
ताम बनाइदिएको छ । यसर्थ, अबको  
नीतिका विषयमा राजनीतिक दल,  
प्रतिक समाज र व्यक्तिके गम्भीर भएर  
न जरूरी देखिन्थ्य ।

-अनलाइन खबर डटकम

रेडक्रस बुटवल ५४९००४  
 लायन्स ऑंडिंग उ. केन्ड्रल बुटवल ५४५८४५  
 मेडिटेक अस्पताल ५४९०७२  
 कानितपूर डेण्टल हस्पिटल ०७९-५४७८४०  
 ऑंडिंग अस्पताल पाला: ०५९-२०३३३, ५२११७९  
 रामपुर अस्पताल: ०५९-४००७४४  
**एस्ट्रोलोजीज ग.**  
 रेटरी कलब बुटवल ०७९-५४४६००  
 लियो कलब आफ बुटवल ०७९-५४५८२३  
 रेडक्रस भैरहवाला ०७९-५२०२६३  
 ऐकाई भैरहवाला ०७९-५२६६३९, ९८४७०२४६४  
 परामर्श ०५९-५४०७५४  
 रेडक्रस पाला: ०५९-५२०६००  
 नेप्पाल एम्बेलिजन: ०५९-५५००५५

रेडक्रस अध्यार्थियों ०७३-४२०२५०, ४२०११७  
 रेडक्रस पुस्ति ०८२-५२०१६३  
 नेपाल परिवार नियोजन संघ ०७१-५४००९  
 लुम्बिनी नासिंड होम प्रा.लि. ०७९-५४९६४९  
 नेपाल भारतसंघी समाज मो. ९८४०३०५०९८  
 जनसेवा कलब नयामिल ९५५०३२२४६  
 लुम्बिनी नि.व्या.संघ भैरहवा ६२०५८  
 बनाराई बल्क बनाराई ०७६-६०१०२  
 रेडक्रस बैंकह ०७५-५७०१९  
 लुम्बिनी मेडिकल कलेज ०७५-५२०८४०  
 दुर्घट जीसिस ९८४०४७६५६४६  
 न्यू एक्टो बलब तानसेते ०७५-५२२२००  
 परिवार नियोजन संघ पाल्या ९८४०३०२५०  
 प्रापाना दे-न्यू-५८५-५२२१५० १०११५

देविका राशिफल	व्रष्णि । २०१७ तात्सवी मंगल कन्यामुख्यम् ।	-जगद्गुरु ज्ञान उत्कर्ष
मेष : आज कौन कुराले मन प्रसन्न रहने छ । नयाँ र शुभकार्यको चर्चा चलेछ ।	तुला : बन्धु बान्धवबाट सहयोग मिल्ने छ । प्रेममा सफलता प्राप्त हुनेछ ।	
वृष : मन सम्भालन आवश्यक हुनेछ । सौन्दर्यतामा धन खर्च जानेछ ।	दृश्यिका : दुष्ट व्यक्तिको सङ्करण आत्मधारी काम गर्न परिएला ।	
गिथुन : घर परिवार तथा आफन्त्तीचको सम्बन्धमा सुधार भएर जानेछ ।	धनु : माया प्रेममा सामीयता बढेर जाने छ । शुभ समाचार सुन पाइएला ।	
कर्ष्ण : इनाम कमाउने बेला छ । परिवारमा सुख सन्तोष छाउनेछ ।	मकर : अधुरो काम बनेछ । धार्मिक र सांस्कृतिक कार्यमा सरिक भइनेछ ।	
स्त्रिंह : आज मनमा उत्साह छाउने छ । कला प्रभाव बढेनेछ ।	कृष्ण : शुभ समाचार सुन पाइएला, तर शेरब बजारमा घाटा होला ।	
कन्या : मन खिन्न हुने स्थिति आउने छ । कार्य सम्पादनमा सुझाता नपिल्ला ।	गीजी : जिदीपनले गर्दा काम बिग्रेन डर क्क । जाग्नापाति सज्जा रहन दोला ।	

# नाम प्रविधि

## बालबालिकाका लागि सामाजिक सञ्जालमा प्रतिबन्ध

आजकल, सामाजिक सञ्जाल यस्तो चीज भएको छ, जुन सबै उमेरका मानिसहरूलाई चाहिन्छ, चाहे त्यो बच्चा, युवा वा वृद्ध सबैलाई आवश्यक छ। तर, बालबालिकाले सामाजिक सञ्जालमा आफ्नो उमेरभन्दा बाहिरका कुराहरू देख्न, जसले उनीहरूको मानसिक विकासमा नकारात्मक असर पार्दछ। यो सम्भावना हटाउन अमेरिकाको फ्लोरिडामा ऐतिहासिक कदम चालिएको छ। वास्तवमा, फ्लोरिडाले १४ वर्ष मुनिका बालबालिकाका लागि सामाजिक सञ्जालमा कडा प्रतिबन्ध लगाएको छ। फ्लोरिडाका गभर्नर रोन डिसेन्टसले १४ वर्ष मुनिका नाबालिगहरूलाई सामाजिक सञ्जालमा खाता खोल्न प्रतिबन्ध लगाउने विधेयकमा हस्ताक्षर गरेका छन्।

अमेरिकाका अन्य धेरै राज्यहरूमा पनि यस्तै प्रयासहरू भएका छन् र ती प्रयासहरूलाई अदालतमा चुनौती दिइएको छ तर फ्लोरिडाका गभर्नरले यो विधेयकमा हस्ताक्षर गरेका छन्। फ्लोरिडामा १४-१५ वर्षका बच्चाहरूलाई मेटा प्लेटफर्म र टिकटकमा आफ्नो खाता बनाउनको लागि अभिभावकको अनुमति लिनु पर्दछ। यो फ्लोरिडा कानून राज्यका सबै बालबालिकाहरूमा लागू हुन्छ। पहिचान कानाजातहरू उनीहरूको उमेर प्रमाणित गर्न आवश्यक छ। यद्यपि, दूला बच्चाहरूमा यस्तो कुनै प्रतिबन्ध लगाइएको छैन। फ्लोरिडाका गभर्नर रोन डिसेन्टसले एक विज्ञप्ति जारी गर्दै भनेका छन्, 'सामाजिक सञ्जालले बालबालिकालाई धेरै किसिमले हानी



पुऱ्याउँछ। उनले भने कि यो नयाँ कानून हाउस बिल ३ को रूपमा चिनिन्छ, जसले आमावाबुलाई प्रदान गर्दछ, आमा बुबाहरूलाई आफ्ना बच्चाहरूको सुरक्षा गर्न थप क्षमता दिन्छ।' सोशल मिडियामा उपस्थित यैन सामग्रीले युवाहरूको मानसिक स्वास्थ्यमा स्पष्ट रूपमा नकारात्मक असर गरिरहेको छ र उनीहरूलाई यी खराब प्रभावहरूबाट बचाउन फ्लोरिडामा यो कानून बनाइएको छ। अर्कान्सास र ओहायो जस्ता राज्यहरूले पनि कानून बनाएका छन्, जसमा नाबालिगहरूलाई सोशल मिडिया खाताहरूको लागि अभिभावकको स्वीकृति लिन आवश्यक छ।

नेट च्वाइस नामको समूहले मेटा, टिकटक र अल्फावेट इन्कको कम्पनी गुगलको तर्फबाट अदालतमा वकालत गरिरहेको छ। यस समयमा नेट च्वाइसले फ्लोरिडाका गभर्नर डेसेन्टसलाई आफ्नो बिललाई भिटो गर्न अदालतमा आग्रह गरेको थियो। मेटा, टिकटक र गुगलका लागि विकिल समूहहरूले भने कि यो असंवैधानिक थियो र फ्लोरिडियनको सुरक्षामा

-डिसी नेपाल डटकम

## के हो एकसमा भाइरल भइरहेको 'क्लिक हियर' ट्रेन्ड

सामाजिक सञ्जाल एकस पिलेको ट्रिवटरमा अहिले 'क्लिक हियर' लेखेको फोटो पोस्ट गर्न ट्रेन्ड चलेको छ। कैसै प्रयोगकर्ताहरूले पोस्ट गरिरहेको त्यस्तो फोटोमा मुखी बायातर्फ क्लिक गर्न संकेत गर्दै 'क्लिक हियर' भनेर लेखिएको छ। यो के हो र किन पोस्ट गरिरहेका छन् भने जिज्ञासा धेरै प्रयोगकर्तामा छ। यो एकसमा पोस्ट गरिएको फोटोबाटे विवरण वा जानकारी राख्न मिल्ने फिचर हो।

एकसमा कैसै पनि फोटो पोस्ट गर्दा 'एड डिस्ट्रिप्शन' अथवा 'अल्टरनेटिभ टेक्स्ट-अल्ट' भन्ने अप्सन्समा गएर फोटोबाटे जानकारी राख्न सकिन्छ। फोटोबाटे लेखिएको छ।



होने अल्ट लेखिएको बटनमा क्लिक गर्दा सोही अल्टरनेटिभ टेक्स्ट देखिन्छ। फोटोबाटे को यो विवरण एक हजार अक्षरसम्म लेख्न मिल्दछ। यस फिचर आँखाको समस्या भएको प्रयोगकर्तालाई लक्षित गर्दै ट्रिवटरले केही वर्णयित नै

ल्याएको थियो। तर अहिले यसले चर्चा पाइरहेको छ। यसले टेक्स्ट-टू-स्पिच रिकरिनेसन (लेखिएको कुरा आवाजमा बदल्ने उपकरण) का माध्यमबाट फोटोबाटे लेखिएको कुरा थाहा पाउन मदत गर्दछ। -बाह्यरी डटकम

## अब लिंकडइनमा पनि स्टर्ट भिडियो

पछिल्लो समय स्टर्ट भिडियोको माग बढेको छ। फेसबुक, इन्टाग्राम हास्त वा युट्युब सबैमा स्टर्ट भिडियो निकै हेरिन्छ। अब इन्टाग्राम र फेसबुकमा जस्तै लिंकडइनमा पनि छोटो भिडियोहरू हेर्न पाइने भएको छ। टेक्कन्वचले छापेको खबर अनुसार कम्पनीले छोटो भिडियो ढाँचाहरूको परीक्षण गरिरहेको छ। परीक्षण पछि प्रयोगकर्ताका फिडमा छोटो भिडियोहरू देखिने छन्।

अहिले सम्म लिंकडइनमा ल्यान्डस्केप स्टाइलमा भिडियोहरू मात्रै देखाइन्थ्यो। अन्य सामाजिक सञ्जाल प्लेटफर्महरूमा स्टर्ट भिडियोको सफलतापछि कम्पनीले यस्ता भिडियोहरू ल्याउने विचार गरिरहेको



छ। नयाँ अपडेट पछि लिंकडइनमा छोटो भिडियोहरूको लागि छुट्टै दृश्य देखिनेछ। अहिले बिटा प्रयोगकर्ताहरूले मात्र यो फिचर चलाइरहेका छन्। लिंकडइनका प्रवक्ताले पनि गेमको सुविधा ल्याउन लागिएको पुष्टि गरेको थिए। तर यो फिचर कहिले लन्च हुन्छ भनेर चाहौं उनले कैनै जानकारी दिएनन्।

-रातोपाटी डटकम

## विश्वको सबैभन्दा धेरै जनसंख्या भएको मुलुकमा टिकटक बन्द भएपछि के भयो ?

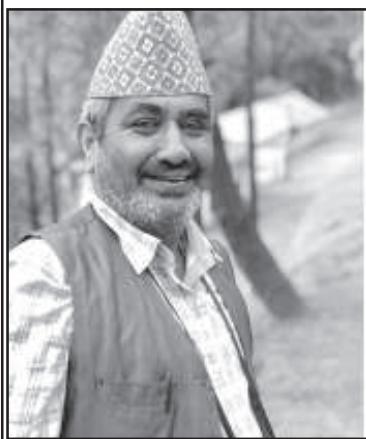


अमेरिकी प्रयोगकर्ताहरू

अत्यन्तौ लोकप्रिय सोसल मिडिया एप टिकटक प्रतिबन्धित हुने कुराले चिनित भइरहेको बेला उनीहरूले विश्वको अर्को भागमा रहेको एउटा देशबाट पाठ सिक्कन सक्दछन्। अमेरिकी तल्लो सदनले एउटा विधेयक पारित गर्न्यो जसले अमेरिकाभर टिकटक प्रतिबन्ध हुनसक्छ। यद्यपि यो चिनियाँ एप अमेरिकीहरूको फोनबाट तत्कालै हराउने छैन तर टिकटक प्रतिबन्धित हुने हल्लाले १७ करोड अमेरिकी प्रयोगकर्ताहरू गहिरोगरी भस्किएका छन्। तर यहाँनेर अमेरिकीहरूले थाहा पाउनुपर्ने कुरा के छ भने टिकटकविहीन दुनियाँमा पनि बाँच्न र रहन सम्भव छ। यसका लागि विश्वको सबैभन्दा धेरै जनसंख्या भएको देशलाई सोध्नुहोस्। सन् २०२० को जुनमा चीन र भारतबीचको सीमाक्षेत्रमा कम्प्लिमा २० जना भारतीय सेनाको ज्यान जानेगरी भएको हिङ्गाप्रिय चिनियाँ एपहरूमाथि प्रतिबन्ध लगायो। दिल्लीस्थित प्रविधिसम्बन्धी वेबसाइट

मिडियानामाको संस्थापक निखिल पाहवा भन्दैन - के कुरा बुझ्न आवश्यक छ भने भारतले टिकटक लगायतका विभिन्न चिनियाँ एपहरू प्रतिबन्ध गरिरहँदा त्यो निर्णयको प्रसंशा गर्नेमा अमेरिका पहिलो थियो। तत्कालीन अमेरिकी विदेशमन्त्री माझक पोम्पियोले उत्तर प्रतिबन्धलाई स्वागत गर्दै त्यसले भारतको सर्वभौमात्रामा बाहिरालोका प्रमुख सप्तरी राय बताउँच्न्। तर, उनीहरूको रचनात्मकता र व्यवसायिक उपक्रमहरूका लागि विश्वको सबैभन्दा धेरै जनसंख्या भएको देशलाई सोध्नुहोस्। सन् २०२० को जुनमा चीन र भारतबीचको सीमाक्षेत्रमा कम्प्लिमा २० जना भारतीय सेनाको ज्यान जानेगरी भएको हिङ्गाप्रिय चिनियाँ एपहरू प्रतिबन्धित हुनसक्छ। तर यहाँनेर अमेरिकीहरूले थाहा पाउनुपर्ने कुरा के छ भने टिकटकविहीन दुनियाँमा पनि बाँच्न र रहन सम्भव छ। यसका लागि विश्वको सबैभन्दा धेरै जनसंख्या भएको देशलाई सोध्नुहोस्। सन् २०२० को जुनमा चीन र भारतबीचको सीमाक्षेत्रमा कम्प्लिमा २० जना भारतीय सेनाको ज्यान जानेगरी भएको हिङ्गाप्रिय चिनियाँ एपहरू प्रतिबन्धित हुनसक्छ। तर यहाँनेर अमेरिकीहरूले थाहा पाउनुपर्ने कुरा के छ भने टिकटकविहीन दुनियाँमा पनि बाँच्न र रहन सम्भव छ। यसका लागि विश्वको सबैभन्दा धेरै जनसंख्या भएको देशलाई सोध्नुहोस्। सन् २०२० को जुनमा चीन र भारतबीचको सीमाक्षेत्रमा कम्प्लिमा २० जना भारतीय सेनाको ज्यान जानेगरी भएको हिङ्गाप्रिय चिनियाँ एपहरू प्रतिबन्धित हुनसक्छ। तर यहाँनेर अमेरिकीहरूले थाहा पाउनुपर्ने कुरा के छ भने टिकटकविहीन दुनियाँमा पनि बाँच्न र रहन सम्भव छ। यसका लागि विश्वको सबैभन्दा धेरै जनसंख्या भएको देशलाई सोध्नुहोस्। सन् २०२० को जुनमा चीन र भारतबीचको सीमाक्षेत्रमा कम्प्लिमा २० जना भारतीय सेनाको ज्यान जानेगरी भएको हिङ्गाप्रिय चिनियाँ एपहरू प्रतिबन्धित हुनसक्छ। तर यहाँनेर अमेरिकीहरूले थाहा पाउनुपर्ने कुरा के छ भने टिकटकविहीन दुनियाँमा पनि बाँच्न र रहन सम्भव छ। यसका लागि विश्वको सबैभन्दा धेरै जनसंख्या भएको देशलाई सोध्नुहोस्। सन् २०२० को जुनमा चीन र भारतबीचको सीमाक्षेत्रमा कम्प्लिमा २० जना भारतीय सेनाको ज्यान जानेगरी भएको हिङ्गाप्रिय चिनियाँ एपहरू प्रतिबन्धित हुनसक्छ। तर यहाँनेर अमेरिकीहरूले थाहा पाउनुपर्ने कुरा के छ भने टिकटकविहीन दुनियाँमा पनि बाँच्न र रहन सम्भव छ। यसका लागि विश्वको सबैभन्दा धेरै जनसंख्या भएको देशलाई सोध्नुहोस्। सन् २०२० को जुनमा चीन र भारतबीचको सीमाक्षेत्रमा कम्प्लिमा २० जना भारतीय सेनाको ज्यान जानेगरी भएको हिङ्गाप्रिय चिनियाँ एपहरू प्रतिबन्धित हुनसक्छ। तर यहाँनेर अमेरिकीहरूले थाहा पाउनुपर्ने कुरा के छ भने टिकटकविहीन दुनियाँमा पनि बाँच्न र रहन सम्भव छ। यसका लागि विश्वको सबैभन्दा धेरै जनसंख्या भएको देशलाई सोध्नुहोस्। सन् २०२० को जुनमा चीन र भारतबीचको सीमाक्षेत्रमा कम्प्लिमा २० जना भारतीय सेनाको ज्यान जानेगरी भएको हिङ्ग

## अर्याललाई किसान महासंघ पाल्पा अध्यक्षको जिम्मेवारी



पाल्पा, चैत १९/नेपाली काँग्रेसको भ्रातृ संगठन नेपाल किसान महासंघ पाल्पामा अध्यक्षको जिम्मेवारी जग्नाथ अर्याललाई दिइएको छ। जिल्लाको शैक्षिक, सामाजिक, राजनीतिक क्षेत्रमा महत्वपूर्ण योगदान पुऱ्याएका अर्याललाई नेपाल किसान महासंघ केन्द्रीय कार्यालयले अध्यक्षको जिम्मेवारी दिएको हो।

पाल्पाको रम्भा गाउँपालिका-१ हुँडीका सक्रिय किसान समेत रहेका उनलाई महासंघले जिल्ला अध्यक्षमा मनोनयन गरी जिम्मेवारी प्रदान गरेको छ। महासंघका केन्द्रीय अध्यक्ष गणेश चन्द्र तिम्लिसिनाले अर्याललाई महासंघको संगठन विस्तार एवं आगामी जिल्ला अधिवेशन तोकिएको समयमा सम्पन्न गर्न गरी अध्यक्षमा मनोनयन गरेका हुन्।

नेपाली काँग्रेस पाल्पाका सभापति हिमालदत्त श्रेष्ठले महासंघले मनोनयन गरेको पत्र अर्याललाई हस्तान्तरण गरेका छन्। पत्र हस्तान्तरण गर्दै सभापति श्रेष्ठले एक इमान्दार, लामो समय काँग्रेसमा योगदान दिएका पुराना र सक्रिय व्यक्तिको रूपमा मल्याङ्कन गरेर महासंघले जिल्लाको जिम्मेवारी प्रदान गरेको बताए। उनले किसानहरुको हितमा इमान्दारीताका साथ काम गर्न र संगठन विस्तारमा लाग्न अध्यक्ष अर्याललाई आग्रह समेत गरे।

जिल्ला अध्यक्षमा मनोनीत भएका अर्यालले जिम्मेवारी अनुरूप काम गर्न बताएका छन्। एनजेडीसँगको कुराकानीमा उनले साना मझौला तथा ठूला सबै किसानहरुको हक्कहितका निमित्त निरन्तर लिडरहेने प्रतिवद्धता

व्यक्त गरे। अध्यक्ष अर्यालले केन्द्रले तोकेकै समयमा जिल्लाका सम्पुर्ण वडा, पालिका, प्रदेश र संघीय निर्वाचन क्षेत्रहरूको अधिवेशन गराई संगठन विस्तारमा सक्रिय भएर लाग्ने पनि बताए। उनी लामो समय शिक्षण पेशासँगै किसानी कार्यमा समेत आवद्ध रहे। अर्यालल अहिले पनि सफल किसानका रूपमा परिचित छन्। उनका बुवा बोधराज अर्याल नेपाली काँग्रेसका सक्रिय नेता थिए। बुवा कै राजनीतिक पृष्ठभूमिका हुर्किएका उनी पार्टीको उच्च पदमा नहरे पनि विभिन्न तह र तप्कामा रहेर संगठन विस्तारमा भने महत्वपूर्ण योगदान दिई आएका छन्। उनले नेपाली काँग्रेसको प्रशिक्षण र शिक्षा विभागमा सदस्यको कुशल जिम्मेवारी समेत निर्वाह गर्दै आएका छन्।

## नेपाल विद्यालय कर्मचारी परिषद् पाल्पाको भेला

### कृष्ण पोखरेल

पाल्पा, चैत १९/नेपाल विद्यालय कर्मचारी परिषद् पाल्पाको जिल्ला भेला तानसेनमा भएको छ। परिषद्लाई थप प्रभावकारी र सशक्त बनाएर लैजान परिषद्ले भेला आयोजन गरेको हो।

भेलामा परिषद्का जिल्ला अध्यक्ष श्रीधरप्रसाद पाण्डेले गत बर्षको आन्दोलन उपलब्धिका रूपमा रहेको विद्यालय शिक्षा सम्बन्धी कानुनलाई संशोधन र एकीकरण गर्न बनेको विद्येयक-२०८० संसदबाट प्रतिनिधिसभा अन्तर्गतको शिक्षा, स्वास्थ्य तथा सूचना प्रविधि समितिमा पुरी छलफलमा रहेको बताए। कार्यक्रममा सरकारले विद्यालय कर्मचारीहरूसँग गरेका सहमतिहरू पूर्ण रूपमा कार्यान्वयन हुनु पर्न अन्यथा कर्मचारीहरू पुनः आन्दोलन उन्नेने अध्यक्ष पाण्डेले जोड



दिए। जिल्ला अध्यक्ष पाण्डेले परिषद्ले गरेका वार्षिक गतिविधिहरू प्रस्तुत गरेका थिए। भेलामा परिषद्का जिल्लाका १० वटै पालिकाबाट सहभागी परिषद्का पालिका अध्यक्षहरूले आ-आफ्नो क्षेत्रमा भएका गतिविधीहरू जानकारी गराएका थिए। भेलामा शुभकामना सन्देश पठाउदै नेपाल विद्यालय कर्मचारी परिषद्का केन्द्रीय अध्यक्ष गंगाराम तिवारीले विद्यालयमा लामो समयदेखि काम गर्दै आएका कर्मचारीहरू माथि सरकारले विभेद, अन्याय, अत्याचार, शोषण गरेकाले न्यायिक अधिकारको लागि संस्था सहै सक्रिय भएर लागेको जनाएका छन्। पाल्पामा ५ सय १६ जना विद्यालय कर्मचारीहरूले काम गर्दै आएका छन्। सरकारले माध्यमिक विद्यालयलमा एक जना लेखापाल, कार्यालय सहयोगी, आधारभूत र प्राथमिक तहमा एक जना कार्यालय सहयोगीको रूपमा कर्मचारी राख्ने व्यवस्था रहेको छ। परिषद्का जिल्ला अध्यक्ष श्रीधर प्रसाद पाण्डेले अध्यक्षता जिल्ला सचिव युवराज पौडेलको सञ्चालनमा कार्यक्रम भएको थिए।

नहुँदासम्म संस्थाले निरन्तर दवावमुलक अभियानहरू सञ्चालन गरिरहनु पर्नेमा जोड दिएका थिए। भेलामा जिल्लाका १० वटै पालिकाबाट सहभागी परिषद्का पालिका अध्यक्षहरूले आ-आफ्नो क्षेत्रमा भएका गतिविधीहरू जानकारी गराएका थिए। भेलामा शुभकामना सन्देश पठाउदै नेपाल विद्यालय कर्मचारी परिषद्का केन्द्रीय अध्यक्ष गंगाराम तिवारीले विद्यालयमा लामो समयदेखि काम गर्दै आएका कर्मचारीहरू माथि सरकारले विभेद, अन्याय, अत्याचार, शोषण गरेकाले न्यायिक अधिकारको लागि संस्था सहै सक्रिय भएर लागेको जनाएका छन्। पाल्पामा ५ सय १६ जना विद्यालय कर्मचारीहरूले काम गर्दै आएका छन्। सरकारले माध्यमिक विद्यालयलमा एक जना लेखापाल, कार्यालय सहयोगी, आधारभूत र प्राथमिक तहमा एक जना कार्यालय सहयोगीको रूपमा कर्मचारी राख्ने व्यवस्था रहेको छ। परिषद्का जिल्ला अध्यक्ष श्रीधर प्रसाद पाण्डेले अध्यक्षता जिल्ला सचिव युवराज पौडेलको सञ्चालनमा कार्यक्रम भएको थिए।

**पाल्पा टेक्निकल ईन्स्टिच्युट**  
तानसेन ०२, मेहलधारा पाल्पा  
फोन नं. ०७५-५२०७९४

### खेलकुद समाचार

#### आयरल्याण्ड ए माथि नेपाल एको जित



काठमाडौं, चैत १९/नेपाल ए ले तेसो टी-२० खेलमा आयरल्याण्ड ए माथि ३ रनको जित हात पारेको छ। तीन खेलको सिरिज भने नेपालले २-१ ले गुमाएको छ। २१४ रनको लक्ष्य पछ्याएको आयरल्याण्डले निर्धारित २० ओभरमा ७ विकेट गुमाउदै २१० रन बनायो। आयरल्याण्डका ग्यारेथ डेलानीले ३७ बलमा ५ चौका र ५ छक्कासहित सर्वाधिक ६८ रन बनाए। मोर्गन टोपिड ३७ बलमा ४ चौका र ४ छक्कासहित ६० रनमा पवन सरार्फबाट लड्नेतर बाट आउट भए। एक समय ७.१ ओभरमा ५२/४ को अवस्थामा पुरोको आयरल्याण्डलाई पाँचौं विकेटका लागि मोर्गन र ग्यारेथ डेलानीले १२९ रनको शानदार शतकीय साफेदारी गर्दै जितको आशा कायम राखेका थिए। आयरल्याण्ड ए को ओपनर रस आडैरले १४ बलमा ५ चौका र १ छक्कासहित ३१ र तथा फिन ह्यान्ड २२ रनमा आउट भए। अन्तिम ओभरमा २० रन चाहिँदा राशिद खानले १६ रन खर्चेर १ विकेट लिए नेपाललाई रोमान्चक जित दिलाए।

नेपालको जितमा विपिन खात्रीले ४ ओभरमा १ मेडनसहित २३ रन खर्चेर ३ विकेट लिए। नारायण जोशी, कमलसिंह ऐरी र रासिद खानले १/१ विकेट लिए। त्रिवि किकेट मैदानमा टस हारेर पहिला ब्याटिङ गरेको नेपालले २० ओभरमा ७ विकेट गुमाउदै २१३ रन बनाएको थिए। नेपालको जितमा आरिफ शेखले ४७ बलमा ७ चौका र ६ छक्कासहित ९३ रनको अविजित इनिड खेलेका थिए। तीव्र गतिका बलर कमलसिंह ऐरीले अन्तिमा ७ बलमा २ चौका र १ छक्कासहित महत्वपूर्ण १९ रन जोडेका थिए। नेपालले ओपनर लोकेश बमलाई ८, देव खानालाई ६ र विनोद भण्डारीलाई ११ रनमा गुमाएको थिए। चौयो विकेटका लागि बसिर अहमद र आरिफ शेखले ४७ रनको साफेदारी गरेका थिए। बसिर २१ बलमा ३ चौकासहित १९ रनमा एलबीबलू आउट भए। पवन सरार्फ १३ र नारायण जोशी १ रनमा आउट भए। रासिद खानले १३ बलमा ३ छक्कासहित महत्वपूर्ण २४ रन जोडेका थिए। आयरल्याण्डका फिन ट्यान्डले २, लियाम म्याकार्थी, म्याथु फस्टर, ग्यारेथ डेलानी र गेभिन होइले १/१ विकेट लिए। नेपाल सुरुवाती दुई खेल २१ रन र ४० रनले पराजित हुँदा सिरिज गुमाइसको छ। आयरल्याण्ड ए र नेपाल ए बीच अब एकदिवसीय सिरिज हुनेछ। पहिलो खेल बुधवार, दोस्रो शुक्रवार र तेसो आइतबार हुनेछ।

### अर्थ/कर्पोरेट समाचार

## पेट्रोलमा प्रतिलिटर चार रुपैयाँ बढ्दि



पाल्पा, चैत १९/पेट्रोलको मूल्य प्रतिलिटर चार रुपैयाँले बढ्दि भएको छ। सोमबारदेखि बढ्दि भएको मूल्य अनुसार पेट्रोलको प्रतिलिटर मूल्य रु ७५ पुगेको हो।

पहिलो वर्ष अन्तर्गत चारआली, विराटनगर, जनकपुर, भलावारी, नेपालगञ्ज, धनगढी र वीरगञ्जमा पेट्रोलको प्रतिलिटर मूल्य रु ८० पुगेको हो। यसै, दोयो वर्ष अन्तर्गतका काठमाडौं, पोखरा र दिपायल जिल्लामा प्रतिलिटर रु ९५ मूल्य कायम गरिएको छ।

### मनको आवाज.....

### 'नाम पनि यूनिक, क्रम पनि यूनिक'

### यूनिक एफ.एम. ५४.९ मेगाहर्ज

**विज्ञापनको लागि सम्पर्क :**  
**यूनिक शोसियल कम्प्यूनिकेशन प्रा.लि.**

**तानस**