



नव जन्म जन्म

NAWA JANACHETANA NATIONAL DAILY राष्ट्रिय दैनिक



अभिनेता पल शाहले जेलबाट रिहा भएपछि आफ्नो कमब्याक फिल्म 'मायावी'को समेत छायांकन पूरा गरिसकेका छन् । छायांकन सुरु हुनअघि पोखरामा अभिनेता अनुप बरालबाट मेथर्ड एक्टिङ समेत सिकेका थिए । कमब्याक फिल्म भएकाले उनी 'मायावी'लाई लिएर जाहीर छन् । करिअरका लागि यो फिल्म व्यावसायिक रूपमा सफल हुनेपर्ने दबावमा उनी छन् । उनले आइतबारदेखि पाइपलाइनमा रहेका म्यूजिक भिडियोलाई समय दिन थालेका छन् ।

आजको विचार...



जन्ता...
(दुई पेजमा)

रञ्जित तामाङ

अभिनेत्री आँचल शर्मा अभिनित तथा नेपाल-भारत संयुक्त लगानीमा निर्माण भएको फिल्म 'हितम्यान'को पोस्टर र टिजर सार्वजनिक भएको छ । काठमाडौं र पोखरासहित यो फिल्मलाई भारत र फ्रान्समा समेत रिषिचको छ । फेब्रुअरीमा प्रदर्शन गर्ने जनाइएको यो फिल्मलाई विष्णु अधिकारीले निर्माण तथा निर्देशन गरेका हुन् । यो फिल्म नेपालीसँगै हिन्दी, तेलुगु, तमिल, कन्नडा, मलयालम, अरबी र चिनियाँ भाषामा प्रदर्शन हुने जनाइएको छ । प्रेसमिडमा देखाइएको टिजरमा अधिकारी मात्र देखाइएका छन् भने आँचल शर्मालाई देखाइएको छैन ।

□ वर्ष २८ □ अंक १२७ □ २०८० मंसिर १९ गते मंगलबार 5 December 2023, Tuesday □ पृष्ठ संख्या ४ मूल्य रु ५/-

सक्षिप्त समाचार

गाजामा मृत्यु हुनेको संख्या पन्ध्र हजार नाघ्यो

(रासस/सिन्टवा)

गाजा, मंसिर १८/गत अक्टोबर ७ देखि हालसम्म गाजापट्टीमा इजराइली हमलामा मर्ने प्यालेस्टिनीहरूको संख्या १५ हजार पाँच सय २३ पुगेको हमासको स्वास्थ्य मन्त्रालयले आइतबार बताएको छ । मन्त्रालयका प्रवक्ता असरफ अल-किदाले पत्रकार सम्मेलनमा स्वास्थ्य सेवाहरू प्रभावित हुँदा प्यालेस्टिनी परिसरमा घाइते मानिसको संख्या ४१ हजारभन्दा बढी भएको जानकारी दिए । उनका अनुसार उत्तरी गाजाका अस्पताल आवश्यक स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्न असमर्थ भएकाले सयौं घाइतेको उपचार अत्यन्त सीमित चिकित्सा उपकरणबाट जमिनमा भइरहेको छ । उनले गाजापट्टीका सबै अस्पतालमा चिकित्सा र शैया क्षमताभन्दा बढी सेवा प्रवाह गर्नुपर्ने बाध्यताले गम्भीर रोगहरूको उपचार गर्न संसाधनको कमी रहेको बताए । घाइतेहरूको उपचार विदेशमा गर्ने अनुमति दिने सुस्त व्यवस्थाको आलोचना गर्दै किदाले इजराइल-हमास युद्ध सुरु भएपछि चार सय तीन मानिसलाई मात्र उपचारका लागि गाजापट्टी छाड्ने अनुमति दिइएको उल्लेख गरे ।

टिपर दुर्घटनामा एकको मृत्यु



पाल्पा, मंसिर १८/जिल्लाको रैनादेवी छहरा गाउँपालिका-२ स्थित सिजी कम्पनीको कम्पाउण्ड भित्र टिपर दुर्घटना भएको छ । आइतबार राती कम्पनी भित्रकै माटो एक स्थानबाट लु १ क ३१६१ नम्बरको टिपर दुर्घटना भएको हो । दुर्घटनामा परी टिपरमा सवार एक जनाको मृत्यु भएको छ । जिल्ला प्रहरी कार्यालयका प्रहरी नायव उपरीक्षक सुगन्ध श्रेष्ठका अनुसार मृत्यु हुनेमा रिब्दीकोट गाउँपालिका-१ ख्याहाका २४ वर्षीय शिरबहादुर पालुङ्गे रहेका छन् । दुर्घटनामा गम्भीर घाइते भएका उनको उपचारका लागि लुम्बिनी मेडिकल कलेज प्रभास पठाईएकोमा चेक जाँचपछि डाक्टरले मृत घोषण गरेको प्रहरीले जनाएको छ । टिपर आफै अनियन्त्रित भई दुर्घटना भएको बताइएको छ । घटनाका विषयमा थप अनुसन्धान भइरहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालयले जनाएको छ ।

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

यस आनन्द बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.बाट कर्जा लिई कारोबार गरी नियमित रूपमा संस्थामा बुझाउनु पर्ने साँवा-ब्याज रकम नबुझाउनु भएका ऋणीहरूलाई पटक-पटक फोन, पत्राचार गर्दा समेत बुझाउनु पर्ने रकम नबुझाउनु भएकोले यो सूचना प्रकाशित गरिएको मितिले १५ दिन भित्र संस्थामा सम्पर्क गरी बुझाउनु अनुरोध गर्दछौं । अन्यथा उक्त समय भित्र संस्थामा सम्पर्क गर्न नआएमा तपाईं लगायत धनजमानीको समेत नामावली पत्र-पत्रिकामा प्रकाशन गरी सहकारी ऐन २०७४ र सहकारी नियमावली २०७५ को परिच्छेद ८ को दफा ३० बमोजिम लिलामी प्रक्रिया अगाडि बढाउने यसै सूचना मार्फत जानकारी गराउँदछौं ।

श्री आनन्द बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.
तानसेन, पाल्पा
सम्पर्क : ०७५-५२१५५३

सन्दर्भ : विश्व माटो दिवस

पाल्पामा खस्कियो माटोको उर्वराशक्ति बढ्यो अम्लीय पदार्थ

रामचन्द्र रायमाझी

पाल्पा, मंसिर १८/कृषि उत्पादनका लागि उर्वर मानिने पाल्पामा पछिल्लो समय खेतीयोग्य जमिनको उर्वराशक्ति खस्केको छ । माटोमा अम्लीय पदार्थ बढ्दै गएपछि माटोको उर्वराशक्ति खस्केको हो ।

कृषि ज्ञानकेन्द्रले निरन्तर माटोको जाँच गर्दा माटो बिग्रिएको अवस्थामा पाइएको जनाएको छ । रासायनिक मलको निरन्तर प्रयोगले माटो बिग्रिँदै गएको हो । ज्ञानकेन्द्रले आर्थिक वर्ष २०७९/०८० मा जिल्लाका १० वटै स्थानीय तहमा गएर एक हजार एक सय ७ माटोको नमूना परीक्षण गरेको थियो । यहाँका अधिकांश ठाउँको माटो अम्लीय रहेको कृषि ज्ञानकेन्द्र पाल्पाका कृषि प्राविधिक लवकुस प्रसाद कुर्मिले बताए । 'हामीले ११ सय ७



माटोको नमूना हेर्दा, जसमा २ सय ८१ नमूनामा माटो अम्लीय देखिन्छ,' उनले एनजेडीसँग भने, 'माटोमा रासायनिक पदार्थ धेरै प्रयोग गर्दा यो समस्या देखिएको हो ।' कूल नमूना परीक्षणमा १६ वटा नमूनामा क्षारीय, ८ सय १० वटामा (न्यूट्रल) तटस्थ रहेको कुर्मिले बताए । धेरैजसो बाली उत्पादनका लागि तटस्थ माटो उपयुक्त हुने भए पनि यस्तो खालको माटोको गुणस्तर कम हुने गर्दछ । माटोको पिपेच मान ७ हुँदा तटस्थ हुन्छ । त्यहाँभन्दा जति धेरै तल ऋण्यो, त्यति नै अम्लीय हुने गर्दछ । यहाँ माटो अम्लीयसँगै,

नाइट्रोजन, फसफोरस, पोटास, प्रांगारिक पदार्थ पनि कम छ । मुख्यतः रासायनिक मलको बढ्दो प्रयोगले माटो बिरामी हुँदै गएको कृषि ज्ञान केन्द्रको विश्लेषण छ । प्राविधिक कुर्मिका अनुसार यहाँको १० दशमलव ७५ प्रतिशत माटोमा नाइट्रोजनको मात्रा अधिक रहेको छ । यस्तै परीक्षणबाट ३५ दशमलव ६८ प्रतिशतमा नाइट्रोजनको मात्रा मध्यम र ५३ दशमलव ५७ प्रतिशतमा न्यून रहेको उनले बताए । फसफोरसतर्फ १२ दशमलव १ प्रतिशतमा उच्च, २७ दशमलव ९१ प्रतिशतमा मध्यम र ६० प्रतिशत न्यून रहेको कृषि प्राविधिक

कुर्मिले बताए । उनका अनुसार पोटासतर्फ २१ दशमलव ६ प्रतिशत उच्च, १९ दशमलव ४२ प्रतिशत मध्यम र ५८ दशमलव ९० प्रतिशत न्यून रहेको छ । जिल्लामा अम्लीयपन बढ्दै गएको प्राविधि कुर्मिको भनाई छ । 'यो अवस्था भनेको माटोले उपचार खोजेको अवस्था हो । यतिमा नै माटोलाई उपचार गर्न पहल गरिनु भने उत्पादन र उत्पादकत्व घट्छ,' उनले भने, 'कुनै ठाउँको माटो ज्यादै अम्लीय छ । कुनै ठाउँको थोरै मात्र अम्लीय छ । थोरै भएकोलाई केही सुधार गर्न सके सुधार हुन्छ । धेरै अम्लीय भएकोलाई निकै

गाह्रो पर्छ ।' उनले माटोमा भएको अम्लीय पदार्थलाई हटाउन कृषि चुनको प्रयोग गर्नुपर्ने बताए । माटोको गुणस्तर खस्केका कारण उत्पादनमा समेत हास आएको छ । रासनियक मलको प्रयोग बढ्दै गएका कारण माटोमा अम्लीयपन बढेको प्राविधिक कुर्मिको भनाई छ । उनले माटोको उर्वराशक्ति बढाउन बढी भन्दा बढी कम्पोस्ट मल, जैविक मल प्रयोग गर्न कृषकहरूलाई सुझाव दिएका छन् । कृषि केन्द्रले माटोको परीक्षण नि:शुल्क गर्ने व्यवस्था गरेकाले समय-समयमा माटो परीक्षण गर्न पनि कृषकलाई आग्रह गरेका छन् । केन्द्रले बेला बेलामा माटो उर्वराशक्ति बढाउन कृषकहरूलाई कृषि सामग्री समेत दिई आएको छ ।

हरेक वर्ष डिसेम्बर ५ मा माटोको गुणस्तरका बारेमा प्रचार-प्रसार गर्नुको साथै माटोको परीक्षणका बारेमा जानकारी दिने उद्देश्यले विश्व माटो दिवस मनाउने गरिन्छ । आज पनि नेपालसहित विश्वभर यो दिवस मनाइँदै छ । एफएओको सिफारिसमा संयुक्त राष्ट्र संघको ६८ औं महासभाको निर्णयले सन् २०१३ डिसेम्बर ५ देखि यो दिवस मनाउन सुरु गरेको थियो । नेपालमा भने सन् २०१४ डिसेम्बर ५ देखि औपचारिक रूपमा यो दिवस मनाउन सुरु गरिएको हो ।

शीर्ष नेताकै कारण 'लोकतन्त्र खतरामा' : कृष्ण पहाडी

कृष्ण पोखरेल

पाल्पा, मंसिर १८/मानव अधिकार तथा शान्ति समाजका संस्थापक केन्द्रीय अध्यक्ष कृष्ण पहाडीले शीर्ष नेताहरूकै कारण लोकतन्त्र खतरामा रहेको बताएका छन् । नागरिकहरूसँगको अन्तर्क्रिया कार्यक्रमलाई तानसेनमा सम्बोधन गर्दै उनले सत्ता पक्ष र प्रतिपक्षमा बसेका शीर्ष नेताहरूकै कारण लोकतन्त्र खतरामा रहेको बताएका हुन् ।

पहाडीले भने 'वर्तमान राजनीतिक दलका नेताहरूबाट लोकतन्त्रलाई बदनाम बनाईएको छ नेताहरूबाट शुसासन होईन कुशासनको काम भईरहेको छ, जनताहरू वाक्क दिक्क बनेका छन् यही मौका छोपेर धार्मिक एजेण्डाको नाममा लोकतन्त्र विरोधी अभियान मौलाउँदै गएको छ ।' वर्तमान सरकारबाट शुसासन होईन कुशासन भ्रष्टाचार मात्र भएको उनले आरोप लगाए । 'सरकारी रबैयाबाट



लोकतन्त्र खतरामा छ, सत्ताको लोभमा नेपाली काँग्रेस जस्तो लोकतन्त्रवादी पार्टीले हिंसात्मक पद्धतिलाई स्विकार गर्दै आएको छ यो गतिविधिबाट पनि लोकतन्त्र माथि खतरा बढेको छ' पहाडीले भने । अहिले विभिन्न स्थानमा जातिय द्वन्द्व बढाएर भिड बटुल्ने काम भईरहेको पनि उनले बताए । यस्ता गतिविधिबाट पनि लोकतन्त्र माथि खतरा रहेकाले जनतालाई सचेत बनाउन

जिल्ला जिल्लामा अन्तर्क्रिया अभियान शुरु गरेको मानवअधिकारवादी नेता पहाडीको भनाइ छ । उनले लोकतन्त्रको विकल्पमा अरु कुनै शासन व्यवस्था हुन नसक्ने समेत बताए । टाउकोमा जुम्रा परे भन्दा जुम्रा मार्ने विधि गर्नु पर्ने तर टाउको नै काट्नु पर्छ भन्ने अभियान गलत भएको बताउँदै पहाडीले लोकतन्त्र राम्रो व्यवस्था भएपनि सञ्चालकहरू गलत

मनोविज्ञानवादी भएको आरोप लगाए । उनले भने 'लोकतन्त्रमा दलका टाउके नेताहरूले न्यायलय कब्जा गर्ने, सबैधानिक निकाय कब्जा गरेका छन्, प्रहरी प्रशासन कब्जा गरेका छन् यस्तो अवस्थामा कसरी शुसासन कायम हुन सक्छ ? त्यसैले अब नागरिकहरूले आवाज उठाउनुपर्छ ।' शान्ति समाजका केन्द्रीय अध्यक्ष रामकृष्ण पराजुलीले नागरिक आन्दोलन सुस्ताउँदै जाँदा लोकतन्त्र माथि खतरा बढेकाले नागरिक समाज नै जुरमुराउनुपर्छ भनि यो अभियान शुरु गरेको बताए । अन्तरक्रियामा समाजका केन्द्रीय उपाध्यक्ष कृष्ण बहादुर रावलले लोकतन्त्रको प्राण शुसासन र सद्भाव विषयमा कार्यपत्र प्रस्तुत गरेका थिए । अन्तर्क्रियामा जिल्लाका राजनीतिक दल, पत्रकार, नागरिक समाज, सर्वसाधारणहरूले लोकतन्त्र बचाउन आफुहरूको साथ र सहयोग रहने बताए ।

युवा प्रतिष्ठि

केयूले ल्याएको हाइड्रोजन कार कहिलेदेखि चल्छ ?



धुलिखेलस्थित काठमाडौं विश्वविद्यालय (केयू) परिसरमा कोरियाबाट भर्खरै ल्याइएको एउटा नयाँ गाडी गुड्ने प्रतीक्षामा छ । उक्त गाडी पेट्रोल, डिजेल वा ब्याट्रीबाट नभई हाइड्रोजनबाट चल्ने गाडी हो । विश्वविद्यालयान्तर्गत ग्रीन हाइड्रोजन ल्याबले परीक्षण प्रयोजनका लागि केही दिनअघि मात्रै उक्त गाडी नेपाल भित्र्याएको हो । गाडी आइपुगेको करिब तीन साता भइसके पनि इन्धनका कारण अहिलेसम्म सञ्चालनमा हुन सकेको छैन । केयूले निर्माण गरेको हाइड्रोजन युल स्टेशन अन्तिम चरणमा छ । यही मडिसर मसान्तसम्म उक्त स्टेशन सञ्चालनमा आउने र त्यसपछि नेपालमा पहिलो पटक हाइड्रोजन युल सेलमा आधारित सवारीसाधन सञ्चालन हुने ल्याएको केयूका उपप्राध्यापक तथा ल्याबका प्रमुख डा विराजसिंह थापा बताउँछन् ।

हाइड्रोजन गाडी नेपाल भित्रिए पनि कानुन अभावका कारण दर्ता नहुने देखिएको छ । नेपालको कानुनले हाइड्रोजन इन्धनमा आधारित सवारी साधनलाई नचिन्ने भएकाले दर्तामा अन्याल सिर्जना भएको डा थापाको भनाइ छ । “नेपालको कानुनले हालसम्म पेट्रोल, डिजेल र ब्याट्रीबाट चल्ने गाडी मात्रै दर्ता गर्नसक्ने व्यवस्था गरेको छ । त्यसैले कानुनी व्यवस्था नभएसम्म यसलाई दर्ता गर्न मिल्दैन”, थापाले भने, “कानुनी व्यवस्था नभएसम्म विश्वविद्यालयको अनुसन्धान कार्यका रूपमा मात्रै यो गाडी प्रयोग गर्छौं ।” हाइड्रोजन गाडी ल्याउनुको प्रमुख उद्देश्य विश्वविद्यालयले तयार गरेको फ्युल स्टेशनको अनुसन्धान गर्नु रहेको उनको भनाइ छ । हाइड्रोजन गाडीको ‘डेमोस्ट्रेसन’ले हाइड्रोजनको उपयोग र महत्वबारे थप प्रष्ट पार्न सहयोग पुग्ने अनुसन्धान टोलीको विश्वास छ । ल्याब प्रमुख थापा भन्छन्, “हामीले तीन वर्षदेखि हाइड्रोजनबारे अनुसन्धान गर्दै आएका हौं, हामीले बनाएको इन्धनबाट गाडी चलेपछि यसको महत्सु जनताले गर्न सक्छन्, त्यतिमात्रै नभएर हाइड्रोजनको उपयोगसम्बन्धी

कानुन निर्माणमा समेत यसले सकारात्मक भूमिका निर्वाह गर्न सक्छ ।” अहिलेसम्म केयूको ल्याबले पेट्रोल गाडीलाई विद्युतीय बनाउनेदेखि नेपालमै उत्पादित हाइड्रोजन इन्धनबाट खाना पकाएर देखाएको छ । ल्याबमा पाँच जना विद्यवारिधिसहित २२ जना अनुसन्धानकर्ताले काम गर्दै आएका छन् । मूलतः हाइड्रोजन र यससँग सम्बन्धित उत्पादनको सम्बन्धमा आर्थिक-प्राविधिक मूल्याङ्कन गर्नु ल्याबको मुख्य उपलब्धि रहेको प्रमुख थापा बताउँछन् ।

कसरी बन्छ हाइड्रोजन
पानीलाई रासायनिक प्रतिक्रियामार्फत टुक्र्याएरपछि हाइड्रोजन र अक्सिजन बन्छ । नौ लिटर पानीलाई रासायनिक प्रतिक्रियाबाट टुक्र्याउँदा एक किलोग्राम हाइड्रोजन उत्पादन हुन्छ । त्यसरी टुक्र्याउन ५० देखि ६० युनिट विद्युत् खर्च हुने उपप्राध्यापक थापा बताउनुहुन्छ । यो हिसाबले हेर्दा हाइड्रोजन उत्पादनको लागत विद्युत्को मूल्यमा निर्भर हुने उनको भनाइ छ । एक किलोग्राम हाइड्रोजन उत्पादन गर्न रु दुई सय ५० देखि तीन सयसम्मको विद्युत् खर्च हुने तथा पावर प्लान्टमा गरिने लगानी र प्रशासनिक खर्चलगायत आधारमा नेपालमा एक किलोग्राम हाइड्रोजनको लागत रु पाँच सय पर्ने अनुसन्धानकर्ताको अनुमान छ । बर्खायाममा नेपालमा सयौं मेगावाट विद्युत् खेर गइरहेको अवस्था छ । त्यसलाई न्यूनतम मूल्यमा प्रयोग गर्न सक्दा निकै सस्तो मूल्यमा हाइड्रोजन उत्पादन हुनसक्ने प्रमुख थापाको भनाइ छ । उहाँका अनुसार अन्तर्राष्ट्रिय ऊर्जा एजेन्सीले नेपालमा १.५ देखि १.७५ युरो अर्थात् प्रतिकेजी रु दुई सयमा हाइड्रोजन उत्पादन सम्भव रहेको देखाएका छन् । यो विश्वका अन्य देशको तुलनामा सबैभन्दा सस्तो हो ।

हाइड्रोजनले यात्रुवाहक सवारीसाधनमा प्रतिकिलो दुई सय किलोमिटरभन्दा बढी ‘रेञ्ज’ दिने अन्तर्राष्ट्रिय अनुभव रहेको उनको भनाइ छ । विश्वविद्यालयले ल्याएको सो गाडी ६.५ किलोग्राम हाइड्रोजन फ्युल क्षमताको छ । यसबाट करिब एक हजार दुई सय किलोमिटरको यात्रा गर्न सकिने प्रमुख थापाको जिकिर छ । अहिले पेट्रोलियम सवारीको प्रतिकिलोमिटर इन्धन लागत रु १५ देखि २० पर्छ । हाइड्रोजन फ्युलको लागत यसको तुलनामा निकै सस्तो हो । ब्याट्रीबाट चल्ने गाडीकोभन्दा यो शुल्क महँगो भए पनि ब्याट्रीको फेर्ने खर्चकोसमेत हिसाब गर्दा यसको लागत कम पर्ने अनुसन्धानकर्ताको दाबी छ ।

यससँगै विश्वविद्यालयले हाइड्रोजनमै आधारित रहेर बन्ने मिथेन र एमोनिया ग्यासबारेसमेत अध्ययन गरिरहेको छ । मिथेन हाइड्रोजन र कार्बनडाइ अक्साइडको रासायनिक प्रतिक्रियाबाट बन्छ, यसलाई प्राकृतिक ग्यास भनिन्छ, जुन खाना पकाउने एलपिजीको प्रतिक्रियामा देखि औद्योगिक हिटरमा समेत प्रयोग गर्न सकिन्छ । हाइड्रोजनलाई नाइट्रोजनसँग रासायनिक प्रतिक्रिया गराउँदा एमोनिया बन्छ । नाइट्रोजन हावामा सबैभन्दा बढी पाइने ग्यास हो । यसरी बन्ने एमोनियाको प्रयोग पानीको प्रशोधन, चिस्यान केन्द्रलगायत औद्योगिक प्रयोजनका लागि हुन्छ । एमोनियालाई कार्बनडाइअक्साइड र अक्सिजनसँग रासायनिक प्रतिक्रिया गराएर युरिया मल बनाउन सकिने अनुसन्धानकर्ताको भनाइ छ । विश्वविद्यालयले बागमती प्रदेश सरकारसँग मिलेर यस सम्बन्धमा अध्ययन गरेर युरिया मल बनाउन सकिने निष्कर्ष निकालेको थियो । पेरिस सम्झौताले सन् २०५० सम्ममा सबै सदस्य राष्ट्रले कार्बन उत्सर्जनलाई शून्यमा झार्नुपर्ने घोषणा गरेको छ । सो घोषणालाई पूरा गर्न हाइड्रोजन ऊर्जाको प्रयोग बढाउनु उपयुक्त रहेको बताइन्छ । अमेरिका, चीन, जापान, युरोपेली मुलुकले पनि नवीकरणीय ऊर्जाको प्रयोगमार्फत कार्बन उत्सर्जन कम गर्ने उद्देश्यका साथ विभिन्न नियम, कानुन बनाएका छन् भने हाइड्रोजन, सौर्यलगायत नवीकरणीय ऊर्जामा लगानी बढाइरहेका छन् ।

अनुसन्धानको यो तीन वर्षमा डा थापा नेतृत्वको टोलीले हाइड्रोजनको अनुसन्धानका साथै यसको महत्वका बारेमा जानकारी गराउने काम गरेको छ । सोही कारण ऊर्जा जलस्रोत तथा सिँचाइ मन्त्रालयले हाइड्रोजनको उत्पादन तथा उपयोगको सम्बन्धमा राष्ट्रिय नीति बनाउन समिति गठन गरेको थियो । उक्त समितिको प्रतिवेदनका आधारमा अहिले मन्त्रालयबाट राष्ट्रिय नीति तयार भई अन्तिम स्वीकृतिको प्रक्रियामा रहेको छ । नीतिका लागि बनेको तीनवटै समितिमा विज्ञ सदस्यसमेत रहिसकनुभएका डा थापा अहिलेसम्म आनो टोली गरेको कार्यबाट सन्तुष्ट हुनुहुन्छ । तर यसको व्यावसायिकीकरण नभएर अक्सर गुमाउनुपर्ने हो कि भन्ने उनको चिन्ता छ । “तीन वर्षअघि सुरु भएको अनुसन्धान आजसम्म आइपुग्दा तल्लो तहसम्म हाइड्रोजनको महत्वबारे सन्देश पुऱ्याउन सफल भएका छौं, यो खुसीको कुरा हो”, थापा भन्छन्, “अब व्यापारिक दृष्टिकोणबाट काम थाल्नुपर्छ ।” -**रासस**

विज्ञापन नदिने कम्पनीलाई एलन मस्कको अश्लील गाली !

आफ्ना बनाइ तथा गतिविधिहरूका कारण एलन मस्क बारम्बार चर्चामा आइरहन्छन् । सोशल मिडिया प्लेटफर्म एक्स (साभिकको ट्वीटर) मा उनले पहिलैदेखि नै विभिन्न मुद्दाहरूमा आफ्ना विचार राख्दै आएका छन् । यिनै मस्क अहिले पुनः एकपटक चर्चामा छन् एउटा अन्तरवार्ताका कारण । जहाँ उनले एक्स प्लेटफर्ममा विज्ञापन नदिने कम्पनीहरूलाई अश्लील गाली गरेका छन् । मस्कले डिज्नी कम्पनीका सीईओलाई पनि गाली गरेका छन् ।



मस्कले गत वर्ष ४४ अर्ब डलरमा ट्वीटर कम्पनी खरिद गरेका थिए । कम्पनीको स्वामित्व आफ्नो हातमा आएसँगै उनले यसको नामसँग प्लेटफर्ममा विभिन्न परिवर्तन गरे । तर ती सबैका कारण विज्ञापनदाताहरू एक्सबाट असन्तुष्ट देखिए । यद्यपि मस्क र विज्ञापनदाताहरू बीचको खिचातानी जगजाहेर नै छ । हालैमात्र मस्क पुनः एकपटक आफ्नो भनाइलाई लिएर विवादमा आएका थिए । उनले सोशल मिडिया प्लेटफर्ममा यहुदी समुदाय

विरोधी पोस्ट गरेका थिए र त्यसप्रति माफी मागेका थिए । तर उनको त्यो विवादास्पद भनाइका कारण कैयन् ब्राण्डहरू उनीसँग रिसाए । फलतः डिज्नी तथा एप्पल जस्ता कम्पनीहरूले एक्स प्लेटफर्मबाट आफ्ना विज्ञापनहरू फिर्ता लिए । कुनै पनि सोशल मिडिया कम्पनीका लागि विज्ञापन निकै आवश्यक हुन्छ, किनकि विज्ञापन नै उनीहरूको आमदानीको महत्त्वपूर्ण स्रोत हो । एक्स प्लेटफर्मबाट विज्ञापन फिर्ता लिने कम्पनीहरूलाई मस्कले ‘ब्लाकमेलेर’को

उपमा दिएका छन् । उनको भनाइ थियो- यदि कुनै ब्राण्डलाई उनको प्लेटफर्ममा विज्ञापन देखाउन चाहना छैन भने नदेखाउनु । न्युयोर्क टाइम्ससँगको एक अन्तरवार्तामा मस्कले भनेका छन्, ‘यदि कसैले विज्ञापनको भरमा मलाई ब्लाकमेल गर्न चाहन्छ भने मलाई आफ्नो पैसाबाट ब्लाकमेल गर । Go F*** Yourself । यो कुरो बुझ्यौ ? बब आइगर यदि तिमी दर्शाकदीर्घामा बसेका छौ भने मैले यस्तै महत्सु गरेंको छु । विज्ञापन नगर ।’ **अनलाइन खबर डटकम**

ट्वाट्स एपमा आफूलाई कसले ब्लक गरेको छ ? कसरी थाहा पाउने ?

पछिल्लो समय ट्वाट्स एप चलाउनेको संख्या बढेको छ । हरेकको फोनमा ट्वाट्स एप पाइन्छ । टाइमपासका लागि मात्रै नभएर अत्यावश्यक कामका लागि यसलाई चलाउनेहरू पनि बढेका छन् । प्रयोगकर्ताको सहजताका लागि कम्पनीले अनेकौं फिचर ल्याइरहेको छ । ट्वाट्सएपमा कसैले तपाईंलाई दिक्क बनाइरहेको छ, दुःख दिइरहेको छ भने त्यस्ताबाट बच्ने उपाय पनि छ । अर्थात् उनीहरूलाई ब्लक गर्न सकिन्छ । अब आफूलाई कसैले ब्लक गरेको छ कि छैन त्यो पनि हेर्न सकिन्छ ।



केही सेकेन्डमै यो पत्ता लगाउन सकिन्छ । कसैले तपाईंलाई ब्लक गरेको छ भने तपाईंको च्याटमा त्यो व्यक्तिको अनलाइन स्ट्याटस देखाउँदैन । तपाईंले ऊ कहिले अनलाइन थियो वा लास्ट सिन कति बेला भयो भनेर थाहा पाउन पनि सक्नुहुन्न । कहिले काहीँ भने

प्रयोगकर्ता नै आफ्नो प्राइभेसी सेटिङमा हेरफेर गरेकोले पनि लास्ट सिन र अनलाइन स्ट्याटस हाइड हुन सक्छ । मलाई यो मान्छेले ब्लक गरिदियो कि जस्तो शंका लाग्छ भने ट्वाट्सएपमा उसलाई फोन गरेर हेर्नुस् । तपाईंको फोन लागेन भने बुझ्नुस् उसले तपाईंलाई ब्लक गरेको छ । तस्रो संकेत चाहिँ त्यो युजरको

प्रोफाइलमा फोटो देखिँदैन । उसले प्रोफाइलमा नयाँ फोटो राखेको छ भने तपाईंले देख्न सक्नु हुन्न । अर्को संकेत चाहिँ तपाईंले कसैलाई ट्वाट्स एपमा म्यासेज पठाउनु भयो तर म्यासेज एउटा टिकको साथमा मात्रै गयो भने पनि तपाईं ब्लकमा पर्नु भएको हुन सक्छ । **-रातोपाटी डटकम**

लुम्बिनी प्रदेश सरकार
कृषि तथा भूमि व्यवस्था मन्त्रालय
कृषि विकास निर्देशनालय
कृषि ज्ञान केन्द्र, पाल्पा

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

प्रथम पटक सूचना प्रकाशन मिति- २०८०/०८/१८
यस कृषि ज्ञान केन्द्र, पाल्पाको आ.ब. २०८०/०८१ को स्वीकृत वार्षिक कार्यक्रम अनुसार **फलफूल बगैचा सुदृढीकरण कार्यक्रम, हिउदे/बर्षे फलफूल विरुवा बितरण कार्यक्रम, सिचाई सहित कृषि विकास कार्यक्रम, मूल्य अभिवृद्धिका लागि साना कृषि उद्योग सहयोग कार्यक्रम र रैथाने बालीको प्रबर्द्धन तथा बजारीकरण कार्यक्रम** गरी ५ वटा कार्यक्रमहरूमा सहभागी हुन इच्छुक आवेदक (कृषक, कृषक समूह, सहकारी, कृषि फर्म र कृषिको उत्पादन तथा प्रशोधन कार्यमा संलग्न समिति तथा कम्पनी)हरूले यो सूचना प्रकाशन भएको मितिले ३० दिन भित्र (मिति २०८०/०९/१७ गतेसम्म)मा यस कार्यालयमा कृषि विकास कार्यक्रम संचालन कार्यविधि २०८० अनुसार तपशिलको कागजातसहित सहित निवेदन पेश गर्नु हुन सम्बन्धित सबैमा जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशन गरिएको छ । प्रस्ताव साथ पेश गर्नुपर्ने निवेदनको ढाँचा, व्यवसायिक योजना, संलग्न गर्नुपर्ने कागजात, सञ्चालन कार्यविधि यस कार्यालयको सूचनापाटी/वेबसाइट www.akcpalpa.gov.npबाट प्राप्त गर्न सकिन्छ । थप जानकारीका लागि कार्यालयको सम्पर्क नं. ०७५-५२०१४४ मा सम्पर्क गर्न सकिन्छ । रिट नपुगेका वा म्याद नाघी प्राप्त हुन आएका प्रस्तावहरू समावेश नहुने व्यहोरा समेत जानकारी गराइन्छ ।

- तपशिल**
- प्रस्तावको निवेदन (अनुसूची ३५ बमोजिम)।
 - दर्ता/नविकरण भएको प्रमाण-पत्रको प्रतिलिपि (समूह/फर्म/कम्पनी/सहकारी)।
 - स्थायी लेखा नम्बर प्रमाण-पत्र तथा गत आर्थिक वर्षको करचुक्ता प्रमाण-पत्रको प्रतिलिपि।
 - कृषक तथा कृषक समूहको हकमा स्थायी लेखा नम्बर, प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि (छनौट भएमा सम्झौता पूर्व पेश गर्नु पर्ने)।
 - कार्यक्रम सञ्चालनको लागि व्यवसायिक कार्य योजना सहितको प्रस्ताव (कार्यक्रमको प्रकृति अनुसार) अनुसूची ३८ बमोजिम र उक्त जग्गाको जग्गाधनी प्रमाण पुर्जाको प्रतिलिपि।
 - सम्बन्धित स्थानीय तहको सिफारिस पत्र।
 - प्रस्ताव स्वीकृत गरी अनुदान माग गर्न गरिएको निर्णयको प्रतिलिपि।
 - प्रस्ताव पेश गर्नेको नागरिकताको प्रतिलिपि।
 - निर्माण गरिने पूर्वाधारको हकमा लागत अनुमान तथा नक्शा।
 - पूर्वाधार निर्माणको हकमा जग्गाधनी दर्ता प्रमाण-पुर्जाको प्रतिलिपि वा जग्गा भाडामा लिई कार्यक्रम सञ्चालन गर्नेको हकमा १० वा तोकिएको अवधिको करार पत्र।
- सन्तोष कुमार चौधरी**
नि. प्रमुख

विजय पान पसल
तानसेन-३, भगवतीटोल, पाल्पा

हामीकहाँ विभिन्न किसिमका पान पाइन्छ ।

सम्पर्क: ९८६७३५५८९६

बुद्ध शिक्षा प्रचार-प्रसारको माध्यम भजन, संगीत

पाल्पा, मंसिर १५/बुद्ध शिक्षा प्रचार-प्रसारको माध्यम भजन तथा संगीत बन्दै गएको छ । नेपाल राष्ट्रिय ज्ञानमाला समितिले बुद्ध दर्शन, शिक्षा, ज्ञान उपदेश तथा मार्गदर्शनको प्रचार-प्रसार गर्न भजन तथा संगीतलाई माध्यम बनाएको हो ।

जनतालाई सुख, शान्ति राख्न ज्ञानमाला समितिले देशभरी सञ्चालन गरी भजन तथा संगीतको माध्यमबाट देश भित्र र बाहिर बुद्ध भजनमार्फत बुद्ध शिक्षा सञ्चालन गर्दै आएको छ । नेपाल राष्ट्रिय ज्ञानमाला पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय उप-समितिले केन्द्रीय समितिका पदाधिकारीहरूसँग तानसेनमा बुद्ध भजनको अवस्था, ज्ञानमाला समितिको कार्यक्रम, बुद्ध शिक्षा प्रचार-प्रसारमा आइपरेका समस्या तथा चुनौती, आगामी दिनमा समितिले गर्नुपर्ने गतिविधि सहकार्यको बारेमा तानसेन टक्सारमा अन्तर्क्रिया समेत गरेको छ । समितिको केन्द्रीय अध्यक्ष रमना श्रेष्ठले मनलाई प्रशान्त, खुसी बनाउनु नै जीवन सफल हुनु रहेको बताउनु । उनले भनिन् 'हामीले मन वचन र



कर्मलाई खुसी बनाउने एउटै उपाय बुद्ध शिक्षा भएकाले संगीत र भजन मार्फत मानिसहरूलाई जोड्ने महान अभियानमा समिति लागेको छ ।' हास्रो एकमात्र लक्ष्य मानव जीवनलाई सफल र सुखी बनाउनु हो त्यसैले अहिले समिति देशभरी सक्रिय भएको अध्यक्ष श्रेष्ठले बताइन् ।

कार्यक्रममा समितिका बरिष्ठ उपाध्यक्ष विमलबहादुर शाक्य, महासचिव इन्द्रमुनी शाक्यले एउटा सानो संस्थाबाट शुरु भएको समिति अहिले देश व्यापारी रूपमा फैलिएको र हालसम्म १३१ वटा विहार आवद्ध रहेको बताए । अहिले सबै मानिसले बुद्ध शिक्षाको आवश्यकता महशुस गरेका छन्, त्यसैले ज्ञानमाला

समितिको महत्व पनि दिनहुँ बढ्दै गएको महासचिव शाक्यले बताए । कार्यक्रममा बौद्ध धार्मिक अभियन्ता छत्रराज शाक्यले बुद्धका अर्ति उपदेश नै जीवनको मार्गदर्शन भएकाले सबैको सहयोग र सहकार्यबाट अभियान सफल हुने बताए ।

कार्यक्रममा महाचैत्य विहार टक्सारका अध्यक्ष मनिन्द्र प्रसाद बज्राचार्यले ज्ञानमाला समितिले बुद्ध भजनमार्फत चलाएको अभियान उत्कृष्ट रहेको बताए । ज्ञानमाला पश्चिमाञ्चल उप-समितिका उपाध्यक्ष केशवलाल बज्राचार्यको अध्यक्षता, सचिव विरेन्द्रराज शाक्यको सञ्चालनमा कार्यक्रम भएको थियो ।

तानसेनमा मेयर कप रनिङ्ग शिल्ड हुँदै

पाल्पा, मंसिर १५/तानसेन नगरस्थरीय प्रथम मेयर कप रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगिता २०८० हुने भएको छ । नगर खेलकुद विकास समिति तानसेनको आयोजनामा यही मंसिर २० देखि तानसेनको टुँडिखेलमा प्रतियोगिता हुने भएको हो ।

नगर खेलकुद विकास समितिले प्रतियोगिताको बारेमा पत्रकार सम्मेलन गरी जानकारी गराएको छ । समितिका संयोजक एवं ४ का वडा अध्यक्ष हेमन्तराज शाक्यले मंसिर २० गतेबाट फुटबल, पौष ७ गतेदेखि क्रिकेट र पौष २७ गतेदेखि ब्याटमिन्टन प्रतियोगिता सञ्चालन गरिने बताए । फुटबलतर्फ जम्मा सहभागी १० टिमले प्रतियोगिता भाग लिने छन् भने क्रिकेट र ब्याटमिन्टनतर्फ दर्ता हुने क्रम जारी रहेको संयोजक शाक्यले जानकारी दिए । प्रत्येक खेलमा तानसेन नगरपालिकाका १४ वटै वडाबाट सहभागिता रहने नगरपालिकाले जनाएको छ । तीन वर्षसम्म लगातार जित्ने टिमले रनिङ्ग शिल्ड सदाका लागि पाउने छ । फुटबल प्रतियोगितामा प्रथम



पुरस्कार नगद एक लाख, द्वितीय पुरस्कार पचास हजार घोषणा गरेको छ । प्रत्येक दिन म्यान अफ द म्याचको लागि दुई हजार, उत्कृष्ट गोल क्लिपरको लागि ३ हजार उत्कृष्ट रक्षक (डिफेण्डर) को लागि ३ हजार, उत्कृष्ट फरवार्डको लागि ३ हजार, उदयमान खेलाडीको लागि ३ हजार र उत्कृष्ट खेलाडीको लागि ३ हजार पुरस्कारको व्यवस्था गरिएको संयोजक शाक्यले बताए ।

पत्रकार सम्मेलनमा नगर प्रमुख सन्तोषलाल श्रेष्ठले यस बर्ष रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगिताको लागि १५ लाख बजेट विनियोजन गरेमा आगामी बर्ष बजेटसँगै खेलका विधाहरू थप्दै जाने

बताए । उपप्रमुख प्रतिभा गाहा सिंजालीले महिला विधाका खेलहरूलाई पनि आगामी वर्षदेखि समावेश गरिने बताइन् । नगरपालिकाले वडास्तरबाटै सबै किसिमका खेलकुद गतिविधि गर्दै जाने सोही अनुसारका विभिन्न किसिमका पूर्वाधारहरूको विकास गर्दै आएको नगर प्रवक्ता यादव सिंह कार्कीले बताए । रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगिता नगरपालिकाले आगामी दिनमा बढी पदक सम्भावना भएका खेलहरूलाई पहिलो प्राथमिकता दिई बजेट समेत बृद्धि गर्दै जाने प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत जिवन ज्वालीले बताए । नगर शिक्षा अधिकृत कोपिला न्यौपानेको सञ्चालनमा पत्रकार सम्मेलन भएको थियो ।

आज अन्तर्राष्ट्रिय स्वयंसेवक दिवस मनाइँदै

पाल्पा, मंसिर १५/अन्तर्राष्ट्रिय स्वयंसेवक दिवस आज नेपालसहित विश्वभर विभिन्न कार्यक्रम गरी मनाइँदैछ । हरेक वर्षको डिसेम्बर ५ मा यो दिवस मनाउने गरिन्छ ।

नेपालमा राष्ट्रिय/अन्तर्राष्ट्रिय गैर सरकारी संघ/संस्थाले विविध कार्यक्रमतय गरेका छन् । स्वयंसेवाको महत्वकाबारे सचेतना मुलक कार्यक्रमसहित समाजमा व्याप्त असमानता हटाउन र दिगो विकास लक्ष्य प्राप्तमा सघाउने गतिविधि उनीहरूले गर्न लागेका हुन् ।

रेडक्रस या अन्य सामाजिक सेवामा स्वयंसेवक भएर कार्य गरेको प्रथम अनुभव बटुलेका हुन्, वा कुनै



स्वार्थबिना या अझ भन्नु अनुभवका लागि विशेषतः सामाजिक संस्था या सरकारी अनि निजी संस्थाहरूमा कार्य गर्नु र समाज अनि आफ्नो व्यक्तिगत गैर मौद्रिक मोह नै स्वयंसेवा हो । समाज, राष्ट्र अनि विश्वकै विकासमा

स्वयंसेवकहरूको ठूलो भूमिका रहेको छ । सेवाको मुख्य अर्थ नै स्वयंसेवा हो । तर पछिल्लो समय कार्य अनि दायित्वलाई रकम अनि सुविधासँग तुलना गर्ने चलनले स्वयंसेवाको औचित्यमा कमी हुन थालेको छ ।

खेलकुद समाचार

फुटबलमा बुटवल लुम्बिनीको पहिलो जित



काठमाडौँ, मंसिर १५/एफसी बुटवल लुम्बिनीले नेपाल सुपर लिग (एनएसएल) फुटबल प्रतियोगितामा पहिलो जित दर्ता गराएको छ । त्रिपुरेश्वरस्थित दशरथ रङ्गशालामा आइतबार भएको खेलमा बुटवल लुम्बिनीले स्पोर्टिङ इलाम एफसीलाई २-१ गोल अन्तरले पराजित गर्दै प्रतियोगितामा पहिलो जित दर्ता गराएको हो ।

लुम्बिनीको जितमा स्टेफन बियोड र एरिक विष्टले गोल गरे । इलामका लागि भने अब्दुलाये बाले एक गोल फर्काए । बुटवलले खेलको ४८ औँ मिनेटमा पहिलो गोल गरी अग्रता लिएको थियो । बुटवलका फरवार्ड जिलेस्पी जंग कार्कीले निकालेको क्रसमा बियोडले गोल गर्दै बुटवललाई पहिलो अग्रता दिलाएको हो ।

त्यस्तै खेलको ७९ औँ मिनेटमा इलामका अब्दुलाये बाले गोल गर्दै खेललाई एक-एक गोलको बराबरीमा ल्याए । उनले अमथ एनडाको पासमा बराबरी गोल फार्काएका हुन् । त्यसपछि खेल सकिन तीन मिनेट बाँकी छँदा बुटवलका कप्तान एरिक विष्टले गोल गर्दै टोलीको जित सुनिश्चित गरे । यो जितसँगै तीन खेलमा बुटवल लुम्बिनीले ३ अंक जोडेको छ । समान तीन खेल नै खेलेको इलामको पनि समान ३ अंक नै छ ।

वर्गिकृत डिस्प्ले

१ X ५ साइजमा मात्र

वर्गिकृत डिस्प्लेमा विज्ञापन दिनुहोस् व्यवसाय बढाउनुहोस् ।

सम्पर्क: ०७५-५२०६०१

अर्थ/कर्पोरेट समाचार

कारोबारको दोस्रो दिन पनि नेप्से ओरालो यात्रामै



पाल्पा, मंसिर १५/नेपाल स्टक एक्सचेञ्ज (नेप्से) परिसूचकको ओरालो यात्रा कायमै रहेको छ । कारोबारको पहिलो दिन आइतबार ओरालो लागेको नेप्से दोस्रो दिन पनि घटेको हो ।

पहिलो दिन सात दशमलव २९ अंकले घटेको नेप्से परिसूचक दोस्रो दिन सोमबार पनि तीन दशमलव ४२ अंकले घटेको छ । दोस्रो दिन कारोबारपछि नेप्से परिसूचक एक हजार आठ सय ४७ दशमलव ८१ अंकमा कायम भएको छ । सो अवधिमा विभिन्न कम्पनीका दुई सय ९२ कम्पनीको ३८ लाख ९६ हजार दुई सय ८७ किता शेयर ४३ हजार चार सय २८ पटक खरिदबिक्री हुँदा एक अर्ब १९ करोड ७२ लाख ५७ हजार आठ सय ९४ बराबरको कारोबार भएको नेप्सेले जनाएको छ । कारोबारमा विकास बैंक समूह शून्य दशमलव ०२, वित्त समूह शून्य दशमलव ५५, जीवन बीमा समूह शून्य दशमलव ९७, म्युचुअल फन्ड शून्य दशमलव १५ र निर्जीवन बीमा समूह शून्य दशमलव ३५ प्रतिशतले बढेको

छ । अरु सबै समूहको उपसूचक घटेको छ । सबैभन्दा धेरै बैकिङ र अन्य समूहको उपसूचक समान शून्य दशमलव ६२ प्रतिशतले घटेको छ । त्यस्तै, होटल तथा पर्यटन शून्य दशमलव १८, जलविद्युत शून्य दशमलव १२, लगानी शून्य दशमलव ४८, उत्पादन तथा प्रशोधन शून्य दशमलव ३५, लघुवित्त शून्य दशमलव ०३ र व्यापार समूह शून्य दशमलव ४५ अंकले घटेको छ । समाज लघुवित्त वित्तीय संस्था लिमिटेडको शेयर मूल्य सबैभन्दा धेरै आठ दशमलव ०६ प्रतिशतले बढेको छ भने सबैभन्दा धेरै घट्नेमा एनआरएन इन्फ्रास्ट्रक्चर एन्ड डेभलपमेन्ट लिमिटेड र माउन्टेन इनर्जी नेपाल लिमिटेडको शेयर मूल्यमा समान नौ दशमलव ९९ प्रतिशतको गिरावट देखिएको छ । कारोबार रकम र कारोबार भएका शेयर संख्याका आधारमा सबैभन्दा धेरै सोनापुर भिनरल्स एन्ड आयल लिमिटेडको रू सात करोड ४६ लाख ३१ हजार सात सय २३ बराबरको दुई लाख ४८ हजार एक सय ९३ किता शेयर किनबेच भएको छ ।

मनको आवाज.....

'नाम पनि युनिक, काम पनि युनिक'

यूनिक एफ.एम. ५४.३ मेगाहर्ज

विज्ञापनको लागि सम्पर्क :
यूनिक शोसियल कम्युनिकेशन प्रा.लि.
 तानसेन, पाल्पा
०७५-५२१८६८, ५२१८६६
 E-mail
news.uniquefm@gmail.com
www.uniquefm942.com

हरेक प्रहरका ताजा समाचारका लागि www.shitalpati.com क्लिक गर्नुहोस् ।

जन्मजात दैनिकको आधिकारीक वेबसाईट

शितलपाटी .कम

www.shitalpati.com डिजिटल पत्रिका