



नव जन्चेतना

NAWA JANACHETANA NATIONAL DAILY राष्ट्रिय दैनिक



अभिलेता विराज भट्टको निर्देशनमा बनेको फिल्म "१० गाउँ ०"को टिजर सार्वजनिक गरिएको छ । "ध्वसन (चावड)" देखिएको ठन्डै दुई मिलेट लागो टिजरमा संवादमन्दा धेरै गोली र किक्क चलेका छन् । फिल्ममा कस्ता प्रचुर दृश्य छन् भन्नेबारे दर्शकलाई जानकारी दिनु मात्र टिजरको उद्देश्य देखिन्छ । विराजको भवाइस ओभरसँगै सुरु हुने टिजरमा सलीर अ का प्रचुर दृश्यहरूलाई प्राथमिकतामा राखिएको छ ।

आजको विचार...
कारबाहीको...
(दुई पेजमा)
विष्णु थिङ

अभिलेता तथा निर्देशक निखिल उप्रेतीले नेपाली फिल्ममा विदेशी फिल्मको प्रभाव कम गर्दै नेपाली दर्शकलाई आफ्नै फिल्ममाफर्त गन्तरीष्टिय स्तरको स्वाद र प्रस्तुति दिने प्रयासमा आफू रहेको बताए । यही प्रयास स्वरूप आफ्नो निर्देशन तथा अभिनय रहेको फिल्म "आचार्य" निर्माण भएको उनको भनाई छ । "विदेशी फिल्मलाई नेपालमा प्रतिबन्ध लगाउन वा प्रदर्शन हुन नदिन सकिदैन", उप्रेतीले भने "अब नेपाली फिल्मले विदेशी फिल्मसँग प्रतिस्पर्धा गर्न सक्ने सक्षम बनाउँछु पर्छ ।"

□ वर्ष ३१ □ अंक ७० □ २०८३ असोज ८ गते शुक्रबार 25 September 2026, Friday □ पृष्ठ संख्या ८ मूल्य रु ५/-

संक्षिप्त समाचार

पाकिस्तानद्वारा १० स्थानमा हवाई तथा ड्रोन आक्रमण

रासस
इस्लामाबाद, असोज ८/ पाकिस्तानले अफगानिस्तानबाट आफ्नो भूभागतर्फ ड्रोन आक्रमणको प्रयास भएको दाबी गर्दै त्यसको जवाफी कारबाहीस्वरूप अफगानिस्तानका १० स्थानमा हवाई तथा ड्रोन आक्रमण गरेको जनाएको छ । पाकिस्तानका सूचना तथा प्रसारणमन्त्री अताउल्लाह तारारले ती स्थान ड्रोन प्रक्षेपण तथा भण्डारणका लागि प्रयोग हुँदै आएका सैन्यस्थल भएको दाबी गरेका छन् । तारारले पाकिस्तानले आफ्नो सार्वभौम अधिकार रक्षाका लागि 'सटीक, नियन्त्रित र अनुपातिक' कारबाही गरेको बताए । उनका अनुसार आक्रमण पाकिस्तानमाथि भएको भनिएको ड्रोन आक्रमणसँग सम्बन्धित पहिचान गरिएका सैन्य लक्ष्यमा मात्र केन्द्रित थियो । पाकिस्तानले बुधबार अफगानिस्तानबाट आएका आठ ड्रोन आफ्नो हवाई क्षेत्रमा प्रवेश गरेको र ती सबैलाई खसलेको जनाएको थियो । अफगानिस्तानले भने पाकिस्तानी हवाई आक्रमणको विरोध गर्दै उचित जवाफ दिने चेतावनी दिएको छ । अफगान सरकारका प्रवक्ता जिह्वाहल्लाह मुजाहिदले कुनार र पक्तिफा प्रान्तमा पाकिस्तानी आक्रमणबाट तारारिक हताहत भएको दाबी गरेका छन् ।

वर्षाले बाढीपहिरोको जोखिम, सडकदेखि विद्यालयसम्म प्रभावित

रामचन्द्र रायबाणी

पाल्पा, असोज ८/ मनसुनी वायु तथा पश्चिमी वायुको आंशिक प्रभाव र बंगालको खाडीमा विकसित गहिरो न्यूनचापीय प्रणालीले देशभरको जनजीवन प्रभावित भएको छ । पाल्पासहित देशभर बिहीबार बिहानैदेखि वर्षा भइरहेको छ । बिहीबार बिहानैदेखि कोशी, मधेश, बागमती, गण्डकी, लुम्बिनी र कर्णाली प्रदेशमा अधिकांश बदली रहेको मौसम पूर्वानुमान महाशाखले जनाएको छ । सुदूरपश्चिममा आंशिक बदली छ भने कोशी, मधेश र बागमतीका धेरै स्थानमा तथा गण्डकी र लुम्बिनीका केही स्थानमा वर्षा भइरहेको छ । बंगालको खाडीमा रहेको गहिरो न्यूनचापीय क्षेत्र भारतको उत्तर आन्ध्र प्रदेश तथा दक्षिण ओडिशा तट पार गरेर उत्तरपश्चिमतर्फ सन् क्रममा रहेकाले त्यसको प्रभाव नेपालमा पनि परेको हो । बिहीबार राति कोशी, बागमती, गण्डकी र लुम्बिनी प्रदेशका थोरै स्थानका साथै मधेश प्रदेशका एक-



माथागढी गाउँपालिका-१ पिथीपानीस्थित बाजुर्बे बौनबालन नजिकै पिथीबार गुडिरहेको दुर्गमपि पछिो बसेपछि बन्धन बनेको सडक। सडक बन्धन बसेपछि डोभान परिचालन गरी बसेर मात्र सडक सम्भालनमा ल्याइएको थियो । तस्वीर : रावहुमर पन्नी/दृषाडो

दुई स्थानमा भारीदेखि धेरै भारी वर्षा भएको छ । पाल्पा, अर्घाखाँची र कपिलवस्तु आसपास भारीदेखि धेरै भारी वर्षा भएको छ । बितेको २४ घण्टामा पाल्पाको बल्दुयाङगढीमा सबैभन्दा धेरै १६१ मिलिमिटर वर्षा भएको मौसम विज्ञान विभाग, मौसम पूर्वानुमान महाशाखाले जनाएको छ । अर्घाखाँचीको सिमलपानीमा १४९ र

भगवानपुरमा १४४ मिलिमिटर वर्षा भएको छ । बिहीबार लुम्बिनी प्रदेशदेखि पूर्वका धेरै स्थानमा ५० देखि ८० प्रतिशत भूभागमा मध्यम वर्षा भएको छ । मौसमविद्हरूले शुक्रवारदेखि आइतबारसम्म वर्षाको गतिविधि बढ्न सक्ने तथा बाढी, पहिरो र ग्रेग्रान बहावको जोखिम रहेको भन्दै सतर्कता अपनाउन आग्रह गरेका छन् । लामो

दूरीको यात्रा तथा हिमाली क्षेत्रमा पदयात्रा स्थिति गर्नसमेत मौसम पूर्वानुमान महाशाखाले अनुरोध गरेको छ ।
विद्यालय बन्द
जल तथा मौसम विज्ञान विभागले भारीदेखि अति भारी वर्षाको सम्भावनालाई मध्यनजर गर्दै विशेष सतर्कता अपनाउन आग्रह गरेपछि विभिन्न जिल्लाका स्थानीय तहले

विद्यालय बन्द गर्ने निर्णय गरेका छन् । पाल्पाका रामपुर नगरपालिका, तानसेन नगरपालिका, रिचिकोट गाउँपालिका, रैनादेवी छहरा गाउँपालिका, निस्दी गाउँपालिका, माथागढी गाउँपालिका, रम्भा गाउँपालिकाले बिहीबार र शुक्रबार सबै विद्यालय बन्द गर्ने निर्णय गरेका छन् । -**बाँकी बलिन पेजमा...**

ट्याक्टर दुर्घटनामा चालकको मृत्यु



बागेश्वरी, असोज ८/ जिल्लाको सन्धिखर्क नगरपालिका-८ काउली नगरपालिका-८ किमडाडोस्थित सन्धिखर्क-किमडाडो भित्री पक्की सडकखण्डमा ट्याक्टर दुर्घटना हुँदा चालकको मृत्यु भएको छ । बिहीबार बिहान लु.५ त ५४६ नम्बरको ट्याक्टर दुर्घटना हुँदा

सन्धिखर्क नगरपालिका-८ काउली चौपारी पक्की बले अन्दाजी ३५ वर्षीय सुरज विश्वकर्माको मृत्यु भएको हो । गाडी सडकबाट करिब ५०० मिटर तल खस पुगेको घट्टाले जनाएको छ । दुर्घटनाको थप अनुसन्धान भइरहेको छ ।

दोभान-सिद्धबाबा खण्डमा राति सवारी आवागमन बन्द हुने

पाल्पा, असोज ८/ लगातार भइरहेको वर्षाका कारण पहिरो, बाढी तथा डुबानको जोखिम बढेपछि पाल्पा जिल्ला प्रशासन कार्यालयले सिद्धार्थ राजमार्गअन्तर्गत दोभान-सिद्धबाबा सडकखण्डमा रातिको समयमा सवारी आवागमन बन्द गर्ने निर्णय गरेको छ । जिल्ला प्रशासन कार्यालय पाल्पाले जारी गरेको सूचना अनुसार २०८३ असोज ८ गतेदेखि असोज १२ गतेसम्म प्रत्येक दिन बेलुका ७ बजेदेखि बिहान ५ बजेसम्म उक्त सडकखण्डमा सवारी आवागमन बन्द गरिनेछ ।

यानु तथा सवारी साधनको सुरक्षालाई प्राथमिकतामा राख्दै जोखिम न्यूनीकरणका लागि यो निर्णय गरिएको सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी राजेश पौडेलले जानकारी दिए । उनले एक सूचना जारी गर्दै हालको मौसममा आएको परिवर्तनका कारण पाल्पा जिल्लामा निरन्तर वर्षा भइरहेको र आगामी केही दिनमा समेत भारी वर्षा



हुनसक्ने नेपाल मौसम विज्ञान विभागको सूचनालाई मध्यनजर गर्दै यानु तथा सवारी साधनको सुरक्षा सुनिश्चित गर्न राति सवारी आवागमन बन्द गरिएको उल्लेख गरे । प्रशासनले वर्षाका कारण सडकमा पहिरो, बाढी तथा डुबानलग्नबाट विपद्ग्रस्त जोखिम उत्पन्न

हुनसक्ने नेपाल मौसम विज्ञान विभागको नगन सर्वसाधारणलाई आग्रह समेत गरेको छ । आपत्कालीन अवस्थामा नेपाल प्रहरी १००, ट्राफिक प्रहरी १०३, सशस्त्र प्रहरी बल १११४ र जिल्ला आपत्कालीन केन्द्र १२३४ मा सम्पर्क गर्न सकिने सूचनामा उल्लेख छ ।

बितेको २४ घण्टामा पाल्पाको बल्दुयाङगढीमा सबैभन्दा धेरै १६१ मिलिमिटर वर्षा भएको मौसम विज्ञान विभाग, मौसम पूर्वानुमान महाशाखाले जनाएको छ । यस्तै यहाँका स-साना खोला पानीको बहाव उल्लेख्य बढ्ने सम्भावना समेत रहेको छ ।



गाईको घिउ कि भैंसीको घिउ : मुटुको
स्वास्थ्यका लागि कुन राम्रो ?



धिउ नेपाली बानपायको पुराणो हिसा हो। दशभामता एक चन्दा धिउ थने, रोटीमा धिउ लगाएर खानेरीखि विभिन्न परिकार बनाउनसम्म यको प्रयोग हुदै आएको छ। विशेषगरी माछामत्था पाइँदा वा बसिको दूधबाट बनाइएको गाईवाँदी पौष्टिक र शरीरलाई बल दिने खानेदुधका रूपमा चिउडा हुन्छ। तर पछिल्लो समय सामाजिक सञ्जालबाट धिउलाई लिएर एउटा बेकरी दाबी हुने गरेकाछन्। केसले गाईको भित्र केसले लगी राखी हुने बताउँछन् भने केसले लगीको हुने बताउँछन्। यो दाबी गठ्ठन्। अर्कोतर्फ, धिउमा बोसो थपे हुने भएकासले यसलाई पशुका लागि हानिकारक भन्दै पशुमा व्याघ्रगुपनै धारणा पनि पाइन्छ। त्यसो भए गाईको र बसिको चिउमथये पशुको स्वास्थ्यका लागि कुन रूपमा हो? यसको उत्तर 'गाईको कि बसिको' भन्ने एउटो प्रश्नले दिँदैन। धिउको संरचनामा म्याग्नेसम रहेको चिल्लोको बरगर्ना, कति त्रासमा छान्दछ, त्यसको ठाउँमा अरु कुन चिल्लो प्रयोग गरिन्छ र व्यक्तिको समग्र बानपाय तथा स्वास्थ्य अवस्था पनि नैनाछन्।

गाई र बैसीको घिउमा के फरक हुन्छ ?

गाईं व भैंसीको दुधको संरचना फरक हुन थपेकोले तिभावतः भन्ने छिउको रङ, स्वाद, बनावट र फ्याटी एफिडको संरचनामा पनि केही भिन्नता हुन्छ । सामान्यतया गाईको छिउ पहेंलो र भैंसीको छिउ सेतो वा फिक्का देखिन्छ । गाईको दुधमा पाइने क्याल्शियमको मात्रा छिउको पहेलो रङ सम्बन्धित हुन्छ । दुधमा रहेको बोसो तथा अन्य घटकको अन्तरका कारण दुधै छिउको बनावट र स्वादमा पनि फरक हुन्छ । गाईको दुधमा तत्पुको स्वास्थको दृष्टा गर्दा रङ वा त्यसबाट त्यसमा रहेको बोसोको संरचना महत्त्वपूर्ण छ । सन् २००० मा खाद्य प्रकाशन र प्रविधि (क्याम्पिनस) मा विश्वकोश 'गाई व भैंसीको छिउको रासायनिक, भौतिक-रासायनिक, आनुवंशिक र संवेदी विशेषता' नामक अध्ययनले दुई प्रश्नका छिउमा १५ प्रतिशतभन्दा बढी चिल्लो पदार्थ रहेको र दुधमा ५१ प्रतिशत बढी चिल्लो पदार्थ रहेको देखाएको थियो । अध्ययनअनुसार गाईको छिउमा बृद्धयुक्त चिल्लो किरण ४ प्रतिशत थियो भने भैंसीको छिउमा २.४४ प्रतिशत थियो । तर यहाँ पुग्दा महत्त्वपूर्ण कुरा बुझ्नुपर्छ- यो अध्ययनले भैंसीको छिउ बाँदा भन्ने छिउको रङबाट मानिको मुटु लथ्थ हुन्छ भन्ने परीक्षण गरेको होइन । यसले सुझाव: दुई प्रकारका छिउको रासायनिक तथा फ्याटी एफिड संरचनाको तुलना गरेको हो । त्यसैले यी संरचनागत अन्तरहरू

आधार बनाएर 'गाईको घिउ मुटुको लागि राशो' अन्तर्गत सिधा पिनिली निकालन मिल्दैन । घिउलाई रडेको विल्लिमु मुटुका कसरी असर गर्दछ ? घिउ मुख्यतः घुसुको विल्लिबाट बनेको खाद्य पदार्थ हो । त्यसैले यसमा ऊर्जा र चिल्लोको मात्रा उच्च हुन्छ । घिसा स्याचुरेटेड फ्याट घिउ छँदैछ मासामा हुन्छ । स्याचुरेटेड फ्याट जेई सेवन गर्दा रगतमा एलडीएल अर्थात् 'बुरा' कोलेस्टेरॉल बढ्नु सक्छ । एलडीएल लामो समयसम्म उच्च रहँदा रक्तनलीको भित्तो जम्मा हुने र फेस्युमा तथा ट्युमेफासामा मुटु तथा रक्तनलीसम्बन्धी समस्याको जोखिम बढ्नु सक्छ । सेमेरिगन हाई एलडीएल सेवनले पनि स्याचुरेटेड फ्याटको अत्यधिक सेवनले एलडीएल बढाउन सक्ने र त्यसले मुटुकोको जोखिम बढाउने बताउँछ । विरब स्वस्थ संतानले पनि घिउलाई स्याचुरेटेड फ्याटको प्रोत्सा रूपमा त्यसैले परेको छ । स्वस्थ बालकका लागि स्वस्थ परेको फ्याटबाट बाहेक ऊर्जा बलु ऊर्जाको १० प्रतिशतभन्दा कम राख्नु पर्दछ ।

ठाठोमा पोषितबालक स्याचुरेटेड तथा मोनोस्याचुरेटेड चिल्लो प्रयोग गर्न सिफारिस गरिएको छ । यसको अर्थ घिउ बिच हो वा एम्पक घिउ खाँदमा मुटु घिउको भने होइन । समस्या मुख्यतः नियमित रूपमा केही स्याचुरेटेड फ्याट सेवन भइरहेको छ भने हो ।

गाईको घिउलाई किन 'स्वस्थ' भनिन्छ ? गाईको घिउलाई बेसीको घिउभन्दा स्वस्थ मान्ने कारण विशेषगरी सामाजिक सञ्जालमा धेरै देखिन्छ । यसको एउटा कारण गाईको घिउको रङ, स्वाद वा आयुद्वन्द्वन जोडिएका परम्परागत धारणाहरू हुन सक्छन् । तर परम्परागत प्रयोग र वैज्ञानिक प्रमाण एउटै कुरा होइनन् । गाईको घिउमा केही फ्याटो एण्डोको अणुवासी बेसीको घिउभन्दा फरक हुन सक्छ । माथि उल्लेखित अध्ययनले पनि यस्तै संजचारमा जतर देखाएको छ । तर त्यसले गाईको घिउ सेवन गर्दा मुटुरोग कम हुन्छ वा बेसीको घिउले मुटुरोग बढाउँछ भन्ने प्रमाण घिउको छैन ।

त्यसैले गाईको घिउलाई 'मुटुका लागि विशेष स्वस्थ' र बेसीको घिउलाई 'मुटुका लागि हानिकारक' भनेर बुझ्नुपर्दैन वैज्ञानिक प्रमाण उचित हुँदैन । घिउ को केही भने कुरा किन महत्त्वपूर्ण छ ? घिउको प्रभाव बुझ्दा त्यसलाई एउटा हेतुभन्दा निम्नगरी खाइने सम्पूर्ण खानालाई हेर्नुपर्छ । उदाहरणका लागि बिहाना रोटिमा घिउ लगाउने, दिउँसो दान-धानमा फेरि घिउ बच्ने र साँझ बोलायुक्त मासु, पौरो बोसो भएकै दूध वा दूधजन्य पदार्थ तथा तार्का परिकार खाने हो भने घिउबाट बच्न मा होइन, अन्य खाद्यसामबाट पनि स्याचुरेटेड फ्याट शरीरमा पुरिनेको हुन्छ । अर्कोतर्फ,

कैसेले योरी चिउ प्रयोग गछुं तर बाँकी
खानाम तरकारी, दाल, गेडागुडी, सातु
अन्न, फलफूल, नरसुजला खातुका
पर्याप्त छुन भने उसको समग्र खानामको
अवस्था सुललित हुन यच्छ । त्यसैले
भाइको चिउ हो, त्यसैले बढी खाइ
पनि हुन्छ । भाँसैको चिउ हो, पुर्ण
होसना बढ गनुपर्छ भने सोच सही
होइन । मुटुका विरामीले चिउ खाए
नहुने हो । सबै खाइले चिउ पुर्णरूपमा
बन्द गर्नुपर्छ भने एउटै नियम छैन
तर एउटाछिउ भएकाले स्टोरोल अन्न खाए,
मुसलमन्त्री तंग भएला उच्च स्वास्थ्य
कोष्ठिम भएका व्यक्तिले बागो खानामा
मुसलमन्त्री फ्याटको मात्रा नियन्त्रण गर्न
विशेष ध्यान दिनुपर्छ । यथा व्यक्तिका
लागि 'भाईको चिउ भएकाले सुरक्षित'
भने सोभमा धेरै चिउ खेतन गर्नु उचित
हुँदैन । आफूलाई चिउ चिउ उपयुक्त
हुन्छ भने कुन व्यक्तितगत स्वास्थ्य
अवस्था, खानामा र चिउलेकीय
अवस्थानुसार फरक हुन सक्छ ।

चिउभन्दा ह्दो कुन हम्पुर्ण वाली
मुटुको स्वास्थ्य एउटा माथै खानेकुलाले
निर्धारण गर्दैन । दैनिक खानामा
भाँसैको, फलफूल, दाल तथा
गेडागुडी, सातु अन्न, नदस र
बीजजस्ता खाद्य पदार्थको पर्याप्त समावेश
हुनुपर्छ । चिउव स्वास्थ्य
संगठनले पनि विविध र मुख्यतः
व्यस्तितमा आधारित खानामाई
स्वस्थ आहारको आधार मानेको छ ।
त्यस्तै धेरै तरिका तथा अव्यधिक
प्रशोषित खानेकुला, सेरन नदु, चिनी र
चिउले फ्याटको खेतन घटानुपर्छ
महत्त्वपूर्ण हुन्छ । शारीरिक गतिविधि,
शरीरको तीव्र, रक्तचाप, कोलेस्टेरल,
मधुमेह र हृमयनजस्ता अरु पक्षले
पनि मुटुको स्वास्थ्यमा भूमिका
केछन् । त्यसो भए भाईको चिउ मैसैको
चिउ राम्रो त भएकाले स्वास्थ्यका सुँदेन
भाईको चिउलाई मैसैको चिउभन्दा
'सबैका लागि राम्रो' भनेर प्रमाणित
गर्ने पर्याप्त आधार छैन । दुई प्रकारका
चिउमा फरक पडिन्छ र दुवैमा स्वास्थ्यरुदेउ
फ्याटको उल्लेख मात्रा पाइन्छ ।

चिउको फ्याटी एसिड संरचनामा केही
अन्तर भए पनि उल्लेख एउटालाई मुटुको
औषधि र अर्कोलाई हानिकारक खाद्य
पदार्थ बनाउनेछ । त्यसैले चिउ झोटो
दाल 'भाई चिउ मैसै ?' भन्ना पछिले
'कति र कति पटक ?' भन्ना पछिले
महत्त्वपूर्ण हुन्छ । त्यसपछि मैसैका
खानामा चिउबन्नेकाले खाँचुनुदेउ रीत
पुगि रहेको छ र त्यसको उठ्ठमा अत्यन्त
सुललित तथा पोषक तत्वयुक्त खाँचुन
चाह्यो गरन सक्छु कि सबैजना भने
हेनुपर्छ । अर्थात्, चिउले स्वास्थ्यका
लागि चिउको जातभन्दा मात्रा, त्यसको
विकल्प र समग्र खानामाको डाँचा बढी
महत्त्वपूर्ण हुन्छ ।

-ऑनलाइन खबर डटकम

जलन उपचारसम्बन्धी विशेषज्ञ तालिम सुरु

जलन उपचारमा विशेषज्ञ जनशक्ति तयार गर्ने उद्देश्यले राष्ट्रिय स्वास्थ्य तालिम केन्द्रले ३० कार्यविधिहरूको जलन उपचारसम्बन्धी विशेषज्ञ तालिम बुटवलदेखि सुरु गरेको छ। जलन सेवाका लागि राष्ट्रिय उपचार भाषण्डअनुसार तहको तहको सेवा प्रवाह गर्ने आवश्यकतालाई जलनशक्ति तयार गर्ने उद्देश्यले सञ्चालन गरिएको तालिमको पहिलो समूह कीर्तपुर अस्पतालमा प्रा. डा. शंकरमान राईको प्रमुख प्रशिक्षणमा सुरु भएको छ। तालिमको पहिलो दिन गरिण खोला र दिनेश ३० गौतममा र दोस्रो दिन कातिक ९ दिनेश १८ गौतममा सञ्चालन हुनेछ। तालिम समूहमा नारायणी अस्पताल, मधेश प्रदेश र प्रदेश अस्पताल, कर्णाली प्रदेशबाट चार-चार जना गरी आठ जना स्वास्थ्यकर्मी सहभागी छन्। तालिममा शल्य चिकित्सक तथा सहायक चिकित्सक विशेषज्ञ, शल्यशस्त्र, समन्त उपचार चिकित्सक, आन्तरिक सेवामा कार्यरत स्वास्थ्यकर्मीहरूको जलन गर्ने कार्यको उन्मूलन तथा सञ्चालन गरिनेछ। अहिलेसम्म तालिम उपचार, घाउको मूल्याङ्कन तथा



व्यवस्थापन, छुला प्रचारापेण, सघन उपचार, तरल पदार्थ व्यवस्थापन, सङ्क्रमण नियन्त्रण, पोषण, दुग्ध व्यवस्थापन तथा जनन उपचार कक्षा सञ्चालनमागत विषयमा वैज्ञानिक तथा प्रयोगात्मक प्रशिक्षण दिइनेछे ।

स्वास्थ्य तथा खाद्य वृद्धता मन्त्रालयले २०८३ साउन ६ गतेको बैठकको निर्णयअनुसार जलन उपचार कक्षा स्थापना भएका अस्पतालमा कार्यरत स्वास्थ्यकर्मीलाई ललित गरी तालिम सञ्चालन गरिएको हो । तालिमपछि सम्पन्न अस्पतालमा जलन उपचार कक्षा र बाईको स्थापना, विस्तार तथा सुदृढीकरण गरी विशिष्टीकृत सेवा प्रवाह

गर्ब आवश्यक जनशक्ति तयार हुने अपेक्षा गरिएको छ । राष्ट्रिय स्वास्थ्य तालिम केन्द्रले यसअघि आधारभूत जलन उपचारसम्बन्धी ११ समूहमा १९९ जना र प्राथमिक जलन उपचारसम्बन्धी २३ समूहमा ३६४ जनालाई तालिम प्रदान गरिसकेको छ । विशेषज्ञ जनशक्ति विस्तारसँगै जलनका विचाराईलाई उपचारका लागि काठमाडौँ पठाउनुपर्ने अवस्थालाई क्रमशः कम गर्दै सम्बन्धित अस्पतालबाटै विशिष्टीकृत जलन उपचार सेवा उपभोग्य गराउन सहयोग पुग्ने अपेक्षा गरिएको छ ।

-रातोपाटी डटकम

‘गिजाबाट रगत आउने समस्याले ५० प्रतिशतभन्दा बढीले बढाउन सक्छ डिमेन्सियाको जोखिम’



जापानमा भन्दा १,४०० जनामा एक दशकसम्म गएको अर्थव्यवस्था निगावाट धेरै रगत आउने र गिजा सुनिचने समस्या भएका बुद्धदाहाला डिभेन्सियाको जाँसम्म ४० प्रतिशतभन्दा बढीले बन्ने देखाएको छ । विश्वभर डिभेन्सियाको बन्ने तरिको रूपमा धेरै करोडको छ । सन् १९९० मा करिब ४ करोड रहेको गराबीको संख्या सन् २०१५ मा ४ करोड १० लाख पुगेको थियो । विश्वका ४० जनामा जन्मसङ्ख्याको बुद्धीशीलसँगै सन् २०४० सम्मको यो संख्या १५ करोड २० लाखभन्दा बढी पुग्ने अनुमान गरिएको छ । बढ्दो अर्थव्यवस्था र सुखको स्वास्थ्य र डिभेन्सियाजस्ता लागुसम्बन्धी रोगहरूबीच तुल्यको सम्बन्ध रहेको औल्याका छन्, तर स्थानीय कसरी औषधका छुट्टा भन्ने अझै रहस्यमै छ । डिभेन्सियाका धेरै प्रकार छन्, जसमध्ये अल्जाइमर रोग र भाकुलर डिभेन्सिया सबैभन्दा सामान्य हुन् । यस नयाँ अध्ययनमा अनुसन्धानकर्ताहरूले जापानका ४० वर्षभन्दा माथिकै डिभेन्सिया नपएका १,३९६ जना बुद्धदाहाहरूको मस्तिष्क स्वास्थ्यको मूलाङ्कन गर्दै १० वर्षसम्म उनीहरूको अवस्थाको निगरानी गरेको थियो । अनुसन्धानकर्ताहरूले यो अवधिमा २२४ जनामा डिभेन्सिया विकसित भएको पाए, जसमध्ये १९४ जनामा अल्जाइमर रोग पुष्टि भएको

थियो । अनुत्पत्त्यान्तर्कालरूपक अनुसार, अन्धकारस्यं पुष्टि भूयका अधिकांशकालाः निजबाह्य रतत आग्रे सप्तस्य देखिको यथो यथो । वैज्ञानिकहरूका अनुसार, निजबाह्य देखैमन्य बढी रतत आग्रे सप्तस्य भोगेक स्थितिरूपक आगामी ५० वर्षभित्र डिमिनसया हुने सम्भावना ५४ प्रतिशतसम्म बढी थियो । अध्ययनअनुसार उनी विशेषगरी अन्धकारस्य रोग लाग्ने सम्भावना ६१ प्रतिशतले बढी थियो । त्यस्तै, निजबाह्य देखैमन्य बढी भुम्विषयक ग्राहकग्रीहहरूका डिमिनसयाको ५१ प्रतिशत बढी पाइएको थियो । द जर्नल अफ क्लिनिकल पेथियोडोन्टोलोजीका पत्रकारिता शोधध्वजमा अनुत्पत्त्यान्तर्कालहरूले लेखेका छन्, 'थी निक्पन्हरूले डिमिनसयाको जोडिम कम गर्न निजका रोगक रोगध्वजका जनवलाव्यका लागि कति महत्त्वपूर्ण हुने सक्छ भन्ने कुरासँग उजारण गर्छन् । पेथियोडोन्टल स्थारामासम्म निजका रोगस्थव्य सुधार गर्दा डिमिनसयाको जोडिम कम गर्न मद्दत पुरान सक्छ ।' यो अध्ययन केवल अवलोकनात्मक भएकाले यसले निजका रोगस्थव्यस्य नै डिमिनसया माराउछ भन्ने प्रमाणित गर्न नगर्दैन । तर, निजका रोग र डिमिनसया दुवै एउटै साका कारणबाट हुने हुने सम्भावना रहेको वैज्ञानिकहरू बताउछन् । उनीहरूले अझा छ-धरीभरि हेर्ने

दीर्घकालीन सुनिने सम्मत्यले नै डिमेनियाका र बजार मौखिक स्वास्थ्य डिमेनियाबाट विरहरेको हुन्छ ।
 'लगतातर हुने प्रणालीगत सुनिने सम्मत्यले' 'प्लेन-डेन्ड थ्यरिअर' (रातर र मौखिककीचको प्छाँल) लाई कमगोत्र बनाउन सक्छ, यसको साथै सुनने गजालहरु तत्वहरू मौखिकको तन्तुमा प्रवेश गरी मौखिक सुनिने र लागुमा शरीर प्चुमाउन सक्छ, जापानी अनुसन्धानकारहरू भन्थु । उनीहरूले सपेका छन्, यसको एउटा सम्भावित कारण के हो भने सङ्कट, निर्णयित रूपमा दाँत नमाथे बगाले भिजाविर प्लाक र ज्यले प्चुमाया जम्मा हुन मद्दत गर्छ, बत्ये प्रणालीगत सुनने बढाउन र डिमेनियाको जोडिम बढाउन योमादान गर्न सक्छ ।
 अनुसन्धानकारहरूले यो अध्ययन जापानको एउटा नगरपालिकाका बनिहन्दाहरूमा मात्र सीमित रहेको को कुरामाथि यसको सीमितताका रूपमा औन्याएका छन् । 'त्यसैले हाम्रा निष्कर्षहरूको सामान्यीकरण सीमित छ, उनीहरूले भनेका छन् ।
 यी नतिजाहरूलाई पुष्टि गर्न थप विविध सद्मणीहरू समवेश गरी स्त्री अध्ययन गर्नुपर्ने र विशेषगरी भास्कुल डिमेनियाको बने विरामहरूमा थप अध्ययन आवश्यक रहेको उनीहरूले बताएका छन् । (द इन्डिपेन्डेन्ट)
-श्रीपावती प्रसाद डडेल

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465	466
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

आज विश्व फार्मासिस्ट दिवस



पाल्पा, असोज ८/ विश्वभर आज विश्व फार्मासिस्ट दिवस मनाइँदछ । प्रत्येक वर्ष सेप्टेम्बर २५ मा औषधिको सुरक्षित तथा प्रभावकारी प्रयोगमा फार्मासिस्टको भूमिकाबारे जनचेतना फैलाउँदै यो दिवस मनाउने गरिन्छ । यस दिवसले स्वास्थ्य सेवामा फार्मासिस्टको योगदान, जिम्मेवारी र महत्त्वलाई उजागर गर्ने गर्दछ। फार्मासिस्ट स्वास्थ्य सेवाको महत्वपूर्ण हिस्सा हुन्। औषधिको छनोट, सही मात्रा, प्रयोग गर्ने तरिका, भण्डारण तथा औषधिबाट हुनसक्ने सम्भावित असरबारे विरामीलाई आवश्यक जानकारी उपलब्ध गराउन उनीहरूको भूमिका महत्वपूर्ण मानिन्छ । नेपालमा पनि फार्मसी तथा औषधि सेवाको विस्तारसँगै फार्मासिस्टको जिम्मेवारी थपिँदै गएको छ । अत्यन्त,

क्लिनिक, फार्मसी, औषधि उद्योग, अनुसन्धान तथा सार्वजनिक स्वास्थ्यका विभिन्न क्षेत्रमा फार्मासिस्टहरू कार्यरत छन् । विशेषगरी चिकित्सकको सल्लाहबिना औषधि सेवन गर्ने प्रवृत्ति, औषधिको गलत मात्रा प्रयोग तथा एन्टिबायोटिकको अनुचित प्रयोगजस्ता समस्या न्यूनीकरणमा फार्मासिस्टको परामर्श महत्वपूर्ण हुन्छ । विरामीले आफूले प्रयोग गरिरहेको औषधि, त्यसको मात्रा र प्रयोग गर्ने समयबारे स्पष्ट जानकारी पाउनु सुरक्षित उपचारका लागि आवश्यक हुन्छ । विश्व फार्मासिस्ट दिवसले औषधि केवल खरिद र सेवन गर्ने वस्तु नभई सही ज्ञान र सावधानीका साथ प्रयोग गर्नुपर्ने स्वास्थ्यसम्बन्धी महत्वपूर्ण पक्ष भएको सन्देशसमेत दिने गर्दछ । फार्मासिस्टको

परामर्शले औषधिको प्रभावकारिता बढाउन र गलत प्रयोगबाट हुनसक्ने जोखिम घटाउन सहयोग पुऱ्याउन सक्छ । दिवसका अवसरमा नेपालमा पनि फार्मासिस्ट तथा स्वास्थ्यसम्बन्धी संघसंस्थाहरूले विभिन्न जनचेतनामूलक कार्यक्रम, अन्तरीक्रिया तथा औषधिको सुरक्षित प्रयोगसम्बन्धी गतिविधि आयोजना गर्ने गरेका छन् । स्वास्थ्य प्रणालीलाई थप प्रभावकारी बनाउन चिकित्सक, नर्स, फार्मासिस्टलगायत स्वास्थ्यकर्मीबीचको समन्वय आवश्यक रहेको स्वास्थ्य क्षेत्रका जानकारहरू बताउँछन् । विश्व फार्मासिस्ट दिवसले स्वास्थ्य सेवामा फार्मासिस्टको भूमिकालाई थप पहिचान र महत्त्व दिनुपर्ने विषयमा ध्यानकर्षण गराउने अवसर प्रदान गरेको छ ।

वर्षाले बाढीपहिरोको जोखिम...

...गुल्मीका इस्मा, कालिगण्डकी र मदाने गाउँपालिकाले बिहीबार र शुक्रबार शैक्षिक संस्था बन्द गरेका छन् । निरन्तरको वर्षाका कारण राजनीतिक दलका कार्यक्रमसमेत प्रभावित भएका छन् । नेपाली कांग्रेस, नेकपा एमालेका अधिवेशनहरू स्थगित भएका छन् ।

राजभाषाविधि शालीन सडकसम्पन्न प्रभावित

बुधबार रातिदेखि परेको लगातारको वर्षाले पाल्पाका विभिन्न सडकखण्डमा पहिरो खस्दा यातायात प्रभावित भएको छ । सिद्धार्थ राजमार्गको सिद्धाबा हो त्रदेहि आर्यभञ्ज्याङ-रामपुर सडकखण्डसम्म पहिरो खसेपछि सडक सञ्चालनमा चुनौती थपिएको हो । सिद्धार्थ राजमार्गअन्तर्गत ताप्लेजु-बुटवल सडकखण्डको सिद्धाबा क्षेत्रस्थित ड्याम साइडमा माथिबाट लगातार पहिरो फरिरहेको छ । सडकमा खसेको पहिरो हटाउने काम भइरहे पनि माथिबाट पुनः पहिरो खस्ने क्रम नरोकिँदा यातायात सहज रूपमा सञ्चालन गर्न समस्या भइरहेको प्रहरी चौकी दोभानले जनाएको छ । बिहीबार दिनभर नै पहिरो पन्छाउँदै सडक सञ्चालन गरिएको थियो । उता माथ्यागढी गाउँपालिका-१ चिदीपानीस्थित आयुर्वेद औषधालय नजिक गुडिरहेको टुकामाथि समेत पहिरो खसेको छ । पहिरोका कारण

टुकामा सामान्य क्षति पुगेको भए पनि मानवीय क्षति भने भएको छैन । दुईवटा डोजर संचालन गरी अवर मात्र सडक सञ्चालनमा ल्याइएको थियो । लगातारको वर्षाले जिल्लाका केही स्थानमा विद्युत् सेवा समेत प्रभावित भएको छ । तानाउलागायत नदी तथा खोला पानीको बहाव बढेको छ भने ग्रामीण सडकहरूमा पहिरो खस्ने क्रमले सदरमुकामसँगको यातायात सम्पर्कसमेत प्रभावित भएको छ । सडक अवरुद्ध हुँदा गाउँबाट सदरमुकामतर्फ दूध, तरकारीलगायत दैनिक उपभोग्य सामग्री दुवानीमा समेत समस्या देखिएको छ । जिल्ला प्रशासन कार्यालय पाल्पाले थप भारी वर्षाको सम्भावना रहेकाले सर्वसाधारणलाई सतर्क रहन आग्रह गरेको छ । जिल्ला प्रहरी कार्यालय पाल्पाका प्रहरी नायब उपरीक्षक भिमलाल भट्टराइले सडकको अवस्था बुझेर मात्र यात्रा गर्न यानु तथा सवारी चालकलाई अनुरोध गरेका छन् । वर्षाका कारण खोला तथा नाला बढ्नुका साथै विभिन्न स्थानमा पहिरो खस्न सक्ने जोखिम रहेकाले सम्भावित जनघनको क्षति रोक्न जिल्लाका विभिन्न प्रहरी चौकीमा प्रहरी परिचालन गरिएको उल्लेख जानकारी दिए ।

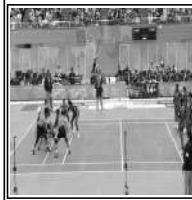
यी जिल्लाहरूमा बाकिस्थ बाढीको जोखिम

देशका विभिन्न जिल्लाका स-साना नदी

तथा खोलामा पानीको बहाव उल्लेख्य बढ्ने सम्भावना रहेको छ । नेपाल बाढी सूचनाले ताम्जेजुङ, पाँचथर, इलाम, फापा, मोरङ, सुनसरी, तेह्रथुम, धनकुटा, संखुवासभा, भोजपुर, खोटाङ, उदयपुर, सप्तरी, सिराहा, धनुषा, महोत्तरी, सर्लाही, सिन्धुली, ओखलढुंगा, सोलुखुम्बु, दोलखा, रामेछाप, सिन्धुपाल्चोक, काभ्रेपलाञ्चोक, काठमाडौँ, भक्तपुर, ललितपुर, मकवानपुर, रौतहट, बारा, पर्सा, रसुवा, नुवाकोट, धादिङ, गोरखा, चितवन, नवलपरासी पूर्व, नवलपरासी पश्चिम, रुपन्देही, तनहुँ, कास्की, लमजुङ, स्याङ्जा, मनाङ, मुस्ताङ, म्याग्दी, बागलुङ, पर्वत, रुकुम पूर्व, रुकुम पश्चिम, रोल्पा, सल्यान, बाँके, बर्दिया, सुर्खेत, दैलेख, जाजरकोट, जुम्ला र कालिकोट तथा आसपासका जिल्लामा बहने स-साना नदीको बहाव उल्लेख्य बढ्न सक्ने जनाएको छ । ती क्षेत्रमा आर्कसिक बाढी (फ्ल्यास फ्लड) को (मध्यम जोखिम) रहेको जनाएको छ । यसै, पाल्पा, कपिलवस्तु, अर्घाखाँची, गुल्मी, प्युठान र दाङ तथा आसपासका जिल्लामा बहने स-साना नदी तथा खोलामा पानीको बहाव उल्लेख्य बढ्ने सम्भावना रहेको छ । ती क्षेत्रमा आर्कसिक बाढीको उच्च जोखिम रहेको जनाएको छ । जोखिमयुक्त क्षेत्रका बासिन्दालाई नदी तथा खोलाको बहाव बढ्नु सक्ने अवस्थाबाट सतर्क रहन आग्रह गरेको छ ।

खेलकुद समाचार

नेपाली महिला कबड्डी टोली सेमिफाइनलमा



काठमाडौँ, असोज ८/जापानमा चलि रहेको २०औँ संस्करणको एशियाली खेलकुदअन्तर्गत महिला कबड्डीमा नेपाल सेमिफाइनलमा प्रवेश गरेको छ । बिहीबार भएको समूह चरणको अन्तिम खेलमा नेपालले श्रीलङ्कालाई ३४-२४ ले हरायो । नेपाल पहिलो हाफमा १९-१३ र दोस्रो हाफमा १५-१२ को अग्रतासहित समग्रमा ९ अङ्कले अघि रह्यो । योसँगै नेपाली महिला टोलीले कम्तीमा कांस्य पदक जित्ने पक्का भएको छ । कबड्डीमा सेमिफाइनल पुग्ने टोलीले पदक पाउने प्रावधान छ । अब नेपाली महिला टोलीले सेमिफाइनलमा इरानसँग खेल्नेछ । यसअघि सन् २०२३ मा चीनमा भएको १९औँ संस्करणको प्रतियोगितामा पनि नेपाली महिला कबड्डी टोलीले कांस्य पदक जितेको थियो । यस्तै पुरुष कबड्डीमा नेपालले सान्तान्ना जीत हासिल गरेको छ । बिहीबार भएको समूह चरणको अन्तिम खेलमा नेपालले मलेसियालाई ७३-५२ ले हरायो । नेपाल यसअघि लगातार तीन खेलमा पराजित हुँदै सेमिफाइनल होडबाट बाहिरिइसकेको थियो ।

तर्गिकृत डस्प्ले

१X५ साइजमा मात्र

वर्गिकृत
डस्प्लेमा
विज्ञापन
दिनुहोस्
व्यवसाय
बढाउनुहोस् ।
सम्पर्क: ०७५-५२०६०१

अर्थ/कॉर्पोरेट समाचार

नेप्से परिसूचक बढ्यो, कारोबार रकम घट्यो



पाल्पा, असोज ८/बिहीबार नेप्से परिसूचक दोहोरो अंकले बढेर बन्द भएको छ । नेप्से परिसूचक ११ दशमलव ७७ अंकले बढेर २६२९ दशमलव ८१ विन्दुमा उक्लिएको हो । अघिल्लो दिन बुधबार नेप्से परिसूचक ३६ दशमलव २५ अंकले घटेर २६१८ दशमलव ०३ विन्दुमा पुगेको थियो ।

नेप्से बढेपनि कारोबार रकममा भने बुधबारको तुलनामा कमी आएको छ । यसदिन ३५६ वटा क्रिपसको १ करोड ७२ लाख ७० हजार ४४९ किता सेयर ५ अर्ब ४४ करोड ७३ लाख १३ हजार १६८ रुपैयाँमा खरिदविक्री भए । बुधबार ६ अर्ब ३५ करोड मूल्य बराबरको कारोबार भएको थियो । कारोबारमा आएका मध्ये १७६ वटा स्टक्सको मूल्य बढेको थियो भने १५५ वटाको घट्यो । ७ वटा स्टक्सको मूल्य भने स्थिर रह्यो । नेप्से परिसूचक दोहोरो अंकले बढेपनि कुनै पनि कम्पनीको सेयर सकारात्मक सर्किट लेभलमा

कारोबार हुन सकेन । यसदिन नेपाल नुब्रे ओइलको सेयर सर्वाधिक १२ दशमलव ४७ प्रतिशतले बढ्यो । सोलुपुर मिनरल्स एण्ड ओइलको सेयर ७ दशमलव ६५ प्रतिशतले बढेको थियो । अर्घाखाँचीको ७ दशमलव ५६ प्रतिशतले बढेको थियो । सिम्रिन्ट सीपीसी स्थापना भएको थियो । हिमालयन डिस्टिलरीले ३५ करोड १६ लाख रुपैयाँको कारोबार गरी शिवम हाइड्रोपावरले २४ करोड, रिप्लायन्स सिमिन्ट लिमिटेडले २२ करोड र सोलुपुर मिनरल्स एण्ड ओइलले १८ करोडको सेयर कारोबार गरे । बिहीबार नन लाइफ इन्स्योरेन्सबाहेक बाँकी अरु सम्मको उपसूचक सकारात्मक

मनको आवाज.....

'नाम पनि यूनिट, कम पनि यूनिट'

यूनिट एफ.एम. ९४.३ मेगाहर्ट्ज

विज्ञापनको लागि सम्पर्क :
यूनिट शोसियल कम्युनिकेशन
प्रा.लि.

तानसेन, पाल्पा

०७५-५२९१८६८, ५२९१८६६

E-mail

news.uniquefm@gmail.com

www.uniquefm942.com

हरेक प्रहरका ताजा समाचारका लागि www.shittalpati.com क्लिक गर्नुहोस् ।

जैनचेतना दैनिकको आधिकारीक वेबसाइट

शितलपाटी

www.shittalpati.com

डिजिटल पत्रिका