



नव जन्मचेतना

NAWA JANACHETANA NATIONAL DAILY राष्ट्रिय दैनिक



अभिनेता अमोल केसी अभिनीत फिल्म "फर्की फर्की" को कथालाई निरन्तरता दिँदै नयाँ फिल्म निर्माण हुने भएको छ । निर्माता रोहित अधिकारीले "फर्की फर्की चुनिमर्स"लाई विस्तार गर्ने योजनाअनुसार फिल्म निर्माणको तयारी अघि बढाएका हुन् । नयाँ फिल्मका लागि अभिनेता अमोल केसीसँग निर्माण पक्षले काठमाडौँ सरकोलासमेत गरि सकेको छ । फिल्ममा अमोलले "फर्की फर्की"मा निर्वाह गरेको रणवीरको चरित्रलाई नै निरन्तरता दिइने बताइएको छ ।

आजको विचार...



राजकुमार सिवाकोटी

तीजको रमणम बढिरहेका बेला जायिका निशा सुनारले ल्याएको नयाँ तीज गीत "लाली लपकै सारी सपकै"ले पर्दको उल्लास, नाचगान र मनोरञ्जनलाई केन्द्रमा राखेको छ । गीतमा निशा सुनार र प्रकाश समुतको स्वर रहेको छ । तीजको अवसर परेर सार्वजनिक गरिएको गीतले गीत सार्वजनिक भएसँगै तीजका नयाँ प्रस्तुतिमध्ये यसले पनि दर्शक-श्रोताको ध्यान तान्ने अपेक्षा गरिएको छ ।



□ वर्ष ३९ □ अंक ५८ □ २०८३ भदौ २८ गते सोमबार 14 September 2026, Monday □ पृष्ठ संख्या ८ मूल्य रु ५/-

संक्षिप्त समाचार

स्याङ्जामा साधु मृत फेला

स्याङ्जा, भदौ २८ / स्याङ्जामा करिब २५ वर्षदेखि मन्दिरमा साधुको रूपमा बस्दै आएका एक भारतीय नागरिक मृत फेला परेका छन् । भारतको तमिलनाडु प्रदेश, कोयम्बटुर जिल्लस्थित गुलमलाई घर भएका अन्दाजी ५५ वर्षीय कुमार स्वामी (पातली) मृत फेला परेका हुन् । वालिङ नगरपालिका-१, खत्रीखोलास्थित कुण्ठप्रसाद ढकालको घरमा सुतिरहेको अवस्थामा आइतबार बिहान मृत फेला परेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय स्याङ्जाले जनाएको छ । उनी विगत २५ वर्षदेखि भिरोकोट नगरपालिका-४ स्थित छाडछाडडी मन्दिरमा साधुको रूपमा बस्दै आएका थिए । बिहान करिब ७:३० बजे मृत फेला परेपछि वडा प्रहरी कार्यालय वालिङबाट खटिएको प्रहरी टोली घटनास्थलमा पुगेको थियो । प्रहरीले घटनास्थलको मुक्तकालमा अवस्थित प्रक्रिया पूरा गरी शव परीक्षणका लागि प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र वालिङमा पठाएको जनाएको छ । प्रारम्भिक जानकारीअनुसार मृतकले अत्यधिक मादक पदार्थ (रस्सी) सेवन गर्ने गरेको बुझिएको प्रहरीले जनाएको छ । मृतकका आफन्तलाई घटनाबारे जानकारी गराउने प्रक्रिया भइरहेको र घटनाको सम्बन्धमा थप अनुसन्धान जारी रहेको प्रहरीले जनाएको छ ।

आज हरितालिका तीज : महादेवको उपासना गरेर मनाइँदै स्वास्थ्यको ख्याल गरेर व्रत बस्न सुभाष

रामचन्द्र रायमाजी

पाल्पा, भदौ २८ / हिन्दु नारीहरूले आज हरितालिका तीज मनाउँदैछन् । हरेक वर्ष भाद्र शुक्ल तृतीयाका दिन निराहार व्रत बसी महादेवको पूजा आराधना गरी धुमधामका साथ यो पर्व मनाइन्छ । यो पर्व नेपाली हिन्दु महिलाका लागि धार्मिक आस्था, पारिवारिक सम्बन्ध र सांस्कृतिक अभिव्यक्तिसँग जोडिएको महत्वपूर्ण पर्व हो ।

विवाहित महिला पति र परिवारको सुख, समृद्धि तथा दीर्घायुको कामना गर्दै व्रत बस्छन् भने अविवाहित युवती असल र आफूले चाहेको जीवनसाथीको कामना गर्दै शिव-पार्वतीको पूजा आराधना गर्छन् । तीजको धार्मिक सम्बन्ध सत्ययुगसँग जोडिएको छ । धार्मिक



मान्यताअनुसार हिमालय पुरी पार्वतीले महादेवलाई पति पाउने इच्छा पूरा गर्न निराहार व्रत बसेकी थिइन् । पार्वतीको इच्छा विपरीत पिता हिमालयले उनको विवाह भगवान् विष्णुसँग गरिदिन खोजेपछि सखीहरूले उनलाई लुकाएर राखेको र त्यही स्थानमा उनले कोठो व्रत गरी महादेवलाई प्राप्त गरेको कथा धर्मशास्त्रमा पाइन्छ । यही घटनासँग जोडेर भाद्र शुक्ल तृतीयामा हरितालिका तीजको व्रत बस्ने परम्परा सुरु भएको

विश्वास गरिन्छ । आइतबार दर खाएर पहिलो दिनको तीज मनाएका महिला हिदीबहिनीहरू आज तीजको निराहार व्रत बस्दै छन् । महिलाका लागि यो व्रत सबैभन्दा उत्तम व्रतका रूपमा लिइन्छ । यो व्रतले महिलालाई अखण्ड सौभाग्य प्राप्त हुने विश्वास गरिएको छ । विवाहित महिलाका लागि तीज पति तथा परिवारको सुख, शान्ति, समृद्धि र दीर्घायुको कामनासँग जोडिएको छ । अविवाहित युवतीका लागि भने असल जीवनसाथीको

कामनासँग । यो व्रत गर्नाले पति दीर्घजीवनको फल पाइन्छ भनि शास्त्रमा उल्लेख छ । स्वास्थ्यको ख्याल नगरी व्रत बस्न नहुने चिकित्सकहरूको सुझाव छ । ब्लडप्रेसर राम्रो भएका र कुनै दीर्घरोग नभएकाहरू मात्र व्रत बस्नु उपयुक्त हुने चिकित्सकहरूको भनाई छ । उनीहरूका अनुसार पानी नखाई कैसै पनि व्रत बस्नुहुँदैन । मधुमेहको औषधि लिइरहेकाहरूले व्रत बस्न हुँदैन । केही नखाँदा उनीहरू ढल्ने जोखिम हुन्छ । सुगर नो भयो

भने चर्को पसिना, मुटु भड्किने, आँखा धमिलो हुने हुन्छ । जसको रक्तचाप पहिल्यै लो छ, उनीहरूले केही पनि नखाई व्रत बस्दा शरीरमा नुनको मात्रा र जलवियोजन भएर अर्को प्रेसर लो भएर ढल्ने सम्भावना हुने चिकित्सकहरूको भनाई छ । तीज केवल एउटा धार्मिक पर्व नभएर महिलाको व्यक्तिगत आकांक्षा र पारिवारिक सम्बन्धसँग समेत जोडिएको पर्वका रूपमा स्थापित भएको छ । तर पछिल्लो समय तीज मनाउने शैलीमा व्यापक परिवर्तन आएको छ । पहिले तीजको अवसरमा माइती जाने, आमाले पकाएको दर खाने, हिदीबहिनी तथा साथीभाइसँग भेटघाट गर्ने र गाउँघरमा जम्मा भएर गीत गाउने परम्परा थियो । अहिले भने तीजका कार्यक्रम घरको अगमनबाट होटल, पार्टी प्यालेस र ठूला सभासलसम्म पुगेका छन् । दरका नाममा तीज आउनुभन्दा छेरै दिन अघिदेखि नै कार्यक्रम आयोजना गर्ने, महँगो पोसाक तथा महँगो प्रदर्शन गर्ने र ठूलो रकम खर्च गर्ने प्रवृत्तिले तीजलाई भड्किने बनाउँदै लगेको चिन्ता पनि बढेको छ । पर्वको आत्मीयता र पारिवारिक भेटघाटभन्दा प्रदर्शन र प्रतिस्पर्धाले प्राथमिकता पाउन थालेको कतिपयको बुझाइ छ ।

बाल अधिकारको संरक्षण गरौं

- बालबालिकाको अधिकारको सम्मान गरौं,
 - बालश्रम, बालविवाह, बालहिंसा तथा सबै प्रकारका शोषणको अन्त्य गरौं
 - बालबालिकालाई गुणस्तरीय शिक्षा, स्वास्थ्य र पोषण सुनिश्चित गरौं,
 - बालमैत्री, सुरक्षित र भेदभावरहित वातावरण निर्माण गरौं
 - बालबालिकाको विचार र सहभागितालाई उचित सम्मान गरौं,
 - बालबालिकालाई अन्तर्लान तथा साइबर जेखिमबाट सुरक्षित राखौं,
 - परिवार, विद्यालय र समुदाय मिलेर बाल अधिकारको संरक्षणमा सक्रिय बनौं,
- समुन्नत राष्ट्र निर्माणका लागि बालबालिकाको उज्ज्वल भविष्य सुनिश्चित गरौं।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

बाणगंगा नदीमा फसेका १२ जनाको सकुशल उद्धार

कपिलवस्तु, भदौ २८ / जिल्लाको कपिलवस्तु नगरपालिका-६ बर्मेलीस्थित बाणगंगा नदीमा शनिबार राति एकजना आएको बाढीमा फसेका १२ जनाको सशस्त्र प्रहरीले सकुशल उद्धार गरेको छ । बाढीका कारण नदी क्षेत्रमा फसेका एघार महिला र एक पुरुषलाई गगराति सशस्त्र प्रहरी बल, नेपाल नं २८ गण हेडक्वार्टर कपिलवस्तुबाट खटिएको टोलीले उद्धार गरी सुरक्षित स्थानमा ल्याएको हो ।

सशस्त्र प्रहरी उपरीक्षक गोपाल अधिकारीका अनुसार बाणगङ्गा नदीमा एकजना बाढी आएपछि मानिसहरू फसेका भन्ने सूचना प्राप्त हुनासाथ सशस्त्र प्रहरी टोलीलाई तत्काल घटनास्थलमा परिचालन गरिएको थियो । उनले भने, "नदीमा पानीको



बहाव बढेपछि त्यहाँ फसेका व्यक्तिहरूको तत्काल उद्धार गरी सुरक्षित स्थानमा ल्याइएको हो । उद्धार कार्यमा सशस्त्र प्रहरी टोली सक्रिय रूपमा

परिचालन भएको थियो ।" कपिलवस्तु नगरपालिका-६ को ७० वर्षीया गोपी परियार, ७० वर्षीया किरली परियार, २४ वर्षीया कविता कुमाल, ३८ वर्षीया

रामी वसन्त, ३२ वर्षीया मीना वसन्त, ४५ वर्षीया बेलमति सुनार, ४५ वर्षीया सुशमा जिरी, १८ वर्षीया लालुमाया श्रेष्ठ, ३४ वर्षीया लक्ष्मी परियार, ४० वर्षीया विना विक, २४ वर्षीया बिन्दा थापा तथा ३७ वर्षीय रेशम परियारको उद्धार गरिएको सशस्त्र प्रहरी उपरीक्षक अधिकारीले जानकारी दिए । घटनाको जानकारी पाएलगत्तै नेपाल प्रहरी र सशस्त्र प्रहरीको संयुक्त टोली घटनास्थलमा पुगेर उद्धार कार्य सञ्चालन गरेको थियो । उद्धार गरिएका सबै जनालाई सुरक्षित स्थानमा पुर्‍याइएको सशस्त्र प्रहरी बल, नेपाल नं २८ गण हेडक्वार्टर कपिलवस्तुले जनाएको छ । -रासस



पाठ्यक्रम परिमार्जन: पाठ्यभार घटाउनदेखि एआई समेट्नेसम्मका सुभाब



भक्तपुर, 'राष्ट्रिय पाठ्यक्रम प्रारूप, २०७६' परिमार्जनका लागि सार्थक प्रवेशमा आयोजित कार्यशालाबाट पाठ्यभार घटाउनुपर्ने, शिक्षालाई रोजगार तथा उद्यमशीलतामुखी बनाउनुपर्ने र नयाँ प्रविधिबलित कृषि बौद्धिकता (एआई)लाई पाठ्यक्रममा समेट्नुपर्ने सुझाव प्राप्त भएका छन् । पाठ्यक्रम विकास केन्द्रले राष्ट्रिय पाठ्यक्रम परिमार्जन प्रयोजनार्थ सार्थक प्रवेशमा आयोजना गरेको कार्यशालामा सहभागीले वर्तमान पाठ्यक्रमलाई समयसापेक्ष, व्यावहारिक, जीवनोपयोगी र स्थानीय आवश्यकता अनुकूल बनाउनुपर्नेमा जोड दिएका हुन् ।

कोशी प्रदेशमा आयोजित छलफलमा सहभागीले शिक्षालाई स्थानीय उत्पादनसँग जोड्दै स्वरोजगार र उद्यमशीलतामुखी बनाउनुपर्ने, सिकाइलाई विद्यार्थी केन्द्रित, सिर्जनात्मक, प्रयोगात्मक तथा प्रविधिमैत्री बनाउनुपर्ने सुझाव दिएका छन् । सहभागीले प्राविधिक तथा व्यावसायिक शिक्षाको विस्तारसँगै देश प्रेम, नैतिकता तथा परम्परागत भाषा, लिपि र संस्कृतिको संरक्षण हुने किसिमको शिक्षा आवश्यक रहेको बताएका छन् । पाठ्यक्रमलाई लचिलो बनाउँदै निर्माण र कार्यान्वयनको केही जिम्मेवारी विद्यार्थी तथा शिक्षकलाई हानुपर्ने सुझाव प्राप्त भएको छ । मधेश प्रदेशमा पाठ्यक्रमको विषयवस्तु तथा पाठ्यभार घटाउनुपर्ने विषय प्रमुख रूपमा उठेको छ । पर्यटन, कृषि, व्यावसायिक स्थानीय तथा सम्भावनायुक्त क्षेत्रसँग सम्बन्धित ज्ञान र सीप पाठ्यक्रममा समावेश गर्नुपर्ने सहभागीको सुझाव छ । प्रविधिबलित विषयवस्तुलाई परिमार्जन गर्दै एआईसम्बन्धी ज्ञानलाई पाठ्यक्रममा समेट्नुपर्ने सहभागीको माग छ । यस्तै, नैतिक तथा आध्यात्मिक शिक्षा, सामाजिक कार्यमा विद्यार्थीको सहभागितामार्फत मूल्याङ्कन, शिक्षकलाई पाठ्यक्रम विकासमा सहभागी

गराउने र शिक्षकको क्षमता विकासलाई प्राथमिकता दिनुपर्नेमा जोड दिएका छन् । मातृभाषा, नेपाली र अंग्रेजी भाषामा विद्यार्थीलाई दक्ष बनाउनुपर्ने तथा रैथाने ज्ञान र सीपमार्फत रोजगारी सृजना हुने विषयवस्तु समावेश गर्नुपर्ने सुझाव दिएका छन् । त्यस्तै, प्रधानाध्यापकलाई प्रशासकभन्दा शैक्षिक नेताका रूपमा विकास गर्नुपर्ने, स्थानीय पाठ्यक्रम निर्माणमा स्थानीय तहलाई अधिकार दिनुपर्ने, विद्यार्थीका लागि मनोसाामाजिक परामर्शको व्यवस्था गर्नुपर्ने र अभिभावक शिक्षामा जोड दिनुपर्ने उल्लेख छ । बागमती प्रदेशमा उद्यमशीलता तथा रोजगारउन्मुख शिक्षा, अनिवार्य अभिभावक शिक्षा, नैतिक शिक्षा तथा स्थानीय ज्ञान, सीप र संस्कृतिको प्रवर्द्धन गर्नुपर्ने आवश्यकता औल्याइएको छ ।

गण्डकी प्रदेशका सहभागीले शिक्षालाई व्यावहारिक, जीवनोपयोगी, सीपमूलक तथा रोजगारमुखी बनाउनुपर्ने बताएका छन् । पूर्वव्यावसायिक, कृषि तथा प्राविधिक शिक्षामार्फत आत्मनिर्भर र दक्ष जनशक्ति उत्पादन गर्नुपर्ने तथा स्थानीय भूगोल, इतिहास, कला, संस्कृति र विविधतालाई पाठ्यक्रममा समेट्नुपर्ने सुझाव छ । लुम्बिनी प्रदेशका सहभागीले पाठ्यभार तथा विषयवस्तु बढी भएकाले घटाउनुपर्ने, देश प्रेमको भावना विकास गर्ने किसिमको पाठ्यक्रम निर्माण गर्नुपर्ने र एआईको प्रयोगमार्फत सिर्जनात्मकता विकास गर्नुपर्ने सुझाव दिएका छन् । उनीहरूले युवालाई विदेश पलायन हुन बाध्य बनाउनेभन्दा स्वदेशमै आत्मनिर्भर र रोजगारी सृजना गर्ने सक्षम बनाउने पाठ्यक्रम आवश्यक रहेको बताएका छन् ।

कर्णाली प्रदेशमा प्रारम्भिक बालबालिका तथा शिक्षालाई विद्यालय स्तरचरमा दुई वर्षको अन्तिममा ल्याउनुपर्ने, पाठ्यक्रमको वास्तविक कार्यान्वयनको अनुगमन तथा मूल्याङ्कन प्रभावकारी बनाउनुपर्ने र बारम्बार हुने

पाठ्यक्रम परिवर्तनले सिर्जना गरेको अन्योल अन्त्य गर्नुपर्नेमा जोड दिएका छन् । शिक्षकलाई विभिन्न पक्षबाट आवश्यक सहयोग उपलब्ध गराउनुपर्नेमा सहभागीले आग्रो मत राखेका छन् । सुदूरपश्चिम प्रदेशमा सामाजिक विकास मन्त्रालय प्यासन सुदूरपश्चिमले धनगढीमा कार्यक्रम सञ्चालन गरेको भए पनि छलफलबाट प्राप्त मुख्य सुझावको विवरण उपलब्ध गराइएको छैन । शिक्षा तथा खेलकुद मन्त्रालयको मन्त्रीलरीय निर्णयअनुसार पाठ्यक्रमलाई समयसापेक्ष, व्यावहारिक, जीवनोपयोगी तथा प्रभावकारी बनाउने उद्देश्यले राष्ट्रिय पाठ्यक्रम प्रारूप पाठ्यक्रमलाई समयसापेक्ष, व्यावहारिक, जीवनोपयोगी तथा प्रभावकारी बनाउने उद्देश्यले राष्ट्रिय पाठ्यक्रम प्रारूप

विभिन्न जिल्लामा पुगेर शिक्षक, विद्यार्थी, प्रधानाध्यापक, अभिभावक, विज्ञ, नीति निर्माता, स्थानीय तह तथा अन्य सरोकारवालासँग प्रत्यक्ष अन्तिम्र्थ गरिएको छ । पाठ्यक्रम विकास केन्द्रका कार्यकारी निर्देशक महेन्द्र पराजुलीका अनुसार पहिलो चरणमा २८ जिल्लाबाट सुझाव संकलन गरिनेछ । त्यसपछि ७७ वटै शिक्षा विकास तथा समन्वय एकाइबाट सुझाव लिइनेछ । यस्तै, केन्द्रको वेबसाइटमार्फत सुझाव प्राप्त गरिनेछ । साथै प्रदेशका कार्यशालाबाट प्राप्त सुझावमा राष्ट्रिय पाठ्यक्रम प्रारूपलाई स्थानीय आवश्यकता, रोजगारी, उद्यमशीलता, प्रविधि, नैतिकता र जीवनोपयोगी सीपसँग जोड्दै पाठ्यभार कम गर्नुपर्ने उल्लेख छ । प्राप्त सुझावका आधारमा पाठ्यक्रम विकास केन्द्रले राष्ट्रिय पाठ्यक्रम प्रारूप, २०७६ को परिमार्जनका लागि आवश्यक प्रक्रिया अधि बढाउने जनाएको छ । **राष्ट्रिय**

रसुवा हिम-सुनामी ...

...मृतकको वास्तविक संख्या, सुरक्षितभित्रको स्थिति र राहत कोषको विवरणबारे सुचना नियन्त्रण गरियो, जसले नागरिक सबैभन्दाथपि प्रश्न खडा गरेको छ । संकटको बेला नागरिकका मौलिक हकको रक्षा गर्नुपर्ने राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोग र संसदीय समितिहरू निष्पक्ष देखिए ।

तथ्य र सुचना रोक्नु सुचनाको हक सम्बन्धी संवैधानिक प्रावधानको अपमान हो । आज ग्यान गुमाएका व्यक्तिका शवहरू सेनाको ब्यारेकमा छन् र उद्धार भएकाहरूको विवरण समेत गोप्य राखिएको छ । सेना र सुरक्षाकर्मीले कठिन परिस्थितिमा खेर गएको कार्यको सम्मान गरिरनुपर्छ । तर, शासकीय सत्तासँग जोडिएर लिइने नीतिगत निर्णयहरूमा सेनाको संलग्नतालाई लिएर नेपाली मात्र नभई विश्व समुदायले समेत गम्भीर शंका र प्रश्न उठाउन थालेको छ - के यो सेनाले बलात्कार देश र नागरिकको हक गर्छ ? यो त्यही सैन्य शक्ति हो-जसको मुख्यालय र देशको सर्वोच्च न्यायिक निकाय तथा राज्यको मुख्य विचारको केन्द्र सिंहदरबार एउटै परिसरमा हुँदा समेत केन्ची आन्दोलनको आगो निभाउन असफल रह्यो । यसै फीजले आगोको ज्वालालाई केवल मुकदराले बन्दै रहिरह्यो । सायद सैन्य कमान्ड जारी भएको भए जवानहरूले यसलाई नियन्त्रण गर्न सक्थे । तर, नेतृत्वले राष्ट्रपति नै विश्वासघात गर्‍यो । फलस्वरूप, आज यो हिम सुनामीको संकटमा सैन्य भूमिकाको प्रभावकारितामाथि प्रश्न उठाउन समाज बाध्य भएको छ । **बेर गएको गोल्डेन वायर्** : विपद् व्यवस्थापनको विज्ञान अनुसार कुनै पनि दुर्घटना घटेपछिको पहिलो २४ घण्टा ७२ घण्टालाई गोल्डेन ब्यान्ड भनिन्छ । यो समयभित्र जीवित बचाउने सम्भावना ९० प्रतिशतभन्दा बढी हुन्छ । सुरक्षितभित्र फसेका कमान्डरहरूलाई अक्सिजन उपकरणहरू गराउन वा भेन्टिलेसन गणाली सञ्चालन गर्न सुझावी केही घण्टा नै अत्यन्त महत्त्वपूर्ण थिए । उद्धार कार्यको क्रममा पहिलो २४ घण्टामात्र हराकरी निकायले विपत्तिको गहिरोडार असरको गलत अनुमान गरे । यसले गर्दा गोल्डेन ब्यान्डको महत्त्वपूर्ण समय नष्ट भयो । घटनाको ३६ घण्टापछि मात्र सामान्य परिस्थिति देखिनु ठोली परिचालन भएको । यो समयसम्म सुरक्षितभित्र अक्सिजनको अभाव हुँदा जीवित बच्ने दर न्यून हुन्छ । ७२ घण्टा बितिसक्यो पनि फुरानो मौनीका औजार र सीमित क्षमतामा मात्र उद्धार होनु सरोकारको कमजोरी हो । यसले गर्दा धेरै कामदारले ज्यान गुमाउनु पर्‍यो । सरोकारले आधुनिक प्रविधिको व्यवस्था नगर्दा लेखात शव निकाल्न समेत निकै कठिन भयो । नेपालमा लेडोमा पुगेका मानिसहरू खोज्ने आधुनिक प्रविधिको कुनो अभाव देखियो । घर्म्मल क्यामेरा, रोबोटिस्ट, टनेल बोरिङ मेसिन र सिस्मिक डिटेक्टर जस्ता उपकरण नहुँदा उद्धार कार्य पुराना औजारमा मात्र सीमित भयो । **रहितले अर्धतन्त्रमा पार्ने प्रभाव** : रसुवा हिम-सुनामीले पुर्‍याएको प्रत्यक्ष र अप्रत्यक्ष आर्थिक हानि अझैको छ । निर्माणगर्भित र सञ्चालित जलविद्युत प्रयोगाङ्गहरू नष्ट हुँदा १ खर्ब ४० अर्ब भन्दा बढीको मौलिक क्षति भएको छ । समष्टिगत अर्थतन्त्रको यो विपदले नेपालको जीडीपी वृद्धिरलाई सुस्त बनाउनेछ । जलविद्युत र अन्तर्राष्ट्रिय व्यापारको हिसा घट्दा आर्थिक व्यवस्थापन खेर पडि आउनेछ । वित्तीय क्षेत्रमा यसको गम्भीर असर देखिनेछ । क्षतिग्रस्त आयोगानहरूमा स्वदेशी बैङ्कहरूको ठूलो लगानी रहेकाले आयोगानहरू बन्द हुँदा खराब-व्याज नपाउने अवस्थामा बैङ्कहरूको सारा-व्याज ठूलो रूपमा बढ्न सक्छ । जीवनसँगको छोटो व्यापारिक मार्ग बन्द भएसँगै बैङ्कसँग लामो मार्गबाट सामान ल्याउँदा ठूलो खर्च बढ्नेछ । यसले आधुनिक शृङ्खलामा समस्या ल्याई

बजारमा वलुको मूल्य वृद्धि गर्नेछ । पूर्वाधार निर्माणका लागि फेरि ठूलो वैदेशिक ऋण लिनुपर्ने भएमा सार्वजनिक ऋणको भार बढ्नेछ । स्थानीय स्तरका होटल, यातायात र साना उद्योगमा आधारित हजारौको लगानी हुनेको छ, जसले बेरोजगारी र आर्थिक मन्दी निम्त्याउनेछ । **प्राविधिक जनशक्ति गुम्दा** : विगत दुई दशकमा जलविद्युत र सुरक्षित निर्माणका लागि आवश्यक पर्ने दुई हजार भन्दा बढी दश तथा अर्धदश जनशक्तिको ज्यान जानु हाँसो पूर्वाधार विकासको इतिहासमा एउटा ठूलो क्षति हो । यस घटनाले सुरक्षित इन्जिनियरिङ क्षेत्रमा गहिरो मनोवैज्ञानिक त्रास पैदा गरेको छ । सहकर्मीको मृत्यु प्रत्यक्ष देख्दा प्राविधिकहरूमा पोस्ट-ट्रामाटिक स्ट्रेस डिसअर्डर जस्ता समस्या देखिन थालेका छन् । अधिव्यमा भूमिगत क्षेत्रमा काम गर्ने प्राविधिकहरू डराउने अवस्था आएको छ । सुरक्षाको सुनिश्चितता नभएसम्म स्वदेशी तथा विदेशी विशेषज्ञहरूले काम गर्न मान्ने छैनन् भन्ने जोखिम बढेको छ । दश जनशक्तिको यो अभावले मुलुकले ठूलो आर्थिक र प्राविधिक मृत्यु चुकाउनुपर्नेछ । नयाँ विशेषज्ञहरू तयार पार्न १० देखि १५ वर्ष लाग्ने भएकाले आगामी आयोजनाहरूको लागत र निर्माण समय बढ्नेछ । यसले सन् २०३५ सम्म २८ हजार मेगावाट विद्युत उत्पादन गर्ने राष्ट्रिय लक्ष्यलाई अवरोध पुर्‍याउनेछ । यस्तै, सुरक्षाको अनिश्चितताका कारण दश युवा इन्जिनियरहरू विदेश पलायन हुने क्रम अझ बढ्ने खतरा छ । **सरोकारको असफलता** : विपद्को विशालतालाई मध्यनजर गर्दै नेपालले चीन, भारत र अन्तर्राष्ट्रिय उद्धार संस्थाहरूसँग समयमै कूटनीतिक संवाद गर्नुपर्छ । तर कूटनीतिक कमजोरीका कारण आवश्यक सहयोग र अत्याधुनिक उपकरणहरू समयमै आउन सकेनन् । अन्तर शाहजीको सरोकारले राहत र उद्धारमा अपनाएको कठोर र अगुवारा पद्धत नैतिक मानवीय सहायतामा बाधा पुर्‍यायो । त्यहाँ कार्यरत विद्युत विकासकर्ता र अन्तर्राष्ट्रिय टोलीहरूलाई घटनास्थलमा प्रवेश गर्न कठिन स्वीकृति प्रक्रियाको सामना गर्नुपर्छ । सरकारसँग आफैमा सुरक्षितभित्र पस्ने प्रविधि नहुँदा पनि अन्य निजी वा अन्तर्राष्ट्रिय टोलीलाई निषेध गर्दा धेरै मानिसले समयमै उद्धार पाउन सकेनन् । यो सबैभन्दा दुःखद पक्ष हो । आपत्कालीन अवस्थामा सार्वजनिक नियन्त्रणभन्दा छिटो मानवीय सहायतालाई महत्त्व दिन सरोकार असफल भयो । नीतिगत कठोरता र हिलासुली नै सरोकारको विफलता हो । **सरोकारको क्षमक सुचना** : विपद्को सुवाची चरणमा सरोकारले 'परिस्थिति नियन्त्रणमा छ' वा 'सुरक्षितभित्र सबै सुरक्षित छन्' जस्ता गलत सुचना फैलायो । वास्तविकता लुकाएर दिइएका यस्ता दावीले पीडितका आफन्तमा भ्रम पैदा गर्‍यो । अन्तर्राष्ट्रिय समुदायले ठूलो ठोली उठाउन खोज्दा सरोकारी गलत दावीका कारण हिलाइ भयो । यसले गर्दा विश्व मन्त्रमा सरोकारको विवरणमाथि प्रश्न उठेको छ । यस प्रशासनिक कमजोरीले लगानीकर्ताहरूलाई पनि निरुत्साहित गरेको छ । नेपालको वृद्धिरलाई सुस्त बनाउनेछ । जलविद्युत र अन्तर्राष्ट्रिय व्यापारको हिसा घट्दा आर्थिक व्यवस्थापन खेर पडि आउनेछ । वित्तीय क्षेत्रमा यसको गम्भीर असर देखिनेछ । क्षतिग्रस्त आयोगानहरूमा स्वदेशी बैङ्कहरूको ठूलो लगानी रहेकाले आयोगानहरू बन्द हुँदा खराब-व्याज नपाउने अवस्थामा बैङ्कहरूको सारा-व्याज ठूलो रूपमा बढ्न सक्छ । जीवनसँगको छोटो व्यापारिक मार्ग बन्द भएसँगै बैङ्कसँग लामो मार्गबाट सामान ल्याउँदा ठूलो खर्च बढ्नेछ । यसले आधुनिक शृङ्खलामा समस्या ल्याई

फैलिन थाले । विपद्को बेला एकीकृत सुचना केन्द्रबाट जानकारी प्राप्त नहुँदा मीडियाबालेको फेसबुक पन्ट सुन किनने छोट बन्थो । **सैनिकी पुर्णिका** **प्रश्न**: बाढीले बगाएका तथा लेडोमा पुगेका नागरिकका शवहरू हवाईसम्म निकाल्न तत्काल सेनाको नेतृत्व माथि प्रश्न उठेको छ । जनताको जिउधनको सुरक्षा गर्न र मृत शरीरको समेत मर्यादित व्यवस्थापन गर्न नसकेने सेनाप्रति जनविश्वास घट्दै गएको छ । यसैबीच, नेपालको सेनालाई संयुक्त राष्ट्रपरी शांति स्थापना कार्यमा समावेश गर्ने वा नगर्ने भन्ने विषयमा अब महासभामा गम्भीर बहस हुने सम्भावना छ । विश्वलेपकहरूले नेपाल सेनाले संयुक्त राष्ट्रसंघीय शांति सेनामा सहभागी हुने योग्यता गुमाइसकेको दावी गर्न थालेका छन् । **मौलिकको बाढी** : राज्यको नैर-जिम्मेवारा व्यवहार विरुद्ध लोकतान्त्रिक निकाय र नागरिक समाजले सक्रिय भूमिका खेल्नुपर्छ । सरोकार अदालतमा परमादेशका लागि रिट दायर गरी प्रभावित क्षेत्रमा नागरिक प्रशासनको उपस्थिति सुनिश्चित गरिनुपर्छ । संसदको राज्य व्यवस्था तथा प्रशासन समितिमार्फत कार्यपालिकालाई जवाफदेही बनाउनुपर्छ । यस्तै, सरोकारीको निष्पक्ष छानबिनका लागि शांतिशाली उच्चस्तरीय न्यायिक छानबिन आयोग गठन गरिनुपर्छ । रसुवा हिम-सुनामीबाट सिकेको पाठलाई आत्मसात गर्दै नेपालले आगामी दिनका लागि रणनीतिक योजना बनाउनुपर्छ । तात्कालिक राहत र चिपानले मात्र पुग्दैन । बाढी प्रभावितहरूलाई भौगोलिक अध्ययनका आधारमा सुरक्षित क्षेत्रमा एकीकृत बस्ती बनाएर स्थायी रूपमा स्थानान्तरण गर्नुपर्छ । तहरी विकास मन्त्रालय र स्थानीय सहकारीहरूले स्थानीय एकीकृत मोडल बस्ती निर्माण गर्नुपर्छ । सुरक्षित तथा हाइड्रो सुरक्षाका लागि ऊर्जा मन्त्रालय र भौतिक पूर्वाधार मन्त्रालयले ५०० मिटरभन्दा लामो सुरक्षित आपत्कालीन विकास र अभिसजन क्याम्प अनिवार्य गर्नुपर्छ । भौतिक अनुगमनलाई बलियो बनाउन जल तथा मौसम विज्ञान विभागले लाइटराइट, अनर्पण र सगरमाथास्थलमा स्थापनाउनु तथा सेन्सरमा आधारित पूर्वसूचना प्रणाली जडान गर्नुपर्छ । जोखिमयुक्त संपूर्ण हिमाली क्षेत्रमा वास्तविक समयको राष्ट्रिय विपद् व्यवस्थापन प्रतिक्रियालाई स्वायत्त बनाउँदै डिजिटल राहत ड्यामबोर्ड लागू गर्नुपर्छ । विपद् व्यवस्थापनमा लाग्नुपर्ने गरी अधिकारी वा सरोकार प्रमुखलाई कानुन बमोजिम कारवाही गर्नुपर्छ । रसुवाको हिम-सुनामीले केवल प्राकृतिक जोखिमलाई मात्र होइन, प्रशासनिक ढाँचाको गम्भीर त्रुटि र उदासीनतालाई समेत प्रकट गरिएको छ । आगामी रणनीति भनेको प्रभावितहरूको दीर्घकालीन पुर्णस्थिति, जनश्र्वाङ्ग-अनुकूल पूर्वाधारको पुर्णनिर्माण र स्वच्छ राहत विवरण प्रक्रिया हो । प्राकृतिक प्रकोपलाई पूर्णतः निषेध गर्न असम्भव छ । तथापि, उपयुक्त विज्ञान, पारदर्शी शासन, प्रविधिको परिचालन र जनसाधारणप्रतिको उत्तरदायित्वमार्फत मानवीय तथा भौतिक क्षतिलाई कम गर्न सकिन्छ । यस त्रासदीलाई एउटा जगत्पुर्ण परिपक्वको मोडका रूपमा लिई सुरक्षित, सहनशील र लोकतान्त्रिक नेपालको निर्माणमा लाग्नु नै वर्तमानको ऐतिहासिक आवश्यकता हो । **(लेखक विकास मानसशाली तथा मनोसामाजिक परामर्शदाता हुन् ।)**

रातोपाटी डटकम

काँग्रेस नेता बस्यालको स्पष्टोक्ति- 'गुट होइन, एकताको पक्षमा छु'



पाल्पा, भदौ २८/ नेपाली कांग्रेसको इतर समूहले महाधिवेशन तथा तल्लो तहका अधिवेशन सम्पन्न गर्न खटाएको केन्द्रीय प्रतिनिधिको सूचीमा पाल्पाबाट आनो नाम समावेश भएपछि कांग्रेस नेता कृष्ण बस्यालले आफू कुनै पक्ष वा समूहमा नरहेको स्पष्ट पारेका छन् । एजेन्डीसँग कुरा गर्दै नेता बस्यालले आफ्नो नाम इतर समूहको केन्द्रीय प्रतिनिधिको सूचीमा समावेश भएको विषयमा आफू स्वयं आश्चर्यमा परेको बताए । उनले आफू कांग्रेसभित्र कुनै गुट वा पक्षभन्दा पनि पार्टीलाई एकताबद्ध बनाएर अघि बढाउने पक्षमा

रहेको स्पष्ट पारे । बस्यालले भने "म मेलमिलाप, सहकार्य र समन्वयबाट पार्टीलाई एक बनाएर लैजाने पक्षमा छु । इतर पक्षबाट अधिवेशनहरू सम्पन्न गर्न खटाइएका केन्द्रीय प्रतिनिधिको सूचीमा मेरो नाम राखिएको रहेछ । त्यसप्रति भ्रममा नपर्न यहाँका पार्टीका साथीहरूलाई यही मिडियामार्फत आग्रह गर्दछु ।"

नेता बस्यालले नेपाली कांग्रेसको केन्द्रीय कार्यसमितिको अधिकारिकारसम्बन्धी विवाद सर्वोच्च अदालतमा विचाराधीन रहेको अवस्थामा आफू कुनै पक्ष वा समूहको भन्दा पनि

एउटै कांग्रेस बनाउने दिशामा रहेको बताए । उनले पार्टीभित्र देखिएको विवादको समाधानका लागि अदालतको निर्णयलाई सबै नेताहरूले सम्मान गर्नुपर्ने धारणा राखे । "अदालतले गरेको निर्णयलाई पार्टीका नेताहरूले मान्नुपर्छ । हामी पनि त्यही पक्षमा छौं," उनले भने । बस्यालले कांग्रेसको १५औँ महाधिवेशनअन्तर्गतको वडा अधिवेशन आगामी असोज ३ गतेदेखि शुरू हुन लागेकाले कांग्रेसका क्रियाशील सदस्य तथा शुभेच्छुकहरूलाई समेत अधिवेशनमा समर्थन र सक्रिय सहभागिता जनाउन अनुरोध गरेका छन् ।

राष्ट्रिय बाल दिवस विभिन्न कार्यक्रम गरी मनाइँदै



पाल्पा, भदौ २८/ राष्ट्रिय बाल दिवस देशभर विभिन्न कार्यक्रम आयोजना गरी मनाइँदैछ । हरेक वर्ष भदौ २९ गते राष्ट्रिय बाल दिवस मनाउने गरिएको हो ।

दिवसको अवसरमा सरकारी तथा गैरसरकारी संस्थाहरूले विभिन्न कार्यक्रमको आयोजना गरेका छन् । नेपालले बालअधिकारसम्बन्धी महासन्धी १९८९ लाई सेप्टेम्बर १४, १९९० मा अनुमोदन गरेर बालबालिकाको विकास, बालअधिकारको संरक्षण तथा बालसहभागिता जस्ता विषयमा आफ्नो अन्तर्राष्ट्रिय प्रतिबद्धता प्रकट गरेको दिनकै अवसरमा यो दिवस मनाउने गरिन्छ । बालबालिकाको अधिकार, संरक्षण, सहभागिता र समग्र विकासका विषयमा जनचेतना अभिवृद्धि गर्ने उद्देश्यले दिवसका अवसरमा विद्यालय, स्थानीय तह तथा विभिन्न संघसंस्थाले

विविध कार्यक्रम सञ्चालन गरिरहेका छन् । दिवसका अवसरमा विद्यालयहरूमा वक्तृत्वकला, निबन्ध लेखन, चित्रकला, हाजीरीजवाफ, कविता तथा सांस्कृतिक कार्यक्रम आयोजना गर्ने गरिन्छ । यस्तै बाल अधिकारसम्बन्धी अन्तरक्रिया, सचेतनामूलक ग्याली, खेलकुद तथा बालबालिकाको प्रतीमा प्रदर्शनलगायतका कार्यक्रम पनि हुँदै छन् । नेपालमा हरेक वर्ष बाल दिवस मनाइँदै आए पनि बालबालिकाको अवस्थामा खासै सुधार भने हुन सकेको पाइँदैन । अझैपनि बालश्रम शोषणको घटना उत्तिकै छ भने सडकबालबालिका देखि बालबालिकाको बेचबिखन तथा विद्यालय जान पाउने अधिकारबाट बञ्चित बालबालिकाको संख्या ठूलो रहेको छ । सरकारी अहिलेसम्म बालबालिकाको क्षेत्रमा कुनै पनि खास अध्ययन

अनुसन्धान गरेको पाइँदैन । बरु उसले प्रत्येक वर्ष सार्वजनिक सञ्चार माध्यममा आएका घटना समेटेर सार्वजनिक गर्दै आइरहेको छ । सरकारी तथ्याङ्क भन्दा धेरै घटना भने अझै समाजबाट बाहिर आउन सकेका छैनन् । तर पनि सार्वजनिक भएका तथ्याङ्कलाई हेर्दा चिन्ताजनक अवस्था रहेको पाइन्छ । बालश्रम, बलात्कार, मृत्यु, बाल विवाह, हत्या, बेचबिखन तथा ओसार-प्रसार, कुपोषण, गर्भपतन, आत्महत्या, अपहरण र शारीरिक सजाय जस्ता बालबालिका सम्बन्धी घटनाहरू हुने गर्दछन् । संविधानले बालबालिकाको हकलाई मौलिक हकका रूपमा व्यवस्था गरी बाल बचाउ, बाल संरक्षण, बालविकास र बाल सहभागिताजस्ता विषय समेटी समग्र विकासको प्रत्याभूत गरेको छ ।

खेलकुद समाचार

एशियाली खेलकुदका लागि नेपाली क्रिकेट टोली घोषणा



काठमाडौँ, भदौ २८/ जापानको आइची-नायोगामा आउँदो असोज ३ देखि १८ गतेसम्म आयोजना हुने एशियाली खेलकुदका लागि नेपाली क्रिकेट टोली घोषणा भएको छ । नेपाल ओलम्पिक कमिटीले आइतबार दीपेन्द्रसिंह ऐरीको कप्तानीमा १५ सदस्यीय टोली घोषणा गरेको हो ।

टोलीमा दीपेन्द्रसँगै रोलितकुमार पौडेल, सोमपाल कामी, करण केसी, सन्दीप लामिछाने, अरिफ शेख, आसिफ शेख, कुशल भुर्तेल, ललितनारायण राजवंशी, गुलशनकुमार भन्ना, नन्दन यादव, मोकेश बम, सन्दीप जोरा, शेर मल्ल र कुशल मल्ल रहेका छन् । नेपाल, मलेसिया, हङकङ र ओमानले छनोट चरण पार गर्दै एशिया कपमा स्थान बनाएका थिए । यस्तै अफगानिस्तान, बंगलादेश, भारत, पाकिस्तान र श्रीलंका वरीयताका आधारमा सीधै खेल्दैछन् । जापान आयोजकका रूपमा सहभागी हुनेछ । नेपालले समूह चरणमा अफगानिस्तान र आयोजक जापानसँग खेल्नेछ । शीर्ष दुईमा पर्ने टोली क्वाटरफाइनलमा पुग्नेछ ।

वर्गिकृत डिस्प्ले

१X५ साइजमा मात्र

वर्गिकृत
डिस्प्लेमा
विज्ञापन
दिनुहोस्
व्यवसाय
बढाउनुहोस् ।

सम्पर्क: ०७५-२२०६०१

अर्थ/कॉर्पोरेट समाचार

बाढी प्रभावितका लागि बुटवल अस्पतालको सहयोग



बुटवल, भदौ २८/ विपद्मा परेका नागरिकको राहत र पुनःस्थापनाका लागि बुटवल अस्पतालले 'प्रधानमन्त्री दैवी प्रकोप उद्धार कोष'मा रु. ७ लाख ७७ हजार ७ सय ७७ सहयोग गरेको छ । भोटेकोशी नदीमा आएको विनाशकारी बाढीबाट प्रभावित नागरिकलाई तत्काल राहत तथा पुनःस्थापनामा सहयोग पुगोस् भन्ने उद्देश्यले अस्पतालले उक्त रकम उपलब्ध गराएको हो ।

अस्पतालका अध्यक्ष जुनप्रसाद शर्मा पौडेलले अर्थमन्त्री डा. स्वर्णिम बान्त्यालाई सहयोग रकमको चेक हस्तान्तरण गरेका थिए । चेक हस्तान्तरणका क्रममा अस्पतालका सञ्चालक तथा बुटवलका जनप्रतिनिधि नरेश्वर शर्माको पनि सहभागिता थियो । अस्पतालका अध्यक्ष पौडेलले प्राकृतिक विपद्को कठिन अवस्थामा

प्रभावित समुदायप्रति सामाजिक उत्तरदायित्व निर्वाह गर्दै सहयोग गरिएको बताए । बाढीबाट प्रभावित नागरिकको उद्धार, राहत र पुनःस्थापनाका काममा सहयोग पुग्ने अपेक्षासहित कोषमा रकम जम्मा गराएको उनको भनाइ छ । बुटवलको ज्योतिषपथमा सञ्चालित सय शैया क्षमताको बुटवल अस्पतालले विगत २५ वर्षदेखि स्वास्थ्य सेवा दिँदै आएको छ । अस्पतालले आधुनिक चिकित्सा प्रविधि, भौतिक पूर्वाधार र अनुभवी स्वास्थ्यकर्मीमार्फत विभिन्न विशेषज्ञ सेवा उपलब्ध गराउँदै आएको जनाएको छ । विपद्का कारण प्रभावित क्षेत्रमा स्वास्थ्यसम्बन्धी आवश्यकता बढ्न सक्ने भएकाले आवश्यक परेको अवस्थामा थप स्वास्थ्य सहयोगका लागि समेत अस्पताल तयार रहेको प्रशासनले जनाएको छ ।

दुई नामधर, जन्ममिति फरक परेता पनि व्यक्ति एउटै भएको सुचना



सर्वसाधारणमा यो सुचना सूचित गरिन्छ को पाप्य जिल्ला साविक चिदीपानी गा.वि.स.-८, हाल माथागढी गाउँपालिका-१ निवासी भारतिव भू.पू.नैतिक नं. 1298134 M का Hony-HAV धन बहादुर थापा (ना.प्र.मा धन बहादुर सिंजाली) को श्रीमतिको नाम सिटरोल र पेल्लन पट्टामा बाल कुमारी (Bal Kumari) र जन्म मिति सन् १९५३ मार्च ३१ (वि.स.२००९/१२/१८) र नेपाली नागरिकता प्रमाणपत्रमा बाल कुमारी सिंजाली (Bal kumari sinjali) जन्म मिति वि.स. २००६/१०/१५ (सन् १९५० जनवरी २८) उल्लेख भएको पतिको भारतीय पेल्लन अभिलेखमा फरक-फरक नामधर, जन्ममिति भएतापनि उपरोक्त व्यक्ति एउटै हो भनि प्रमाणहृत्बाट देखिन आएकोले सोही व्यहोरा सर्वसाधारण सबैमा सूचित गरिन्छ ।

दुई नामधर, जन्ममिति फरक परेता पनि व्यक्ति एउटै भएको सुचना



सर्वसाधारणमा यो सुचना सूचित गरिन्छ को पाप्य जिल्ला साविक चिदीपानी गा.वि.स.-८, हाल माथागढी गाउँपालिका-१ निवासी भारतिव भू.पू.नैतिक नं. JC 191423 N का सुवेदार पुर्ण बहादुर थापा (ना.प्र.मा पुर्ण बहादुर साँर) को श्रीमतिको नाम सिटरोल र पेल्लन पट्टामा फुल माई आले (Ful Mayan Ale) र जन्म मिति सन् १९५० अक्टुबर ३० (वि.स.२००७/०७/१४) र नेपाली नागरिकता प्रमाणपत्रमा फुल माई साँर (Ful Maya saru), जन्म मिति वि.स. २००७/०७/१४ (सन् १९५० अक्टुबर ३०) उल्लेख भएको र निजको पतिको भारतीय पेल्लन अभिलेखमा फरक-फरक नामधर, जन्ममिति भएतापनि उपरोक्त व्यक्ति एउटै हो भनि प्रमाणहृत्बाट देखिन आएकोले सोही व्यहोरा सर्वसाधारण सबैमा सूचित गरिन्छ ।

हरेक प्रहरका ताजा समाचारका लागि www.shitalpati.com क्लिक गर्नुहोस् ।

जैनचेतना दैनिकको आधिकारीक वेबसाइट

शितलपाटी .कम

www.shitalpati.com डिजिटल पत्रिका