



नव जन्मचेतना

NAWA JANACHETANA NATIONAL DAILY राष्ट्रिय दैनिक



“तेरो बाउले त नर्सजी जीवन मात्र चलाएछ प्रेम त उरैसँग गरेछ” माओले गुरुङ निर्देशित फिल्म “पेन्सन पढा” को टेलरमा अभिनेता “दयाहाङ राई” सँग उनकी आमाको चरित्र घटलाउदो संवाद बोल्छन्। फिल्म क्षेत्रमा नयाँ अनुहारमै लाग्ने ती आमा पात्र को होलिन् ? यही भन्दा २६ देखि रिलिज हुन लागेको फिल्मको टेलर हेरेपछि कतिपय दर्शकलाई चरित्र लागाइएको हुनसक्छ। उनी हुन्, कलाकार प्रतीक्षा गुरुङ।



फिल्म “जटो”को “तिनीसँग नबोली” बोलको गीत सार्वजनिक भएको छ। गीतमा नायिका नीति शाह र नायक प्रभात पाल ठकुरी रोमान्टिक भावमा प्रस्तुत भएका छन्। किरण गजमेर र मणिष सुनारको स्वर, गोपल लोहरेको शब्द र अर्जुन पोखरेलको संगीत रहेको गीतको भिडियो कोरिओग्राफी रामजी लामिछानेले गरेका हुन्। अञ्जल शर्मा र काजी लिम्बूको संयुक्त निर्देशन रहेको फिल्म ९ असेजमा देशभरका प्रदर्शनमा आउने तयारीमा छ। अन्तरजातीय प्रेम सम्बन्धको विषयको रिस्कट निर्देशक लिम्बूले लेखेका हुन्।

□ वर्ष ३२ □ अंक ५३ □ २०८३ भदौ २३ गते मंगलबार 8 September 2026, Tuesday □ पृष्ठ संख्या ८ मूल्य रु ५/-

संक्षिप्त समाचार

भवन भत्किँदा छ जनाको मृत्यु

रासस/एपी
काठमाडौं, भदौ २२/ नयाँदिल्लीको सत्य निकेतनमा पाँचतले भवन भत्किँदा छ जनाको मृत्यु भएको छ। भग्नावशेषमा मानिस फसेको आशङ्कामा उद्धारकमीहरूले सोमबार दोस्रो दिन पनि खोजी जारी राखेका छन्। दिल्ली विश्वविद्यालय परिसरनजिकैको विद्यार्थी आवास क्षेत्रको भवन आइतबार भत्किएको हो। प्रहरी, अग्नि नियन्त्रक तथा विपद् प्रतिकार्य टोलीले अर्धमृगुर र स्लिफर कुकुरको सहयोगमा उद्धार कार्य गरिरहेका छन्। मुख्यमन्त्री रेखा गुप्ताका अनुसार १२ जनालाई भग्नावशेषबाट उद्धार गरिएको र छ जना घाइते भएका छन्। करिब ८० प्रतिशत भग्नावशेष हटाइसकिएको छ। करिब ५५ वर्ष पुरानो भवनमा मर्मतसम्भार भइरहेको थियो। प्रारम्भिक अनुसन्धानमा बेसमेन्टमा पानी जम्नु तथा मर्मतका क्रममा संरचना कमजोर भएकोले भवन भत्किएको हुनसक्ने मुख्यमन्त्री गुप्ताले बताइन्। घटनापछि सरकारले विद्यार्थी आवास, विद्यालय तथा नर्सिङ होमजस्ता सार्वजनिक प्रयोगका भवनमा नियमित संरचनात्मक परीक्षण र सुरक्षा प्रमाणपत्र अनिवार्य गर्ने तयारी गरेको छ। मनसुनाका बेला भारी वर्षाका कारण पुराना भवन भत्किने जोखिम बढ्ने गरेको छ।

जेनजी विद्रोहको एक वर्ष : अभै मेटिएन तोडफोड र आगजनीको घाउ सरकारले दियो सार्वजनिक बिदा

रासस/रायमाफी
पाल्पा, भदौ २२/ जेनजी आन्दोलन भएको एक वर्ष पुगेको छ। भण्डाचार र बेथितिबिहिन जेनजी युवा समूहले गत वर्ष आजकै दिन भदौ २३ गते आन्दोलन गरेका थिए। भण्डाचार, बेथिति र पुरानो राजनीतिक संस्कारबिहिन युवापुस्ताले उठाएको आवाजले सत्ता समीकरण नै फेरबदल गयो। तर, आन्दोलनका क्रममा भएको तोडफोड, आगजनी र सार्वजनिक तथा निजी सम्पत्तिमा पुगेको क्षतिको घाउ भने अझै पूर्ण रूपमा निको हुन सकेको छैन।



आन्दोलनको उग्र चरणमा सरकारी कार्यालय, राजनीतिक दलका संरचना, व्यापारिक प्रतिष्ठान तथा अन्य सार्वजनिक सम्पत्तिमा आगजनी र तोडफोड भएको थियो। कतिपय भवनमा रहेका महत्वपूर्ण कागजात, उपकरण र भौतिक संरचना नष्ट भए। केही स्थानमा आगलागीका कारण मानवीय क्षतिसेत भयो। एक वर्षपछि आन्दोलनका राजनीतिक उपलब्धि र त्यसले जन्माएको नयाँ बहुसंको समीक्षा भइरहेका क्षतिग्रस्त संरचनाको पुर्ननिर्माण भने अझै चुनौती बनेको छ। कतिपय सरकारी संरचना मर्मतसम्भारपछि सञ्चालनमा आएका छन् भने कतिपयमा अझै पूर्ववत् अवस्था फर्काउन काम भइरहेको छ। आन्दोलनका क्रममा

र नेपाली कम्युनिस्ट पार्टीजस्ता परम्परागत राजनीतिक दलहरू जेनजी आन्दोलनसँगै रक्षात्मक बनेका थिए। गत फागुनमा सम्पन्न प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचनमा पुराना दलहरू बढारिएपछि पार्टी पुनर्गठन र नेतृत्व हस्तान्तरणको चैतफाँदी दबाब सिर्जना भएको थियो। तर, अहिले पुनः कांग्रेस, एमाले र नेकपाका पुरानै नेताहरू राष्ट्रिय राजनीतिमा सक्रिय हुन थालेका छन्।

सरकारले दियो सार्वजनिक बिदा
सरकारले भदौ २३ गते अर्थात् आजलाई जेन-जी सहिद दिवस घोषणा गर्दै सार्वजनिक बिदा दिएको छ। बिहीबार बसेको मन्त्रिपरिषद्को बैठकले उक्त दिनलाई जेन-जी सहिद दिवस घोषणा गरेको हो। २०८३ साल भदौ २३ गते जेन-जी सहिद दिवसको अवसरमा नेपाल राज्यभर सार्वजनिक बिदा दिने, बैठकका निर्णय सुनाउँदै सरकारका प्रवक्ता एवं शिक्षामन्त्री समित पोखरेलले भने। सरकारले जेन-जीको नेतृत्वमा २०८२ भदौ २३ र २४ गते भएको आन्दोलनलाई यसअघि नै जनआन्दोलनको माध्यता दिएको थियो। **नयाँ दलितन पेन्समा...**

साक्षर समाज-सक्षम राष्ट्र

अक्षर चिन्न सक्ने हातले मात्रै आफ्नो अधिकार चिन्न सक्छ, शिक्षित नागरिकले मात्रै समाज परिवर्तन गर्न सक्छ, साक्षरता भनेको केवल पढ्न लेख जान्नु मात्र होइन, यो आत्मविश्वास, रोजगारी, स्वास्थ्य र स्वतन्त्रताको ढोका हो।

- शिक्षा:**
- आत्मनिर्भर बन्नका लागि,
 - रोजगारी र अवसरको लागि,
 - लैंगिक, जातीय र क्षेत्रीय समानताका लागि,
 - धार्मिक सहिष्णुता र सम्मानको लागि,
 - अधिकार र कर्तव्य बोधका लागि,
 - स्वास्थ्य सम्बन्धी सचेतनाका लागि,
 - आर्थिक सशक्तिकरणका लागि,
 - सामाजिक विकास र समृद्ध राष्ट्रको लागि।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

गुल्मीका बाख्रामा देखिएको पिपिआर रोग नियन्त्रणमा

गुल्मी, भदौ २२/ गुल्मीका बाख्रामा देखिएको पेस्ट डेस पेटिटस र्भिमान्टस (पिपिआर) रोग नियन्त्रणमा आएको छ। जिल्लाको मदाने गाउँपालिका-६ न्वारामा स्थानीय कृषक नारायण कुँवरले पालेको बाख्रामा गत तीन साता अघि पिपिआर रोगको सङ्क्रमण देखिएको थियो।



पिपिआर (पेस्ट-डिजा-बाख्रामा लाग्ने रोग) फैलिएको क्षेत्रमा पशु आवतजावतमा रोक लगाउनुका साथै प्राविधिक टोली परिचालन गरी सङ्क्रमित बाख्राको उपचार र मरेका पशुलाई सोही ठाउँमा व्यवस्थापन गरेपछि रोग पूर्ण रूपमा नियन्त्रणमा आएको भेटेरिनी अस्पताल तथा पशु सेवा विज्ञ केन्द्र गुल्मीका प्रमुख हुमाकान्त पाण्डेले जानकारी दिए। मदाने गाउँपालिका-६ न्वाराका बाख्रामा पिपिआरको सङ्क्रमण पुष्टि भएपछि जिल्ला प्रशासन कार्यालयले भदौ १ गते सार्वजनिक सूचना जारी गर्दै सतर्कता अपनाउन आग्रह गरेको थियो। सङ्क्रमण देखिएको क्षेत्रलाई क्वारेन्टाइन गरी

२१ दिनसम्म निगरानी तथा आवश्यक नियन्त्रणका उपाय अपनाइएपछि हाल उक्त क्षेत्रमा सङ्क्रमण नियन्त्रणमा आएको केन्द्रका प्रमुख पाण्डेले बताए। भेटेरिनी कार्यालयका अनुसार प्रारम्भिक चरणमा न्वारा क्षेत्रमा पिपिआरका कारण चार वटा बाख्रा मरेका थिए भने आठ वटा बाख्रामा

सङ्क्रमण पुष्टि भएको थियो। उक्त ठाउँमा गत सातको दोस्रो साता अर्घाखाँचीको धारा पानीबाट दुई वटा बोका ल्याएपछि स्थानीय किसानले पालेका बाख्रामा रोगका लक्षण देखिएको उनले बताए। रोगको लक्षण देखिएलगत्तै भेटेरिनी अस्पताल तथा पशु सेवा विज्ञ केन्द्रबाट पशु चिकित्सक

सोनिया थापासहितको टोली प्रभावित क्षेत्रमा पुगेर सङ्क्रमित बाख्राको नमूना सङ्कलन गरेको थियो। सङ्कलित नमूना पशु रोग अन्वेषण प्रयोगशाला नवलपरासी पठाइएकोमा परीक्षणबाट पिपिआर रोग पुष्टि भएको विज्ञ केन्द्रका प्रमुख पाण्डेले जानकारी दिए।

नयाँ दलितन पेन्समा...



नेपाली स्टार्टअप 'एल्केमी'

बानाउने छु, जसको जरा नेपाली माटोमै जाँदोएको होस् ।

पोखरा प्रवेशद्वारी व्यावसायिक विस्तारसम्म

अहिरसँग एकैमिलो न्युयोर्क, लन्डन र टेक्सासमा रहेका विभिन्न प्रतिष्ठित पराशराष्ट्रता फर्महरूसँग सहकार्य गरिरहेको छ । पाल्पट प्रवेशद्वारका रूपमा ४ क्षेत्र ६ हप्तासम्म सस्थाहरूले यो प्रविधि प्रयोग गर्नुन् । यसले गर्दा कन्स्ट्रल्टरहरूको सेन्त धमता बढेको र अनुसन्धानमा हालै समय थपेको प्रतिभाशाली बढिले धेको अनुभव पत्त सुनाउँछन् । खासगरी एउटा सिमियर पाउन्टले वर्षमा कति व्यावसायिक निजिजा निजिज सक्छ भने कुरामा एकैमिलो प्रत्यक्ष प्रभाव गरेको पाइएको छ । उनीहरूको लक्ष्य प्रविधि जस्तै मात्र होइन, बर ग्राहकको व्यावसायिक सफलता सुनिश्चित गर्नु पनि हो । कसरी यो सुमे यो एकैमिलो ? पत्त सत् २०१६ मा अमेरिकीको चर्चित आईभी लिमि कलेज डाटमउउउमा पढ्नु गएका थिए । त्यहाँको पढाइपछि उनले जर्मन कन्स्ट्रल्ट कम्पनी रोलान्ड बर्न्समा काम गरे । त्यहाँ काम गर्दा उनले कन्स्ट्रल्ट दुर्गुर्गोको जटिलता र सूचना संरचनामा हुने समयको बर्बादीलाई नजिकबाट निग्याले । त्यही भोगाइले उनलाई सदैव इयास नायक ल्याय सुर्ग गर्न प्रेरित गर्नुको साथमा उनले नै विभिन्न संस्थाहरूमा आइँ कसरी प्रयोग गर्न भने सल्लाह दिने । पछि उनीहरूले बुके कि लल्लाह मात्र दिएर पुग्ने, एउटा यस्तो ठोस प्रोडक्ट चाहिए, जसले व्यावसायीको वास्तविक समस्या समाधान गरोस् । त्यहीबाट एकैमिलो काम भएको उनी बताउँछन् ।

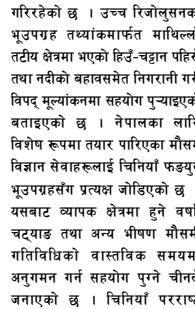
बन्याउ आवाको सम्पानना

जेनेरेटिभ आइआईले मानिसलाई छक्क परोस्, तर अन्त्यमा बर आइआईले मानिसको वास्तविक समस्या समाधान गर्छ । एकैमिलो यही अन्त्यमा उनीहरूको उत्कृष्ट उदरगर्ग हो । भविष्यमा यो केवल कन्स्ट्रल्टडमा मात्र सीमित नहर्ी अन्य क्षेत्रमा पनि विस्तार हुने कम्पनीको दाबी छ । पन्त र उनीको टिम अहिले इन्भेस्टमेन्ट संरचना गर्ने र प्रोडक्टलाई अरु बढी परिष्कृत बनाउने दौडमा छ । भविष्यमा केही पनि ठुलो व्यावसायिक संवाद हुनुपर्ने मानिसहरूले एकैमिलोको सदयग लिज्जु भने अफुर्को कहाना रहेको उनको भनाइ छ । यो टिमले उदायिाविक र मानयिग सम्बन्धलाई केन्द्रमा राख्ने वातावरण यो टिमले व्यावसायिक जगतमा राम्रो प्रभाव पार्न सक्ने देखिन्छ । नेपालमै बरिर् विश्वस्तरीको प्रोडक्ट बनाउन सक्ने आगामी दिनमा नेपाली युवाहरूलाई स्टार्टअपको क्षेत्रमा मात्र प्रेरित गर्ने समेत उनीहरूको विश्वास छ ।

-रातोपाटी डटकम

नेपाललाई भूउपग्रहमा आधारित मौसम सूचना बढाउँदै चीन

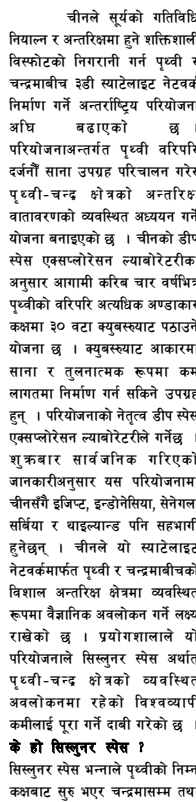
विज्ञानसन्धीले नेपाललाई भीषण
विज्ञानसन्धीले सी सुचना, जानकारी एवं
तथ्यक सहयोग तीव्र बनाएको छ ।
नेपाल-चीन सीमाक्षेत्रमा गएको
व्यक्तिको भारी घरेलो र बाढीपछि चीनले
सुचना, जानकारी र तथ्यक
सहयोग तीव्र बनाएको सिद्धवाले
जनाएको छ । चीन सीमा विज्ञान
प्रशासनका अनुसार सीमापार विपद्
अनुगमन तथा आतंकवादी हड्तालका
सहयोग पुर्‍याउन चीनले नेपाललाई
भूगर्भगत तथ्यकसहित उच्च प्रविधिमा
आधारित सीमासूचन पुर्‍याउनमा सकार
उपलब्ध गराइरहेको छ । चीनले
आजो एउटा सञ्चालित भीसमी
पुर्‍याउन प्रणाली 'माजु' माफुत
फडयुन-३ र फडयुन-४ शुंखलाका
भूगर्भगत तथा बहोती तथ्यक
तथा भीसमी विवरण नेपाललाई
वास्तविक समयमा उपलब्ध गराइरहेको
छ ।
का केन्द्र-१ बुढाथोली सीमा (असम गदर)
भीषण घरेलोपछि चीनको राष्ट्रिय
भूगर्भगत सीमा केंद्रेले प्रणालि क्षेमा
वर्षा तथ्यक निगरम भइरहेको
परिवर्तनको निगरम अनुगमन



मन्त्रालयका प्रवक्ता गुणो विद्याकुन्ले
बिहीबार आयोजित पत्रकार
सम्मेलनमा विपदस्थ चिनियाँ मौसमी
तडा जसरीसम्मन्थी निकाथरुले
नेपाली समक्षीसँग निरन्तर सहकार्य
गई अनुगमनसम्मन्थी तथ्यांक
आदातप्रदान गरिरहेको बताएका
थिए । उनका अनुसार चीनले
नेपालको आपत्कालीन उद्धार तथा
विपद व्यवस्थापनमा सहयोग पुऱ्याउन
आगामी दिनमा पनि यस्ता मौसमी
तडा पविधिक सहयोगलाई
निरन्तरता दिनेछ ।

-भाइरी डटकम

पृथ्वी-चन्द्रमाबिच चीनले बनाउँदै ३डी स्याटेलाइट नेटवर्क



चन्द्रमानन्द बाहिर करिब २० लाख निवासीभिर्गट्टसम्म फैलिएको अन्तरिक्षको क्षेत्रलाई बुझिन्छ । वैज्ञानिकहरूले भन्नुअनुसार यो क्षेत्र अविषयमा मानव अन्तरिक्ष गतिविधिको लागि महत्त्वपूर्ण बनेछ । चन्द्रमा मानवविशेष गरी अन्तरिक्ष अभियान सञ्चालन गर्ने, चन्द्रमाको सञ्चालन आधार केन्द्र निर्माण गर्ने, पृथ्वीबाट बाहिर ठीकीकालीन अन्तरिक्ष गतिविधि रणनीति गर्ने योजनाका लागि यो क्षेत्र रणनीतिक र वैज्ञानिक दृष्टिदेखि महत्त्वपूर्ण मानिन्छ । डी.एस.एस. एक्सप्लोररसमा ल्याबोरेटरी अन्तरिक्ष स्पेसलाई मानव गतिविधिको नयाँ सीमाहरूको रूपमा व्याख्या गरिएको छ । अविषयमा चन्द्रमा मानवमार्गहरूको अभियान र चन्द्र अभियान निर्माणका लागि यस क्षेत्रको वातावरणहरूले पर्याप्त जानकारी आवश्यक हुने वैज्ञानिकहरूको भनाइ छ । अहिलेसम्म वैज्ञानिकहरूले स्पेस विशाल अन्तरिक्ष क्षेत्रको अध्ययनमा विशाल सीमित क्षेत्रको अन्तरिक्षयानमा निर्भर रहदै आएका छन् । एउटै वरिपरि केही अन्तरिक्षयानबाट गरिएको अवलोकनका कारण सिलिन्डर स्पेसको अवलोकन गर्ने अर्थपूर्ण रूपमा अभियान हुन सकेका छैनन् । चीनले अन्तरिक्षको नयाँ योजनाको मुख्य विशेषता भनेको एकैउपरी घेरेको स्थानबाट अन्तरिक्षको अवलोकन गर्नु हो । पृथ्वी वरिपरि फरक-फरक कक्षमा २० वटा साना उपग्रह परिचालन गरिरहेको सूर्यमण्डल गाड्ने उर्जालाइन कण दृष्टिचुम्बकीय गतिविधिलाई विभिन्न स्थानबाट एकै समयमा निगरानी गर्ने

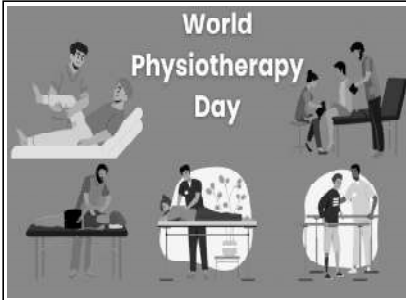
सिक्के अपेक्षा गरिएको छ । सर्वमा
हने गतिविधिले पृथ्वीको अन्तरिक्ष
वतावरणमा समेत प्रभाव पार्छ ।
सर्वबाट सिक्ने ऊर्जावान कण र
चुम्बकीय अन्तरोधक अन्तरिक्षमा
फँड्नुलाई अन्तरिक्ष मौसममा परिवर्तन
आउन सक्छ । यस्तो गतिविधिले
उपग्रह, सञ्चार प्रणाली तथा अन्य
अन्तरिक्ष विज्ञानमा अपर गत समेत
प्रभावले यसको अध्ययन वैज्ञानिक
दृष्टिले महत्त्वपूर्ण मानिन्छ । नयाँ
सिक्केबाट देखेको नयाँ प्रमाण शक्तिशाली
विस्फोट अथवा अन्य गतिविधि हुँदा
तत्पश्चात सिक्ने ऊर्जावान कण र
चुम्बकीय प्रमाण पृथ्वीसँग चन्द्रमाला
करी फैलिन्छ भन्ने बुझ्न
वैज्ञानिकहरूलाई चीनले गर्नु अपेक्षा
गरिएको छ । हामीले पृथ्वीको
विरपर ३० वटा व्युत्पन्नबाट पठाउने
योजनासँगै चन्द्रमाको अक्षमा पनि एक
समुच्चय व्युत्पन्नबाट पठाउने तयारी
रहेको छ । चन्द्रमाको विरपर
परिचालन गरिने तत्पश्चात उपग्रहले
चन्द्रमामा रहेका समाप्त श्रोत तथा
प्रास्तिक सम्पदको खोजी गर्ने उद्देश्य
राख्न बताइएको छ । यद्यपि, यस
विज्ञानमौलिक थप प्राविधिक विवरण
भने चीनले सार्वजनिक गरेको छैन ।
चन्द्रमा पानी, खनिज तथा अन्य
उपयोगी स्रोतको सम्भावना वैज्ञानिक
तथा अन्तरिक्ष एजेन्सीहरूको चासोको
विषय बन्दै आएको छ । भविष्यमा
चन्द्रमा पानी मान गतिविधि विस्तार
गर्ने योजनासँगै त्यहाँ उपलब्ध स्रोतको
अध्ययनलाई पनि प्राथमिकता दिई
छ । **ड. नीतोषी ठकुर**

-रातोपाटी उटकम

आज विश्व फिजियोथेरापी दिवस

पाल्पा, भदौ २२/ आज सेप्टेम्बर ८ तारिख, विश्वभर विभिन्न कार्यक्रम गरी नेपालसहित विश्व फिजियोथेरापी दिवस मनाइँदै छ । शारीरिक स्वास्थ्य, सक्रिय जीवनशैली तथा पुनर्स्थापनामा फिजियोथेरापीको महत्वबारे जनचेतना फैलाउने उद्देश्यले दिवस मनाउन लागिएको हो ।

हरेक वर्ष सेप्टेम्बर ८ मा मनाइने यो दिवसले स्वास्थ्य सेवामा फिजियोथेरापिस्टको महत्वपूर्ण भूमिकालाई उजागर गर्दै फिजियोथेरापी सेवाको पहुँच र प्रभावकारिता विस्तारमा जोड दिँदै आएको छ । विश्वभरका फिजियोथेरापीपिस्टहरूले विश्व फिजियोथेरापी दिवसका रूपमा मनाउने गर्दछन् । प्रत्येक वर्ष कै यस वर्ष पनि यो दिवस मनाउन लागिएको हो । नेपालमा पनि सन् २००० देखि यो दिवस मनाउन थालिएको पाइन्छ । फिजियोथेरापी भनेको एक उपचार पद्धति हो जसले उचित शारीरिक क्षमता मूल्यका गरी मानिसको जीवनस्तर (क्वालिटी अफ लाइफ) उकालका लागि मद्दत गर्दछ । यसले विभिन्न रोग लाग्नबाट रोक्नमाथि गुनका साथै रोग लागिसकेकालाई त्यस समस्याबाट बाहिर निस्कन मद्दत गर्छ । फिजियोथेरापीलाई सामान्यतया चोटपटक, हाडजोर्नी तथा



मांसपेशीको समस्या निको पार्ने उपचारका रूपमा बुझिए पनि यसको भूमिका त्यसभन्दा निकै व्यापक रहेको विज्ञहरू बताउँछन् । शारीरिक गतिविधि बढाउने, मांसपेशीको शक्ति तथा सन्तुलन सुधार गर्ने, दैनिक गतिविधिमार्गमा आत्मनिर्भर बनाउन सहयोग गर्ने र दीर्घरोगको व्यवस्थापनमा साथ दिने काममा फिजियोथेरापी महत्वपूर्ण मानिन्छ । विशेषगरी स्ट्रोकिङ हातखुट्टाको चाल, सन्तुलन, हिँडडुल तथा दैनिक क्रियाकलापमा आएको समस्या सुधार गर्न पुनर्स्थापना सेवाको महत्वपूर्ण भूमिका हुन्छ । त्यसै, हृदय तथा रक्तसिस्माम्बन्धी रोग भएका

व्यक्तिलाई सुरक्षित र उपयुक्त शारीरिक गतिविधिमार्ग फर्काउन पनि फिजियोथेरापी तथा पुनर्स्थापना सेवामा सहयोग पुर्‍याउन सक्छ । कतिपयलाई औषधिले काम नगरेको खण्डमा समेत फिजियोथेरापीद्वारा उपचार गर्ने गरिन्छ । विभिन्न चोट पटकका कारणले भएको भौतिक पीडा लगायत मांसपेशीको पीडा कम गर्न फिजियोथेरापिस्टहरू विभिन्न व्यायाम तथा उपचार गर्न सक्नुपर्ने देखिन्छ । मांसपेशी च्यातिएको (लगाभेट टियर), कमजोर मांसपेशी, स्वास प्रश्वास सम्बन्धी समस्या, घाँटी तथा जीउको दुखाई कम गर्न पनि फिजियोथेरापी उपयुक्त मानिन्छ ।

अन्तर्राष्ट्रिय साक्षरता दिवस नेपालमा पनि मनाइँदै

पाल्पा, भदौ २२/ विश्वभर साक्षरताको महत्व उजागर गर्दै आज अन्तर्राष्ट्रिय साक्षरता दिवस मनाइँदै छ । हरेक वर्ष सेप्टेम्बर ८ मा मनाइने यो दिवस नेपालमा पनि विभिन्न कार्यक्रम आयोजना गरी मनाइँदै छ । संयुक्त राष्ट्रसंघीय शैक्षिक, वैज्ञानिक तथा सांस्कृतिक सदन (युनेस्को)को आवाजमा सन् १९६७ देखि विश्वभर यो दिवस मनाउन थालिएको हो ।

नेपालमा शिक्षा तथा मानव स्रोत विकास केन्द्रसहित विभिन्न सरकारी तथा नैसर्गिक निकाय, स्थानीय तह, सामुदायिक सिकाइ केन्द्र र शैक्षिक संस्थाले साक्षरतासम्बन्धी कार्यक्रम सञ्चालन गर्दै दिवस मनाउँदै आएका छन् । दिवसका अवसरमा साक्षरताको महत्वबारे जनचेतना अभिवृद्धि, अन्तर्निर्वाह, गोपनीय, सचेतनामूलक कार्यक्रम तथा शैक्षिक गतिविधि सञ्चालन गरिने जनाइएको छ । नेपालले यो दिवसलाई शैक्षिक पर्वका रूपमा मनाउँदै आएको थियो । नेपालले विक्रम संवत् २०३२ देखि २०६२ सालसम्म शिक्षा दिवस र



अन्तर्राष्ट्रिय साक्षरता दिवस छुट्टाछुट्टै मनाउँदै आएकोमा २०६२/०६३ को परिवर्तनपछि सेप्टेम्बर ८ लाई नै राष्ट्रिय शिक्षा तथा अन्तर्राष्ट्रिय साक्षरता दिवसका रूपमा मनाउँदै आएको छ । तर, विगतका वर्षहरूमा ८ तारिखका दिन मनाइने अन्तर्राष्ट्रिय साक्षरता दिवसकै दिन राष्ट्रिय शिक्षा दिवस मनाउँदै आएकोमा गत वर्षदेखि भने शिक्षा मन्त्रालयले राष्ट्रिय शिक्षा दिवसलाई अलग्गै दिनमा मनाएको

छ । नेपालले पछिल्ला वर्षहरूमा साक्षरता विस्तारमा उल्लेख्य प्रगति गरे पनि सबै नागरिकलाई पूर्ण रूपमा साक्षर बनाउने लक्ष्य अझै चुनौतीपूर्ण रहेको छ । विशेषगरी मधेश प्रदेशका विभिन्न स्थानीय तहमा साक्षरता अभियान पुरा हुन नसक्दा मुलुकलाई पूर्ण साक्षर घोषणा गर्ने लक्ष्य प्रभावित हुँदै आएको छ ।

दुई नागस्थर जन्ममिति फरक परेता पनि व्यक्ति छट्टै भएको सुचना



सर्वसाधारणमा यो सुचना सुचित गरिन्छ की पाप्पा जिल्ला साविक कसेली गा.वि.स.-५, हाल तावनेन नगरपालिका-५ निवासी भारतिय भू.पू.सैनिक नं. ५३३६२५६ का RFN खर्क बहादुर थापा (ना.प्र.मा खर्क बहादुर थापा) को श्रीमतिको नाम सितरोल र पेल्ल पट्टामा छति र जन्म मिति सन् १९४८ जुलाई १ (वि.स.२००५/०३/१८) र नेपाली नागरिकता प्रमाणपत्रमा धर्मनामा मर्मा भन्ने छति मर्मा, जन्म मिति वि.स. २००८/१०/१८ (सन् १९४८ जनवरी ३१) उल्लेख भएको र निजको पतिको भारतीय पेल्ल अभिलेखमा फरक-फरक नामधर, जन्ममिति भएतापनि उपरोक्त व्यक्ति एउटै हो भनि प्रमाणहस्तात देखिन आएकोले सोही व्यहोरा सर्वसाधारण सबैमा सुचित गरिन्छ ।

खेलकुद समाचार

कर्णाली शिवराजको लगातार दोस्रो जित



काठमाडौँ, भदौ २२/कर्णाली शिवराजले नेपाल भलिबल लिग (एनभिएल)मा लगातार दोस्रो जित निकालेको छ । दोस्रो खेलमा खप्तड फाल्कनलाई ३-० को सोभो सेटमा हराउँदै कर्णालीले महत्वपूर्ण ३ अंक जोडेको छ । त्रिपुरेश्वरको राष्ट्रिय खेलकुद परिषद्को कभर्ड हलमा भएको खेलमा खप्तडलाई २५-१९, २५-१९ र २५-१९ ले पराजित गर्दै कर्णालीले सहाज जित निकालेको हो । लगातारको दोस्रो जितसँगै कर्णालीले ६ अंक बनाएको छ । खप्तडको भने यो लगातार दोस्रो हार हो । उसले अंकको खाता खोल्न सकेको छैन । यसअघि हिनै भएको खेलमा अन्नपूर्ण सुपर स्पाइकर्सले काठमाडौँ रेड्सलाई ३-० सोभो सेटमा हराउँदै पहिलो जित हात पारेको थियो । एनभिएलमा आज मधेश वारियर्स र अन्नपूर्ण सुपर स्पाइकर्स तथा सगरमाथा स्पासर्स र कर्णाली शिवराजबीच खेल हुनेछ । लिगमा कुल ६ टोली सहभागी छन् । नेपाली पुरुष भलिबलमा पहिलो पटक आयोजना गरिएको फ्रेन्चाइज लिगको जितेताले २० लाख प्राप्त गर्नेछ । नेपाली भलिबलमा यो अहिलेसम्मकै सर्वाधिक नगद पुरस्कार हो । भदौ २७ गतेसम्म कभर्डहलमा हुने एनभिएलमा सिंगल राउन्ड रोबिन लिग खेल्नेछन् । लिगमा शीर्ष स्थानमा रहने टोलीले सिधै फाइनलमा प्रवेश गर्नेछ । दोस्रो र तेस्रो स्थानमा रहने टोलीले फाइनल प्रवेशका लागि प्लेअफ खेल्नेछन् ।

गुल्मीका बाख्रामा देखिएको...

...रोग पुष्टि भएपछि मदाने गाउँपालिकाको पशुवेत्ता प्राविधिक टोली किसानका खोरमै पुगेर सङ्क्रमित बाख्राको उपचारमा जुटेको थियो । त्यसैगरी केन्द्रका प्रमुख पाण्डेको नेतृत्वमा थप टोलीले प्रभावित क्षेत्रमा पुगेर स्थलगत अवस्थाबारे जानकारी लिएको थियो । पिपिआर रोग पुष्टि भएपछि जिल्ला प्रशासन कार्यालय र भेटेरिनरी अस्पताल तथा पशु सेवा विज्ञ केन्द्रले भेडा तथा बाख्रामा तीव्र रूपमा रोग फैलिन सक्ने भन्दै किसानलाई विशेष सतर्कता

अपनाउन आग्रह गरेको थिए । न्वारा गाउँलाई पिपिआर प्रभावित क्षेत्र घोषणा गर्दै नियन्त्रणमा नआउँसम्म उक्त क्षेत्रबाट बाह्र तथा भेडा ओसारपसारमा रोक लगाइएको थियो । पिपिआर बाख्रा तथा भेडामा देखिने सङ्क्रामक रोग भएका कारण उक्त रोगको सम्भावित जोखिम कम गर्न पशु ओसारपसारमा सावधानी अपनाउन र समयमै खोप लगाउन भेटेरिनरी अस्पताल तथा पशु सेवा विज्ञ केन्द्र गुल्मीले किसानलाई आग्रह गरेको छ । -राष्ट्र

जेनजी विद्रोहको...

...गत मंसिर २४ गते जेन-जी आन्दोलनलाई जनआन्दोलनका रूपमा प्रतिनिधिसँग भएको सम्झौतामा उक्त स्वीकार गरिएको छ ।

दुई नागस्थर जन्ममिति फरक परेता पनि व्यक्ति छट्टै भएको सुचना



सर्वसाधारणमा यो सुचना सुचित गरिन्छ की पाप्पा जिल्ला साविक कसेली गा.वि.स.-६, हाल माथान्दी गाउँपालिका-३ निवासी भारतिय भू.पू.सैनिक नं. ५४३८२२० का RFN किष्ण बहादुर थापा (Kishna Bahadur Thapa) को श्रीमतिको नाम सितरोल र पेल्ल पट्टामा रेनु मर्मा र जन्म मिति सन् १९४८ जनवरी १ (वि.स.२००५/०३/१८) र नेपाली नागरिकता प्रमाणपत्रमा रिनु मर्मा भन्ने रिनु मर्मा थापा, जन्म मिति वि.स. २००६/११/२६ (सन् १९४८ मार्च १८) उल्लेख भएको र निजको पतिको भारतीय पेल्ल अभिलेखमा फरक-फरक नामधर, जन्ममिति भएतापनि उपरोक्त व्यक्ति एउटै हो भनि प्रमाणहस्तात देखिन आएकोले सोही व्यहोरा सर्वसाधारण सबैमा सुचित गरिन्छ ।

दुई नागस्थर जन्ममिति फरक परेता पनि व्यक्ति छट्टै भएको सुचना



सर्वसाधारणमा यो सुचना सुचित गरिन्छ की पाप्पा जिल्ला साविक कसेली गा.वि.स.-३, हाल माथान्दी गाउँपालिका-३ निवासी भारतिय भू.पू.सैनिक नं. ५०४१५२२ A का NK चोक बहादुर थापा (ना.प्र.मा चोक बहादुर सुब्बा थापा) को श्रीमतिको नाम सितरोल र पेल्ल पट्टामा टेकी सरा मर्मा र जन्म मिति सन् १९६५ अक्टुबर २० (वि.स.२०२२/०७/०८) र नेपाली नागरिकता प्रमाणपत्रमा टेकी सरा सुब्बा थापा, जन्म मिति वि.स. २०२२/०७/२० (सन् १९६५ जुन २) उल्लेख भएको र निजको पतिको भारतीय पेल्ल अभिलेखमा फरक-फरक नामधर, जन्ममिति भएतापनि उपरोक्त व्यक्ति एउटै हो भनि प्रमाणहस्तात देखिन आएकोले सोही व्यहोरा सर्वसाधारण सबैमा सुचित गरिन्छ ।

दुई नागस्थर जन्ममिति फरक परेता पनि व्यक्ति छट्टै भएको सुचना



सर्वसाधारणमा यो सुचना सुचित गरिन्छ की पाप्पा जिल्ला साविक कसेली गा.वि.स.-३, हाल माथान्दी गाउँपालिका-३ निवासी भारतिय भू.पू.सैनिक नं. ५०४३४१७ H का H/Nb Sub शेर बहादुर आले (ना.प्र.मा शेर बहादुर आले) को श्रीमतिको नाम सितरोल र पेल्ल पट्टामा टोपली सरा र जन्म मिति सन् १९६६ सेप्टेम्बर १० (वि.स.२०२२/०९/२५) र नेपाली नागरिकता प्रमाणपत्रमा टोपली आले, जन्म मिति वि.स. २०२५/१२/१८ (सन् १९६६ मार्च २०) उल्लेख भएको र निजको पतिको भारतीय पेल्ल अभिलेखमा फरक-फरक नामधर, जन्ममिति भएतापनि उपरोक्त व्यक्ति एउटै हो भनि प्रमाणहस्तात देखिन आएकोले सोही व्यहोरा सर्वसाधारण सबैमा सुचित गरिन्छ ।

दुई नागस्थर जन्ममिति फरक परेता पनि व्यक्ति छट्टै भएको सुचना



सर्वसाधारणमा यो सुचना सुचित गरिन्छ की पाप्पा जिल्ला साविक कसेली गा.वि.स.-३, हाल माथान्दी गाउँपालिका-३ निवासी भारतिय भू.पू.सैनिक नं. ५०४०९२७ Y का H/HAV टोप बहादुर थापा (ना.प्र.मा टोप बहादुर साँ) को श्रीमतिको नाम सितरोल र पेल्ल पट्टामा सली सरा र जन्म मिति सन् १९५५ जुलाई १ (वि.स.२०१६/०३/१७) र नेपाली नागरिकता प्रमाणपत्रमा सली सरा, जन्म मिति वि.स. २०१६/०८/०७ (सन् १९५५ जुलाई २२) उल्लेख भएको र निजको पतिको भारतीय पेल्ल अभिलेखमा फरक-फरक नामधर, जन्ममिति भएतापनि उपरोक्त व्यक्ति एउटै हो भनि प्रमाणहस्तात देखिन आएकोले सोही व्यहोरा सर्वसाधारण सबैमा सुचित गरिन्छ ।

दुई नागस्थर जन्ममिति फरक परेता पनि व्यक्ति छट्टै भएको सुचना



सर्वसाधारणमा यो सुचना सुचित गरिन्छ की पाप्पा जिल्ला साविक चिन्तुधारा गा.वि.स.-८, हाल बमनासाली गाउँपालिका-१ निवासी भारतिय भू.पू.सैनिक नं. ५३४५६६० X का हवलदार देव बहादुर थापा (ना.प्र.मा देव बहादुर माहा थापा) को श्रीमतिको नाम सितरोल र पेल्ल पट्टामा पुष्ट कुमारी थापा र जन्म मिति सन् १९६५ फेब्रुवरी १० (वि.स.२०२५/११/०६) र नेपाली नागरिकता प्रमाणपत्रमा पुष्ट कुमारी थापा भन्ने पोष्ट कुमारी माहा थापा, जन्म मिति वि.स. २०२५/१०/१८ (सन् १९६५ जनवरी २०) उल्लेख भएको र निजको पतिको भारतीय पेल्ल अभिलेखमा फरक-फरक नामधर, जन्ममिति भएतापनि उपरोक्त व्यक्ति एउटै हो भनि प्रमाणहस्तात देखिन आएकोले सोही व्यहोरा सर्वसाधारण सबैमा सुचित गरिन्छ ।

हरेक प्रहरका ताजा समाचारका लागि www.shitalpati.com क्लिक गर्नुहोस् ।



जैनचेतना दैनिकको आधिकारीक वेबसाइट
शितलपाटी कम
www.shitalpati.com डिजिटल पत्रिका

