



नव ज्ञानचेतना

NAWA JANACHETANA NATIONAL DAILY राष्ट्रिय दैनिक



वरिष्ठ कलाकार मदनकुश श्रेष्ठको जीवनीमा आधारित फिल्म "म मदनकुश"मा वर्षा राउत भित्रिपछी छन्। निर्माण टिमका अनुसार उनी हरिवंश आचार्यको श्रीमतीको भूमिकामा देखिनेछिन्। वर्षा अरुणले पहिलो पटक एकसाथ अभिनय गर्ने लागेका हुन्। उनले गत वर्ष राष्ट्रिय फुटबल टिमको गोलरक्षक तथा क्याप्टेन अर्जुन तुरबापेको बायोपिक फिल्म "अर्जुन" निर्माण गरेका थिए।

आजको विचार...



सुकुनवासी...
(दुई पेजमा)

२०७९ सालमा प्रदर्शन भएको फिल्म "किंगोदाज"लाई देउराली र जेठानीको कलाशाले नै सुपरहिट बनायो। अब यो फिल्मको दोस्रो थ्रसला (सिक्वेल) असोज २ गतेबाट प्रदर्शनमा आउँदैछ। गत बुधबार सार्वजनिक भएको टिजर हेर्दा सिक्वेलले पनि दर्शकलाई आकर्षित गर्ने छनक देखाएको छ। धरायसी कलाशाले सिक्वेलमा आत्मनात्मक पक्षसमेत टिजरमा सशक्त देखाएको छ। टिजर रिलिजसँगै सुटबुनमा ठुलो जको बाढी नै आएको छ। त्यसमा दर्शकको उत्साह कतिको छ।



□ वर्ष ३२ □ अंक २७ □ २०८३ साउन २७ गते बुधबार

12 August 2026, Wednesday □ पृष्ठ संख्या ८

मूल्य रु ५/-

संक्षिप्त समाचार

कोलम्बिया भूकम्प : मृतकको संख्या १३२ पुग्यो

काठमाडौँ, साउन २६/कोलम्बियामा ७.४ म्याग्निच्युडको शक्तिशाली भूकम्प जाँदा कम्तीमा १३२ जनाको मृत्यु भएको छ भने सयौं मानिस अझै बेपत्ता छन्। प्रारम्भिक विवरणमा सरकारले १११ जनाको मृत्यु र ८७ जना घाइते भएको जनाएको थियो। तर कोलम्बियन एसोसिएसन अफ क्यापिटल सिटिजका अनुसार मृतकको संख्या १३२ पुगेको छ भने ५७० जना घाइते भएका छन्। कोलम्बियन जियोलोजिकल सर्वेसका अनुसार सोमबार भएको उक्त भूकम्प यो शताब्दीमा कोलम्बियामा गएको सबैभन्दा शक्तिशाली भूकम्प हो।

भूकम्पका कारण पश्चिमी कोलम्बियाका काली, पेरेइरा, बिब्यो र मानिजलेससहितका शहरमा ठूलो क्षति पुगेको छ। भूकम्पको धक्का छिमेकी इक्वेडोर र पानामासम्म महसुस गरिएको थियो। अमेरिकी भूगर्भ सर्वेक्षण (यूएसजीएस)का अनुसार भूकम्पको केन्द्रबिन्दु राजधानी बोगोटाबाट करिब ४०० किलोमिटर पश्चिममा रहेको चोको क्षेत्रको साना होसे डेल पालमारमा थियो। भूकम्प १०७ किलोमिटर गहिराइमा गएको बताइएको छ।

पाइला श्रीनगरतिर, सिकाइ जीवनतिर प्रकृतिको काखमा रमाउँदै, सिक्दै प्यारागनका स्काउट विद्यार्थी

रामचन्द्र रायमाझी

पाल्पा, साउन २६/बिहानीको उत्साह, काँधमा फोला, अघामा गन्तव्यको उरसु कता। अनि सम्मूहमा एकअर्कालाई होसला दिँदै अघि बढिरहेका विद्यार्थीका पाइला। यो कुनै सामान्य घुमफिरेको यात्रा थिएन। यो थियो—सिक्दै, रमाउँदै र चुनौतीसँग जुद्धै अघि बढ्ने यात्रा।

पाल्पा प्यारागन इङ्लिस बोर्डिङ स्कूलको स्काउट टुपका विद्यार्थीहरू श्रीनगरडाँडातर्फ उक्ताले लाग्दा उनीहरूको यात्रामा उत्साहसँगै जिम्मेवारी पनि थियो। प्रकृतिको सुन्दरता नियाल्दै अघि बढेका विद्यार्थीहरूले बाटोमा आउने कठिनाइलाई सामूहिक प्रयासबाट पार गर्दै हाइकिङ पूरा गरेका छन्। विद्यार्थीहरूमा अनुशासन, नेतृत्व क्षमता, आत्मविश्वास, सहकार्य र प्रकृतिप्रतिको प्रेम विकास गर्ने उद्देश्यले विद्यालयको स्काउट टुपले हाइकिङ कार्यक्रम आयोजना गरेको हो।



हाइकिङमा सहभागी विद्यार्थीहरूले श्रीनगर डाँडाको मनोरम प्राकृतिक दृश्यको अवलोकन गर्दै राम्राइलासँगै व्यवहारिक सिकाइसमेत हासिल गरेका थिए। उक्ताले तथा केही कठिन बाटोमा यात्रा गर्दा विद्यार्थीहरूले एकअर्कालाई साथ र सहयोग गर्दै अघि बढेका थिए।

कसैलाई अप्ठ्यारो पर्दा हात थाम्ने, सम्मूहका सबै सदस्यलाई सँगै अघि बढाउने र निर्धारित गन्तव्यसम्म सामूहिक रूपमा पुग्ने अभ्यासले विद्यार्थीहरूमा सहयोग, भाइबारा, धैर्यता र जिम्मेवारीबोध थप बलियो बनाएको

थियो। स्काउट गतिविधिको मूल मर्म अनुसार हाइकिङका क्रममा विद्यार्थीहरूले अनुशासन र नेतृत्वलाई व्यवहारमै उतारेका थिए।

सम्मूहमा विभाजित भएर यात्रा गर्दा उनीहरूले नेतृत्व गर्ने, साथीहरूको हेरचाह गर्ने तथा चुनौतीपूर्ण परिस्थितिमा संयमित भएर निर्णय लिने अभ्याससमेत गरेका थिए। हाइकिङ केवल गन्तव्यमा पुग्ने यात्रा मात्र नभई विद्यार्थीका लागि प्रकृतिबाट सिक्ने अवसरसमेत बनेको स्कूलका प्रिन्सिपल गंगा बहादुर खत्रीले बताए। कसैलाई अप्ठ्यारो पर्दा अर्को

साथीको साथ, धाकेकालाई होसला र पछाडी परेकालाई पछिदे अघि बढ्ने संस्कारले हाइकिङलाई अझ अर्थपूर्ण बनाएको उनको भनाई छ। प्रिन्सिपल खत्रीले भने "यस यात्राले विद्यार्थीलाई एउटा महत्वपूर्ण पाठ सिकायो—गन्तव्यमा एक्लै पुग्नु ठूलो कुरा होइन, सबैलाई साथ लिएर गन्तव्यसम्म पुग्नु अझ ठूलो उपलब्धि हो।"

श्रीनगरडाँडाको प्राकृतिक सौन्दर्य नियाल्दै विद्यार्थीहरूले वातावरण संरक्षणको महत्वबारे समेत जानकारी हासिल गरेका थिए। प्राकृतिक क्षेत्रमा फोहोर नगर्ने, वातावरण स्वच्छ राख्ने

र प्राकृतिक सम्पदाको संरक्षण गर्ने विषयमा उनीहरूलाई सचेत गराइएको प्रिन्सिपल खत्रीले बताए। प्राकृतिक क्षेत्रमा फोहोर नगर्ने, वातावरण स्वच्छ राख्ने र प्राकृतिक सम्पदाको संरक्षण गर्ने प्रतिबद्धता विद्यार्थीले गरेका छन्।

स्काउट केवल पोसाक र अनुशासनमा सीमित गतिविधि होइन। यसले विद्यार्थीलाई व्यवहारिक जीवनका लागि तयार पार्ने अवसर पनि दिन्छ भन्ने सन्देश व्यवहारमा उतार्नका लागि पनि हाइकिङ महत्वपूर्ण बन्ने प्रिन्सिपल खत्रीले विश्वास व्यक्त गरे। विद्यालयका स्काउट शिक्षक रामप्रसाद तिमिल्सिना, ढाकामाया राना र धनी रानाको संयोजनमा कार्यक्रम सञ्चालन भएको थियो। शिक्षकहरूको मार्गदर्शनमा विद्यार्थीहरूले अनुशासित र व्यवस्थित रूपमा हाइकिङमा सहभागिता जनाएका थिए। हाइकिङले विद्यार्थीलाई कक्षाकोठाभित्रको सैद्धान्तिक ज्ञानभन्दा बाहिर गएर अनुभवबाट सिक्ने अवसर प्रदान गरेको स्काउट शिक्षक रामप्रसाद तिमिल्सिनाले बताए। शारीरिक सक्रियता, आत्मअनुशासन, नेतृत्व, सहकार्य, आत्मविश्वास र प्रकृतिप्रतिको सम्मान विकासमा यस्ता गतिविधिले महत्वपूर्ण भूमिका खेल्ने उनले उल्लेख गरे।

१५ किलोमिटर सडक कालोपत्रे

बाइ, साउन २६/ दाइको देउखुरीस्थित राप्ती गाउँपालिकामा निर्माणधीन राप्ती चक्रपथको हालसम्म १५ किलोमिटर सडक कालोपत्रे सम्पन्न भएको छ। विसं २०७४ देखि निर्माण सुरु गरिएको भए पनि सुरुका वर्षमा बजेट अभावका कारण कामले गति लिन सकेको थिएन। दोस्रो कार्यकालमा निर्वाचित जनप्रतिनिधिले चक्रपथ निर्माणलाई प्राथमिकता दिएको र तीनै तहका सरकारले बजेट विनियोजन गरेपछि आयोजनाले गति लिएको हो।

इन्जिनियर अशोक बेल्लासेका अनुसार हालसम्म गाउँपालिकाले २० करोड, संघीय सरकारले आठ करोड र लुम्बिनी प्रदेश सरकारले एक करोड गरी कुल २९ करोड खर्च भइसकेको छ। उनका अनुसार चालु आर्थिक वर्षमा पनि तीनै तहका सरकारले सो आयोजनाका लागि बजेट विनियोजन गरेका छन्। जसअनुसार गाउँपालिकाबाट एक करोड ६० लाख, संघीय सरकारबाट तीन करोड र लुम्बिनी प्रदेश सरकारबाट ३० लाख विनियोजन भएको छ। बहुवर्षीय योजनाअन्तर्गत निर्माण सुरु गरिएको चक्रपथको राप्ती गाउँपालिका-६ मजेरियादेखि वडा नं. २ कोखुलियासम्मको सडक कालोपत्रे सम्पन्न भएको छ। दक्षिणतर्फको सडक स्तरोन्नतिको काम पनि भइरहेको छ। चक्रपथको दक्षिणतर्फ लमही नगरपालिका-१ सुनपुर, पूर्वतर्फ पाछापानी र उत्तरतर्फ सिङ्गोनालाई आधार बनाएर सडक निर्माणको काम भइरहेको छ। यस वर्ष उत्तरतर्फबाट पनि काम अघि बढाउने तयारी गरिएको गाउँपालिका अध्यक्ष प्रकाश बिष्टले जानकारी दिए। उनले राप्ती चक्रपथ गाउँपालिकाको गौरवको योजनाका रूपमा रहेको बताउँदै निर्माण सम्पन्न भएपछि यस क्षेत्रको यातायात र आर्थिक गतिविधिमार्ग थप सहजता आउने विश्वास व्यक्त गरे। —रासस

रामपुरका स्वास्थ्य संस्थाको वार्षिक समीक्षा

पाल्पा, साउन २६/जिल्लाको रामपुर नगरपालिकाले नगरभित्र सञ्चालित स्वास्थ्य सेवाको अवस्था, उपलब्धि र चुनौतीबारे वार्षिक समीक्षा गरेको छ। आर्थिक वर्ष २०८२/०८३ मा नगरपालिका स्वास्थ्य शाखान्तर्गतका १६ वटा स्वास्थ्य संस्था, रामपुर अस्पताल तथा स्वास्थ्य शाखाले सञ्चालन गरेका कार्यक्रम र प्रवाह गरेका स्वास्थ्य सेवाको समीक्षा गरिएको हो।



समीक्षाका क्रममा स्वास्थ्य संस्थाको भौतिक अवस्था, पोषण कार्यक्रम, गर्भवती महिलाको स्वास्थ्य तथा पोषण, औषधिको उपलब्धता र वितरण, मातृ तथा नवशिशु स्वास्थ्य, ज्येष्ठ नागरिक तथा विद्यार्थीको स्वास्थ्य परीक्षणलगायत विषयमा छलफल गरिएको थियो। कार्यक्रममा सहभागी स्वास्थ्यकर्मी तथा सरोकारवालाहरू स्वास्थ्य संस्थाको भौतिक संरचनामा थप सुधार आवश्यक रहेको बताएका थिए। त्यसैगरी आरुडिटी किटको अभावका कारण विरामीको

परीक्षणमा समस्या हुने गरेको भन्दै आवश्यक किटको उपलब्धता सहज बनाउनुपर्नेमा उनीहरूले जोड दिएका थिए। नगर प्रमुख रमणबहादुर थापाले स्वास्थ्य सेवामा भौतिक संरचनाको विकासमा छलफल गरिएको थियो। प्रगतिसँगै सेवाको गुणस्तरलाई प्राथमिकता दिनुपर्ने बताए। परिणाममुखीभन्दा गुणस्तरिय स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्न आवश्यक भएमा अप्ठ्यारो हुने गरेको स्वास्थ्य शाखा प्रमुख गिरिराज घिमिरेका अनुसार आर्थिक वर्ष २०८२/०८३ मा

गर्न निर्देशन दिए। जिल्ला स्वास्थ्य कार्यलय पाल्पाका निमित्त प्रमुख टुकुप्रसाद पोखरेलले स्वास्थ्य संस्था र स्वास्थ्यकर्मीले नागरिकको आवश्यकता पहिचान गरी सोहीअनुसार सेवा प्रवाह गर्नुपर्ने बताए। निमित्त प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत चेमप्रकाश पोखरेलले आधारभूत स्वास्थ्य सेवामा विशेष ध्यान दिई स्वास्थ्यका सूचक पुरा हुने गरी काम गर्नुपर्ने बताए। स्वास्थ्य शाखा प्रमुख गिरिराज घिमिरेका अनुसार आर्थिक वर्ष २०८२/०८३ मा

रामपुर नगरपालिका स्वास्थ्य शाखान्तर्गतका स्वास्थ्य संस्थाबाट २४ हजार १ सय ३५ जनाले स्वास्थ्य जाँच तथा उपचार सेवा लिएका छन्। सो अवधिमा २ सय २० जनाले संस्थागत सुत्केरी सेवा लिएका छन्। त्यसै, मेरुण्ड पशुघातका ४ जना, मीनौता डायलिसिस गराइरहेका २५ जना र क्यान्सरका ७९ जना गरी १ सय ८ जनालाई मासिक ५ हजार रुपैयाँ दरले नियमित औषधि तथा उपचार खर्च उपलब्ध गराइएको घिमिरेले जानकारी दिए। स्वास्थ्य शाखाले सोही अवधिमा ३ हजार ९ सय ९५ जनाको नर्सरी रोगसम्बन्धी स्क्रीनिङ गरेको छ। बिभिन्न विद्यालयमा १ हजार १ सय ८८ जना विद्यार्थीको रक्तअल्पता परीक्षण तथा ४ सय ९९ जना महिलाको पाठेघरको मुखको क्यान्सर स्क्रीनिङ सेवा पनि प्रदान गरिएको उनले बताए। नर्सिङ अधिकृत पुनम धितालको सञ्चालनमा कार्यक्रम भएको हो।

सम्पादकीय

युवाको ऊर्जा : राष्ट्र निर्माणको आधार

आज १२ अगस्त अर्थात् अन्तर्राष्ट्रिय युवा दिवस, विश्वभरका राष्ट्रहरूले उत्सवका रूपमा मनाउने गर्दछन् । सन् १९५६ देखि संयुक्तराष्ट्रसंघको आह्वानमा युवाका मूलाहरूलाई स्थापित गर्ने युवाका सवालहरूमा विश्वका सरकार तथा सरोकारवालालाई सचेत तथा जागरूक गराउन यो दिवस घोषणा गरिएको हो । यो दिवसले अन्तर्राष्ट्रिय जगतलाई सकारात्मक दिशानर्त लैजान उन्मुख गराउनुका साथै युवा समस्याितलाई धन सन्त्रिय गर्दै नवप्रकारका उत्साह उपाय खोजी गर्न पनि प्रोत्साहित गर्ने अपेक्षा गरिएको छ ।

युवाहाराष्ट्रका भविष्य हून् । हरेक परिवर्तनहस्मा युवाहरूको प्रमुख भूमिका रहेको हुन्छ । तर, विगतमा युवावर्ग उनीहरूका संस्थापकका विषयलाई राजस्यका नीति, कानून एवम् कार्यक्रमले सहीपमा सम्बोधन गर्न नसकेका कारण युवाहरू अवसरको खोजीमा विदेश जानेर उनी पलायन हुने समस्या छ । यसबाट विस्तर विश्लेषणको सेवा तथा उजवाडात मुलुक वरिष्ठत हुन पुगेको छ । जनशक्तिको माग र शिक्षावाहक सामाजिकस्य कायम हुन नसक्दा पालो धेरै युवाहरू बेरोजगार हुनु परेको छ । र, त्यसको समाधान खोज्न युवाहरू विदेशिएका छन् । राष्ट्रनिर्माणमा सबै उमेरर अवस्थाका व्यक्तिहरूको भूमिका महत्त्वपूर्ण मानिने सन्दर्भमा युवाहरूको भूमिकालाई अभ्य अर्थपूर्ण र क्रियाशील रूपमा हेरिन्छ । त्यसैले युवालाई सिर्जनशील, संयोजन, उद्यमी र जिम्मेवार नागरिकको रूपमा विकासित हुने अवसररज्जले सिर्जना गर्न सक्नुपर्छ । रोजगार बजारमा उपलब्ध दक्षर योग्य युवालाई देशभित्र अवसर सिर्जना गर्न नसक्नु राज्यको कमजोरी हो । दिसका युवाको भूमिका, सम्भावना, चुनौतीर अधिकारर बारे बहस गर्न महत्त्वपूर्ण अवसर हो । युवा कुनै पनिराष्ट्रका वर्तमान मात्र होइनन्, भविष्यका मुख्य आधार पनि हुन् । समाजमा परिवर्तन ल्याउने ऊर्जा, नयाँ सोचर सिर्जनशीलता युवाकै निहित हुन्छ । त्यसैले युवालाई केवल भविष्यका कर्णधारका रूपमा हेरेर पुग्दैन, वर्तमानका निर्णायक सम्भेदारका रूपमा स्थापित गर्न आवश्यक छ । देशको आर्थिक, सामाजिक, राजनीतिकर प्राविधिक रूपान्तरणमा युवाको योगदान निर्णायक हुन सक्छ । सूचना प्रविधि, उद्यमशीलता, कृषि, पर्यटन, शिक्षा, विज्ञान तथा नवप्रवर्तनक्षेत्रमा क्षेत्रमा युवाले नयाँ सम्भावनाको दृष्टो खोलिरहेका छन् । तर सम्भावनालाई चुनौती पनि उत्तिकै गम्भीर छन् । देशभित्र पर्याप्तरोजगारीको अभाव, सौपजनसारको अवसर नहुनु, गुणस्तरशीर शिक्षामा असमान पहुँच, बढ्दो वैदेशिक पलायनरराजनैतिक तथा सामाजिक क्षेत्रमा युवाको असरका सहभागिताको कमी आख्या प्रमुख चुनौती हुन् । रोजगारीर अवसरको खोजीमा दूरो सञ्चारमा युवा विदेशिनुपर्ने अस्थायी केवल व्यक्तिगत बाध्यता होइन, राष्ट्रको विकाससँग जोडिएको गम्भीर प्रश्न हो । युवाको श्रम, सोचर सिर्जनशीलता देशभित्र उपयोग गर्न सक्ने वातावरण बनाउनराष्ट्र सम्पूर्ण हुनुपर्छ । यसो भयो भने माता हरेक वर्ष मनाउने दिवसले साथैका प्राप्त गर्दछ ।

f Opinion @ Social Network f

“किताबले त केवल अक्षर चिन्न सिकाऊँछ,
बाँच्ने वास्तविक तरिका त समय र परिस्थितिले सिकाऊँछ ।”

(सवास रानाको फेसबुक स्ट्याटसबाट www.facebook.com/Sirwas.Rana)

यो स्तम्भमा सामाजिक संजालमा पोष्ट गरिएका धारणाहरु राख्नेछौ । यसका लागि हाम्रो फेसबुक पेज www.facebook.com/shittalpati मा लगइन गर्न सक्नुहुनेछ ।

नवजनपेठाना दैनिकको रुपमा तपाईंसालाई आईरहेको छ । यो पात्रिका अग्न स्तरीय अनि पठनीय बनाउनको लागि तपाईंहरूको अनूल्य सुभागरहरूको हागीलाई अनवन्तै जरुरी छ । पाठकवृन्द तपाईंका सुभागरहरू दिई हागीलाई सहयोग गर्नुहन् हागी अनुरोध गर्दछौ ।

नतजनचेतना दैनिक
भगवतीटोल तानसेन, पाल्पा

[illegible]

सुकुमवासी समाधानको वैकल्पिक बाटो



डा. दिपेश घिमिरे

पोपलामा सुकुमवासी त्यांच्या अर्थव्यवस्था बसोबासीची समस्या वाढतच दिसत आहे. वर्तमान सरकारच्या गठनसैरी देशभरका नदी किनारामा अथवा बांधास गर्ने सुकुमवासी तथा बसोबासित बसोबासी बरीत हटाएल्ले. यो समस्याले राष्ट्रिय बहसको रूप लिण्को छ । राज्यले तत्काल कुनै पॉन विवेचन नदिरं र न्युतम समायोचनालाई लेखन ख्याल नगरी यस्ता बस्तीमा जर्जस्ती होजर चलायो । वैचारिक व्यवस्था नगरी अतिक्रमण नियन्त्रणा गरेको भा नागरिकले शासनामा करणाबाबतको अनुभूति नगरे थिए । तत्स्थाना नागरिकको आधारभूत अधिकारलाई समेत ख्याल नगरी वर्गवादीक जगमा संरक्षण, नदी, सहक तथा जोषिम क्षेत्र अतिक्रमण नियन्त्रण गर्ने कार्य यो छ । यथापछि वास्तविक सुकुमवासीको पहिचान गरी उनीहरूलाई भूमि उपलब्ध गराउनको लागि नेसन सरकारले मुमकिन समायोचनमा समिति गठन गरेको छ । अब कुनै उच्छ्रय यसरी बसपूर्वक हटाएल्लो सुकुमवासीलाई केही आलास तथा उपलब्ध गराउने नीतिले दशकोदिवि बरा गाडेको यो समस्याको दीर्घकालीन समाधान नगरे सक्छ ? नेपाचामा विगत लामो समययसि सुकुमवासी समस्या समाधानक प्रयत्नहरू चलायको छुन । यत्प्रयत्ना दबन गरी अथोर गठन भए । तत्कामा संवर्धन भए । जग्गा वितरणका कार्यकमहरूले सन्चलन भए । यत्समा जस्ताको तस्तै छ । कुनै समाधानमा पुग्न सकेन । यसको खास कारण भनेको राज्यले सुकुमवासी त्या अर्थव्यवस्था बसोबासीको समस्यालाई पुन रूपमा भूमि समस्याका रूपमा नग लिने गरेको छ । यो त बरदासराइ, शरीकरण, सामाजिक बहिष्करण, गरिबी, आवास सुखा, आत्मीक द्वन्द्व विस्थापन तथा संघर्षको न्यायचर्चा सम्बन्धित बहदायाधिक समथा हो । सुकुमवासी त्या अन्तर्गत प्रणालीबाट बाहिर परेको अनाधिकारिक बस बस्तीमा निभर रहेको, आर्थिक अवसरोको खोजीमा शहर आएको, विद्यामा नागरिक दृष्टको कारण विस्थापनमा आएको, गर्दको अर्थव्यवस्था भोगिरहेको तथा सामाजिक सुखाको आभारमा रहेको नागरिक हो । त्यसले यसको समाधान पत्र कसलाई दिनु जग्गा दिने भने प्रश्नबाट नभई हरेक नागरिकलाई करी समानाज्जनता, सुरक्षित र दिगो आवासको सुनिश्चितता, नगरे भने प्रश्नबाट खोसिनु आश्चर्यको छ । नेपाको अधिकांशको धारा ३१ ले नागरिकको सिधधान्तलाई मौलिक हकको रूपमा सुनिश्चित गरेको छ । सिधधान्तको उक्त धाराले अत्येक नेपाली नागरिकलाई उपयुक्त सिधधान्तको अधिकार प्राप्त गरेको छ । त सिधधान्तमा नागरिकता सम्बन्धी हक छैन । न त प्रत्येक नागरिकलाई निश्चित श्रेयकलमा आवास उपलब्ध गराउनु वा राज्यले अनिवार्य रूपमा भूमि स्थापित दिनुपर्ने व्यवस्था गरेको छु । यसको सिधा अर्थ हो नागरिकको मुख्य जिम्मेवारी र दायित्व भनेको नागरिकलाई सुरक्षित तथा मर्यादित आवास उपलब्ध गराउनु रहेको छ । आवास अधिकारको अन्तर्गत

पुत्रिकेत तथा मान्यताये पनि यसै कुरामा जोड्न दिएको देखिन्छ । यस्तु रकाराष्ट्रको पर्याप्त आधारको अधिधार सम्बन्धी अन्वयधारणले आवास भन्नाले केवल यसै ठाउँ मात्र भन्दाँ सुरक्षा, पहुँच, सेवासुविधा, सामाजिक सम्मान र रोजगारीकाको सम्बन्ध पनि समेटिएको छ । यस दृष्टिकोणलाई आधार मान्ने हो भने नेपालमा सुकुम्बासी तथा अव्यवस्थित बसोबासीको बहसलाई भूमि वितरण मोडलबन्धन सुरक्षित आवास मोडलतर्फ तान्न आवश्यक छ । नेपालका जिल्ला क्षेत्रका कतिपय भूमिहीन परिवारलाई जीविकोपार्जनसँग जोड्नको जग्रा सहित आवास उपलब्ध गराउनु उनीहरूको मोडल हुन सक्छ । यद्यपि उपतिरुहलाई नागरिकता अनुसार सम्बन्धित जिल्ला फिर्ता गर्न नतीति पनि अत्यन्तै अव्यवहारिक छ । यसले भन्नु सम्बन्धमा बल्झाउँछ, समाधान दिदैन । साथै कठमाडौँ महानगरपालिकालाई जस्ता शहरी क्षेत्रमा बसोबास गर्न सक्ने भूमिहीन तथा अव्यवस्थित बसोबासीलाई केही आना जग्रा वितरण गर्ने नीति आफैमा अत्यन्तै अव्यवहारिक देखिन्छ । यसको कारण छ, केही कारण छ । पहिलो, कठमाडौँ जस्ता शहरी क्षेत्रमा भूमि अत्यन्तै सीमित छ । सक्ती सार्वजनिक जग्गाको कमी छ । नतीति जग्गाको मर्यादाले सहनै नसक्ने छ । सयौँ परिवारलाई छुट्याउँछ घडोते नै मात्र पनि उपलब्ध गराउन ठूलो मान्यता सार्वजनिक भूमि आवश्यक पर्ने देखिन्छ । फन्न जीविकोपार्जन सहित हुने भरी जग्गा उपलब्ध गराउने हो भने सम्बन्ध नै छैन । दोश्रो, शहरीभित्र तीन-चार आनाका टुके जग्गा उपलब्ध गराउने हो भने सस्तो शहरको अतिर्यापित वित्तारलाई नै बढावा दिन्छ । तेस्रो, यसले अधिधामा फेरि सुकुम्बासी तथा अव्यवस्थित बसोबासीको समस्यालाई नयाँ किसिमबाट पुनरावलोकन गर्दछ । चौथो, शहरको बीचमा राम्रस्ये जग्गा धन नसक्ने, शहरको कुनैमा दिएको सुकुम्बासी रोजगारीको आधारको कारण सुकुम्बासी बस्न नसक्ने विपरीत देखिन्छ । पाँचौँ, जग्गा दिएर मात्र सुकुम्बासीले आर्थिक कारणले घर बनाउन सक्ने अवस्था पनि नरहन्छ । जग्गा दिएर पनि जीरुहरू आवासको अधिधार सुनिश्चित हुने देखिन्छ । शहरी क्षेत्रमा कठमाडौँ सतिहा प्रमुख जस्तो क्षेत्रमा सुकुम्बासीको तथा अव्यवस्थित बसोबासीको समस्या समाधानको आधार जग्गा स्वामित्व होइन, सुरक्षित आवास पहुँच सुनिश्चित गरिनु आवश्यक छ ।

पतिधामको समस्या

तात्कालमा सुकुम्बासी पतिधाम नै अहिलेको सर्वप्रथम उद्दिष्ट सम्बन्धमा बाध्यतावश सार्वजनिक जग्गामा सुकुम्बास गर्न पर्नेका, वास्तविक सुकुम्बासी भूमिहीन, अवरुद्ध तथा

सार्वजनिक जग्गा कब्जा गर्ने समूहलाई नवदुवास्थलमो यो कार्य आगोले बढ्न सक्ने । यस कार्यका लागि वेदना गणराजिका वा बसोबासको अवधि मात्रै पर्याप्त हुँदैन । बर यसको लागि बहुआयामिक गरबी मुक्तिको अवश्यक हुन्छ । यस अन्तर्गत परिष्कारको सामाजिक जोखिमको अवस्था, रोजगारीको अवस्था, वार्षिक आम्दानी, रोजगार घर वा जग्गा गर्नु/नापार्नुको, बैंक बचतको अवस्था, आवासको अवस्था, स्वास्थ्य तथा शिक्षाको पहुँचको अवस्था लगायत सवालहरूको मिश्रित रूपमा मूल्यांकन गर्नुपर्ने हुन्छ । विशेषगरी दलित, एकल महिला, अपांगता भएका व्यक्ति, अल्पतनु पिछडा, अपांगता, आदिवासी जनजाति, जेष्ठप्रेत आदि वर्गहरूलाई पहिचानको क्रममा परिष्कारबाटमा राज अवसरक हुन्छ । सुकुमवर्गी समस्था समाधानमा विपरीतको सबैभन्दा कमजोरी भनेको विश्वस्तनीय तथ्यांकको अभाव हो । यसैले सरकारी स्तरको समझान चाहन्छु भनेर डिजिटल र पारदर्शी पहिचान गणालीको विकास गर्नुपर्दछ । राष्ट्रिय परिचयपत्र गणाली, बैँरुङ सुचनालाई समन्वय, सामाजिक सुरक्षा गणाली, गणराजिका वितरण, वयोमैत्रिक तथ्यांक, मालपोत तथा गणी अभिलेख जस्ता कार्यहरूमा विशेष ध्यान दिनुपर्ने हुन्छ । कायमगरी विशेष तहको सहभागितामा वडा कार्यलय, स्थानीय टोल विकास संस्था तथा समुदायको सार्वजनिक सुनुवाइ जस्ता कार्यक्रम मार्फत वालुचि लाभग्राही पहिचान गरिनुपर्दछ । यसै पहिचान गणालीको अन्तिम सूची सार्वजनिक गरि । परिष्कारलाई उजुरी गर्न मिल्ने अवसर पनि दिनुपर्दछ । यो ग्रामीण क्षेत्रको लागि उपलब्ध दृष्टिकोण हो । शहरी क्षेत्रमा सररी जग्गा वितरण गर्नु भन्दा सामाजिक आवासको मोडलमा जानु उपयुक्त हुन्छ । यसका पछाडि स्थानीय कारण रहेका हुन् । पिप्लो, कामाडौं लगायत शहरी क्षेत्रमा सार्वजनिक जग्गाको अभाव रहेको छ । शहरी क्षेत्रमा खाली भूमि सीमित भएकोले भर्तिङक विकास आवश्यक हुन्छ । यैरे जग्गामा अन्ता सामाजिक आवासका लागि अपार्टमेन्टहरू बनाउने र धेरै परिष्कारलाई सुक्षित र व्यवस्थित ढङ्गले मर्यादापूर्वक बसोबास गर्ने व्यवस्था मिलाउनु आवश्यक हुन्छ । दोस्रो, राज्यको क्षमालाई ध्यान दिने हो भने विकासको पूर्वाधारको लागत घटाउनु जरुरी छ । एउटै भवनमा छापागणी, बिजुली, ढल, इन्टरनेट, सुरक्षा, फोहोर व्यवस्थापन लगायत सेवा-सुविधा खर्चमा गराउन सकिनेो हुन्छ । तेस्रो र मर्यादपूर्ण बसोबास भनेको रोजगारीको संरक्षण हो । कामाडौं शहरी जग्गा अधिकांश शहरी क्षेत्रका धेरै सुकुमवर्गी शहरी क्षेत्रमा विशेषत बसोबासी परिवार तथा कौनो अनौपचारिक अर्थतन्त्रको मेहेङ्ग नै

हनु । उनीहरूलाई शाहवाट धेरै टाढा ल्यायानगर थपदा उनीहरूको रोजगारी गुमे, सामान्यतया बढे भने, सामाजिक सम्वन्ध कमजोर हुने लगायत विभिन्न समस्या आउँछन् । शहरले पनि अनौपचारिक कामदारलाई महँगो मूल्य तिर्नुपर्ने हुन्छ । यसैले सुकुम्बासीले अत्यवस्थित बसोबासीलाई विगतमा उत्तीरक बसोबास गरीएको क्षेत्रमा रोजगारी नजिकै वा रोजगारी केन्द्रसम्म नजिकको स्थानमा बाहुले सामाजिक अवस्था प्रभवक निर्माण गरी व्यवस्थित अवस्था उपयुक्त हुन्छ । सामाजिक अवस्था निर्माणको कार्य नेपाल सरकारले मात्र पनि गर्नुपर्दैन । यसको लागि कानूनी र नीतिगत व्यवस्था सकारिल गर्ने हो भने सार्वजनिक रोजगारी नजिकै वा रोजगारी नजिकै बस्नुपर्ने हुन्छ । यसको लागि सरकारले आवश्यक नीति, कानून र मापदण्ड बनाउनु, आवश्यक अर्थ व्यवस्थापन वास्तविक लाभग्राही पहिचान र आवश्यक अनुदान तथा सहूलियत प्रदान गर्ने हो भने नीति क्षेत्रले अपुढै उन्नति निर्माण, प्राविधिक व्यवस्थापन तथा मर्मतभारताको काम गर्न बस्नुछ । यसैरी लाभग्राही परिवारले पनि न्यूनतम मासिक योगदान वा सहूलियत प्राप्त गर्न सक्छन् । यसैरी, स्वास्थ्यक्षेत्रमा मात्र मानको कार्यक्रम मार्फत समुदाय आधारित अवस्था सुधारको कार्यक्रमलाई सहकारी मोडलमा स्वचालन गरिको छ । यी र त्यसो उदाहरणबाट हेर्दा पनि सामाजिक, आर्थिक, सांस्कृतिक तथा और्गीकल अवस्था अनुशार यस्तो अनुभवबाट सिक्न सक्छ । यसको विवरण नेपालको सामाजिक आवाकोको अनुभव नेपालको लागि पनि महत्त्वपूर्ण सन्देश सामुनी हनु बस्नुछ । यसले नेपालमा पनि सुकुम्बासी तथा अत्यवस्थित बसोबासीको समस्या समाधान गर्नको लागि शहरी क्षेत्रमा बस्नु विवरण गर्ने परम्परा भन्दा माथि उठेर राख्नु आवस्य नीति बनाउनु आवश्यक छ । उक्त नीतिले सामाजिक अवस्था अवस्य कार्यक्रम तय गर्ने, न्यूनतम लागतमा सुगुहिल आवस्यको व्यवस्था गर्ने, सुकुम्बासी तथा पिचन गर्नेको लागि रोजगारीका अवसर भएकै स्थानमा न्यून लागतमा अवस्था उपयुक्त गराउनु, सार्वजनिक रोजगारी सफाईको व्यवस्था तथा जेष्ठिम क्षेत्रको बसोबासलाई निम्नस्थान गर्ने लगायत सवाल समेटिनुपर्नु छ । काठमाडौँ महानगरपालिका लगायत शहरी क्षेत्रमा रोजगारीको क्षेत्र नजिकै सामाजिक निजी सफाईदारी आधारित सामाजिक निजी बसोबास न्यायिक र शहरी विस्तृत हो । त्यसैले सुकुम्बासी तथा अत्यवस्थित बसोबासीको समस्या समाधान भएको भूमि विवरण शहरी राजनीतिक कार्यक्रम भन्दा पनि नागरिकको आवस्यको सवैधानिक हकको सुनिश्चता गर्ने सामाजिक न्यायको कार्यक्रम हो । नेपालले अब साना टुक्रै जगा विवरण गर्ने कार्य पनि सुनिश्च निश्चित थपिने गर्ने सुनिश्च सहितको सामाजिक आवस्यको नीति अपनाउने समय भएको छ ।

-नयालगायत शहरी हडक-

-ऑनलाइन खबर डटकम

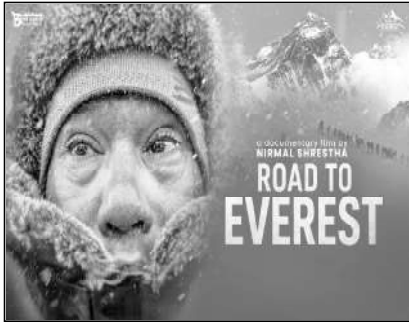
मेघ : दिन संधर्षणील रहनेछु। नोकरि
पेशामा प्रतिस्पर्धात्मक चलखेल बढेनेछ
वृष : रचनात्मक कार्यमा मन लागेनेछ
सकलको सम्पन्ननले मन हुबक रहनेछ
मिथुन : मन चिन्तित जनक रहनेछ
सम्पत्तिको लागि केही वस्तु त्याग गर्नुपर्नेछ
कर्कट : कामको चापबाट फुसद पाइनेछ
प्रेम वा मित्रताको बन्धन काँप्नेछ
सिंह : कार्य सम्पादन गर्न सकिनेछ
साहित्य वा लेखन क्लाम निखार आउनेछ
कन्या : समय निलै उत्साहजनक रहनेछ
विशेष उपनयन्य हात पार्न सकिनेछ

तूला :	अधिकारी स्थापित गर्न सकिनेछ। सन्तोषजनक परिणाम हाथ नलाग्ला।
तृशिक :	कामले आशा भगाउनेछ। माननीय व्यक्तिहरूसँग प्रतिस्पर्धा हुन सक्नेछ।
धनु :	पेशामा प्रभावशाली बलिसँग सम्पर्क बढ्नेछ। अन्तमा कार्यसम्पादन गर्न सकिनेछ।
मकर :	समय अनुसार योजनामा सफलता हात लाग्नेछ। आर्थिक पक्ष सबल रहनेछ।
कुम्भ :	राज्यपक्ष र प्रशासनिक क्षेत्रबाट लाभ भइनेछ। हड्केका कार्य पूरा हुनेछ।
मीन :	द्विजा भएको कार्यले गति लिनेछ। पेशामा सहयोगीहरूबाट सफलता लिनेछ।



**‘रोड टु एभरेस्ट’ को फर्स्ट लुक पोस्टर र
अफिसियल टिजर सार्वजनिक**

संसारमाथको साहस, दहय, आरोहणको जोखिम र जेन्दा यात्रा परिवर्तनको प्रभावलाई केन्द्रमा राखी निर्माण गरिएको वृत्तिचित्र 'रोड टु एमरेल'को फर्टल स्रोत पोल्टर 'एडोर्सिभल एडुकेटर्स सोसाइटीज' गरिएको छ। निर्माण पद्धत अनुभव वृत्तिचित्र समुदाय सहदक्षि विषयको सर्वोच्च शिक्षासंस्थाको वास्तविक थायाको कथा प्रस्तुत गर्छ। ५० वर्ष नाघेका एक व्याक्तिले चुनौती, संघर्ष र आफ्नै सीमालाई उभैती दिई संसारमाथ आरोहणको सपना पछ्याएको प्रेरणादायी यात्रालाई वृत्तिचित्रमा प्रस्तुत गरिएको छ। वृत्तिचित्रले संसारमाथको भयतसाथै आरोहणको जोखिम, शोषण जसमाथको भयतमान, मानस साराह तथा नैसर्गिक परिवर्तनका कारण बढ्दछि गएको हिमाली वातावरणलाई समेत समेटेको छ। संसारमाथलाई केवल निमालका रूपमा नभई साहस र अठोटको प्रतीकका रूपमा प्रस्तुत गर्न प्रयास गरिएको निर्माण पद्धत जेनाएको छ। निम्न वृत्तिचित्रको द्वैतविधानमा निर्माण भएको वृत्तिचित्रमा कीर्तिमानी आरोही शर्पा तेजिङ शोर्पा र निमा र्याब्लेन छन्। फुवर्ले १८ पटक र निमाले विषयका १४ अन्ता हिमालसहित १० पटक संसारमाथको सफल आरोहण गरिसकेका छन्। विमान गुड्ड, सुरज गुड्ड र



निर्मल श्रेष्ठ पनि वृत्तिचक्रका महत्त्वपूर्ण प्रकाश रुम्बा रहेका हुन् । निर्माण टिमका अध्यक्ष टोका टो फाँटेरको नेपाल प्रिमियर भेदी ६ (२२ अगष्ट २०२६) मा काठमाडौँमा हुनेछ । अन्तर्राष्ट्रिय प्रिमियर भेदी भरी २८ (१३ अक्टोबर २०२६) मा हङकङमा हुनेछ हुनेछ । त्यसपछि नेपालसँगै निर्माण अन्तर्राष्ट्रिय मञ्च तथा सिनेमा स्लामा प्रिमियर प्रदर्शन पनि तयारी गरिएको छ । दुई वर्षको अनुभवका, छायांकन र निर्माण प्रक्रियापछि तयार भएका वृत्तिचक्रको कथा सञ्चारकर्मी सन्तोष आचार्य र निर्मल श्रेष्ठले लेखेका हुन् । भुयान् महालको व्याघ्रकोमेर रहेको वृत्तिचक्र नेपाली र अंग्रेजी भाषामा तयार गरिएको छ । निताल नेपाली

प्राथमिकको संलग्नतामा कुनै पनि कुविम
दृश्य समावेश नगरी समुद्धि सतहदेखि
सगरमाथाको शिखरसम्मको वास्तविक
यात्रा समेटेताको यो नै पहिलो
सगरमाथासम्बन्धी वृत्तचित्र भएको निर्माण
पक्षको दाबी छ । सामाजिक अन्धता 'वी
पलर राइज फाउन्डेसन'ले निर्माण
गरेको 'श्र वृत्तचित्रले विश्वभर नेपालको
पर्यटन प्रवर्द्धना समेत योगदान पुर्‍याउने
उद्देश्य राखेको जनाएको छ ।
सर्वाङ्गीन गरीको पोष्टर 'टाटा टिक्मरा
दृश्य सौन्दर्यसँगै भावनात्मक, जेष्ठिमानवृत्त
यात्रा व अन्त्य सासको भ्रमक प्रस्तुत
गरिएको छ । वृत्तचित्रको अवधि ४०
मिनेट रहेको छ ।

-रातोपाटी डटकम

‘गौथली’ टिमलाई गाउँपालिका राष्ट्रिय महासंघको सम्मान

चतुर्थ पाठ 'गौथली' ले
मनोरञ्जनयथै बालनियवाङ्गीकृतकर,
छोरीको शिक्षा तथा फरक भन्ना
आका व्यक्तिकृतिको सामाजिक
दृष्टिकोण परिवर्तनका लागि दिएको
सन्देश प्रभावकारी बन्दै गएको छ।
स्वास्थ्य तहसे सञ्चालन गरिहेका
बालनियवाङ्गीकृतिको अभियान तथा
जनचेतनामूलक कार्यक्रमलाई सहयोग
पुगेनारी चतुर्थ पाठ निर्माण भएको छ।
गौथलीका राष्ट्रिय महासच नेपालले
'गौथली'को टिमलाई सम्मान गरेको छ।
महासचले विजयवनमा आयोजित
कार्यक्रममा चतुर्थपाठका निर्देशक
डा. कर्णेल रिजाल, अभिनेता अरुण अश्री
र अभिनेत्री सिम्रन खड्कालाई सम्मान
गरेको छ।

स्थानीय तहबाट सञ्चालन भइरहेका 'बालविद्यार्थक' पालिका) अभियान तथा फरक क्षमता भएका व्यक्ति को अधिकार र सम्मानक विषयमा भइरहेका जनचेतनामूलक कार्यविधिमा जलजल 'गौ'धनी ले महत्त्वपूर्ण योगदान पुऱ्याउने महासंघको विश्वास छ। सम्मानपूर्ण निशेख डा.कमल रिजालले चर्चितले उठाएका विषयलाई बुझेर त्यसको सामाजिक सन्देशलाई आत्मसात् गरेर कोसोमा गाउँपालिका राष्ट्रिय महासंघप्रति आभार व्यक्त गरे। उनका अनुसार 'गौ'धनी केसल मोनोरञ्जनका लागि निर्माण गरिएको चलचित्र नभई सामाजिक सोच र व्यवहार परिवर्तनको उद्देश्यसहित तयार गरिएको चलचित्र हो। चलचित्रमा 'दुले'को प्रथिका निर्वाह गर्नुभएका अभिनेता अरुण क्षेत्रीले आफूले निर्वाह गरेको भएमा एकमात्र सामाजिक व्यक्तित्वलाई उरणा दिएको



प्रतिक्रिया पाएको बताए । उनका अनुयायी 'दुले'को चर्चित सामाजिक विषय, पूर्वाग्रहमय चर्चा उठेर निस्वायं सहयोग र मानवीयताको सन्देश दिन्छ । श्री काका उनको उक्त पात्र दर्शनमाक 'प्रत्यक्षी'को वक्ताको कण्ठको भनाइ छ । 'दुले'ले धेरैलाई प्रेरणा दिएको खबर सुने पाएको छ । त्यो पात्रले चलचित्रमा निस्वायं रूपमा काकाको कार्यले सामान्य मान्छेलाई पनि एकउत्तराई समीक्षा गर्ने बाध्य बनाउँछ, 'शेरी'ले भने, 'मै, मै कलाकारितामा निवेष्ट महिना र नज्जोसय गरेको पाए हो- 'दुले' । चलचित्रमा श्री भूमिका निवाले गरेको अभिनेत्री सिम्पन नुक्छेलेले 'श्री'लाई 'माफ'त आफूले अवसरसँगै चुनौती पनि पाएको बताए । 'छोरो'लाई त्यसमा इच्छा र सपना त्यागनुपर्दा त्यसका लागि संघर्ष गरेर सफलता हासिल गर्नुपर्ने सन्देश 'श्री'लेले छोरोको उक्त भनाइ छ । 'श्री'लाई छोरी 'मा'न्नेले आफ्नो इच्छालाई मान्न नभई संघर्ष गरेर त्यसमा सफलता प्राप्त गर्नुपर्छ भन्ने प्रेरणादायी सन्देश दिएको भनाइ छ । 'श्री'लाई भने, 'नेपालमाका र्शक अझै हामीले जिह्मामाफ गर्ने छोबेको भावनालाई उल्टारूले बुझ्नुपर्ने पाएको छ' । सामाजिक विषयसम्बन्धी केन्द्रमा

राखेर निर्माण गरिएको 'पौषबीले' बमर अपिसमा समेत उल्लेखयोग्य सफरता हासिल गरेका छन् । साउन १ गतेदेखि प्रदर्शनामा आएको यो चलचित्र प्रदर्शको चौथो सातामा प्रत्येक गरी पनि दर्शको आकस्मात्ता कम्ती आएको छैन । 'पौषबीले' मा अरुण क्षेत्री, सिम्रन खड्का, मदनकुमार श्रेष्ठ, प्रकाश विमिरे, लुप्तभा राय, रवीन्द्र का, ईश्वरी बराल, सञ्जय राखनेली, सीतादेवी विर्मिलना, लक्ष्मीनाथ विर्मिलनामागायताका कलाकारको अभिनय छ । बालकलाकारका रूपमा अंशु खली र प्रिन्स नेपालले अभिनय गरेका छन् ।

प.ग.भोना रिजाको कथा रहेको चलचित्रको पटकथा तथा संवाद लेखनमा निर्देशक डा.कीर्णसिँगे निश्चल कुँवर, रिजाल नेपाल र गिरिराज भिमिरेले सहकार्य गरेका छन् । भोना रिजाल प्रोडक्सन र सुभान गिरी प्रोडक्सनको प्रस्तुतिका बनेको यस चलचित्रको कथ्यतिको निर्माता सरला रिजाल छन् । निर्माताको रूपमा सुभान गिरी र डा.किर्ण रिजाल हुनुहुन्छ भने श्रुत गिरी, मंगिर रिजाल, प्रयस रिजाल र रोजन खोली सहनिर्माताको रूपमा रहेका छन् । चलचित्रको वितरण रूपमा इन्टरटेनमेन्ट, एचएन इन्टरटेनमेन्ट र एकीकम्पनीले गरेका छन् ।

-प्रियावती बस्नेत

-इतिमालयन इटकम

**‘सुपर कमेडी लिग’को औपचारिक घोषणा,
राजेश हमाल मुख्य निर्णायक**

नेपालको पहिलो 'कमेडी एक्ट'मा आधारित रियालिटी शो 'सुपर कमेडी' लिंगमा लेखीचारित्रो नेपाली गरिएको छ । अक्षतबार काठमाडौंमा आयोजित विशेष कार्यक्रममा भएको घोषणा गरिएको छ । कार्यक्रममा शोको अभिनेता राबेश हमालले 'सुपर कमेडी लिंग' आफ्नो लागि अत्यंत डेलिभजिङ कार्यक्रमभन्दा फरक र विशेष रहेको बताए । टेलिभिजन प्रस्तोताका रूपमा काम गर्नु समवेत काम गर्दै आएपनि कमेडीमा आधारित रियालिटी शोमा सहभागी हुनु लागेको यो पहिलो अनुभव भएको उनले बताए । हमालले कमेडी विधा कलाकारिताको सबैभन्दा चुनौतीपूर्ण विधामध्ये एक भएको उल्लेख गरे । शंङ्काई हाँसुनुन भन्कै कठिन काम भएको भन्दै उनले कमेडी कलाकारप्रति आफ्नो उच्च सम्मान रहेको बताए । उनले भने, 'व्यक्तिमाथि भ्रमणायमा व्यापार खासुनुन प मेकमा कडु गुनुनातुव काम सखुनुन सखुनुन । तर कमेडी गरेर व्यक्तिलाई हाँसुनुन अत्यन्त चुनौतीपूर्ण काम हो । त्यसका लागि विशेष किसिमको हास्यलेतवश्यक हुन्छ ।' सुपर कमेडी लिंगमा आफु मुख्य निर्माणाकारको भूमिकामा लेखी प्रस्थानातिनाई अंक दिने डिमेवगरी भने अगुनो नरहेको हमालले स्पष्ट गरे । अतिथी गीडरुको फ प्रस्तुति हेरेर र प्रतियोगितावनुसुन सकारात्मक उनको अलोचनातुव सुभावन दिने उनको



भूमिका रहनेछ। शोमा देशभरको
प्रतिष्ठित सहरबाट कमेडी कलाकारको
खुलेट गरी उन्नीसलाई आफ्नो प्रथिना
तथा प्रस्तुति देखाउने अवसर प्रदान गरिने
बनाइएको छ। नयाँ पुस्ताका
कलाकारसँगै लामो समयदेखि कमेडी
क्षेत्रमा सक्रिय कलाकारहरूको
प्रस्तुतिमयमे हेर्न आफ्नै उत्साहित रहेको
हमाले बताए। हमालाका अनुसार
'सुपर कमेडी लिस्ट'को अवधारणाभित्र
करिव एक वर्षदेखि तयारी भइरहेको
छ। कार्यक्रम निर्देशक आनन
थेन्टसँग लामो समयदेखि खुलफल तथा
गृहकार्य गरेपछि कमेडी औपचारिक
घोषणा गरिएको छ जसले जाकारमा
दिए। 'यो अचानक आएको कार्यक्रम
होइन। करिव एक वर्षदेखि यसबारेको
खलफल र तयारी भइरहेको थियो।
अहिले हाम्यमा कलाकारका लागि तयार
रहेका थान्ना छौं, हमाले भने। कमेडी

कलाकारहरूको विरतरता र दशकमाफ
लोकोरिवायात जस्ता ठूलो उपलब्धि
प्रमेको दाइत हुमालले लामो समयसम्म
कमेडी शेवमा सक्रिय कलाकारहरूको
प्रशंसा गरे। नयाँ पुस्ताका
प्रतियोगीहरूले प्रस्तुत गर्ने हास्यशेवा
र जीवजीको 'सेन्स अफ ह्यूमर' हेर्न
आफू विशेष उत्सुक रहेको पाँच जना
हताए। कार्यक्रममा हुमालले जीवनमा
बसेको महत्त्वपूर्ण उल्लेख गरे। हंसो
मागीसको जीवनका लागि आधारक
रहेको भन्दै उनले 'सुगर कमेडी विगल'ले
नेपाली दर्शकलाई मनोरञ्जन प्रदान गर्ने
विश्ववास व्यक्त गरे। उक्त सो
कुलाकार विमल विमल राई, सुनीता
बुनाधार, रविन्द्र फा र सुशाना पाँतेले
क्याटेन जेमा भेट्टेको जिम्मेवारी
सम्भालेछन्। कार्यक्रमका लागि शंशका
पूर्ण प्रमुख शहरमा अडिसन आयोजना
गरिनेछ - **रिडिरी राइड उडकन**

पत्नी सुनीतालाई गोविन्दाको प्रश्न, 'सफलता पाउन अरूलाई बदनाम नै गर्नपर्छ र ?'

भारतीय अभिनेता
गोविन्दन्तालाएकीपत्नीसुनीता
आहूजालेलाएकाअफेरका
आरोपबारेमुखखोलेंकाछू।
सर्वजनिकसभामाआफ्नाविषय
कारणतत्कालकूगरेरसुनीतालेचका
कमाइदोकेडिपणीगोविन्दन्तालेगंका
छू।सफुनतापाउनका लागि
अरुलाईबदामगैणपेंहोभेदोमैने
प्रश्नसंगेउत्तरकाछू।‘उनी
सलाईधेरेंमायालेगालीगछिंनु,
पत्नीकाआरोपबारेआइसंगेसुनी
हैगोविन्दन्ताले,’म’उनकाहातात
खान्छू’पनि।‘भगवानलेदिएको
भक्तिकाबिनाकोहीपनिस्वप्नहुन
नसकेनकोउकोभान्छू।आफ्नापरा
खुलेरबोलेपछिसुनीतालेचर्चापाएको
तथ्यसंकेतगईउनेधेरेंकुराह
व्याकनगारेनेबताए।‘दूरी
समयउनका लागिआरोपसमयपेंपछें
र’उनेलेअसन्तुष्टिजनाए,‘तर
मानिसहल्कयसलाईबाहिरनिकले
सजिबोबाटोमाढ्खू।’सुनीताले
पहिलाप्रश्नांगरेरपछिनाग्रो
पुनगरेरगरेकोबताउदैयसमापिने
आफुलेमायानैदेखेउनेलेसुष्ट
बताए।‘केहीसमयकींचसुनीता‘क
अप’र’कायंकमलामसभानीपछी
चिड्खू।त्यसकमलामेउनेले
गोविन्दन्ताकापुरानाअफेरबारेकुरा
गरेकोचिड्खू।‘मायामाहरेकुरा
सहजसंगेअथानाहुनपछि’,सुनीताले
भनेकीचिड्खू,‘बीचीकोबजानीमाधेरें
अफेरयहछू’पनि।उत्तरेका‘मैने
बेवातालेधेरेंतरअहर्निह’उनेले
गोविन्दन्तापिअकैमिलासंगेसम्यक्
रखेकोरघोकैबताएआफुआप
पटक-पटकसलाईआएकीछू।
यसैचर्चाजिरीहोलागोविन्दन्ताअभिनेत्री
कोमसरानी‘वर्णकार’संगे
विमनस्वल्कमादेखिएकाछू।
सुनीतालेमनेकेहीसमयकींचमात्र



आफूलाई कोमल नामसँगै नफरत रहेको बताएकी थिइन् । मिसा मालिनीलाई शिष्टको एक अन्तर्वातागत उनले खानीमा गन्ती हुने भए पनि ३३ वर्षको उमेरमा यस्ता कुरा सुन्नु नहुने नभएको बताएकी थिइन् । अन्तर्वातागतको नाम पनि कोमल भएको थाहा पाएपछि उनले अचम्म मानिन् । 'यो नाम अति गडबड भए पनि भनेर भनिन्, 'मलाई कोमल नामसँगै नफरत छु ।' एउटा कोमल छ, जोसँग मसँगै घुम्छु ।' सौही कोमल नामसँगै सुनीताले अहिलेका बापू केटीरुलाई आएको खर्च खान्नेजुन धनी आशुभाषा वा सहारा चाहिँने दावी गरिन् । 'बन्धुहरु गतिबोल्न हुँदैन तर हिरोनन्द 'अनगर पकोडो', आकोष पोख्रे ठुलो भनिन्, 'अंगि फलाउने र ब्याङ्ककमेल गर्ने गर्छुन् ।' गोविन्दलाई लफिटि गर्दै उनले सुन्दर श्रीमती र बालबच्चा प्रदत्तका पनि ३३ वर्षको उमेरमा यस्ता

काम गर्न नसुहाउने बताइन् । यता गोविन्दना ६ वर्षपछि बलिसउमा पुनरागमन गर्दैछन् । उनी आफ्नै प्रोहसनको फिल्म 'रूपा' बनाउने कोसललाई पनि सार्वजनिक गर्दैछन् । यसबताको कोसल गोविन्दनाको दोस्रो फिल्म 'नृत्यादायी' मा पनि उल्टो खबर बाहिरिएको छ । गत जुलाईमा भएको प्रखर समसन्धमा गोविन्दलाई कोसलको पत्रकार गण्डौ उताको अभियानको निम्तो प्रशंसा गरेका थिए । गोविन्द र सुनीता आइजोको विवाह मंसिर १९-२० मा एक दिन समारोहबिच भएको थियो । उनिबनामा गोविन्दले बलिसउमा स्टाइल बनिसकेका थिए । आफ्नो करियर बचाउन उनीहरूले कोसल दुई वर्षसम्म विवाहको काम गराय नदिए । छोरी टीना आइजोको जन्मपछि मात्र उनीहरूले विवाहको काम सार्वजनिक गरेका थिए । पछि उनीहरूका छोरा यशवर्धन आइजोको जन्म भएको छ ।

—लेखक/पत्रिका इन्द्रका

थियो ।-सेतोपाटी डटकम

आज अन्तर्राष्ट्रिय युवा दिवस मनाइँदै



पाल्पा, साउन २६/ युवाको भूमिका, क्षमता र योगदानलाई सम्मान गर्दै आज नेपालसहित विश्वभर विभिन्न कार्यक्रम गरी अन्तर्राष्ट्रिय युवा दिवस मनाइँदैछ । संयुक्त राष्ट्रसंघको आह्वानमा प्रत्येक वर्ष अगस्ट १२ मा अन्तर्राष्ट्रिय युवा दिवस मनाउने गरिन्छ । युवाका मुद्दा र सवाललाई सम्बोधन गर्ने उद्देश्यले सन् १९९९ देखि हरेक वर्षको अगस्ट १२ तारिखलाई अन्तर्राष्ट्रिय युवा दिवसको रूपमा मनाउने गरिएको हो ।

नेपालमा भने युवासँग काम गर्ने संघसंस्थाको अनुवादमा पहिलो पटक सन् २००४ देखि दिवस मनाउन थालिएको पाइन्छ । सरकारी स्तरमा परिषद्को अनुवादमा वि.सं २०७३ देखि

मनाउन थालिएको हो । सरकारले वि.सं २०७३ मा युवा परिषद् गठन गर्दै युवाको नेतृत्व विकासका काम गर्दै आइरहेको छ । दिवसका अवसरमा युवाको नेतृत्व विकास, शिक्षा, रोजगारी, उच्चमशीलता, सामाजिक सहभागिता तथा निर्णय प्रक्रियामा युवाको अर्धपूर्ण सहभागिताका विषयमा विभिन्न कार्यक्रम आयोजना गरिँदै आएका छन् । नेपालमा पनि युवा लक्षित सरकारी तथा गैरसरकारी संघसंस्थाले विभिन्न कार्यक्रम आयोजना गरी दिवस मनाउने तयारी गरेका छन् । युवाको क्षमता र सिर्जनशीलतालाई राष्ट्र निर्माणमा उपयोग गर्नुपर्नेमा जोड दिँदै अन्तरक्रिया, सचेतना कार्यक्रम, कार्यशाला, खेलकुद तथा विभिन्न सामाजिक गतिविधि

आयोजना गरिँदैछन् । देशको दूनी जनसंख्या युवा रहेकाले युवालाई गुणस्तरीय शिक्षा, सीपमूलक तालिम, रोजगारी र उच्चमशीलताको अवसर उपलब्ध गराउनु आवश्यक रहेको सरोकारवालाहरू बताउँछन् । पछिल्लो समय रोजगारीका लागि दूनी संख्यामा युवा विदेशिनुपर्ने अवस्था रहेकाले स्वदेशमै अवसर सिर्जना गर्नुपर्ने विषय पनि दिवसका अवसरमा प्राथमिकताका साथ उठ्ने गरेको छ । युवालाई विकासका साधकका रूपमा अघि बढाउँदै उनीहरूको क्षमता, ऊर्जा र नवीन सोचलाई देशको आर्थिक तथा सामाजिक विकासमा प्रयोग गर्न सके समृद्ध राष्ट्र निर्माणमा महत्वपूर्ण योगदान पुग्ने अपेक्षा गरिएको छ ।

खेलकुद समाचार

सन्दीप फेरि राष्ट्रिय क्रिकेट टोलीको कप्तानमा नियुक्त

काठमाडौं, साउन २५/राष्ट्रिय एकदिवसीय क्रिकेट टोलीको कप्तानमा लेग स्पिनर सन्दीप लामिछाने नियुक्त भएका छन् । नेपाल क्रिकेट संघ (क्यान) ले हिजो रोहित पौडेललाई हटाउँदै सन्दीपलाई ओडीआईको कप्तानमा नियुक्त गरेको हो । क्यानको यो निर्णयले सन्दीप ४ वर्षपछि कप्तानको जिम्मेवारीमा फर्किएका छन् । यसअघि २०७९ मा कप्तान बनेका सन्दीपलाई बलात्कार मुद्दा लागेपछि जिम्मेवारीबाट हटाइएको थियो । सन्दीपले मलेसियामा हुने एसोसी प्रिमियर कपबाट नेपालको कप्तानी सम्हालेका छन् । सन्दीप कप्तान रहेको टोलीमा आसिफ शेख, अर्जुन कुमार, रोहित पौडेल, देव खनाल, दीपेन्द्रसिंह ऐरी, सन्दीप जोरा, बसिर अहमद, इशान पाण्डे, गुनसुन झा, शेर मल्ल, लजित राजवंशी, करण केसी र हेमन्त थापा छन् । यस्तै 'नियमित ओपनर कुशल भुजेल र सोमपाल कामीको नाम टोलीमा समावेश गरिएको छैन । आईसीसी विश्वकप लिग-२ मा नेपालको प्रदर्शन खराब बनेसँगै कप्तान परिवर्तन गरिएको हो । योसँगै रोहितले ओडीआई र टी-२० दुवैको कप्तानी गुमाएका छन् । क्यानले यसअघि दीपेन्द्रसिंह ऐरीलाई टी-२० को कप्तान नियुक्त गरेको थियो ।

मनको आवाज.....

'नाम पनि युनिक, कम पनि युनिक'

युनिक एफ.एम. ९४.३ मेगाहर्ट्ज

विज्ञापनको लागि सम्पर्क :
युनिक शोसियल कम्युनिकेशन प्रा.लि.

तानसेन, पाल्पा

०९५-५३९८६८, ५३९८६६

E-mail

news.uniquefm@gmail.com

www.uniquefm942.com

दुई नागथर जन्ममिति फरक परेता पनि व्यक्ति छुट्टै भएको सुचना



सर्वसाधारणमा यो सुचना सुचित गरिन्छ को पाल्पा जिल्ला साविकको चिनुङ्गधारा गाविस-१, हाल बमनासकाली गाउँपालिका-१ निवासी भारतीय भू.पु.सैनिक नं. ५३४४७८५ H का NK टोप बहादुर थापा (ना.प्र.मा टोप बहादुर भन्ने) को श्रीमतिको नाम सिटरोल र पेल्लन पट्टामा ज्ञानु माया थापा र जन्म मिति सन् १९६८ जुन ३० (वि.सं.२०२५/०३/०५) र नेपाली नागरिकता प्रमाणपत्रमा ज्ञानु माया भन्ने, जन्म मिति वि.सं. २०२०/०९/०५ (सन् १९६३ अप्रिल १८) उल्लेख भएको र निजको पतिको भारतीय पेल्लन अभिलेखमा फरक-फरक नामधर, जन्ममिति भएतापनि उपरोक्त व्यक्ति एउटै हो भनि प्रमाणहस्तबाट देखिन आएकोले सोही व्यहोरा सर्वसाधारण सबैमा सुचित गरिन्छ ।

दुई नागथर जन्ममिति फरक परेता पनि व्यक्ति छुट्टै भएको सुचना



सर्वसाधारणमा यो सुचना सुचित गरिन्छ को पाल्पा जिल्ला साविकको कसेनी गाविस-७, हाल माधवगढी गाउँपालिका-३ निवासी भारतीय भू.पु.सैनिक नं. JC 617529 N का सुवेदार लोक बहादुर थापा (ना.प्र.मा लोक बहादुर मगर) को श्रीमतिको नाम सिटरोल र पेल्लन पट्टामा इन्द्रा देवी र जन्म मिति सन् १९६४ जुन ३० (वि.सं.२०२१/०३/१९) र नेपाली नागरिकता प्रमाणपत्रमा इन्द्रा देवी ठाडा मगर, जन्म मिति वि.सं. २०२०/०८/१६ (सन् १९६३ जुलाई ३१) उल्लेख भएको र निजको पतिको भारतीय पेल्लन अभिलेखमा फरक-फरक नामधर, जन्ममिति भएतापनि उपरोक्त व्यक्ति एउटै हो भनि प्रमाणहस्तबाट देखिन आएकोले सोही व्यहोरा सर्वसाधारण सबैमा सुचित गरिन्छ ।

दुई नागथर जन्ममिति फरक परेता पनि व्यक्ति छुट्टै भएको सुचना



सर्वसाधारणमा यो सुचना सुचित गरिन्छ को पाल्पा जिल्ला साविकको कसेनी गाविस-७, हाल माधवगढी गाउँपालिका-३ निवासी भारतीय भू.पु.सैनिक नं. ५४१००४८ A का NK निर्मल प्रसाद थापा (ना.प्र.मा निर्मल चन्द्र उपाध्याय) को श्रीमतिको नाम सिटरोल र पेल्लन पट्टामा शिता देवी थापा र जन्म मिति सन् १९६८ मे २५ (वि.सं.२०२५/०५/१६) र नेपाली नागरिकता प्रमाणपत्रमा शिता उपाध्याय, जन्म मिति वि.सं. २०२४/०५/२७ (सन् १९६७ सेप्टेम्बर १२) उल्लेख भएको र निजको पतिको भारतीय पेल्लन अभिलेखमा फरक-फरक नामधर, जन्ममिति भएतापनि उपरोक्त व्यक्ति एउटै हो भनि प्रमाणहस्तबाट देखिन आएकोले सोही व्यहोरा सर्वसाधारण सबैमा सुचित गरिन्छ ।

दुई नागथर जन्ममिति फरक परेता पनि व्यक्ति छुट्टै भएको सुचना



सर्वसाधारणमा यो सुचना सुचित गरिन्छ को पाल्पा जिल्ला साविकको कसेनी गाविस-७, हाल माधवगढी गाउँपालिका-३ निवासी भारतीय भू.पु.सैनिक नं. JC 623637 N का सुवेदार याम बहादुर थापा (ना.प्र.मा याम बहादुर चिदी मगर) को श्रीमतिको नाम सिटरोल र पेल्लन पट्टामा मञ्जा देवी थापा र जन्म मिति सन् १९६० मार्च ५ (वि.सं.२०२३/११/२१) र नेपाली नागरिकता प्रमाणपत्रमा मञ्जा देवी चिदी, जन्म मिति वि.सं. २०२२/०९/१२ (सन् १९६५ अप्रिल २४) उल्लेख भएको र निजको पतिको भारतीय पेल्लन अभिलेखमा फरक-फरक नामधर, जन्ममिति भएतापनि उपरोक्त व्यक्ति एउटै हो भनि प्रमाणहस्तबाट देखिन आएकोले सोही व्यहोरा सर्वसाधारण सबैमा सुचित गरिन्छ ।

दुई नागथर जन्ममिति फरक परेता पनि व्यक्ति छुट्टै भएको सुचना



सर्वसाधारणमा यो सुचना सुचित गरिन्छ को पाल्पा जिल्ला साविकको चिनुङ्गधारा गाविस-१, हाल बमनासकाली गाउँपालिका-१ निवासी भारतीय भू.पु.सैनिक नं. ५२४३६१५ X का हवलदार चित्र बहादुर भन्ने (ना.प्र.मा लाल बहादुर भन्ने) मगर भन्ने चित्र बहादुर भन्ने) को श्रीमतिको नाम सिटरोल र पेल्लन पट्टामा देवि सरा र जन्म मिति सन् १९६९ मार्च ३ (वि.सं.२०१७/११/२०) र नेपाली नागरिकता प्रमाणपत्रमा देवि सरा भन्ने, जन्म मिति वि.सं. २०१४/०८/२२ (सन् १९६७ डिसेम्बर ७) उल्लेख भएको र निजको पतिको भारतीय पेल्लन अभिलेखमा फरक-फरक नामधर, जन्ममिति भएतापनि उपरोक्त व्यक्ति एउटै हो भनि प्रमाणहस्तबाट देखिन आएकोले सोही व्यहोरा सर्वसाधारण सबैमा सुचित गरिन्छ ।

दुई नागथर जन्ममिति फरक परेता पनि व्यक्ति छुट्टै भएको सुचना



सर्वसाधारणमा यो सुचना सुचित गरिन्छ को पाल्पा जिल्ला साविकको चिनुङ्गधारा गाविस-८, हाल बमनासकाली गाउँपालिका-१ निवासी भारतीय भू.पु.सैनिक नं. ५३४५७७७ A का NK रोवर सार (ना.प्र.मा रोवर सार) को श्रीमतिको नाम सिटरोल र पेल्लन पट्टामा बसन्ती माहा र जन्म मिति सन् १९६४ अगस्ट २ (वि.सं.२०२१/०८/१८) र नेपाली नागरिकता प्रमाणपत्रमा बसन्ती माहा सार, जन्म मिति वि.सं. २०२१/०८/१८ (सन् १९६४ अगस्ट २) उल्लेख भएको र निजको पतिको भारतीय पेल्लन अभिलेखमा फरक-फरक नामधर भएतापनि उपरोक्त व्यक्ति एउटै हो भनि प्रमाणहस्तबाट देखिन आएकोले सोही व्यहोरा सर्वसाधारण सबैमा सुचित गरिन्छ ।

दुई नागथर जन्ममिति फरक परेता पनि व्यक्ति छुट्टै भएको सुचना



सर्वसाधारणमा यो सुचना सुचित गरिन्छ को पाल्पा जिल्ला साविकको बमनासकाली गाउँपालिका-६ (यम्था गाविस-७), हाल तानसेन नगरपालिका-३ निवासी भारतीय भू.पु.सैनिक नं. JC 602351 L का H/L घन बहादुर थापा (ना.प्र.मा घन बहादुर बराल) को श्रीमतिको नाम सिटरोल र पेल्लन पट्टामा केश माया थापा र जन्म मिति सन् १९६८ जुन ५ (वि.सं.२०२५/०५/२३) र नेपाली नागरिकता प्रमाणपत्रमा केश माया बराल, जन्म मिति वि.सं. २०२५/०५/२३ (सन् १९६८ जुन ५) उल्लेख भएको र निजको पतिको भारतीय पेल्लन अभिलेखमा फरक-फरक नामधर भएतापनि उपरोक्त व्यक्ति एउटै हो भनि प्रमाणहस्तबाट देखिन आएकोले सोही व्यहोरा सर्वसाधारण सबैमा सुचित गरिन्छ ।

दुई नागथर जन्ममिति फरक परेता पनि व्यक्ति छुट्टै भएको सुचना



सर्वसाधारणमा यो सुचना सुचित गरिन्छ को पाल्पा जिल्ला साविकको बीवाङ्गुहा गाविस-५, हाल तानसेन नगरपालिका-१३ निवासी भारतीय भू.पु.सैनिक नं. JC 607006 H का Nb/Sub भद्र बहादुर थापा (ना.प्र.मा भद्र बहादुर थापा) को श्रीमतिको नाम सिटरोल र पेल्लन पट्टामा दल कुमारी र जन्म मिति सन् १९६५ डिसेम्बर १ (वि.सं.२०१२/०८/१६) र नेपाली नागरिकता प्रमाणपत्रमा दल कुमारी थापा, जन्म मिति वि.सं. २०१२/०८/१६ (सन् १९६५ डिसेम्बर १) उल्लेख भएको र निजको पतिको भारतीय पेल्लन अभिलेखमा फरक-फरक नामधर, जन्ममिति भएतापनि उपरोक्त व्यक्ति एउटै हो भनि प्रमाणहस्तबाट देखिन आएकोले सोही व्यहोरा सर्वसाधारण सबैमा सुचित गरिन्छ ।

हरेक प्रहरका ताजा समाचारका लागि www.shittalpati.com क्लिक गर्नुहोस् ।