



नव ज्ञानचेतना

NAWA JANACHETANA NATIONAL DAILY राष्ट्रिय दैनिक



अभिनेत्री रेखा थापाको निर्देशनमा बनेको फिल्म "माया भनेकै यस्तो हैला"को शीर्ष गीत सार्वजनिक गरिएको छ । शुरुबार काठमाडौँमा आयोजित एक कार्यक्रममा बीच निर्माण पछिले रोजाबाट मावको गीत दर्शकमाझ ल्याएको है । गीतमा प्रशान्त सिवाकोटीको शब्द तथा संगीत रहेको छ । जायजना प्रशान्तलाई दिशानी पराजुनीले साथ दिएकी छन । यसले फाउन्डको जटिल सन्तुलनमा रहेको संकेत दिन्छ ।

आजको विचार...
शब्दको...
(दुई पेजमा)
बिदुर चिमिरे

श्रीकृष्ण जन्माष्टमीको अवसर पारेर मदी १९ गतेबाट प्रदर्शनमा आउन लागेको फिल्म "बा: एक योद्धा"को पहिलो गीत "चढेको बुई नबिर्स" सार्वजनिक गरिएको छ । गर्मस्पर्शी भावको यस गीतमा सञ्जीव थापाको शब्द तथा हरि लवसालको संगीत र स्वर रहेको छ । गीतको भिडियोमा फिल्मका मुख्य कलाकारहरु करना थापा, दिव्यदेव पन्त र सुताना थापा देखिएका छन् । दिव्यदेव र करना श्रीमान्-श्रीमतीको भूमिकामा छन् भने सुतानाले विवाहित छोरीको भूमिकामा अभिनय गरेकी छन् ।



□ वर्ष ३२ □ अंक १७ □ २०८३ साउन १७ गते आइतबार

2 August 2026, Sunday

□ पृष्ठ संख्या ८

मूल्य रु ५/-

संक्षिप्त समाचार

ड्रोन आक्रमणमा तीनको मृत्यु

(रासस/एपी)

किष्प, साउन १६/रसले शनिबार बिहान युकेनको राजधानी किष्पलाई लक्षित गरी ब्यालिस्टिक मिसाइल र ड्रोनबाट गरेको भीषण आक्रमणमा कम्तीमा तीन जनाको मृत्यु भएको छ भने दर्जनौं घाइते भएका छन् । किष्पका मेयर भिताली विलट्कोका अनुसार सोलोभियान्स्की जिल्लामा मिसाइलका भनावशेष खस्दा पछिल्ले आवासीय भवनमा क्षति पुगेको छ । भवनभित्र केही व्यक्ति फसेको आशङ्का गरिएको छ भने अंगनमा आगलागी भएको छ । शोभचिन्मस्की जिल्लाको अर्को आवासीय भवनको पहिलो र दोस्रो तला आशङ्का रूपमा भरिबैँदा त्यहाँ पनि केही व्यक्ति फसेका छन् । राजधानीको डार्निट्स्की जिल्लासहित अन्य क्षेत्रमा गोदाम भवनमा आगलागी भएको बिस्ट्कोले बताएका छन् । दुई दिनअघि रसले युकेनभर गरेको व्यापक मिसाइल र ड्रोन आक्रमणमा १० सर्वसाधारणको मृत्यु भएको थियो भने ५० भन्दा बढी घाइते भएका थिए । सोही क्रममा एउटा रूसी मिसाइल पोल्यान्डको हवाई क्षेत्रमा प्रवेश गरेको थियो ।

प्राविधिक शिक्षामा नयाँ आशा जगाउँदै मदनपोखरा स्थानीय सरकारको सहकार्यमा विद्यार्थीलाई छात्रवृत्ति

हावा संवाधता

पाल्पा, साउन १६/ पछिल्लो समय बदलिँदो श्रम बजार, सीपयुक्त जनशक्तिको माग र स्वरोजगारका अवसर विस्तारसँगै प्राविधिक शिक्षा आजको रोजगारीमुखी शिक्षाको प्रमुख आधार बन्दै गएको छ । तर आर्थिक अवस्था कमजोर भएका परिवारका धेरै विद्यार्थीका लागि भने प्राविधिक विषय अध्ययन गर्ने चाहना शुल्क र अवसरको अभावले थुप्रै रहने गरेको छ ।

यही अवस्थालाई मध्यनजर गर्दै २०७५ मा प्राविधिक तथा व्यवसायिक शिक्षाको आवश्यकता परिपूरति गर्ने उद्देश्यले पाल्पाको तानसेन नगरपालिका-९,दमकडामा सञ्चालनमा आएको मदनपोखरा बहुप्राविधिक शिक्षालयले स्थानीय सरकारसँग सहकार्य गर्दै विद्यार्थीलाई नि:शुल्क तथा सहूलियतमा प्राविधिक शिक्षा अध्ययन



गर्ने अवसर प्रदान गर्दै आएको छ । प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालिम परिषद् (CTEVT) अन्तर्गतको यो एकमात्र आगिक शिक्षालयले पछिल्ला वर्षहरूमा प्राविधिक शिक्षाप्रति स्थानीय विद्यार्थीको आकर्षण बढाउन यहाँका स्थानीय तहसँग समन्वय गर्दै आएको हो ।

शैक्षिक सत्र २०८३/०८४ लाई लक्षित गर्दै शिक्षालयले पाल्पाका

सबै १० स्थानीय तहसँग छात्रवृत्ति व्यवस्थाका लागि पहल गरिरहेको छ । हालसम्म रिजिस्ट्रार गाउँपालिकाले ५ जना, तिनाउ गाउँपालिकाले ६ जना, मायागढी गाउँपालिकाले ८ जना र लिस्दी गाउँपालिकाले केही विद्यार्थीलाई आफूले रोजेको डिप्लोमा कार्यक्रम अध्ययन गर्न छात्रवृत्तिको व्यवस्था गरेको छ । यसको प्रभावस्वरूप पाल्पासँगै गुल्मी, अर्घाखाँची, रुपन्देही, नवलपरासी तथा

मधेश, सुदूरपश्चिम, कर्णाली र गण्डकी प्रदेशका विभिन्न जिल्लाबाट विद्यार्थीहरु अध्ययनका लागि यहाँ आउने क्रम बढ्दो छ । स्थानीय सरकारसँगको सहकार्यले आर्थिक अभावका कारण प्राविधिक शिक्षाबाट बञ्चित विद्यार्थीलाई अवसर उपलब्ध भएकी कारण अहिले विद्यार्थीहरुको आकर्षण बढ्दो रहेको शिक्षालय प्रमुख प्रदिपराज पाण्डेले बताए । उनका अनुसार आगामी दिनमा

अन्य स्थानीय तहसँग पनि सहकार्य विस्तार गर्ने प्रयास भइरहेको छ । स्थानीय तहसँगको सहकार्यमा मात्र सीमित नभई शिक्षालयले गैरसरकारी संस्थासँग पनि साझेदारी गर्दै आएको छ । शैक्षिक सत्र २०८२ देखि मातृसेवा प्रतिष्ठान नेपाल, ललितपुरले आर्थिक रूपमा विपन्न परिवारका छात्राहरुलाई छात्रवृत्ति उपलब्ध गराउँदै आएको छ ।

-**बाँकी अन्तिम पेजमा...**

दाइबाट एक वर्षमा ६७५ फरार अभियुक्त पक्राउ



बाक, साउन १६/आर्थिक वर्ष २०८२/८३ मा दाइबाट ६५० बढी फरार अभियुक्त पक्राउ परेका छन् । जिल्लाका विभिन्न ठाउँबाट एक वर्षको अवधिमा ६७५ जना फरार अभियुक्त पक्राउ परेका हुन् ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालयका प्रहरी प्रमुख एवं प्रहरी उपरीक्षक दीपक श्रेष्ठका अनुसार विभिन्न प्रकृतिको मुद्दामा अदालतबाट दोषी ठहर भई फरार भएका अभियुक्तलाई पक्राउ गरिएको हो । पक्राउ परेका ६७५ जनालाई २४६ वर्ष तीन महिना २४ दिन कैद सजाय र एक करोड ३८ लाख ४२

हजार २९७ जरिवाना तोकिएको उनले जानकारी दिए । प्रहरी उपरीक्षक श्रेष्ठका अनुसार फरार अभियुक्तमध्ये १० वर्षपछि पक्राउ परेका ८८ जना छन् । त्यस्तै पाँच वर्षपछि पक्राउ पर्नेमा ७० र पाँच वर्षभन्दा कम समयमा पक्राउ पर्ने ५२१ जना रहेका उनले बताए ।

विगत एक वर्षमा जिल्लामा विभिन्न प्रकृतिका एक हजार १२८ बटा मुद्दा दर्ता भएका छन् । सबैभन्दा बढी आयतनसम्बन्धी ३३५ र लागूऔषधसम्बन्धी १२६ मुद्दा रहेका उनले जानकारी दिए । -**रासस**

दोस्रो राष्ट्रिय कोदो दिवस मनाइयो

हावा संवाधता

गुल्मी, साउन १६/ शनिबार पाल्पा, गुल्मीसहित देशभर दोस्रो राष्ट्रिय कोदो दिवस मनाइएको छ । कोदो बालीको संरक्षणका लागि विभिन्न जनचेतनामूलक कार्यक्रम गरी कोदो दिवस मनाइएको हो ।

मन्त्रिपरिषद्को २०८१ साल असार तेस्रो साताको बैठकले गरेको निर्णयानुसार २०८२ सालदेखि राष्ट्रिय कोदो दिवस मनाउन थालिएको हो । कृषि तथा पशुपन्छी विकास मन्त्रालयको प्रस्तावमा सरकारले राष्ट्रिय कोदो दिवस मनाउने निर्णय गरेको थियो । मन्त्रिपरिषद्को निर्णयानुसार प्रत्येक वर्ष साउन १६ गते राष्ट्रिय कोदो दिवस मनाइन्छ । यस दिन गुल्मीको सालिका, मुसिकोट, इस्मा लगायत पाल्पासहित देशभरका बारीमा कोदो रोपिएको छ । ठाउँ-ठाउँमा खेतलाहरुले स्थानीय लोकभाकाका गीत, मादल, झ्याली र



सहनाइसँगै रोपाईं गरेका छन् । कोदो बालीका लागि धेरै मेहनत गर्नु नपर्ने र स्वास्थ्यका लागि पनि उपयोगी हुने भएकाले यसको प्रवर्द्धनमा जोड दिँदै

आइएको छ । कोदो दिवस मनाउँदै गर्दा करोडौंको आयतत गरिँदै आएको कोदोको आयतत कसरी विस्थापित गर्न सकिन्छ भनेर पहल गर्नुपर्ने कृषिपति बताउँछन् ।

राष्ट्रोसँग भण्डारण गरेमा सयौं वर्ष पनि सुरक्षित रहने भएकाले कोदो भविष्यमा खाद्य सञ्चय हटाउन सक्षम हुने बताइएको छ । -**बाँकी अन्तिम पेजमा...**

सम्पादकीय

सामाजिक सद्भाव कायम राखें

सुमनस्रीको देवानगजमा गत आइतबार भएको दुईपक्षीय भड्कपले विकाराल रूप लिएको छ । उक्त घटनामा तीन जनाले अकालकै ज्यान गुमाएका छन् भने केही घाइते भएका छन् । यो अत्यन्त दुःखद हो । यो नहुनुपर्ने घटना भएको हो । सानो व्यवसले दूरो सुरु लिनसक्छ भने अनुमान गरिको आवश्यक सुरक्षा व्यवस्था, स्थानीय समुदायसँग संवाद, धर्मिक अनुवाहलसँग सम्बन्ध तथा पूर्वतयारी गर्न सकिएको भए अक्सर नियन्त्रणबाहिर जाने सम्भावना न्यून हुन सक्थ्यो । दुर्भाग्यवश नेपालमा आर्म् रोकधामभन्दा प्रतिक्रिया दिने प्रवृत्ति हावी छ । घटना भएपछि मात्र सुरक्षा बल परिचालन गरिन्छ, छानबिन समिति बनाइन्छ, दोषी खोज्ने प्रक्रिया सुरु हुन्छ र केही दिनपछि विषय विस्तारै सेलाउँदै जान्छ । तर, यस्ता घटनाको वास्तविक कारण, कमजोरी र सुधारका उपाय भने कार्यान्वयनमा आउँदैन । यही कारणले उस्तै प्रकृतिका घटना बारम्बार दोहोरिने गरेका छन् ।

त्यहाँको घटनाले हिसात्मक रूप लिँदै मधेसका अन्य जिल्ला र देशका विभिन्न भूभागमा तनावको खतरा बढाएको छ । भूडण्ड, आगजनी र तोडफोडका घटनाले शुरुवातसम्म आइपुग्दा विभिन्न जिल्लाका विभिन्न स्थानमा कभर्चु र निषेधाज्ञा लाग्यो । शनिबारदेखि भने केही खुल्लो भएको छ । सुनसरीका १० स्थानीय तह र धनुषाको जनकपुर लेखमा कपर्चु हटाएर निषेधाज्ञा जारी गरिएको छ भने सिराहाको लहानमा पनि कपर्चु हटाइएको छ । गोलबजारमा भने कभर्चु यथावत राखिएको छ । ढिलो गरी भए पनि सरकारले आगो सुरी सल्किन लागेको धार्मिक र जातीय द्वन्द्वलाई हरेर गर्ने प्रयास गरेको छ । यसलाई सरकारत्मक रूपमा दिनुपर्छ । यसमा पर्याप्त सुकुम्भक्त र बुद्धिमत्ता प्रयोग गरी समाजलाई शान्ति र सद्भावको बाटोमा हिँडाउनु हामी सबैको पहिलो र सभ्यता कर्तव्य हुन आएको छ । सुनसरीको घटना कलमले एउटा जिल्लाको समस्या होइन, यो सम्पूर्ण राष्ट्रका लागि चेतावनी हो । क्यतिताक मल्टीबाट सिक्ने, कानूनको निष्पक्ष कार्यान्वयन गर्ने, धार्मिक सहिष्णुतालाई बलियो बनाउने र समयमै सम्भावित जोखिम रोक्ने संस्कारको विकास गर्न आवश्यक छ । सामाजिक सद्भाव कुनै पनि सभ्य, समुन्नत र समृद्ध समाजको आधार हो । विभिन्न जातजाति, भाषा, धर्म, संस्कृति र परम्पराको भरिएको हाम्रो समाजको वास्तविक शक्ति नै ती विविधताबीचको एकरा हो । वर्तमान समयमा सामाजिक सञ्जालको तीव्र विस्तार, राजनीतिक दूवीकरण, धार्मिक तथा जातीय पूर्वाग्रह, अफवाह र भ्रामक सूचनाका कारण समाजमा विभाजन र अविश्वास बढ्ने खतरा देखिएको छ । यस्ता गतिविधिले सामाजिक सद्भाव कमजोर बनाउने मात्र होइन, राष्ट्रिय एकतामाथि समेत चुनौती सिर्जना गर्न सक्छ । तसर्थ हरेक नागरिकले सत्य र तथ्यमा आधारित सूचना मात्र ग्रहण गर्ने तथा निम्नमा अविश्वसित विदेश संस्कारको विकास गरी सामाजिक सद्भाव कायम राख्न हरेकसम्भन्ध प्रयास गर्नु जरुरी छ ।

Opinion @ Social Network

जीवनमा सकरात्मक सोच सबैभन्दा ठूलो शक्ति हो,
यसले असम्भवलाई पनि सम्भव बनाउँछ ।

(सरोज क्षेत्रीको फेसबुक स्टेटसबाट www.facebook.com/Saroj.Chhetri)

नवजनपेठला धैर्यकको रुपमा तपाईंसाला आईरहेको छ । यो पात्रिका अग्न स्तरीय अनि पठनीय बलाउनको लागि तपाईंहरुको अनूव्य सुभावनहरुको हागीलाई अचनै जचुरी छ । पाठकवृन्द तपाईंला सुभावनरु दिई हागीलाई सहयोग गर्नुहान हागी अनुरोध गर्दछौ ।

नवजनचेतना दैनिक

भगवतीटोल तानसेन, पाल्पा

[illegible]

शब्दको अहंकार र चरित्रको ऐना



विदुर धिमिरे

शब्द केवल ध्वनि होइनन्, ती विचारका प्रतिनिधि, संस्कारका परिचायक र चरित्रका ऐना हुन् । त्यसैले कसैले कुन शब्द प्रयोग गर्छ भन्ने कुरा उसले कस्तो समाज निर्माण गर्न चाहन्छ भन्ने प्रश्नसँग पनि जोडिएको हुन्छ । दुःखको कुरा, आज हाम्रो समाजमा असहमितिलाई सम्मान गर्ने संस्कृतिभन्दा असहमितिलाई गाली गर्ने संस्कृतिले विस्तारै ठाउँ बनाइरहेको छ । तर्कको ठाउँमा तुच्छ शब्द, विचारको ठाउँमा व्यंग्य र संवादको ठाउँमा अपमानजनक सम्बोधनले स्थान लिन थालेको छ । कसैले फरक मत राख्थो भने "खाते", "महाखाते" जस्ता शब्दले होच्याउने प्रवृत्ति बढ्दै गएको देखिन्छ । यो केवल भाषाको विकृति होइन, लोकतान्त्रिक संस्कृतिमाथिको प्रहार पनि हो । अहंकारको सबैभन्दा ठूलो विशेषता के हो भने त्यसले मानिसलाई आफ्नो उचाइभन्दा अग्लो देखिएको भ्रम दिन्छ । तर त्यो भ्रम धेरै समय टिक्दैन । इतिहासले बारम्बार देखाएको छ— अहंकारले कहिल्यै सम्मान कमाएको छैन, त्यसले केवल एक्लोपन, विरोध र अन्ततः पतनको बाटो बनाएको छ । आफूलाई मात्र जान्ने, आफूलाई मात्र योग्य ठान्ने र आफूबाहेक सबैलाई अयोग्य देख्ने मानसिकता कुनै आत्मविश्वासको चिन्ह होइन । त्यो त आफूलाई असुरक्षा लुकाउने एउटा असफल प्रयास मात्र हो । किनभने आत्मविश्वासी मानिसले आफ्नो परिचय आफ्ना कामबाट दिन्छ, शब्दको आक्रामकताबाट होइन । जसको व्यक्तित्व बलियो हुन्छ, उसलाई आफ्नो सम्मान जोगाउन अरूको अपमान गर्नुपर्दैन । धेरैले "खाते" र "महाखाते" शब्दको अर्थबारे जिज्ञासा राख्नुभएको छ । स्थापित नेपाली शब्दकोशमा "खाते" भन्ने शब्दको स्वतन्त्र अर्थ पाइँदैन । व्यवहारमा भने यो कुनै विशेष नकारात्मक बानी वा प्रवृत्तिमा लागेको व्यक्तिलाई जनाउन प्रयोग हुन्छ । त्यसैले रक्सीखाते, घुसखाते, पैसाखाते, घमण्डखाते, पदखाते, बैगुनीखाते जस्ता शब्दहरू सुनिन्छन् । यी सबैमा एउटा समानता छ—कुनै न कुनै नकारात्मक आचरणसँग व्यक्तिलाई जोड्ने प्रयास । "महा" उपसर्ग जोडिएपछि त्यसको अर्थ भन्नु तीव्र हुन्छ ।

प्रश्न यो हो-कसैलाई “खाते” भनेर त ? कदापि हुँदैन । बरु त्यसले एउटा बोल्दैमा बोल्ने व्यक्ति सम्मानित हन्छ गम्भीर सन्देश दिन्छ-तर्क सकिएको

छ, संयम हराएको छ र सहिष्णुता समाप्त हुँदै गएको छ । जहाँ तर्क समाप्त हुन्छ, त्यहाँ गालीको जन्म हुन्छ । जहाँ विचार कमजोर हुन्छ, त्यहाँ अहंकारको शासन गर्न थाल्छ । समाजमा पद, पैसा, पहुँच वा लोकप्रियता कसैको स्थायी सम्पत्ति होइन । इतिहासमा अनेक शक्तिशाली मानिसहरू समयको प्रवाससँगै सामान्य पद बनेका छन् । तर उनीहरूले बोलेका शब्द भने इतिहासले स्मिभरन्छन् । त्यसैले पदभन्दा लोभो संस्कार हो, शक्तिभन्दा लोभो विनम्रता हो र प्रभावभन्दा लोभो चरित्र हो । सबैभन्दा दुःखद पक्ष त त्यतिबेला देखिन्छ, जब अरूलाई "खाते" भन्ने मानिस आफै घमण्ड, अवसरवाद, कूटज्ञात, पदको दुरुपयोग, अहंरहिण्यता वा नैतिक कमजोरीबाट मुक्त हुँदैन । त्यतिबेला गाली अरूको होइन, आफ्नै चरित्रको परिचय बन्न पुग्छ । लोकतन्त्रमा फरक मत राख्नु अपराध होइनह बरु लोकतन्त्रको प्राण हो । आलोचनालाई गालीले होइन, तर्कले जवाफ दिनुपर्छ । प्रश्नको उत्तर अपमानले होइन, प्रमाणले दिनुपर्छ । असहमतिलाई शत्रुता ठान्ने समाज कहिल्यै सत्य समाज बन्न सक्दैन । आज आवश्यक कुरा अरूलाई "खाते" प्रमाणित गर्नु होइन, आफू कति संस्कारी, सहिष्णु र जिम्मेवार छौ भन्ने प्रमाणित गर्नु हो । किनभने समाजमा मानिसको उचाइ उसले अरूलाई कति सानो देखायो भन्ने आधारमा होइन, आफू कति ठूलो सोच्न सको भन्ने आधारमा मापन हुन्छ । आजको सामाजिक सञ्जाल र तीव्र प्रतिस्पर्धाको युगमा शब्दको प्रयोग फर्नु संवेदनशील विषय बनेको छ । आवेगमा लेखिएका वा बोलिएका शब्दहरूले सम्बन्ध विगारि, विवाद बढाउन र समाजमा नकारात्मक प्रभाव पनि सक्छन् । त्यसैले बोल्नु वा लेख्नु अघि एकछिन्न सोचले बानीले घेरे समस्या टार्न सक्छ । विगम शब्दले व्यक्तित्वलाई उचाइ दिन्छ भने अहंकारी शब्दले सम्मानलाई घटाउँछ । अन्ततः, मानिसको वास्तविक सुन्दरता उसको अनुहारमा होइन, उसको चरित्रमा हुन्छ, र त्यो चरित्रको स्पष्ट प्रतिबिम्ब उसका शब्दहरूमा देखिन्छ । त्यसैले हामीले शब्दलाई अहंकारको हतियार होइन, प्रेम, सम्मान र सद्भाव फैलाउने माध्यम बनाउनुपर्छ । जब शब्दमा तब मात्रा र चरित्रमा इमान्दारी हुन्छ, तब मानिस केवल सफल मात्र होइन, सम्मानित पनि बन्छ । तसर्थ शब्द छानौं, संस्कार जोडाऔं, असहमतिलाई सम्मान गरौ । किनकि सत्य समाज गालीले होइन, विचारले निर्माण हुन्छ ।

न	तूला : मनुष्य मिठास पयेछे। समय सही ठाउँमा लाग्नाइ खुसी मिलेछे।
प	तृषिक : फेलाँतेमा काम सहज बनेछ। रोकिएको विषयमा स्पष्टता आनेछे।
फ	धनु : फरक अग्रगण्ये नयाँ सिकाइ दिनेछ। काममा समय दिन पाउनुहुनेछ।
ब	मकर : कामले राम्रो रूप लिनेछ। लगाने सबैकै विश्वास जित्न सक्नेछ।
स	कुम्भ : सिर्जनाशील सोचले नयाँ बाटो खोल्नेछ। मनमा ताजापन महसुस गर्नेछे।
च	मीन : सुचका काममा मन रमाउनेछ। मनको शक्ति महसुस गर्न सकिनेछ।

रेड्कस्त कुटुवाल ५४१००४
लाम्ना आँबा ५४१००४
मेडिटेक अम्पत्ताल ५४१००२
कानिपूर डेप्टल हम्पिटल ०३५-४४७८८
आँबा अम्पत्ताल पाम्ना ०३५-५२०३३३, ५२१
रामपुर अम्पत्ताल ०३५-४४०५४
एम्बुलेंस स.न.
रेटरी कम्ब कुटुवाल ०३५-४४६००
नियो कम्ब अम्पत्ताल ०३५-४४८८२३
रेड्कस्त मैरुवा ०३५-५२०६३
रेड्कस्त मैरुवा ०३५-५२०६३, ९८४००२४
परासी ०३५-५२०५५
रेड्कस्त पाम्ना ०३५-५२०६००
रेड्कस्त सतिनिका ०३५-५४००५४

रेडकस अर्थावर्ति ०३३-४०२०४५ ४२०११३
 रेडकस गुप्ती ०८९-५२०१३३
 नेपाल परिवार नियोजन संघ ०३५-४४००८१
 लुम्बिनी नर्सिंग होम ०३५-५४९१४९
 नेपाल भारतमैत्री समाज मो. ९८४०३०२०९९
 जसस्वास्थ्य क्लब न्यायमाल ९५५४०२०१४८
 लुम्बिनी नि.व्या.सं. भैरुवा ६२०१४८
 कनागाई क्लब कनागाई ०३६-६९०९०२
 रेडकस वेव्ह ०३५-५३३०९९
 लुम्बिनी मेडिकल कलेज ०३५-५२०८४०
 कटवाल जेलिस ९८४०३०२५६४
 नृ एकाता क्लब तामसेल : ०३५-५२२२००
 परिवार नियोजन संघ पासा : ९८४०३०२०६५
 रामपूर टेक्नोटी. ९८५०३०२०६५
 ०३५०३०६०१०

गेव : कैसी विवाचन जिले अवसर दि
 सका। खुसीले दिनपति को थकान निस्कै
गुवा : रामानेो वातावरण बनेछ। कामना
 मिलाएर लैजाइस सहज अनुभव हुनेछ।
मिथुन : नयाँ सौचले मनमा उठनेछ।
 बन्नेछ। काम पूरा भएपछि मन रमाउनेछ।
कर्कट : घरमा विवाहको समय
 रहेछ। राम्रो प्रतिफल पाउने संकेत
सिंह : आफ्नो नामले राम्रो परिचय
 दिन थालेछ। मनमा नयाँ वाशा पलाउनेछ।
कन्या : अन्तम हठमा मन हलका हुनेछ।
 परिवर्तनले पनि राम्रो अनुभव दिलाउनेछ।

न	तुला : मनमा मिठास थप्नेछु। स
न	सही ठाउँमा लगाउँदा खुसी मिल्नेछु।
	तुरिष्क : धेरैताले काम सहज बन्दै
	रौकिएको विषयमा स्पष्टता आउनेछ।
	धनु : फरक अनुभवले नयाँ सि
	दिनेछु। काममा समय दिन पाउनुहुनेछ।
	मकर : कामले राम्रो रूप लिनेछ।
	लगनले सबैको विश्वास जित्न सक्नेछु।
म	कुम्भ : सिर्जनशील सोचले नयाँ ह
	खोल्नेछु। मनमा ताजामान महसुस हुने
	मीन : चकिमा कात्तपान मन रमाउने
	मनको शान्ति महसुस गर्न सकिनेछ।

रोटरी क्लवद्वारा बुद्ध पार्कमा वृक्षारोपण



पाल्पा, साउन १६/ रोटरी क्लव अफ पाल्पा लुम्बिनीको आयोजनामा तानसेन नगरपालिका-७ स्थित प्रभासको बुद्ध पार्क परिसरमा वृक्षारोपण गरिएको छ । वातावरण संरक्षण तथा हरियारी प्रवर्द्धन गर्ने उद्देश्यका साथ क्लवले एक औपचारिक कार्यक्रमका बिच पार्क क्षेत्रमा विभिन्न प्रजाति का करिब ३०० बिस्वा रोपेको हो ।

रोटरी डिस्ट्रिक्टको वातावरण संरक्षण अभियानअन्तर्गत सञ्चालन गरिएको उक्त कार्यक्रममार्फत बुद्ध पार्कलाई दीर्घकालीन रूपमा 'रोटरी पार्क'का रूपमा विकास गर्ने लक्ष्य

लिइएको क्लवले जनाएको छ । पार्कको संरक्षण, सौन्दर्यीकरण र हरियाली प्रवर्द्धनका लागि क्लवले करिब एक लाख रूपैयाँ बराबरको सहयोग गर्ने अभियानसमेत अघि बढाएको छ । कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि तथा तानसेन नगरपालिका वडा नं. ७ का अध्यक्ष प्रदीप खनालले बुद्ध पार्कलाई 'रोटरी पार्क'का रूपमा विकास गर्न वडाको तर्फबाट आवश्यक अनुमति प्रदान गरिएको जानकारी दिए । उनले बढ्दो बन विनाश, औद्योगिकीकरण, सहरीकरण र प्रदूषणका कारण वातावरणीय चुनौती गम्भीर बन्दै गएको

उल्लेख गर्दै वृक्षारोपणलाई रोपिएका विरुवाको नियमित संरक्षण र हेरचाहलाई पनि प्राथमिकता दिनुपर्ने बताए । कार्यक्रममा रोटरीका आइपीपी लक्ष्मण कोइराला, क्लवका पूर्वअध्यक्षहरू, रोटेरियन सदस्यहरू तथा स्थानीय बासिन्दाहरूको उल्लेखनीय सहभागिता रहेको थियो । रोटरी क्लव अफ पाल्पा लुम्बिनीकी अध्यक्ष शिखा पहारीको अध्यक्षता, टीआरएफ चियरमैन गोविन्द गौतम उपस्थितको स्वागत तथा प्रेसिडेन्ट-इलेक्ट रोटेरियन मुक्तिराम भुसालको सञ्चालनमा वृक्षारोपण कार्यक्रम भएको थियो । -**नव शर्मा**

दोस्रो राष्ट्रिय कोदो...

...पछिल्लो समय पौष्टिक अन्नको रूपमा रहेको कोदो खेती हराउँदै जान थालेपछि सरकारले त्यसको संरक्षण गर्ने उद्देश्यले हरेक यो दिवस मनाउन थालेको हो । गुल्मीमा २ हजार ८ सय २२ हेक्टर क्षेत्रफलमा कोदो उत्पादन हुँदै आएको छ भने पाल्पामा २ हजार ५ सय ३७ हेक्टर क्षेत्रफलमा कोदो खेती गरिन्छ । पाल्पाको पवित्रभी भेगका तत्कालीन सत्यवती, कचल, ज्यामिरे, बल्डेङ्डी, भुवनपोखरी गाविसका अधिकांश किसानले कोदो खेती गर्दथे । यस्तै पूर्वी भेगका अर्चले, मित्याले, जल्पा, रिङ्गेरह, बहादुरपुर, बाकामनाङ, सहलकोट, फिरेबाग लगायतका ठाउँका किसानको मुख्य

खाद्यान्न बाली कोदो थियो । उता गुल्मीको ताल्जुङ, उजुङ्ग, डाडा, बडागाउँ, मुसिकोट, पैदी अमराई, इस्मा लगायतका स्थानमा कोदो खेती गरिँदै आएको थियो । तर हिजोआज भने कोदो खेती पुरै विस्थापित हुने अवस्थामा पुगेको किसानहरू बताउँछन् । स्वास्थ्यका लागि अत्यन्त उपयोगी मानिने कोदो बाली अहिले पाल्पा र गुल्मीका सिमित गाउँमा मात्र खेती गरिन्छ । रोटरी र हिडोका लागि मात्र उत्तम ठानिने भए पनि अहिले स्वस्थ रहनका लागि भन्दै शहरी क्षेत्रका मानिसले यसका परिकार खाने गर्दछन् । तर कोदो खेती गर्ने किसानको संख्या दिनहुँ घट्दै गएको गुल्मी इस्माका गर्भ मल्लको भनाई छ ।

"पहिले मुख्य खाना नै कोदोको रोटी, हिडो हुन्थ्यो तर अहिले मुख्य खाना भात भएकोले कोदो खेती विस्थापित भएको छ," मल्लले भने "अहिले कोदोको रोटी, हिडोभन्दा भात नै खाने चलन नै भयो ।" पाल्पा तिनारु गाउँपालिका कचलका रमेश बगालेले अहिले घरका लागि आवश्यक पर्ने मात्र आफ्नै बारीमा कोदो खेती गरेको भन्दै कोदो रोप्ने प्रचलन हटेको बताए । अहिले शहरी क्षेत्रमा यसको अत्याधिक माग भएपनि उत्पादन घट्दै गएको उनको भनाई छ । गाउँघरमा कोदोको महत्व नबुझ्दा यो अन्नलाई गरिबले खाने भन्दै घृणाको रूपमा हेरिनाले पनि यसको खेती हुन छोडेको बगालेले बताए ।

प्राविधिक शिक्षामा नयाँ...

...गत वर्ष सात जना छात्रले उक्त छात्रवृत्तिमा डिप्लोमा तहको पशु विज्ञान अध्ययन गरिरहेका छन् भने यस वर्ष दलित समुदायका पाँच जना छात्रलाई लक्षित गर्दै पुनः पशु विज्ञान अध्ययनका लागि छात्रवृत्ति प्रदान गरिने भएको छ । स्थानीय सरकार र विभिन्न संस्थाको सहकार्यले प्राविधिक शिक्षामा पहुँच विस्तार हुनुका साथै विद्यार्थीको संच पनि उल्लेखनीय रूपमा बढ्दै गएको शिक्षालय प्रमुख पाण्डेले बताए । स्थापनाकालदेखि नै शिक्षालयले कृषि बाली विज्ञान, पशु विज्ञान, वन विज्ञान तथा सूचना प्रविधि विषयमा डिप्लोमा/प्रमाणपत्र तह सञ्चालन गर्ने स्वीकृति पाए पनि हाल बाली विज्ञान, पशु विज्ञान र सूचना प्रविधि कार्यक्रम सञ्चालनमा छन् । वन विज्ञान कार्यक्रम भने सञ्चालनमा आएको

छैन । शिक्षालयका अनुसार बाली विज्ञानमा आवेदन अत्यन्त न्यून रहेकाले यस वर्ष भर्ना सञ्चालन गर्न कठिन भएको छ । सूचना प्रविधि र पशु विज्ञान कार्यक्रममा भने करिब ५० प्रतिशत हाराहारीमा भर्ना भइरहेको छ । सरकारी विद्यालयबाट एसइई उत्तीर्ण गरी वगीकृत छात्रवृत्ति प्राप्त गर्ने विद्यार्थीले सूचना प्रविधिमा पाँच जना तथा बाली विज्ञान र पशु विज्ञानमा चार-चार जनाले पूर्ण निःशुल्क अध्ययन गर्न पाउने व्यवस्था छ । साथै दलित, आदिवासी/जनजाति, महिला, विपन्न तथा पाल्पा जिल्लाका विद्यार्थीलाई शिक्षालयको नियमअनुसार अत्यन्त न्यून शुल्कमा अध्ययन गर्ने सुविधा पनि उपलब्ध छ । यस वर्ष मात्रै ४०

भन्दा बढी विद्यार्थीका लागि विभिन्न प्रकारका छात्रवृत्तिको व्यवस्था गरिएको शिक्षालयले जनाएको छ । पूर्ण शुल्क तिर्ने विद्यार्थीका लागि समेत तीन वर्षे डिप्लोमा अध्ययनको कुल शुल्क जम्मा ५० हजार रूपैयाँ मात्र निर्धारण गरिएको छ, जुन निजी शिक्षालयको तुलनामा निकै सस्तो मानिन्छ । छात्रवृत्ति र सहूलियतमार्फत अवसरको ढोका फराकिलो बनाउँदै शिक्षालयले प्राविधिक शिक्षा सबैका लागि पहुँचयोग्य बनाउन निरन्तर प्रयास गरिरहेको छ । तत्कालीन समयमा मदनपोखरावासीको माग र पूर्वमन्त्री सोमप्रसाद पाण्डेको विशेष पहलमा प्राविधिक शिक्षालयको रूपमा डिप्लोमा तहका कृषि, पशु विज्ञान तथा इन्जिनियरिङ विषय अध्ययन, अध्यापन गराउने गरी सञ्चालनमा ल्याइएको थियो ।

खेलकुद समाचार

विश्वकपसम्बन्धी विवादास्पद लगानी योजना रद्द



काठमाडौं, साउन १६/व्यापक विरोधपछि फिफाले विश्वकपसम्बन्धी विवादास्पद लगानीको योजना रद्द गरेको छ । विश्व फुटबलको सर्वोच्च निकाय फिफाका अध्यक्ष जियानि इन्फान्टिनोले प्रमुख प्रतियोगितामा हिस्सेदारी बिर्की गर्ने विवादास्पद योजना रद्द गरेको बताएका छन् । इन्फान्टिनोले प्रस्तावित परियोजनाले विभाजन सिर्जना गरेको र यो अब संस्थाको मूल उद्देश्यको हितमा नरहेको बताएको बीबीसीले जनाएको छ ।

सदस्य देशका फुटबल संघबाट तीव्र विरोध भएपछि फिफाले ग्यारान्टि विवादास्पद योजना अघि नबढाउने निर्णय गरेको हो । यसअघि विश्वकपसहित आफ्ना प्रमुख प्रतियोगिताहरू सञ्चालन गर्ने नयाँ कम्पनीमा ऋण्डै २० प्रतिशत हिस्सा बिर्की गरेर ४.२ अर्ब अमेरिकी डलरसम्म जुटाउने योजना सार्वजनिक गरिएको थियो । तर प्रस्ताव सार्वजनिक भएलगत्तै युरोपेली फुटबल महासंघ (युईएफए) ले कडा विरोध जनाएको थियो । एसियाली फुटबल महासंघ (एएफसी) ले पनि फिफाको निर्णय प्रक्रियामाथि प्रश्न उठाएको छ । त्यस्तै प्रस्ताव फिर्ता लिनुअघि नै इन्फान्टिनोका वरिष्ठ सल्लाहकार कार्लोस कोर्डोले तत्काल लागु हुने गरी राजीनामा दिएका छन् ।

वर्गिकृत डिस्प्ले

१ X ५ साइजमा मात्र

वर्गिकृत

डस्प्लेमा

विज्ञापन

दिनुहोस्

व्यवसाय

बढाउनुहोस् ।

सम्पर्क: ०९५-५२०६०१

अर्थ/कॉर्पोरेट समाचार

कुमारी बैंक र निम्बजबीच सहकार्य



काठमाडौं, साउन १६/ कुमारी बैंक लिमिटेड र नेपालस्थित प्रविधि कम्पनी कुराकानी अनलाइन प्रालि (निम्बज)बीच सहकार्य सम्झौता भएको छ । बैंकले आफ्ना ग्राहकका लागि मोबाइल बैंकिङ एपमार्फत ई-सिम र अन्तर्राष्ट्रिय ड्राइभिङ परमिट (आइडिपी) सम्बन्धी सेवा उपलब्ध गराउने गरी निम्बजसँग सम्झौता गरेको हो ।

दुई संस्थाबीचको उक्त सम्झौतासँगै बैंकका ग्राहकले मोबाइल बैंकिङ एपबाटै सहज रूपमा ई-सिम प्याकेज खरिद गर्न तथा अन्तर्राष्ट्रिय ड्राइभिङ परमिट (आइडिपी) का लागि आवेदन दिन सक्ने बैंकले जनाएको छ । विदेश यात्रा गर्ने नेपाली, उच्च शिक्षा अध्ययनका लागि विदेश जाने

विद्यार्थी, वैदेशिक रोजगारीमा रहेका नेपाली तथा व्यावसायिक प्रयोजनका लागि नियमित रूपमा विदेश आवतजावत गर्ने ग्राहकहरूका लागि यी सेवाहरू विशेष रूपमा उपयोगी हुने बैंकको अपेक्षा छ ।

बैंकका अनुसार ई-सिम सेवामार्फत विदेश पुगेपछि स्थानीय सिम कार्ड खरिद गर्न, सिम परिवर्तन गर्न वा डेटा सेवा सञ्चालन गर्नुपर्ने फर्कस्ट हुनेछ भने आइडिपी सेवाले अन्तर्राष्ट्रिय ड्राइभिङ अनुमति प्राप्त गर्ने प्रक्रियालाई थप सरल, छिटो र व्यवस्थित बनाउनेछ । अर्को विशेषता भनेको ई-सिम र आइडिपी सेवाको शुल्क कुमारी बैंकको मोबाइल बैंकिङ एपबाटै नेपाली रूपैयाँमा भुक्तानी गर्न सकिने व्यवस्था हो ।

सामाजिक तथा सांस्कृतिक सद्भाव कायम राखौं

- सबै जाति, धर्म, भाषा, संस्कृति र परम्पराको सम्मान गरौं,
- विविधतामा एक्ता नेपालको पहिचान हो भन्ने भावना विकास गरौं
- आपसी सम्मान, सहिष्णुता र भाइचाराको सम्बन्ध बलियो बनाऔं
- सामाजिक विभेद, घृणा र भेदभाव अन्त्य गर्न योगदान दिऔं
- चाडपर्व, संस्कार र संस्कृतिलाई सद्भावपूर्वक मनाऔं
- अफवाह, द्वेषपूर्ण सूचना र गलत प्रचारबाट सचेत बनौं
- संवाद, सहकार्य र समझदारीबाट समस्या समाधान गरौं
- समावेशी, शान्तिपूर्ण र सभ्य समाज निर्माणमा योगदान दिऔं।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

हरेक प्रहरका ताजा समाचारका लागि www.shittalpati.com क्लिक गर्नुहोस् ।



शितलपाटी

जपजलचेतना दैनिकको आधिकारीक वेबसाईट

www.shittalpati.com

डिजिटल पत्रिका

