



नव ज्ञानचेतना

NAWA JANACHETANA NATIONAL DAILY राष्ट्रिय दैनिक



देशका चारवटा तलमाथ्ये युक्रे प्रडोता गायर 'गोहर' हेर्ने २ जना दर्शकले उक्त पुरस्कार प्राप्त गर्छन्।

आजको विचार...



मेघनाथ दाहाल

सांघीतिक कार्यक्रम गर्न बेलायत आएका चर्चित गायक दुर्गा थापाले आफ्नो सवर्ण सांघीतिक यात्रा विसर्जन गर्ने निर्णय गरेका छन्। नेपालमा जेनजी प्रदर्शनका क्रममा युवागाथि प्रहरी दमन र हत्या भइरहँदा नैतिकताले आफ्नो रमाइलो गर्न नदिएको भन्दै उनले सवर्ण कन्सर्ट अन्त्य गरेका हुन्। आओजकले पनि आफ्नो निर्णयलाई सहजै स्वीकार गरेको उल्लेख गर्दै उनले आओजकहरूप्रति सन्तान र सदा श्रृणी रहने बताएका छन्। देशको अवस्था सामान्य भएपछि पुनः आउने उनको दावा छ।



१ वर्ष ३१ अंक ५५ २०८२ भदौ २५ गते बुधवार 10 September 2025, Friday पृष्ठ संख्या 8 मूल्य रु ५/-

संक्षिप्त समाचार

विद्रोही आक्रमणमा ६० को मृत्यु



(रासस/एपी)

गोमा (कश्मीर), भदौ २४/पूर्वी कद्रोमा इस्लामिक-राज्यसँग सम्बद्ध विद्रोही समूहले रातभर गरेको आक्रमणमा कम्तीमा ६० जनाको मृत्यु भएको एक अधिकारीले बताएका छन्। उत्तरी किभुको न्टोयोमा बासिन्दाहरू पिहानमा भेला भएका बेला एलाइड डेमोक्रेटिक फोर्स (एडिएफ) ले हमला गरेको जनाइएको छ। एडिएफको आक्रमणमा करिब ६० जनाको ज्यान गयो, तर अन्तिम सङ्ख्या पछि मात्रै आउँछ, किनभने भर्खरै टाउको काटिएका मानिसहरूको सङ्ख्या गणना गर्न सेवाहरू तैनाथ गरिएको छ, लुबेरो क्षेत्रका स्थानीय प्रशासक कर्नल एलेन क्विबेवाले एसोसिएटेड प्रेसलाई भने। एकजना बच्चेकी महिलाले भनिन्, 'तिनीहरूमध्ये करिब १० जना थिए। मैले मुख ढाकेका उनीहरू देखें। उनीहरूले मानिसहरूलाई एउटै ठाउँमा भेला हुन भने र काट्न थाले। मैले चियाउने आवाज सुनें र अन्यमा बेहोस भएँ।' उताले प्रतिशोधको डरले नाम सन्धुलाउन अनुरोध गरिन्।

हावा संवातवाता

पाल्पा, भदौ २४/राज्यका तीनै अंग मानिने व्यवस्थापिका संसद, कार्यपालिका सिंहदरबार र न्यायपालिका सर्वोच्च अदालत आन्दोलनकारीको नियन्त्रणमा पुगेका छन्। जेन-जी आन्दोलनमा सरकारले चर्को दमन गर्दा दुई दर्जन नागरिकको मृत्यु भएपछि आन्दोलनकारीले राज्यका तीनवटै अङ्ग नियन्त्रणमा लिएका हुन्।

जेनजीको आह्वानमा भएको आन्दोलन नियन्त्रणबाहिर गएपछि प्रधानमन्त्री, मन्त्री र संसदहरूले घमाघम राजीनामा दिएका छन्। सोमबार योस मान्छा तयार पारिसम्म प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली, गृहमन्त्री रमेश लेखक, कृषिमन्त्री रामनाथ अधिकारी, स्वास्थ्य मन्त्री प्रदिप पौडेल, खानेपानीमन्त्री प्रदीप यादव, युवा तथा खेलकुदमन्त्री तेजलाल चौधरी लगायतका मन्त्रीहरूले राजीनामा दिएका छन्। यसै राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी (राप्रपा) र राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीका संसदहरू समेत समूहिक राजीनामा दिइसकेका छन्। पछिल्लो विकसित



घटना क्रमलाई देखाउँदै उनीहरूले राजीनामा दिइएको जनाइएको छ। आन्दोलनकारीले सुरक्षा निकायलाई समेत कब्जामा लिएर सरकारी संरचना, पार्टी कार्यालयहरू, प्रधानमन्त्री, मन्त्री, सांसद र नेताहरूको घरमा तोडफोड गर्नुको साथै केही नेताहरूलाई घाइते समेत बनाएका छन्। तीनवटै निकायका मुख्य भवनहरूमा आगजनी भएको छ। त्यहाँ आन्दोलनकारीहरू प्रवेश गरेर तोडफोड गरेका छन्। प्रदर्शनकारीले काठमाडौंको नयाँबानेश्वरस्थित संसद

भवनमा आगजनी गरेका छन्। जेनजी प्रदर्शनमा प्रहरी दमन हुँदा आक्रोशित समूहले संसद भवन भित्र प्रवेश गरी आगो लगाइदिएका हो। आगलागीबाट संसद भवनभित्रका सभा हल, दलका कार्यालय सबै नष्ट भएका छन्। नेपालको राष्ट्रिय फुड्डा फहराउँदै संसद भवनभित्र युवाहरूको समूह प्रवेश गरेपछि प्रहरीहरू सुरक्षा छोडेर भागेका थिए। त्यसक्रममा केही प्रदर्शनकारीले त्यहाँ छटिएका सुरक्षाकर्मीको बन्दुक सोसेर खुसीयाली मनाएका थिए। नेपालमा भएका

राजनीतिक आन्दोलनमा संसद भवनभित्र आक्रमण, तोडफोड र आगजनी भएको यो पहिलो पटक हो। प्रदर्शनकारीले सिंहदरबारको मुख्य भवनमा समेत आगजनी गरेका छन्। सिंहदरबार राणाकालीन ऐतिहासिक सम्पदा हो। यो मुख्य भवनमा प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषदको कार्यालय लगायत छन्। सिंहदरबारका चारवटै गेटमा सुरक्षाकर्मी थिए। त्यसैले प्रदर्शनकारीहरू सजिलै सिंहदरबार प्रवेश गरेका थिए। नेपालको प्रमुख प्रशासनिक केन्द्र

सिंहदरबार अहिले पूर्णरूपमा प्रदर्शनकारीको कब्जामा छ। सिंहदरबारपछि सर्वोच्च अदालत र त्यहाँ रहेका कगजात पनि जलाइदिएका छन्। महान्यायधिवक्ताको कार्यालय, नेपाल बार एसोसिएसन, काठमाडौं जिल्ला अदालत लगायतका सबै भवनहरूमा प्रदर्शनकारी प्रवेश गरी आगजनी गरेका छन्।

कुटिए देवडा दम्पती

पूर्वप्रधानमन्त्री एवं नेपाली कांग्रेसका सभापति शेरबहादुर देवडाका दम्पती नै कुटिएका छन्। उद्य प्रदर्शमा उभिएका जेनजीहरूले देवडा र उनकी पत्नी परराष्ट्रमन्त्रीसमेत रहेकी आरजु राणा देवडालाई कुटपिट गरेका हुन्। बूढानिलकण्ठस्थित निवासमा प्रदर्शनकारीको कुटपिटबाट उनीहरू घाइते भएका छन्।

रविबाई कारागारबाट निकालियो

राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीका सभापति रवि लामिछानेलाई नक्खु कारागारबाट बाहिर निकालिएको छ। आन्दोलनरत जेन-जी युवाहरूले लामिछानेलाई नक्खु कारागारबाट बाहिर निकालेका हुन्। आन्दोलनकारी मंगलबार बिहानैदेखि नक्खु कारागारबाहिर जम्मा भएका थिए। कारागार प्रशासनले लामिछानेलाई लिन आएकाहरूलाई रोक्न नसकेपछि बाहिर निकालिएको हो। -**बाँकी अतिथि पेगमा...**

आज विश्वआत्महत्या रोकथाम दिवस



विश्व आत्महत्या रोकथाम दिवस
10 September

पाल्पा, भदौ २४/आज विश्व आत्महत्या रोकथामदिवस नेपालसहित विश्वभर विभिन्न कार्यक्रम गरी मनाइँदै छ। हरेक वर्ष सेप्टेम्बर १० मा यो दिवस मनाउने गरिन्छ। आत्महत्या रोकथाम दिवसभर नै चुनौतीको रूपमा रहेको छ।

प्रत्येक वर्ष आत्महत्याको कारण आठ लाख जनाको मृत्यु हुने तथ्यांकले देखाउँछ। हरेक ४० सेकेण्डमा विश्वमा एक व्यक्तिले आत्महत्याका कारण ज्यान गुमाइरहेका हुने विश्व स्वास्थ्य संगठनको तथ्यांक

छ। आत्महत्या रोकथाम दिवस मनाइँदैहँदा नेपालमा भने आत्महत्याको घटनाले विकराल रूप लिँदै गएको छ। नेपालमा वर्षेनी आत्महत्या गर्नेको संख्यामा वृद्धि भैरहेको छ। आत्महत्या गर्नेहरूको संख्या बढ्दै गर्दा रोकथामका लागि उपायको खोजी अब अति आवश्यक भइसकेको छ। आत्महत्या बन्दैको कारणमा मानसिक समस्यालाई प्रमुखकारण मानिएको छ। त्यसमा पनि सकेपछिमा विश्वमा एक व्यक्तिले आत्महत्याका कारण ज्यान गुमाइरहेका हुने विश्व स्वास्थ्य संगठनको तथ्यांक

चिउरीको तेल पेल्ल भ्याइनभ्याइ

धोराही (बाक), भदौ २४/धोराही उपमहानगरपालिका-१३ भिउँडरका स्थानीय कालु विकलाई आजभोलि चिउरीको तेल पेल्ल भ्याइनभ्याइ भएको छ। नेपालीहरूको महान् पर्व दसैँ-तिहार आउन थालेसँगै उनलाई चिउरी पेल्ल भ्याइनभ्याइ भएको हो।

दसैँ र तिहारका लागि रोटी पकाउनेदेखि 'सिजन'मा चिउरीको तेल बिक्री गरेर दुईचार पैसा कमाउनका लागि तेल पेल्ल थालेको उनी बताउँछन्। उमेरले १६ वर्ष पुगेका विकले यस वर्षदेखि चिउरी पेल्लका लागि आधुनिक कोलसमेत निर्माण गरेका छन्। त्यसका कारण आफूलाई अन्य स्थानीयलाई समेत तेल पेल्ल सहज भएको बताए।

"जङ्गलमा ठूला-ठूला रूख भएका कारण यस वर्ष धेरै चिउरी टिप्न सकेन, तर पनि एक सिजनमा एक लाख ५० हजार बढी आम्दानी



हुन्छ", उनले भने, "चिउरीले गर्दा जीविकोपार्जनमा ठूलो भूमिका खेलेको छ।" उनले यही तेलबाट दसैँ र तिहारका लागि रोटी पकाउनका साथै तेल बिक्री गर्ने र त्यहाँबाट आफ्नो पैसाले अन्य सामान किनमेल गर्न सहज हुने बताए। उनले अहिले एक

धानीलाई रु ८०० का दरले बिक्री गर्दै आएका छन्। अहिले आधुनिक कोलसमेत निर्माण गरेकोले विभिन्न ठाउँबाट तेल पेल्ल आउने भएकाले फन् यस्तता बढेको उनको भनाइ छ।

परम्परागत कोलमा पेल्ल जनशक्ति र समय धेरै लाग्ने गरेकामा हाल भने धेरै सजिलो भएको उनले बताए। विकले अन्यबाट किलोको १० मा तेल पेसबापत लिने गरेका छन्। -**बाँकी अतिथि पेगमा...**

सम्पादकीय

समस्याको समाधान खोजौं

मुलुकमा जेनजी पुस्ताको विरोध प्रदर्शन र त्यसपश्चातको पार्श्विक दमनले भएपछिको लोकतान्त्रिक इतिहासमा अर्को कालो पाना थपिदिएको छ । सामाजिक सञ्जाल बन्द गर्ने सरकारी कर्मचारीको मनोमानीविरुद्ध तथा मुलुकमा विद्यमान भ्रष्टाचार र बेथितिजस्तै गर्नुपर्ने मागसहित देशभरका सडकमा उत्रिएका युवामाथि अत्याधुन्य गोली चलाएर मारनाहकमा दुई दर्जन नागरिकको अकालमा ज्यान गयो । नागरिकले भुत्तान गरेकाे कर्मचारी राजनीतिको हस्तैको कित्तासी जीवो सम्भव भएकौ बुझाइमा सिम्रो समाज आक्राशित छ । त्यो आवाजको प्रतिनिधित्व नयाँ पुस्ताले गरेको हो । तर जनताको आवाज सुन्नै पर्ने संवैधानिक दायित्व बोकेको सबै सरकार भने जनताको आवाज थुने र युवाको जीवन धिक्कने बाटोमा अग्रसर देखियो । आवाज लिएर कलैज ड्रेसमा आएका विद्यार्थीमाथि असिनाजस्तै गोली बसाइयो । यो मानवीय क्षति नेपाली समाजका लागि अपरणीय छ । मृत्यु मराउनु कैथै पनि हिसाबले क्षम्य भएपछा हुन सक्दैन । यो सरकार माथिको गहिरो कलकको धब्बा हो ।

यो घटनापछि प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीसहितका मन्त्री र सांसदहरूले धमाधम राजीनामा दिए । शासकका रूपमा आभनो अन्तिम घडीमा पनि नेपाली जनतालाई मुख बनाउने चाल अस्फल भएपछि अन्ततः प्रधानमन्त्रीले राजीनामा दिएका हुन् । राजीनामा दिँदैमा समस्याको समाधान हुन सक्दैन । शान्ति सुव्यवस्थाका लागि प्रयत्नशील रहनुभन्दा नरसंहार मच्चाउन सरकार किन उद्भूत भयो, जवाफ दिनुपर्छ । चैत १५ गते राजावादी राप्रपाको आन्दोलनबाट पनि पाठ नसिकेको सरकारले राजीना दिँदैमा सबै समस्या समाधान हुन्छ भन्न सकिदैन । यस घटनाले नेपाललाई अन्तर्राष्ट्रिय समुदायमा समेत लजित बनाएको छ । शान्तिपूर्ण आन्दोलनलाई हिंसा बनाउने, सुरक्षा सचेदनशीलता नअपनाउने, परिस्थिति नियन्त्रण गर्न नसकेको प्रधानमन्त्री, गृहमन्त्री र सिंगो प्रहरी शासन कारवाहीको भागीदार बन्ने पछ । राजीनामा दिँदैमा प्रधानमन्त्री, मन्त्रीले उन्मुक्ति पाउनुहुँदैन । यति ठूलो अपराधको लागि उनीहरूले देश र जनतासँग औपचारिक रूपमा माफी माग्नुपर्छ । काठमाडौँका प्रमुख जिल्ला अधिकारीदेखि सुरक्षा प्रमुखसम्मलाई तत्काल जिम्मेवारीबाट मुक्त गर्दै विभागीय कारबाही गनुनुपर्छ । तर यति मात्र पर्याप्त हुँदैन । घटनाको सत्यतथ्य छानबिन गरीसकेको साथै मृतकका परिवारलाई क्षतिपूर्ति दिने र घाइतेको शूलको अन्तकारी गरी जेल जाँदा अति प्र र आकांक्षाअनुसार देशलाई नयाँ मार्गमा डोर्‍याउन नयाँ योजना, दृष्टिकोण र नेतृत्व तत्काल अपरिहार्य भएको छ । युवाहरूको बलिदान र नेपाली समाजको संकल्पलाई संस्थागत गर्न आवश्यक देशको नेतृत्वमा हस्तक्षेपकारी परिवर्तन हुनुपर्छ । त्यसका लागि को, कस्तो र कहिले भनेर विभाजित हुने सुविधा नेपाली समाजलाई छैन ।

f Opinion @ Social Network f

सपना देखेर मात्र पुग्डैन साथी,
सपना पूरा गर्न निन्द्रा विर्सिनुपर्छ ।

यो स्तम्भमा सामाजिक संजालमा पोष्ट गरिएका धारणाहरू राख्नेछौ । यसका लागि हाम्रो फेसबुक पेज www.facebook.com/shitalpati मा लगइन गर्न सक्नुहनेछ ।

नवजनपेतना दैनिकको रुपमा तपाईंसागु आईरहेको छ । यो पत्रिका स्तरीय अनि पठनीय बनाउनको लागि तपाईंहरूको अमूल्य सुझावहरूकोलाई अत्यन्तै जरुरी छ । पाठकवृन्द तपाईंका सुझावहरू दिई हाजीलाई भोग गर्नुहुन हाजी अनुरोध गर्दछौ ।

नवजनचेतना दैनिक
भगवतीटोल तानसेन, पाल्घा

[illegible]

सोह्रौं पञ्चवर्षीय योजनामा विकासको सोच



मेघनाथ दाहाल

विकासका सबै आयाममा लैंगिक मूलप्रवाहीकरण आधुनिक प्रविधिको प्रयोग वातावरण संरक्षण र विपद् जोखिम न्यूनीकरणलाई आन्तरिकीकरण गर्दै लैजानेछ । चौथो रणनीतिमा, अध्ययन अनुसन्धान र तथ्य प्रमाणको आधारमा नीतिनिर्माण एवं विकासका कार्यक्रमको कार्यान्वयन गर्दै लैजाने । दिगो आधारसहितको सामाजिक न्याय र समृद्धिका लागि तय गरिएका चालीसवटा लक्ष्यमा सबैभन्दा बढी आर्थिक तथा व्यावसायिक समृद्धिको पक्षमा बीसवटा छन् । नेपालको हकमा सबै योजनाको कार्यान्वयनको साथमा बजेट व्यवस्थापन सदा जनौतीपूर्ण पक्ष हो ।

तारको थायदामा निर्माण हुनेगर्माकाले हो। आफ्नो वित्तीय क्षमतामा सुचारु हुनसकेको छैन। यसले आगामा थुप्रै गम्भीर काम गरेको छ। आर्थिक वर्ष २०७२/०७३ सम्मको कर्मचारी बजेटमा सार्वजनिक क्षेत्रको रकम ३३ खर्च १० अर्ब अनुमानित विनियोजन गरिएको छ भने निजी क्षेत्रलाई ५५ खर्च १५ अर्ब र सहकारी क्षेत्रका लागि २ खर्च १० अर्बको सीमा तोकिएको छ। सार्वजनिक वा सहकारीको कर्ममा लगभग १०० अर्बको विनियोजन भएर होला तर सुधार नभएसम्म निजी क्षेत्रले त्यस रकमको खर्च गर्ने क्षमता उत्पत्तिको लागि आवश्यक हुदैन। सहकारी क्षेत्रका लागि विनियोजन गरिएको कम्प्लेटी तिन खर्बको रकमको सीमा मस्यत्वाक्षी देखिन्छ। सहित्त विचारणीय पक्ष के छ भने पुँजीगत खर्च सार्वजनिक खर्च ३३ खर्च ७० अर्बको सीमा तोकिएको हो भने नदैन नसक्ने हो। विगत चार-पाँच वर्षदेखि सरकारी तवरबाट हुनेगरेको पुँजीगत खर्चको सीमा खर्च खर्च आर्थिक वर्षमा पुगेको रकम छैन। दुई वर्षको बरिपर छ। आर्थिक बजेटमा जसोसो तिन खर्बको पुँजीगत बजेट विनियोजन छ। कार्यान्वयनको अवस्था हेर्न अझ सिसै एक वर्ष पनिपुनर्मा बाध्नुपर्छ। सहकारी क्षेत्रका लागि अनुमानित रकम बढी गइरहेको छ। सहकारी क्षेत्रका जहाँ पाइने सेवाका समस्या समाधान हुन नसकेको शाखाया आगामी दिना चाहनुपर्ने तिन खर्बको रकम सार्वजनिक खर्चमा कुरा छोड्न। निजी कार्यालय अन्तिम वर्षमा राखिएको यस योजनाले राखेको ५३ प्रतिशतको लक्ष्य ससितै हाल सार्वजनिक योजना होइन। सहकारी तवरबाट हुने अनुमानित खर्चको जसो तिन सम्ममा लगानी हुनसके तर राज्यस पछिचालनमागती आन्तरिक

रूपमा अर्धचन्द्रका यावत् पश्चमा
प्रत्ययधामिक गतिशीलताको कारणात्मक
प्रभाव पार्न सकिन्मा उपलब्ध हासिल
हुनसक्ने थियो । बङ्गेट ख्यवस्थापनको
पहिलो लक्ष्यमै सरकारीका कोषमा दोस्रो
पहिलो चरणमै देशको ४० धर्मिय विपन्न
भनेको दातु मुमुक्षुकाट अनुपाल गरिएको
ह्यस्तता दातु अन्दाको घट्टदै गएको
विशालमै सोच्य बनाएको थियो ।
१९००औं शताब्दीको दीर्घकालीन लयका
साथमा पञ्चवर्षीय योजना लक्षित
उपलब्धिका निर्मित १९३९ त्मा
रूपान्तरिका क्षेत्र निर्धारण गरेको छ ।
आर्थिक बृद्धिदर, उत्पादन उत्पादकत्व
ता प्रविष्टिअर्थक्य क्षमता निर्धारणका
साथमा उत्पादनशील रोजगारी बर्धित
रमा र दिगो सामाजिक सुरक्षासहित
समावेश गरेको छ । शिक्षित र
सिपयुक्त मानववर्गीको विकास गर्दै
गुणस्तरिय औद्योगिक प्रविधिका विकासका
साथमा समाज अन्तर आबद्धता कामय
रख्ने रूपांतरणको अर्को लक्ष्य छ ।
योजनाबद्ध दिगो शहरीकरण र बस्ती
विकाससँगै सैमिक समाजता सामाजिक
न्याय तथा समुदायी समाज परिष्कारना
गरेको छ । प्रादेशिक, स्थायी
विकासको सुदृढीकरण र सन्तुलित
अर्थतन्त्रको समुदायीको लक्ष्य छ ।
गरिबी, अक्षमताको न्यूनीकरण
अन्तर्गतमूलक समाज निर्माणमा
प्रभावकारी वित्त व्यस्थापन प्रजीवित
खर्च क्षमता अभिवृद्धि को । शासकिय
सुरक्षा, सुरासाण प्रवर्द्धनसहित एघारौं
लक्ष्यमा छ । दिगम जनजाय
परिवर्तनसँग युज्य जैविक विविधता
रहित लक्ष्य छ । अतिक्रम विकसित
मूलकबाट सङ्कट स्रोतान्ति,
कोष विकास लक्ष्य कर्षणन्ययन यय योजना
रखेको अन्तर्गत लक्ष्य छ । विश्व
परिवर्तनेको रानवर्तिका माहौल,

शक्तिसंचर्षणगायत रसिया तथा युकेनो
युद्धको साथमा चीनको बढ्दो प्रभाव,
अमेरिकी व्यापार नीतिले नेपालको
विकास प्रयासमा सकारात्मक चासो राख्ने
संघसंस्था, मुलुक र व्यक्तिका लागि
आउँदा दिन अनूकूल हुने अवस्थामा रहेका
देखिँदैनन् । नेपालको विकास बजेटको
नौनौ हिस्सा आज पनि वैदेशिक अनुदान
वा ऋणको भरमा चलिरहेको छ । यस
हिस्साबमा बजेट व्यस्थापनले टाउको
दुखाउने छनक पाइन्छ ।

जन्मनन्तु इदाहणं याका
 दुई-तीन आर्थिक वर्षमा देशका अन्ध
 भए अन्दादुतको हिस्सा भएकोको
 तथ्यांकले प्रष्ट्याइदिएको छ । नत
 आर्थिक वर्षमा अनुदानको हिस्सा
 अनुमानित एकमको बराबर प्रशिक्षत मुन
 भिनिनुले अक समयमा थपेको छ ।
 अन्धको हकमा सहल्यतयतपानको कडा
 किसिमका शासोतहिता अन्धहरूको
 प्रस्ताव अनुनुले अबका दिनमा नेपालले
 त्य गरेको योजनालाई सहयोग पुगेको
 एकम सहिले भनिने कुरामा शक
 देखिन्छ । पिछ्लोले भित्रै विकासको
 अमरीको टुम्र थोरी, रसिमाणा विसतको
 पुरतन उडिदनु, बाबको पैरै पुरोपको
 टाउको दुखाएको सवामो युकन र
 भारतना विसतको मोदी कोथियाको
 सिकार नेपालको विकास प्रयत्नमा प्रत्यक्ष
 रूपमा पर्ने शकत रडाहरूको छ ।
 तीत दर्शनभन्दा माथिको रथस्यामा एक

रूपान्तरणका क्षेत्रको सामग्रा विश्व २१०० सामग्री बर्षिक वृद्धिदर १०.१ र औसतमा वार्षिक प्रति प्रशिक्षणको लक्ष्य छ । साक्षरता प्रतिशत ९५ मा पञ्चाङ्कको साथै निरक्षर गाविसको रेखाचित्र देखेको जानकारीको प्रतिशत शून्यमा महत्वाकांक्षी लक्ष्य छ । मानव विकास सूचकांक हालको मध्यमस्तरीयबाट उकालो ०.७६० पञ्चाङ्कको लक्ष्य छ । प्रविधिक आधुनिकताको लक्ष्य १२,१०० डनर पञ्चाङ्कको लक्ष्य माने गतिवृत्त उत्पादन अन्तमा ४०,००० मेगावाट छ । १९९१ योजनाले पाँचवर्षको मान नभएर आठौँ तौनबाट पञ्चवर्षीय योजनाको छाका एए लक्ष्य निर्धारण गरेको छ । योजना आयोगको कोशुङ्गा देखिन्छ तर साथै पञ्चको उपस्थिति कायमनको चरगमा र उपस्थितिले माथिमान माने हुँदा सरकारमा जागेहरू निरु गम्भीर हुनुपर्ने देखिन्छ । नेपालका हरेक विकास प्रविधिको योजनाको परेवर्क अत्यन्तै सुन्दर, कर्षियोग छु । कर्षयन्त्रको रकमा सधै फिटाना देखाइने संघ, प्रदेश र स्थानीय साथै सहित गहन विकास पञ्चाङ्कनुपर्ने हुन्छ । संरचनात्मक रूपान्तरणको निर्धारण गरेका विभिन्न क्षेत्र विभिन्न किसिमको नभएर धेरै क्षेत्र ओगटेका र सामान्यकृत गरिएकाले कर्षयन्त्रपछि हुनुमले गरिजा आउने हो कि । साथैभन्दा मानिन्थो स्तरमा राजनीतिक नेतृत्व, उत्तरो इमान्दारिता र सामग्री अर्थतन्त्रको अन्तर्गतको साथै बाध्य संरचनात्मक स्वरूप, आफ्नै काम गराइने हरेक विषयकालको सामग्री लक्षित उद्देश्य हासिल गर्न मद्दत गर्ने भएकाले राजनीतिक, आर्थिक, व्यावसायिकमण्डल विकास प्रयासमा पञ्चम-अपत्यस अवर पाने होक गतिविधिहरूले सकातमक सग्राको सचो देखिन्छ ।

-इहिमालय टाइम्स डटकम

मैत्र : सान्नातिना काममा अल्लिनुपु-
 स्थाय्यत्वाद् लिपिर साधना राहनुल्लि-
 त्वाः अरुके काममा फाट्वा अल्लिद्वा हुने
 भाष्यले विभिन्न अवसर प्रमाउनेछ।
मिथुन : शुभान्तिकारहरूको साथ सहज
 मिल्नेछ। कतिमात्र समय रहेको छ।
चन्द्र : सम्पन्न निक्दै उत्तराध्वयेक रहने
 कार्यको शिरारम्भ गर्ने समय रहेको छ।
शनि : भनेकोही सहयोग नमिल्ने।
 फाट्दा हुने कार्य सम्पन्न हुनेछ।
गुरुवा : कक्षधामा अवरोध उपपन्न गर्ने
 अरुको फाट्दाको लागि उपयोग भइनेछ।

	तूला : प्रतियोगी परीक्षामा सफलता मिलेछ। झकुरे सन्निध रहेनेछ।
	वृश्चिक : सन्तानो प्राप्ति मन धरि र हेनेछ। दाम्पत्य जीवनामा आत्मियता बढेनेछ।
	धनु : धैर्य कायदर सम्पन्न हुनेछ। माताको स्वास्थ्यमाथि लिएर चिन्ता रहेनेछ।
	मकर : पुराना शोधनाहरू पूरा गर्न सकिनेछ। आत्मविश्वासमा बढि हेनेछ।
मो	कुम्भ : मान प्रशस्ता बढेनेछ। सेवाभाव कामबाट प्रसिद्धि प्राप्त हुनेछ।
	मीन : आत्ममन्यन गर्न समय रहेको छ। व्यापार वित्तारामा सहायक हुनेछन।

रेडक्रस ब्यूटल ४१००४
लायन्स ऑर्गना उ. केंद्र ब्यूटल ४४४८४४
मेट्रिक अस्पताल ४४९०३२
पेट्रोल पंपेटल हॉस्पिटल ०३१-४४८८४०
ऑर्गना अस्पताल पान्ना-०३४-४०३३३३, ४२९१०९
रामपुर अस्पताल- ०३४-४००१४४
एम्बुलेंस नं.
रेडरी क्लब ब्यूटल ०३१-४४६०००
लियो क्लब अड ब्यूटल ०३१-४४८२९३
रेडक्रस भैरहवा-०३१-४०२६३३
रेडक्रस भैरहवा-०३१-४०२६३३ ९८४०२२४६४
परासी
रेडक्रस पान्ना ०३४-४०२६००
रेडक्रस तीरहवा ०३४-४०२६०४

रेडक्रस अर्गनाइजि ०३३-४२०२५४ ४२०११७
रेडक्रस कमी ०८९-४२०१६३
नेपाल परिवार नियोजन संघ ०३१-४४०००१
लुम्बिनी नर्सिंग हेम ३११-४२४६४१
नेपाल भारतमैत्री समाज न्यु ९८४३०३०१०९
जन्तेछा कक्षा न्यायमैल १५४३०३०१०९
लुम्बिनी नि.व्या.सं. मैरिड्या ६२४३५८
कनार्ड स्क्व कनार्ड ०३६-६९०१०२
रेडक्रस वेस्ट ०३१-४३३०१९
लुम्बिनी मेट्रोक्व कलेज ०३४-४२००४०
कुलवर्ज जेसिस् ९८४३०११९६४
न्यू एकता कक्षा तामेज ०३१-४२२२००
परिवार नियोजन संघ पाल्पा ९८४३०३०१५४
रामापर टेक्नरी ९८४३०११९६४ ९८४३०६०१०९

मैत्र : सान्नातिना काममा अल्लिनुपु-
 स्थाय्यत्वाद् लिपिर साधना राहनुल्लि-
 त्वाः अरुके काममा फाट्वा अल्लिद्वा हुने
 भाष्यले विभिन्न अवसर प्रमाउनेछ।
मिथुन : शुभान्तिकारहरूको साथ सहज
 मिल्नेछ। कतिमात्र समय रहेको छ।
चन्द्र : शमस्य निकै उत्साहयवक रहने
 कथिंको प्रशारम्भ गर्ने समय रहेको छ।
सिंह : भनेकोसो सहयोग नमिल्ने।
 फाट्दा हुने कार्य सम्पन्न हुनेछ।
कन्या : कश्चिन्मा अवरोध उपपन्न गर्ने
 अरुको फाट्दाको लागि उपयोग भइनेछ।

	तूला : प्रतियोगी परीक्षामा सफलता मिलेछ। झकुरे सन्निध रहेनेछ।
	वृश्चिक : सन्तानो प्राप्ति मन धरि र हेनेछ। दाम्पत्य जीवनामा आत्मीयता बढेनेछ।
	धनु : धैर्य कायदर सम्पन्न हुनेछ। माताको स्वास्थ्यमाथि लिएर चिन्ता रहेनेछ।
	मकर : पुराना शोधनाहरू पूरा गर्न सकिनेछ। आत्मविश्वासमा बढि हेनेछ।
मो	कुम्भ : मान प्रशस्ता बढेनेछ। सेवाभाव कामबाट प्रसिद्धि प्राप्त हुनेछ।
	मीन : आत्ममन्यन गर्न समय रहेको छ। व्यापार वित्तारामा सहायक हुनेछन।



मनोरञ्जन क्षेत्रमा 'डिजिटल लकडाउन'



दूला डिजिटल अर्थतन्त्र नै बन्द
दीपकराज गिरी, निर्देशक

कला-संगीत क्षेत्रमा थप मार
सुख अरुण गायक

गीतसंगीत क्षेत्रमा
दूला अरुण

साहित्य क्षेत्रमा
साहित्य क्षेत्रमा

नेपालमा सामाजिक सञ्जाल र युट्युब बन्द भएपछि मनोरञ्जन क्षेत्र, विशेषगरी चलचित्र र संगीत क्षेत्रमा गम्भीर संकट देखा परेको छ । प्रचार-प्रसारदेखि आम्दासीसम्मको प्रमुख आधार बनेको युट्युब अचानक अवरोध भएपछि, निर्माणाधीन तथा रिलिज तयारीमा रहेका धेरै चलचित्र र गीतहरू 'अधिल्लो योजना' अनुसार सार्वजनिक हुनसकेका छैनन् । चलचित्रको प्रचार-प्रसारमा सामाजिक सञ्जालको भूमिका निर्णायक रहँदै आएको छ । तर, अहिले यी प्लेटफर्म बन्द भएपछि हलमै ट्रेलर रिलिज गर्ने बाध्यता सिर्जना भएको छ । निर्माता रोहित अधिकारीले सामाजिक सञ्जालमार्फत प्रचार सम्भव नभएकाले चलचित्र 'माइतीघर'को ट्रेलर सीधै हलमा सार्वजनिक गर्ने घोषणा गर्नुभएको छ । यो सम्भवतः पहिलोपटक हो कि कुनै नेपाली चलचित्रले आफ्नो ट्रेलर डिजिटल प्लेटफर्म नभई हलमार्फत ल्याउन लागेको छ । यसै, चलचित्र 'बलिदान'को निर्देशक सन्तोष सेनले सार्वजनिकको तयारीमा रहेको चलचित्रको गीत 'आमा' तत्कालका लागि रोक्नुभएको छ ।

निर्देशक सेनका अनुसार उपत्यका समग्र पछिर्माथि रिलिज गर्ने रणनीति अपनाइएको छ । त्यसैगरी 'जारी २' रामबाबु गुरुङ निर्देशित प्रशिक्षित चलचित्र 'जारी २'को ट्रेलर पनि छिटाइ भएको छ । प्रारम्भिक योजनाअनुसार असोज ३ मा रिलिज गर्नुपर्ने भए पनि युट्युब बन्दका कारण अब सम्भवतः केही दिनपछि मात्रै रिलिज हुने बताइएको छ । यसै, नेपाली संगीत क्षेत्र आजको दिनमा युट्युबमा पूर्ण निर्भर छ । युट्युबले न केवल प्रवर्धनको प्लेटफर्म दिएको छ, बरू कलाकारहरूको प्रमुख आम्दासी स्रोत पनि बनेको छ । विभिन्न गायक-गायिकाले श्रोता/दर्शकमाफ ल्याउन लागेका गीतका भिडियोहरू रोकिएका छन् । संगीत क्षेत्रमा करोडौं र्हेपैया लगायी रहेका प्रमुख युट्युब च्यानलहरूमा पनि यसले प्रत्यक्ष असर परेको छ । ओएसआर, बृहत्सुब्बा, म्युजिक नेपाल जस्ता कम्पनीहरूले आफ्ना कन्टेन्ट रिलिज रोक्नु परेको छ । टिकटकले गीतलाई भाइरल बनाउन मद्दत गर्ने भए पनि आर्थिक आम्दासी, विज्ञापन र प्रवर्धनमा युट्युबकै योगदान सर्वाधिक

छ । सामाजिक सञ्जालमा प्रचारप्रसार अवरोध हुँदा चलचित्रका सामग्री रिलिजमा ढिलाइ र हलमा दर्शक तान्ने रणनीति कमजोर भएको छ । संगीत क्षेत्रमा कलाकारहरूको प्रमुख आय स्रोत कटेपछि, उत्पादनमा लगानी गर्ने उत्साह घटेको छ । अहिले सामाजिक सञ्जाल प्रतिबन्धको फूलपातीमा प्रदर्शन मिति तोकिएका चलचित्र 'बलिदान', 'माइतीघर'को गीत सार्वजनिक रोकिएको छ । प्रतिबन्धले यी गीत सार्वजनिक विषय अन्योलमा धकेलिएको छ । यस वर्षको बडाहालमा चलचित्र 'बलिदान', 'माइतीघर' र 'हरिबहादुरको जुता' प्रदर्शनमा आउँदैछन् । सामाजिक सञ्जाल प्रतिबन्धको अफ दूला अरुण टेलिचलचित्र र सिरियलहरूमा परेको छ । यसै कन्टेन्ट क्रिएटरहरूलाई यसले अझै दूला अरुण परेको छ । सामाजिक सञ्जाल फेसबुक, युट्युब, इन्स्टाग्राम, एक्सलगायतलाई २५ सामाजिक सञ्जाललाई सूचीकरणमा नआए भन्दै सरकारले बन्द गरेपछि यसको चेतनीविरोध भएको छ । सरकारको नियम नीति नियम नमान्ने अटेर गर्नु राम्रो कुरा हुँदै होइन । ती सामाजिक सञ्जाल प्लेटफर्महरूले लारवालाई गरेका छन् । तर, सरकार त जनताको अभिभावक हो, उसले एकपटक आफ्ना नागरिकको रोजगारीलाई पनि त हेर्नुपर्छ भन्ने सवाल सम्मन्धितहरूले उठाएका छन् ।

दूला डिजिटल अर्थतन्त्र नै बन्द : दीपकराज गिरी, निर्देशक
चलचित्र निर्देशक तथा कलाकार दीपकराज गिरी सामाजिक सञ्जाल बन्दैले मनोरञ्जन क्षेत्रमाथि नभएर सबैतिर असर गरेको बताउँदै एक दूला डिजिटल अर्थतन्त्र नै बन्द भएको बताउनुहुन्छ । 'मनोरञ्जन क्षेत्रमा मुख्य आम्दासी युट्युब, फेसबुक, इन्स्टाग्रामलगायत प्लेटफर्ममा बन्दैले असर परेको छ', उहाँ भन्नुहुन्छ, 'सामाजिक सञ्जालबाट हुने विकृति रिलिज नगर्ने सुधार ल्याउन सकिन्छ, डिजिटल साक्षरताको अभियान सञ्चालन गर्न सकिन्छ, गलत सूचनाविच्छेद उपकरण निर्माण गर्न सकिन्छ । तर प्लेटफर्म नै बन्द गर्नु भनेको आफ्नो निभाउन पानी होइन, तेल खन्याउने हो ।' व्यापारिक हिसाबले मात्र नभएर हरेक सामान्य नागरिकले दैनिक रूपमा गरिरहेको

सञ्जालको प्रयोग गर्न नपाउँदा दैनिकीभै अन्धकार सिर्जना भएको निर्देशक गिरीको भनाइ छ । सरकारले कानुन व्यापार गर्नुपर्ने काम निर्णय र निर्देशनको भरमा गर्नु गल्ती भएको उहाँको तर्क छ । लामो समय यही अवस्था रहे देशको अर्थतन्त्रमा नराम्रो असर पर्ने गिरी बताउनुहुन्छ । सरकारले कम्पनीलाई कानुनी दायरामा ल्याउन यस्तो निर्णय गरेको भने पनि समग्रमा नागरिकको अधिकार हनन गरेको उहाँको प्रतिक्रिया छ । कला-संगीत क्षेत्रमा थप मार : सुख अरुण गायक
संगीत सबै क्षेत्र ठप्प रहेको बताउँदै गायक सुख अरुणले आफू पनि गीत श्रोता/दर्शकमाफ ल्याउने तयारीमा रहेको तर ल्याउन नपाएको बताउनुहुन्छ । लाठीको लगानी जोडिममा परेको भन्दै उहाँले यस विषयमा सरकार गम्भीर हुनुपर्ने थप मारमा परेको उहाँको बुझाइ छ । 'सरकारले युवालाई रोजगारी दिन सकेको छैन । केही गरिरहेकाहरूको पनि खोद्वै छ', उहाँले भन्नुभयो, 'सरकारले गरिखानालाई दुख दिने काम गरेको छ ।' यसबाट मनोरञ्जन क्षेत्रमाथि नभएर समग्र क्षेत्रलाई असर परेको उहाँ बताउनुहुन्छ ।

सरकारको यस्ता क्रियाकलापले देशमा बेरोजगारी बढ्ने उहाँको भनाइ छ । गीतसंगीत क्षेत्रमा दूला अरुण : सारिका धिमिरे, गायिका
सरकारले सामाजिक सञ्जालमा प्रतिबन्ध लगाएका कारण गीतसंगीत क्षेत्रमा दूला अरुण परेको गायिका सारिका धिमिरे बताउनुहुन्छ । नेपालबाट दर्जनी गीत युट्युबमा अपलोड हुनेगरेको बताउँदै यसले यस क्षेत्रका सर्वकलाई निराशा बनाएको उहाँको भनाइ छ । 'आज युट्युब नै संगीतकर्मीहरूको सबैभन्दा पहिलो र मुख्य आम्दासीको स्रोत बनेको छ । गीतसंगीतलाई निर्वाध आफ्ना श्रोता-दर्शकमाफ पुर्‍याउने निर्विकल्प जस्तै माध्यम बनेको छ', उनी भन्छन्, 'अब युट्युब नै बन्द भएपछि संगीत क्षेत्रमा लागेकाले के गर्ने, सरकारले विकल्प दिएर बन्द गर्नुपर्छ ।' सामाजिक सञ्जाल बन्द हुँदा कला क्षेत्रमा लाग्दै गरेकाहरूको घाँटी निर्मोहोने भनेर स्थापित संगीतकर्मीका सिम्बल बुम्बिन बाध्य हुने उनको भनाइ छ ।

-शिवमानव टाभस्व डटकम

जेनजीमाथि सरकारको बर्बर दमनको कलाकारले गरे विरोध



भट्टाचार, सत्ताको दुरुपयोग र सामाजिक सञ्जाल बन्दको विरोधमा सोमबार भएको जेनजी पुस्ताको प्रदर्शनमा सरकारले बर्बर दमन गरेको भन्दै कलाकारहरूले विरोध जनाएका छन् । प्रदर्शनमा सहभागी १८ जनाको मृत्यु भएपछि आक्रोशित प्रधानमन्त्री र गृहमन्त्रीको राजीनामा समेत मागका छन् ।

अभिनेत्री श्रद्धा शर्मांले आन्दोलनका फरवरीवारक तस्वीर (रगतमा भएको जस्ता) सामाजिक सञ्जालमा सेयर गर्दै सरकारले आफ्नो असली रूप देखाएको उल्लेख गरेको छ । उनले लेखेकी छन्, 'ढल्दै गएको

पुस्ताले उदाउँदै गरेको पुस्तामाथि दमन गरेको छ र देशभित्रै ज्वालामुखी फुट्दैछ । हत्यारा सरकार, भ्रष्ट सरकार, अलोकमान्त्रिक सरकार ।' अभिनेत्री द्वय वर्षा सिवाकोटी र लक्ष्मी वर्देबाबले पनि 'हत्यारा सरकार' भन्दै जेनजीमाथि भएको बर्बर दमनको विरोध गरेका छन् । अर्की अभिनेत्री अंचल शर्मांले इन्स्टाग्राम स्टोरीमा एक पोस्ट लेख्दै 'दिनदहाडै हत्या गर्नुलाई नियन्त्रण भन्छौ' भन्दै सरकारलाई प्रश्न गरेको छ । उनले लेखेकी छन्, 'रगतले लतपतिएका तिमीहरूको अनुहारलाई इतिहासले हरेक दिन बुल्नेछ ।' त्यस्तै, अभिनेत्री रेखा बापाले मृतकपति श्रद्धाञ्जली व्यक्त गर्दै जेनजीले उठाएको माग पूरा गर्न र सविधान संशोधन गर्न

सरकारसँग आग्रह गरेकी छन् । अभिनेता पल शाहले न्याय र अधिकार कोझा ज्ञान नै गुमाउनुपर्ने कठै मेरो देश भन्दै दुःख व्यक्त गरेका छन् भने अर्का अभिनेता पुष्प खड्काले जनता देशको सम्पत्ति भए पनि राज्यले कठपुतली बनाएको भन्दै आक्रोश पोखेका छन् । निर्देशक तथा सांसद असिम शाह, निर्देशक तथा निर्माता सन्तोष सेन, ज्योतिष तथा अभिनेता हरिहर अधिकारी, अभिनेता दिव्यदेव पन्त, अभिनेत्रीहरू नीता बुंगाला, नीति शाह, साम्राज्ञी राज्यलक्ष्मी शाह, आना शर्मा, सुहाना थापा लगायतले पनि जेनजीको प्रदर्शनमा भएको दमनको सामाजिक सञ्जालमार्फत विरोध जनाएका छन् ।

-फिल्मी बर डटकम

'छक्का पन्जा-यूएसए कमेडी टुर २०२५' को घोषणा

आश्विन प्रोडक्सन हाउस र ग्लोबल इन्टेन्सिटीको संयुक्त प्रस्तुतिमा 'छक्का पन्जा-यूएसए कमेडी टुर २०२५'को आयोजना हुने भएको छ । राजधानीमा आयोजित एक कार्यक्रममा टुरको औपचारिक घोषणा भयो । कार्यक्रम सेप्टेम्बर १९ बाट बालिस्टमोरबाट सुरुवात हुने विभिन्न १५ स्थानमा हुने कार्यक्रममा जानकारी दिइयो । सेप्टेम्बर २० मा कोलाबस, २१ मा एक्को, २५ मा टेक्सास (डालस)मा कार्यक्रम आयोजना हुँदैछ । हरेक वर्ष हुने डालस मो मो फेस्टिभलमा यो वर्ष करिब १५ हजार दर्शकको उपस्थिति रहनेछ । नेपालबाट समाजवादी कोरेभेक्स सोलुसनको तर्फबाट सर्पित धिमिरेले गरिरहेका छन् भने अमेरिकामा सुपिप आश्विन र सुमन अधिकारी रहेका छन् । कमेडी टुरमा छक्का पन्जा टिमको तर्फबाट दीपकराज गिरी, दीपाश्री निरौला र जितु नेपाल



सहभागी हुनेछन् । त्यस्तै कलाकार तथा होस्ट आसिफ शाह, गायिका मिना पोखेल र धर्मेन्द्र सेवान पनि यो टुरमा सहभागी हुनेछन् । केही समय अगाडि मात्र आश्विन प्रोडक्सन हाउसले प्रकाश सपुत सहितको विशेष सांगीतिक कार्यक्रम आयोजना गरेको थियो । कार्यक्रममा करिब १५ वर्षपछि अमेरिका जान लाग्दा उत्साहित भएको कलाकार गिरीले बताए । 'अमेरिकामा हरेक सहरमा हाम्रा चलचित्र हेर्ने दर्शक हुनुहुन्छ । हरेक वर्षको दशैँमा हाम्रा

चलचित्र दर्शकले हेर्नुहुन्थ्यो । यो पटक हाम्रो चलचित्र रिलिज छैन । त्यही भएर दर्शक भेट्न र उहाँहरूलाई धन्यवाद दिन र छक्का पन्जाको प्रत्यक्ष मञ्चा दिनको लागि हामी यो यात्रामा सहभागी हुँदै छौं', उनले भने । निर्देशक तथा कलाकार दीपाश्री निरौला भने उत्साहितसँगै केही नभस रहेको बताइन् । अभिनेता नेपालले भने दर्शकसँग प्रत्यक्ष भेट्न, दशैँ मनाउन आफू उत्साहित रहेको सुनाए ।

-रातोपाटी डटकम

भारतीय अभिनेत्री मौनी रोयले गरिन् पशुपतिनाथ दर्शन

बलिउड अभिनेत्री मौनी रोयले पशुपतिनाथ मन्दिरको दर्शन गरेकी छन् । आफ्नो व्यक्तिगत जीवनका अपडेटहरू सामाजिक सञ्जालमा निरन्तर सेयर गरिरहने मौनी यस पटक नेपाल भ्रमणमा आइकी हुन् । मौनीले पशुपतिनाथ मन्दिरको दर्शन गरेका तस्विरहरू आफ्नो सामाजिक सञ्जालमा सेयर गरेकी छन् । तस्विरहरू सेयर गर्दै उनले लेखेकी छिन्, 'पशुपतिनाथ, न सम्मानको मोह, न अपमानको भय । म यहाँ आएर आफूलाई भाग्यमानी महसुस गरिरहेकी छु । आभारी छु, धन्य छु र कृतज्ञ पनि छु ।' सार्वजनिक तस्विरहरूबाट उनको यो भ्रमण धार्मिक रहेको देखिन्छ । उनी सहयोगीसहित नेपाल आएको देखिन्छ । मौनी रोय डान्सर र गायिका समेत हुन् । उनले मुख्यतया हिन्दी टेलिभिजन र फिल्महरूमा काम गर्छिन् । भारतमा सबैभन्दा धेरै



कमाउँदै टेलिभिजन अभिनेत्रीहरू मध्ये 'बम्हालः पतन' र 'संघर्ष दार्दर्य' नागिनबाट निकै चर्चामा आइकी थिइन् । उनले अक्षय कुमारसँग

'गोल्ड', आयन मुखर्जीको फिल्म 'बम्हालः पतन' र 'संघर्ष दार्दर्य' 'भूतनी' लगायतका फिल्ममा काम गरेकी छन् । -रातोपाटी डटकम

तानसेनमा जिल्लास्तरीय स्क्रयाबल च्याम्पियनशिप



पाल्पा, भाद्र २४/तिब्बतमा पहिलो
खेल स्क्वायड प्रतियोगिता शब्द निर्माण
पछि स्क्वायड प्रतियोगिता शब्द छुट्यो ।
तिब्बतको तापसेन समरपालिक-
मा रहेको पाल्पा अवासीसी माध्यमिक
विद्यालयमा प्रतियोगिता भएको हो ।
तिब्बतका विभिन्न विद्यालयका ८ जना
विद्यार्थीहरूको सहभागितामा उक्त
कार्यक्रम भएको जनाइएको छ ।
प्रतियोगितामा बेल्ज बौद्ध
स्क्वाडका समुन नेपार प्रथम, सीही
स्क्वाडका आयुष पौडेल द्वितीय र
पाल्पा अवासीसीका श्रीराम पाण्डे तृतीय
भएका हुन् । जिल्ला प्रमुख र २५
भएका प्रतियोगी आठवटो असोज २८
देखि ३० गतेसम्म हुने राष्ट्रिय
प्यालिगिपिपिपिमा खेल स्क्वायड प्रथम
जिल्लाका सरोजजि गोपाल पन्थ

बशाले बताए । अंग्रेजी अक्षरको टाइपबाट हिन्दी निर्माण गर्ने जो खेल्न २४-२५ मिनेटको समयअघिमात्र जोडीमा पहुँचसम्म गरिन्छन् । प्रतिशोधको जोडी परिवर्तन गर्ने २४ राउण्डमा खेलाउने अन्तर्राष्ट्रिय नियम रहेको भए ता पनि एक दिन जिल्लास्तर प्रतियोगितामा ४ राउण्डमा मात्र खेलाइएको थियो । प्रतियोगितामा स्वयम्ले समय पालना, कम्प्युटरबाट हिन्दी परीक्षण, कफीछि अभिनेता राहुण्ड पर्ने र द्विपक्षीय सहभागिता प्राप्तको जन्म गरिन्छ । सबै खेल्नेको एक हिसाव गरि खेलाडीको स्मरण निर्धारण गरिन्छ । प्रतियोगिताको अन्तमा आयोजित पुरस्कार वितरण समारोहमा शिक्षा जिल्ला अधिकारी सम्मन्धि इन्डो पायाफा शाखा तय

हेम शर्मा रिजालले विजयको
खब्बालाई पुरस्कृत गर्दै यस खेलबाट
श्रेष्ठ निर्माणको साथै निर्जनातन्त्रको
पुरावृत्तिस्तथा बौद्धिक विकासको
सहयोग पुरा भएकाले यस खेलको
विस्तारानुसार पुनः आयोजक रहे को
बताए । त्यसैगरी पाप्मा आवासीय
विद्यालयका प्रिन्सिपल गोपाल वि. सी.
विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष
केदारलाल श्रेष्ठ, पत्रकार यज्ञमूर्ति
लिम्बुगिना, वल्लभ चकुन्डाका शासिका
इना राणा, र विद्याथी अश्वर पय्यालले
खेलको महत्त्वका बारेमा आ-आफ्ना
धारणा राखेका थिए । स्थालको
बनसका विमला स्याङ्का र श्यामलको
अध्यक्षता र इभेन्ट कोअर्डिनेटर
शक्तिन नेपालको सञ्चालनमा
आइएको भएको थियो ।

चिउरीको तेले...

...उनले हाल दैनिक छ विन्डल
चिउरीको तेल पेन्ने आएका छन् ।
अफिले बिजुला कुटने मिल समेत
आफिले राकेटा छन् । यकाको तेल
जैविक भाकाले स्वास्थ्यका लागि पनि
फाइदाजनक रहेको उनी बताउनु छन् ।
घाघरा-१३ तुरुन्पर्वका रामकली
घर्तीले पनि चाडपर्वका लागि चिउरीको
तेल पसिसकेकी छन् । "विशेष गरेर
दशैं, तिहारका लागि १५ हार्कि
चिउरीको तेल जोडो गरेको छु, धर्क
बर्षको सिजनमा चिउरीको बिजुला
ठिपने र पलेने गर्दै आएका छु,
स्वास्थ्यका लागि पनि किंै फाइदा
जनक रहेकाले यसैको तेल मन पर्छ",
घर्तीले भनिन्, "त्यसले चाडपर्वमा
रोटी बनाउनका लागि मात्रै भए पनि
चिउरीको तेल पेसेर राकेटा छन् ।"
घरका लागि पुन्याएर पनि केही तेल
बिज्ने गर्नु गरेको उनी बताउनु छन् ।
जबल गार्फ फल टिनुपर्ने, घर व्याएर
कुटेर र कोलमा भेरेर तेल निकान्दा
मेहनत थपेनले गरेको उनको भनाइ
छ । स्थानीयस्तरमै आधुनिक कोल
निर्माण भएपनि यहाँ मौजोकाट, लापे,

प्राणधर, बगाले, हुम्न, गाडलगायतदत्त मानिस तेले प्लेन
 चिउरी गरेको उनको भनाइ छि-
 आउनेको तेल स्वास्थका लागि
 फाइदाशर्मा कएएका रोटी बासो
 आगे भएकाले यहाँका अधिकांश
 स्थानीयले र्दैँ तथा तिहाङका
 अवसरमा चिउरीको तेल प्लेन गरे-
 छ्थी बताउछन् । “अन्य समयमा
 चिउरीको तेलका कम चलाए पनि
 चाडपर्वमा चिउरीको तेल खाँदा
 गर्दछन्, उनले भनिन्, “बसले गद
 आभोलि कहिलेकाँही चिउरीको तेल
 प्लेनाइँ सरेन पावो कुनूँर्थु ।
 अधिकांश स्थानीयले चाडपर्वमा घरका
 लागि चिउरीको तेल प्लेन गरे पनि
 ठूलो परिवार हुने र मेहनत गर्ने
 परिवारले चिउरीको तेल बेच्न र्छन् ।
 आयादी गरी गरेको उनी बताउछिन्
 घोही, तिहाङमा १५ मिटरका डल्ली चिउरी
 रहे, तिहाङस्थी वणिजसम्म खान पुगे-
 चिउरीको तेल जोषीत सम्म यावको
 बताइन् । घरेमा पुगेपछि चिउरी पि-
 न गरी गरेको तेल बताइन् । पहिले
 परम्पराका कलेजबाट तेल प्लेन सम्म

भएको र हाल भने सहज भएको उहाँको
 भाषा छ । गुरुङ्को तेउ उपत्यकाला
 लागि मेहनत गर्नुपरे, तर मानिसहरू
 सुविधा छोड्नु, उनले भनिन्छ, “जसले
 गर्दा घर तजिकै भएको जस्तो
 भएको छेर । जन्धु, आगामी
 अनुगामी सामाजिक तेउ पल्का लागि
 विहात ५ जेजेरी राति ९ बजेसम्म
 पनि थ्याउँदैन ।” जसको स्थायणी कृष्ण
 पछि छोराही उपमहानगरपालिकाको
 पहाडी भेगका विभिन्न स्थानका
 स्थानीयले बसिँस जङ्गलबाट चिउरीको
 फुलेर असार तेउने गरेका छन् ।
 उनका अनुसार चिउरी चैतको
 अन्तिमतिर फुल खेल्न थाल्छ । चैतमा
 फुलेर आसारेड्छि साउन महेनासम्म
 चिउरी पकाउने गर्दछ । त्यसरी पाके
 खसेको फल टिप्ने, लफ्फारी धुने र
 सुकाउने गरिन्छ । त्यसपछि
 फुलेरका लागि तयार गर्ने फललाई धुले
 बनाउन हुदैन र नरम बनाउनुका लागि
 आगोमा पकाउने गरिन्छ । आगोमा
 पकाएर नरम बनाएपछि त्यसलाई
 गोरामा हालेर पसेर तेउ निकाले
 गरिएको कोको बनाइ छ । -रवि

खेलकूद समाचार

**इङ्ल्याण्डले दक्षिण
अफ्रिकालाई हरायो**



काठमाडौं, भदौ २४/एकदिवसीय
शङ्खुलाको तेस्रो तथा अन्तिम खेलमा इङ्ल्याण्डले दक्षिण अफ्रिकालाई फराकिलो अन्तरले हराएको छ । सोमबारराति भएको खेलमा इङ्ल्याण्डले दक्षिण अफ्रिकालाई तीन सय ४२ रनले पराजित गरेको हो ।

इडल्याण्डले दिखो चार
सय १५ तकीन मध्यवर्गाको दशिंग
अफ्रीका २० ओपर पांच बलन २०
रनमा अवलअठ भयो । दशिंग
अफ्रीकाका दशिंग बोलेले २० रन
बनाए । दशिंग अफ्रीकाका जोशफ
आर्चरले चार विकेट लिए । यस
शालिन रशिलेले तीन र बाइडन
कासलेले दुई विकेट लिए । त्यसअघि
साउथव्हायडनमा टस गरेका ब्याडिड
गरेको इडल्याण्डले पांच विकेट गुमारे
चार सय १४ रन बनायो ।
इडल्याण्डमा फिजा याकुबु ग्रामम
बैथेल र जोय हटले शतकीय पारी
खेले । बैथेलले चार सय १० र हटले
एक सय रन बनाए । योसी तीनी
स्मिथ र जोस बटवरले समान ६२ रन
बनाए । दशिंग अफ्रीकाको कोर्ली बोश
र केशव महाराज समान दुई विकेट
लिए । योसी तीनी खेलको शुद्धता
अफ्रीकामे २-१ ले जितेको छ । फिल्लो
र दोस्रो खेलमा इडल्याण्डलाई हराएको
दशिंग अफ्रीका टोली खेलमा फारिल्लो
अन्तलेले हारेको हो । दुई दोस्रीचो तीन
खेलको टी-२० ट्वान्टी शुरुणा पर्सि
बधवार फारिल्लो चार हलैद ।

अर्थ/कॉर्पोरेट समाचार

सुनको मुल्यमा नयाँ कृतिमान



पाल्पा, भदौ २३/सोमबार घटोको सुनचाँदीको भाडमा मंगलबार फेरि कीर्तिमान कायम भएको छ। सुनको भाड एकेडि तीन हजार एक सय रुपैयाँलाई बढेको छ। सुन तीन हजार एक सय रुपैयाँले बढेर दुई लाख १४ हजार सात सय रुपैयाँमा कारोबार भइरहेको नेपाल सुनचाँदी व्यवसायी महासंले जनाएको छ। सोमबार सुनको भाड दुई लाख ११ हजार छ सय रुपैयाँ थियो। अस्तित्व

तोलाको दुई लाख १२ हजार पुगेको थियो । यस्तै, मंगलबार चाँदीको भाउमा पनि कीर्तिमान कायम भएको छ । चाँदी तोलामा ४० रुपैयाँले बढेर दुई हजार पाँच सय १५ रुपैयाँमा कारोबार भइरहेको छ । सोमबार चाँदीको भाउ तोलाको दुई हजार चार सय ७५ रुपैयाँ थियो भने अस्तित्व चाँदीको भाउ दुई हजार पाँच सय रुपैयाँ थियो ।

राज्यका तीनवट...

...लाभिष्ठे सहकारी ठीनी आरोपम
पुण्यका नागि वृत्तामि । अ
शक्तो नेतृत्व हास्यो कथिमा आएको
देशको नागि आन्दोलनका क्रमम
सहभागी भएका जेनी अविध्याहारक
मंगलवार सांफ एक अखिप नागि ग
प्रदर्शनाम सन्धेबाई शान्त हु
आग्रह गरेका छन् । उनीहरूक
सरकारले अनतः थुंदा ठेकेको दाव
रोदुनपुर्णमा जोड दिएका छन्
अविध्याहारकले भनेका छन्, "हाम
आवाज आन्दोलनम पुगेको ग
आन्दोलनको बलमा परिणाम आ
छ । अब देशलाई अर्कै नूतो सङ्कटम
धकेल्नुको बाटो सम्वन्ता अपा
शान्तिपूर्ण सङ्घाटो गरेका ।"

पापनामा पनि जेन-जीको प्रदर्शनमा
पापनामा पनि जेन-जी पुस्ताको समूह
प्रदर्शन गरेका छन् । फेसबुक, यूट्यू
लगायतका सामाजिक सञ्जाल अपा
...

निलम्ब तथा भ्रष्टाचारविरुद्ध देशव्यापी
उभिएको जेन-जीले सोमबारदेखि यहाँको
तानसेन, रामपुर लगातका शहरमा
विरोध प्रदर्शन गरिरहेको छ ।
तानसेनका चौकमा जेनजी समूहले
स्वतःस्फूर्त रूपमा विरोध कार्यक्रम
आयोजन गरी देशमा व्याप्त
वैथित्य, भ्रष्टाचार, सामाजिक सञ्जाल
माथिको प्रतिबन्धसहित सरकारको
विरोध गरे ।

विभिन्न प्ले कार्ड बोकेका युवा पुस्ताहरूले नालायक सरकार राजीनामा दे, युवा मार्न पाइदैन, भ्रष्टाचारीलाई फसी दे जस्ता नारा लगाउँदै विभिन्न चोकहरूमा प्रदर्शन गर। नारा जुलुससहित सडकमा उत्रिएका युवाहरूले मङ्गनटोल, सित्तलपाटी, नारायणस्थान, भिमसेन टोल आन्दोलनचोक, माथिल्लो पेट्रोलपम्प, तेर्सो सडक नालायकका स्थानमा पुगेर प्रदर्शन गरेका छन् ।

मालपोत कार्यालय
तानसेन, पाल्पा



भेला स्थगित गरिएको सम्बन्धी मालपोत कार्यालय पाल्पाको जरूरी सूचना

मालपोत कार्यालय तानसेन पाल्पाद्वारा श्री अमरनारायण मन्दिर व्यवस्थापन समिति पुनर्गठन सम्बन्धमा मिति २०८२/५/२७ गतेका लागि बोलाइएको भेला हाल विकसित घटनाक्रमका कारण स्थगित गरिएको व्यहोरा सरोकारवालाहरूको जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

हरेक प्रहरका ताजा समाचारका लागि www.shitalpati.com क्लिक गर्नुहोस् ।



* ज्ञानचेतना दैनिकको आधिकारीक वेबसाईट
शित्तलपाटी .कम
 www.shittalpati.com डिजिटल पत्रिका

