



यशी शुक्रबातरेसी सिनेमाएऱा आजन लागोतो वलवित्रि 'आजने राजा' ले वलवित्रि जीवपास माणितो (सेक्रेट बॉय्स) याचिंगसेल सर्टिफिकेट पापाळो की अधिक लालिखालोको निर्णयानन्द तथार लापालो यो वलवित्रि अब सर्व उमेरलाई हेठे रापालेखन। इउठा उक्केल वलवित्रि तर्हे पापाळो प्रतीक्षिया पापापास वलवित्रिको निर्णय यस उत्तमानित मध्यो छ। उम्हेहरू वलवित्रिको वलाङ्गुलेवसंखत सरप्राइज मध्यो निर्देशक लालिखालोको दाबी छ।

□ ਰਾਖ ੩੧ □ ਅਨੁ 33 □ ੨੦੮੨ ਮਦੌ ੩ ਗਤੇ ਮਾਂਗਲਬਾਰ 19 August 2025, Tuesday □ ਪਾਂਜ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤ 8 ਮੁਲਾਂ ਰੁ ੫/-

Page 1 of 1

संक्षिप्त समाचार

बाढीमा एक हजारमन्दा

बढीको मत्य

(रास्ता / प्रणाली) _____

अमरांशुरमात्रा, भद्री २ / पाकिस्तानी प्रधानमंत्रीका संरोक्षक इंडियायर वनी खालियां थीं वर्त पल्लविकार (केंपी) प्राणमामा आक्रो विवाह बाटिया एक ज्ञानवन्दा वही मानियोंको मत्यु उत्तरावसे पापीर चिन्तन अक्त गरेका छन् । वल्ली आफ्ले अन्तिम शेषकरूँ ख्रमण गरेको र ढल्नी विनाश देखे को बाबा । उनले दुर्दृष्टको चबीची केत्रिया आपक शक्ति भएको र बासीनो गाउँ नवकर्तव्य तै रहाएको जानकारी दिएका छन् । बाटियोंको पापाले बेको का के ही चटानहरू टक्कमन्दा दूल खिए । अघरेले नदीमा बालाहारा का था, सम्झौ परिवर्द्धन दूलका छ, र रिपोर्ट उनको कोही द्वैत, उनले भए । उनले अधिकारिक तथ्याङ्को अस्तित्वमा ल्याइएको शब्दल भए देखाएको तर देखे र उन्हाल अझे रिपोर्ट हुन बाकी बाबाको बाबा । एआउन्हाल उन्हजो अनुसुर करिब एक हजारवन्दा वही मानियो अक्त बेताछ र सामुहिक अन्यन्येत्री जारी छ । वल्ली बाटियोंको दृश्य देखे आके भरी मन लिएर फक्के को बताए । पाकिस्तानको राइटिंग बित्त अवधारण प्राप्तिकरण (एनीमोर्पिक) का जनाना, २६ जनारेली देखायर वारियरा सार्वजनिक घटनामा कम्तीमा छ सय ५७ जनाको मत्यु भइसकेको छ र नी सय १९ जना घायिए बाबा का छ । मूकमस्तके एक अन्त जना बालालिका र १९ जना महिला छन् । केपी प्रान्त सेवभद्रा वही प्राप्तिवत भएको छ । यसी तीन सय ९० जनाको मत्यु (दुई सय ६८ पुरुष, ५१ बालालिका, ३३ महिला) र दुई सय ४५ जना घायिए (एक सय ११ पुरुष, ४५ बालालिका,

विश्व फोटोग्राफी दिवस समाइँदै



पालना, भद्रे २०। आज विवर फोटोग्राफी दिवस मनाई छै । हरेक वर्ष अगस्त १९ या थार दिवस मनाउन गर्नेको छ । यस परिचरक रूपमा सन् २०७० देखि यो दिवस मनाउन लिएको हो ।
अन्युलियानी फोटोग्राफर कोस्टर आराको प्रयासमा यस परिचरक रूपमा दिवस मनाउन शायिनी हो ।

सन् १९८९ अगस्त १९ मा फ्रान्स सरकारले फोटोग्राफी विद्यालाई परिलेपक भएकाले दिवसोंमा हरेक वर्ष विवर फोटोग्राफी दिवस मनाउन गर्ने ।

नेपालमा प्रथम यो दिवस मनाउन गरिए । आज देशभर विज्ञान कार्यक्रम गर्ने मानविकीमा ।

निकालियो तानसेनमा अमरनारायण रथयात्रा

हास्या संवाददाता

पाल्पा, भद्रौ २/तानसे न म
अमरनारायणको रथयात्रा निकालिएक
छ । भजनकीर्तन, नेपाली सेनाक
व्यान्ड बाजा, सलामीसहित, टोलिविकास
संस्था, विद्यालयका विद्यार्थीसमेतक
सहभागितामा रथयात्रा गरिएको हो

तानसेनको नारायणस्थान
मखनटोल, पाल्पा दरबार संग्रहालय
शीतलपाटी हुँदै भगवती मनिदर

वसन्तपुर हूँ पुनः शीतलपाटीको बाट
भार टक्करा, लहरेपीपल, यारेक हुँ
नगरपालिका केव्रबाट पुनः अमरनारायण
मन्दिरस्था रथ विरस्तान गरिएको
छ । रथ यात्रा परम्परामध्ये शैली
निकालिएको थियो । प्रत्येक वर्ष भा
कृष्ण नवमीको दिन रथयात्रा निकाल
बजार परिक्रमा गर्ने परम्परा रो परि
यात्रा वर्ष दशमीको दिन सुभासदिन परेको
सो मंगल रथ यात्राको छ ।

तानांशुरं रूपं गिरिष्वामि
तलकलीनं समयमा सेत् राज्ञ पाल-
नेपालमा राज्य विलय भएपछि पालायक
कमाङ्डर भएपछि काँची अमररसि
थापाले नारायणको कलात्मक मन्दि-
रिम्बिणी गरी होकर वर्ष तानांशुरमा जाए
निकालाने प्रचलन रहेको छ
एकीकरणको सिलसिलामा बढैनेपाल-
मात्र विलय भएको पालायक राज्यको
प्रशासन चलाउन प्रथम बडाहाकिमव



सोमवार तानसेनमा निकालिएको बमरनारायण रथ यात्रा । तस्विर : राजेन्द्र गोपाल सिंह/एनजेडी

यिए । जनरल अमर सिंह थापाले वि.सं. १०८३ मा वार्षिक खर्च चलाउन माडी फाँटमा हजार मुरी माटो गुटीको व्यवस्था गरी यो अमर नारायणको मन्दिर निर्माण गराएका थिए मन्दिरभा भगवान् नारायणको मुरि राखिएको थापाले अमर सिंह थापाले

ने अमर नारायण मन्दिर रखिएको छ । मन्दिर निर्माण पूरा भएपछी यी मन्दिर बानाउन कठामडौंका नेवार कालाङ्गढहरु फिकाको कारण पनि तासनमास कठामडौंका जैते असन, टुङ्गेखल, मधन आदि नामामर हार्खी असार बला संस्कृत जाता अभ्रतारायण मन्दिरमा कीर्तीपरको उतामहेश्वरको मन्दिरमा जस्तै पोगोरा शैलीको दुँडालको पुद्धारामा विभिन्न आसनमा कामकिंडाका चित्रहरु कीर्तिका छन् । काजी अमर सिंह यापाके कारण पालापाका विभिन्न मन्दिरहरुको रथयात्रा तथा प्रथामा गाडे बंगलाहारी शुरू भए जाउन्नी तैनाथ बला संस्कृत जाता

पर्यटन क्षेत्रको विकासका लागि निजी क्षेत्रलाई अधि बढाउन्छौं : मन्त्री पाण्डे

पालना, भद्रौ २/संस्कृति, पर्यटन तथा
नागरिक उद्यम मन्त्री बड़ीप्रसाद पाण्डेय
पर्यटन क्षेत्रोंको विकासका लागि निजें
क्षेत्रलाई अगाडि बढाउनुपर्ने बताएका
छन् । ऐपाली क्याम्पस पालामुख
तात्त्विक संस्थान आयोजना राखेको भेटापालामुख
कार्यक्रमलाई स्वाक्षर्यमा गर्ने मन्त्री पाण्डेय
पर्यटन क्षेत्र निजी क्षेत्रमा निर्माण रहेकोलाई
यसको विकासका लागि निजी क्षेत्रलाई
अगाडि बढाउनुपर्ने काहिएका हु ।

मन्त्री पाण्डेय ले पर्यटन
मन्त्रालय सरकारसँग मात्र चलाउन
असम्भव रहेको उल्लेख गरे । उल्लेख
पर्यटन मन्त्रालय भूमिका, कार्योन्नतका
विशिष्टिकोणे सरकारसे मात्र मन्त्रालय
चलाउन असम्भव रहेको बताएका
हु । मन्त्री पाण्डेय भास्तीले अहिले
को बुझेका छाँ भये अब निजी क्षेत्रलाई
अगाडि बढाउनुपर्ने हो भए पर्यटन क्षेत्रका
विविध सम्भावना छै । “पर्यटन क्षेत्रका
सार्वांक हस्तक्षेप र क्यानियालिटिका



आवश्यक रहेको उल्लेख गर्दै उत्तरे निजी क्षेत्रलाई लगानीको बातावरण सिर्जना गरी अधी बढाउने प्रयत्नबद्दता जनाएँ। म-म्ही पाण्डेले पर्यटन क्षेत्र भ्रमणको निजी क्षेत्रमा निपर्यास रहेको उल्लेख गरे । उत्तरे भने “होटल, क्वेटर्स, टर्मिनल आदि बस निजी सेवामा चलाउन चाहनुपर्ने, तल्लिहर फिर्किन र बाँजड्जब्जम् लगायात का पर्यावारको निजी क्षेत्रमा वा बानाउन्युपर्छ, त्यस्का तात्परा निजी क्षेत्रलाई लगानीको बातावरण बानाउन्नीलाई रहेको” निजी क्षेत्राङ्गाई बातावरण बनाइदिने सन्दर्भमा सरकारको नीति तथा ऐगाह बानाउन्न यालेको उत्तरे बताए । “सर्वस्वीकृत नीतिमा हवालाई नीति र पर्यटन बानाउन्न ढूँढ्ने जस्ता पर्यटन नीति बनाएको छी छूँग । त्यसपार्दि ऐएको नीति यस्तै क्षमितालाई छूँग ।” मन्ही पाण्डेले भने । नेपालको कागियोका सह-सम्पादकमी संस्थ रहेको मन्ही पाण्डेले काग्रेश्वर ले आ स्वदेशीको बाबुलालको अवधारणको रूपमा नीति विवेदन

पलाउनलाई रोकेर दिशामा आफुलाई अप्रस बाताउ यालेको बताए । उत्तर क्विप्सेले लामो समय कोरा राजीतिनि समय बितायो तर अब रोजनीतिलाई नयाँ याएकामा साथ अधिक बढाउँ गरी थोङ्ना रोको-रोकोमा थुप्रै सम्भानो भएकाले नयाँ प्रस्तालाई याकै नयाँ नयाँ गरी बातावरण सिर्जना गरी अदिलेको आवशकतालाई रोकेकाले पाटीनाथ यसतर्फ ध्यान केन्द्रीय गरेको बताए । कार्य कर्म मात्रा लिखिन्दै देव शक्ति उच्चोगम पर्यन्त तथा यातायात मन्त्र प्रचण्ड विक्रम न्यौपनिषदे पर्यटनवाहक भेषमा प्रस्ताव सरकारले उल्लेखिय कार्य गरेको बताए । उनले पर्यटनवाहक मायदार्थको त्रैप्रेषण समृद्धि बढाउँ गर्न गरी आफुहरू असाधि बढेको धारणा व्यक्त गरे । कार्येस जिल्ला सभापति हिमालपत्र थेषुको अध्यक्षता सचिव सन्तोष थापा मगरका मज्जालालाई कार्यक्रममा लाग्नालाई थिए

फोटोग्राफी दिवसको सन्दर्भ

‘एउटा फोटोले हजार शब्द बोल्दू’ यो वाक्य फोटोग्राफी बुनेर र फोटोमा स्थीर भएकाहरू कसैको लागि पनि नौलो होइन। क्यामेराको अविकाशसँगै शुरू भएको फोटोग्राफी विश्वभरमा स्थानमेरेखाट र भूमिसम्म आढाउपुङ्को छ। महङ्गा हाते क्यामेरादेखि हात हातमा उपलब्ध सस्ता मोबाइल क्यामेराले फोटोग्राफीताई अहिलोको थुगसम्म त्याएका छन्। समयसँगै फोटो खिच्ने तरिका र शैली परिमार्जित हुई पनि आएको छ जसले फोटोग्राफी जगतमा एउटा नयाँ तरंग थपिएको छ। आ-आफ्लो समयका कथा, वस्तु, प्रक्षेपण गर्न फोटोग्राफीले गरेको योगदान सम्भन्धै हेरेक वर्ष अगस्त १५ को दिन संसारभर विश्व फोटोग्राफी दिवस मनाइन्दै छ। आज नेपालसहित विश्वभर यो दिवस मनाउँदै छ।

नेपालमा पनि यो दिवस मनाउन थालेको धैर्य भएको छैन । फोटोग्राफीको महत्त्व दर्शाउन यो दिवसले निकै ढूलो सह्योग प्रयाएको छ । अरै पनि फोटोग्राफीप्रति आम मानिसहरूको धारणा सकारात्मक बल्न सकेको छैन । फोटो खिच्ने काम र पेशालाई सानो काम भनेर तुच्छ बनाउने गरिएको छ । फोटोग्राफीको इतिहास बुकाउन, यसमा सधि राख्ने मानिसहरूलाई प्रात्साहन गर्न र व्यवसायिक रूपमा फोटोग्राफी गरेर बढिएहेका मानिसहरूको सम्मान गर्न खिच्न फोटोग्राफी दिवस मनाइन्छ । आजको दिन विश्वभरका फोटोग्राफरहरूले खिचेका ऐतिहासिक र उत्कृष्ट फोटोहरू प्रतिष्पर्याप्तमा राख्ने प्रवरतन पनि रहेको छ । फोटोग्राफीलाई अवहेलना गर्ने गरिएपनि वास्तवमा एउटा फोटोले दिने सदैश्च र महत्त्व एकहजार शब्दले व्यक्त गर्न सकैन भन्ने कुरामा कुनै सन्देह छैन । नेपालमा फोटोग्राफीको महत्त्व अझै जलजमाना पुऱ्ण सकेको छैन । यद्यपि विश्वमा भने यसको महत्त्व निकै ढूलो र व्यापक छ । पछिल्लो समय फोटोग्राफीप्रति रुची हुनेहरूको संचार बढौ गएको छ तर विविध कठिनाईका कारण अरै पर्याप्त भेसकेको छैन । अको चुनीतिको कुरा के हो भने फोटोग्राफीमा लागेका फोटोग्राफरहरूको जीवन यो पेशाले सुरक्षित गर्न सकेको छैन । फोटोग्राफीमा रुची हुनेहरूसे यसलाई जीवनको अभिन्न अंग बनाउन सकेका छैन, किनभने यो पेशाबाट आत्मनिर्भर बल्न ग्राहो छ । तसर्थे दिवसको अवसरमा यसको महत्त्वलाई अझै बढाउने तथा उजागर गरी आत्मनिर्भर तरफ हामी सबैको ध्यान जानू जुरुरी छ ।

f Opinion @ Social Network **f**

जिन्दगीको परिभाषा उमेरले होइन

घरको अवस्थाले सिकाउदो रहेछ ।

(पवि मगरको फेसबुक स्टाटसबाट www.facebook.com/Shanta.Dhakal)

ये सत्तामा सामग्रिक संबलपूरा पोट गरिएका घासाण्हरा राखेउँदै । यसका लागि हातो फोटोबुक चल www.facebook.com/shitalpati मा लाग्न नम्र संकलनहो ।

नवजग्नवेताना दैगिक
भगवतीनोल तानसेन पाल्पा

बढ्दो खराब कर्जाको बहुआयामिक असर



मेघनाथ दाहाल

कैनू आर्थिक वित्तीय एवं विकास तथा
अन्तर्राष्ट्रीय मान्यताको हकमा राष्ट्रो सकेत
होइन । समान्य वित्तीय क्षेत्रको सैद्धान्तिक
पापदण्डको आधारमा पाँच प्रतिशत मन्दा
माथिको खराब कर्जालाई राष्ट्रो मानिन्दैन ।
आर्थिक सर्वेक्षण २०८१/०८२ ले दिएको
थ्याकमा वित्तीय संस्थाहरूले प्रवाह गरेको
कूल लगानी ५५ खर्ब देखिएको छ । यस
हिसाबमा पनि सबै किसिमका वित्तीय
संस्थाको कर्जा प्रवाहको अँकडाको प्रतिशत
औसतमा ७ प्रतिशतमा राष्ट्रा चार खर्ब
हाराहारीमा देखिन आउँदै । नेपालको
हालको ६१/६२ खर्बको कूल गर्हस्थ
उत्पादन क्षमता भएको सानो अर्थतन्त्रको
हकमा ६.५ प्रतिशत हुनजान्दै ।

समस्या देखायांवधारे की हो । यसके परिकल्पने रूप का भवान बने जाने संकेतकों कारण हालांकि विनाहस्मा संवैक्षकों विषय बनेकी थी । ये कृतृं पुटां विशेष सम्प्रयोगको समासमाप्त नभएर यसमा तिकेप जन्मा गरेका अप्रभावितकों विवरास, भ्रोशा र भरवेयमायिकों प्रहार हुन् हो । खारब कर्जाको संवैक्ष सम्प्रय अधिक गतिविधिको अविवासता जागेको खण्डमा सम्प्रय नै नरानन सबका । संख्यावाला वज्रामा गरेको लगानीदेखि खारबामा उसको दायितव्यमा सञ्चारित सम्पर्श अधिक तथा व्यावसायिक कियाकलापमा समस्या तत्काल देखिन्दूरह । यिनै उपलब्ध अधिक एवं सामाजिक सुचारूहरूको आधारामा देशको अन्तर्राष्ट्रीयसरामा तुलना सज्ज भएको हो । विनाई क्षेत्रको साथ सहयोग र भ्रोशाको कारण सम्प्रय अधिक क्षेत्रको धरेको परिणाम सम्प्रय देखि अधिक क्षेत्रको क्षेत्री फैसल सफल भएका छन् । जनाको न्यूटोनम आवश्यकताका बहु सेवको सायमा पूँजी निर्माण, घोटालानको प्रयोगको हकमा अप्राप्त क्षेत्रको जोहो विनाई माझ नयारेर सार्वजनिक क्षेत्रमा तितिय क्षेत्रे आपूर्ति गरिरहेको हुन्दै । आफू बच्ने र सम्प्रयलाई पनि विकासको बाटोमा अग्रसर गराउने काममा सदस्यवादी सफल वित्तीय विकास देखि कुनै न कृतृं खारब कर्जाको चेतुमान फल गएमा कैन हलतमा राङ्गे नितज्ञ ल्याउने संकेत नदैन । उचिती व्यवसायी यसमायको खारबी कर्जाको दोष आजका दिनसम्पर्य की ओपिडायिं लागाउन छोडेका छैन । विनीय संस्थाने भ्रोश अलि फरक मत राख्ने परेरो क्षन् । औद्योगिक व्यवसायीले खोरीमात्र तितिय अनुसारमान कथम यिराइको भ्रो आजका दिनसम्पर्य खारब कर्जाको ग्राम पुनरे यिए । तर वात्सल्यकामा भ्रो फक्त देखिन आठाउँ । न व्यवसायीले यस रकमको सही सुपुण्यम रोर न राख्नले नै रहाको महसुस गर्न सक्यो । उक्त रात्रि खारबामा भ्रो यारी यिरो वितीरी संस्कृहरूको भ्राम छ तर सम्प्रय व्यवसायी सहमत हुनसकेक छैन । उजरायामा भ्रोको लगानीको प्रीक्षफल दाँ कारोबार हुन नसकुमा भ्रामामा अवधारणामा उपराम भ्रिक्षुहरूको सम्प्रय त्यानी नियको विकासमा आएको जग्गाको बर्गीकरणको कार्य सम्प्रयमा सत्यनन गर्न नसकुन मुख्य कारण हो । उक्त क्षेत्रमा दिलाइको कारण कित्ताकाट अवधारण दैरेहरू सम्प्रय विलम्बे पैरि व्यवसायी अधि जान सकेन । यी सबै कामहरूले अन्तर्वात्तरा विनीय संस्थानीको लगानीको भ्रुतानी सम्प्रयमा हुनसकेरेको कर्त्तव्य खारब कर्जामा परिणाम दैरेहरू गाँधी क्रवित्त हो । खारब जागरामा आएको कमी र कठिनपय निर्माणम पैरि पौरि खारब कामा बढ़ि गर्ने कारक तत्काल योप्या हुन्दै । निनी क्षेत्रलाई उपराम उपराम सहज खारब जागरामा भ्रामाकाटका सही परियोजनाको प्रिपिएवाट हैसियर व्यवसायीले सिमेन्ट र रड उच्चाहरूमा लानी बढाए । काम पैनि बहु यस्तो । सिमेन्ट र रिट्ल उच्चाहरूमा वैक विकास वित्तीय सम्प्रयमा लगानी खीकाय भयो । तर, एकाक ताइहोहरूको प्रिपिएलायात दैरेहरू जामा सहकारको निर्माणम परिवर्तनले सिमेन्ट एवं रड उच्चाहरू यस्ते खुद्दर हुन् पुगे । सम्प्रय-सम्प्रयमा हुनेरोका कीर्तिमान परिवर्तन यो कामराम जोडिएर आएका

स स्थाने गरे को कर्जा
तीकिक्षे समयमा भुकानी हुन रसकेमा
वित्तीय कारोबारमा बायां भएर कमी
हुन्वैन्दृश्य र जसले संस्थाको क्षमता
विस्तारलगाउदै प्रेष क्षमता कारोबारमा
समयमा देखाउन्न बाल्दछ । यसका साथै
कर्जा प्रवाहमा अपराधीकरण वा
प्रदाताचारजन्म कारोबार हुन्वैन्दृश्य
सम्भाप्ना रहन्छ । कम शूल्यांकिता
किएको साथाप्नामा यसको तात्परा
प्रवाह गरियो भने आगामा घूँ घीनमा
सबै । राज्यले यस किसिमको
अच्छायोरोट निकाल पाउन गराएको
व्यवस्थापनी प्रभावकारी हुन्सकेन भनेन
दीर्घीकालीन यसको तात्परा
प्रवाह गरियो भने आगामा घूँ घीनमा
गर्दैन्दृश्य । जस्तो दीर्घीकालीन यसको
क्षेत्रहरू जस्तो हाडीबो, घरजग्गा एवं
पूर्वीधारी लोगामा लगानी वित्त रसन
वित्तीय संस्था क्षमता नहुन सबै ।
सडक, व्यापारिक भवन, भूमिका
टनेललगाउदै निर्माणमा निर्विवाहको
सलरन्तामा कमी आउने तथा
व्यापारिक गतिविधिको विस्तारमा
समयान्तरकू विस्तार हुन सबैन् ।
विनियन्ति कारोबार रिजिस्टर भाको विनियन्ति
असरज फरीसितिर्सा जुँड वित्तीय
व्यापको स्थापना, राज्यबाट स्थापित
आपकालिन लोको एस अन्तर्राष्ट्रीय
वित्तीय संघसंस्थासंग सम्बन्ध महसूस
गरिएराहि अवसरणमा अनुप्रवृद्ध हुन् ।
नेपालको हकमा यसतो वित्तीयको सामान
गरिहाल्पुन्पर्दि दिन आएको द्वैत र समझमै
सजाह हुन्सके भोलिका दिनमा सजाह
वातावरणको साथमा आशाकृत प्रतीकल
प्राप्त हुन्नको देखिन्दैन्दृश्य ।

प्रदूषी कार्यक्रम	प्रदूषण
बड़वाला ०७-८०५२२	सिवायलाल तंत्र मैरेहाड़ा ०७-२०१७३
बड़वाला बुखारा ०७-०७४६५३६९	सिवायलाल तंत्राला पाला ०७-२०१७३
बड़वाला रमानगढ़ ०७-०६४३३२	परागवर्ष नियन्त्रण सत्रा अमाला ०७-२०१७४
बड़वाला ०७-२०१७३३२	पाला जिल्ला नियन्त्रण अमाला ०७-२०१७४
अंगड़ीला ०७-०६४३११	लक्ष्मीपुर्ण कालने कलापा खाली पाला ०७-१११०२
पाला ०७-२०१७३११	चिंचवडी पाला ०७-२०१८०८
पाला ०७-०६४३११	कैरावा और अमाला ०७-२०१८०८
पाला ०७-२०१७३११	अंगड़ीला जिल्ला अमाला ०७-२०१७३
पाला ०७-२०१७३११	तमास जिल्ला अमाला ०७-२०१८०८
पाला ०७-२०१७३११	तीर्थीजाला जिल्ला अमाला ०७-२०१८०८
पाला ०७-२०१७३११	दिक्षिणीजाला जिल्ला अमाला ०७-२०१८०८
उत्तराखण्ड विभागीय	कैरावा तंत्रमैरेहाड़ा ०७-२०१८०८
उत्तराखण्डी अमाला जिल्ला ०७-२०१८०८	कैरावा तंत्रमैरेहाड़ा ०७-२०१८०८
उत्तराखण्डी अमाला जिल्ला ०७-२०१८०८	तमास जिल्ला ०७-२०१८०८
उत्तराखण्डी अमाला जिल्ला ०७-२०१८०८	तीर्थीजाला ०७-२०१८०८
उत्तराखण्डी अमाला जिल्ला ०७-२०१८०८	दिक्षिणीजाला जिल्ला ०७-२०१८०८

रेक्टेस बुडल ५०००८	रेक्टेस अप्रेली ०३३-२०२४५, ८०११९
लम्पर आंतरिक उ. कैन्स बुडल ५०५८८५	रेक्टेस पार्सो ०३३-२०२४५८
मिंटिक लैन्स बुडल ५०५०७२	लैन्सर विश्वास लैन्सर ०३३-५०५०८०१
कॉर्पोरेट डिटॉल ट्रेनिंग लैन्स ०३-५०२४८०	लैन्सर मार्केटिंग सामाजिक लैन्सर ०३३-५०५०८०२
अस्प्रेस लैन्स लैन्स ०३-५०२४८०	लैन्सर विश्वास लैन्सर ०३३-५०५०८०३
रामपाल लैन्स ०३-५०२४८०	लैन्सर विश्वास लैन्सर ०३३-५०५०८०४
रामपाल लैन्स ०३-५०२४८४	लैन्सर विश्वास लैन्सर ०३३-५०५०८०५
एफएसएस	लैन्सर विश्वास लैन्सर ०३३-५०५०८०६
रेटेल एक्स्प्रेस लैन्स ०३-५०५०८५	लैन्सर विश्वास लैन्सर ०३३-५०५०८०७
लियोन एक्स्प्रेस अप्लॉड लैन्स ०३-५०५०९३	लैन्सर विश्वास लैन्सर ०३-५०५०८०८
रेक्टेस लैन्सरासन-०३०२६१६	बुडल लैन्सर ०३-५०५०८०९
सैक्षण लैन्सरासन-०३-५०५०९२६	पर्सनल लैन्सर ०३-५०५०८०१०
रेक्टेस लैन्सरासन-०३-५०५०९२८	पर्सनल लैन्सर ०३-५०५०८०११
रेक्टेस लैन्सरासन-०३-५०५०९२९	रामपाल लैन्सर ०३-५०५०८०१२
रेक्टेस लैन्सरासन-०३-५०५०९३०	रामपाल लैन्सर ०३-५०५०८०१३

गेषः	धर्मसंवादात् साध व समयाना मिलेन्ट्रा।	तुला : मयम् जागरूक दिव छ । झूले करोनारा लानी नानी देवा लोहा
दृष्टि	तुला : स्थाने रुद्ध याकारे पाणे छ सामाजिक देखावा समजता मिलेन्ट्रा।	परिवर्तनः कायमेक्काले चाही सामाजिक बदलेन्ट्रा। समरोहाता बडभागी भएगुणा।
विश्वासः	सामाजिक कर्मसंघ रुद्ध बदलेन्ट्रा। विश्वास कर्माकालीन जीनु छुल्का ।	धधुः शाम्पकायो चर्च लालच्छ। मिलेन्ट्रा विश्वास कर्माकालीन
कर्माकः	गर्जो कायमा समजता मिलेन्ट्रा छ । देवीशंकरो काम अच्छ बदलेन्ट्रा।	महारः ज्ञान र प्राप्ति काङ्गाला बेळा छ । विश्वास कर्माकालीन साध पाइनेन्ट्रा।
क्रान्त्रा	सातानीका समयाना अपार्वन्तेन्ट्रा मलपूलापूला कायमा व्यवहार आइपूला।	धुणा : देवीशंकर याका लालकर्माकर हाँड्ला । भन अशानन रहन सबै
क्रान्त्रा	लालपायक याच पर्ने हल्ला कौं कर्ने भनामा नानी छुल्का	जीन : एउटै कायमाक लाल मिलेन्ट्रा सरेको लाल मिलेन्ट्रा।

विज्ञान / सूचना प्रविधि सर्वसाधारणको गोप्य विवरण लिन्छन्, सुरक्षा दिँदैनन्

के तपाईंले चलाउने स्मार्टफोनको पनि म्याद हन्छ ?



स्मार्टफोनके आगमन पर्याप्त परिवर्तन हो चुका करनीप्रयत्न करी आज यो कूरकाकाम था। आज हास्पी जीवनके एक महत्वपूर्ण भाग बनेको छ। यो शिक्षा, मनोरूपज्ञन, व्यवसाय, लेनदेन, काम आदि तरिके द्वारा महत्वपूर्ण ठाउँहरूमा प्रयोग भइदेको छ। यसके विवेचना विशेषज्ञ यसको खालीपूरी प्रतिक्रिया हो। यो सारों उत्करणको साथ, तपाईं देश र संसारभरका सामाचारहरू प्राप्त गर्न सक्नुहुँदछ। यसले आम मनिसिनीलाई सरांश दिए। चाहे यसको द्वारा बुझ गर्ने होस, यसको महाले रसायन अंडर गर्ने होस, यसको महाले हास्पी घरमै बसेर देरै सेवाहरू प्राप्त गर्न सक्दैन्। आज हास्पीमध्ये धेरैजसी स्मार्टफोन प्रयोग थाएँ, तर के तपाईंलाई याहा छ स्मार्टफोनको म्याद सिफारिश मिति हुँच, यदै छैन भने आज हास्पी तपाईंलाई यसको बारेमा बताउन गाइहरको छौँ। बाजारमा बोचिने विविधन चीजहरूको म्याद सिक्कि मिति हुँच, त्यसीरी तै तपाईंको सामाजिकोने पनि म्याद सिक्को मिति हुँच। ठैर, धेरै स्मार्टफोनलाई याहा छैन कि स्मार्टफोन कहिले म्याद सिक्किछ ? धेरै स्मार्टफोन कम्पनीहरूले फोनमा २ वा ३ बोको लागि एड्डोइड वा आईओएस अपेंटेटर्हरू प्रदान गर्दछ। यसबाटक, केही बोको लागि सुखा अपेंटेटर्हरू पीछा भएन गर्न्दछ। यसधि, केही समय पर्छ, एड्डोइड र

तुरका अपेंटहॉस्ट स्मार्टफोनोंमात्रा आउन बढ्न छुङ्गी । जस्ती यी अपेंटहॉस्ट स्मार्टफोनोंमात्रा आउन बढ्न हुँदैन, तब यसको प्रयोग गर्नु चाहे यसमध्ये पूँछ लाग्न चाहन्न चाहन्न, तावैहाँस तावैर लाग्नी हुँदैन सम्भावना देवै बढ्दै बढ्दै । यसलाई स्मार्टफोनोंको ध्याद साकेने मिसि मानिन्दैन्न । यस्तै निरहोस्त, स्मार्टफोनोंको ध्याद सकिन्दैन बढ्दै किले किन्दै हुँदूङ्ग बन्न कुनै निर्धारण नहोस्त । तर यस, स्मार्टफोनोंको ध्याद साकेने मिसि उत्पादन मिलिए निर्धारण गाँध । तपाईंले आफारो भाषाबादी फाँस कम्पनीको बेबासीमा गए र आफारो स्मार्टफोनोंले बिल्ली बढाएँ बाटाएँ भयानक भयर तता लाग्नाउन सम्भव्हुँदै ।

-रातोगाई डठकन

-रातोपाटी डटकम



पात्र शक्तिका पूर्वानुकालिकता द ज्ञानज्ञामा भएको कार्यक्रममा डिजिटल बहुउत्पत्तया र द्वारोकार्यक्रममा विकासका विभिन्न आयाममा छलफल भएको थिए । कार्यक्रमलाई प्रधानमन्त्री शेर्पी शर्मा अली, उपराषदान तथा अर्थमन्त्री विष्णुप्रसाद मौर्यल, सचिवार तथा शुभा गुरुलाल, संसदेश निर्वाचितमानी पूर्वी तथा गुरुलाल, संसदेश तथा नेपाली काँग्रेसका महामन्त्री यशवन्त कामर थापा, भू. भूविज्ञान तथा विद्युतीय योजना आयोगका सदस्य डा. रामेश्वर श्रेष्ठ लगायतले सम्बोधन गरेका थिए । विधिनिर्णय सरकारी तथा निजी क्षेत्रका ५०० वटी उच्च दस्तवा व्यक्तिहरूको सुनानाम, डिजिटल सार्वजनिक पूर्णाधार, डिजिटल स्वास्थ्य, डिजिटल अर्थव्यवस्था, आईनेटीकी उपकार लगायतले विषयमा द्वारा दीर्घ समय सञ्चालन भएका थिए । कार्यक्रममा प्रवृत्ति अतिरिक्त दर्तको प्रधानमन्त्री शेर्पी शर्मा यापन वार्ता संबंद्ध सञ्चालन भएको थिए । पापर वसंददको सर्वजीकरण व्यापारियाकारी संस्थाका सञ्चय विस्तारालाग गुणाले गरेका थिए । पापर वसंददको लोकेक्षण र वातावरण अनुकूलका कारण नेपाल डिजिटल वर्क सेन्टर बन्न सन्तो बताए । कार्यक्रममा उल्लेख नपूरा सुनाना प्रविधिका अवलम्बन बोतारो बताए । आयामका सहयोग र सहस्रीकरण नपूरा लाग्न र सरकारको प्रतिबद्धतासमेत जनाएका थिए । यो वर्ष जीडीप्रेमा आईसीटीको योगदानलाई दुई प्रतिशत पुऱ्याउने उनको भनाइ छ । यस्तै अर्थमन्त्री र गणना व्यापारिगण पावर व्यापारिक सेवन सञ्चालनमा गरिएको थिए । यस कार्यक्रममा लोकोकारी रूपेष्य श्रेष्ठले गरेका थिए । उक्त सम्बोध बोल्दै अर्थमन्त्री विष्णु पूर्णेलालका करु प्राणीलामा अन्तर्विनाशक गोको भए जानकारी दिए अन्तर्मुखी गरेको थिए । यस व्यक्तिलाई तत्कालै कारबाही गर्ने प्रतिबद्धता व्यक्त उल्ले गरेका थिए । कार्यक्रममा गणना थापाले सार्वजनिक प्रवाहमाना प्रविधिका ग्राम राई फेलेक्स अवधारणामा जायनुपुरा राईको विकास थिए । महात्माकाली कुम्हारगढी गर्ने र लेखी तर कार्यान्वयन नगराहार समस्या देखिएको भए अर्थ स्पौद बढाउनु पर्ने समय आपाको बताए । तत्काली मुख्यमन्त्रीका एकान्तरायामा अल्लोले प्राप्तान्तर्फूलीची अन्तरावाददाता भएपछि मातै डिजिटलइंजेसन सम्पर्क हुने बताए । ‘कम्प्युटरमा टाइप गरेको डिजिटलइंजेसन द्वारा’ । तस्त्रका सम्पर्क प्राप्तान्तर्फूलीची अन्तरावाददाता हुन्दैन्त, उनको भए, ‘अहिले निजी क्षेत्रको आफैन्न सिस्टममा काम पर्नामार्फ छ ।’ यी ईन्टरेक्सन नामरर विकासको हुँदैन्त राम्रूप योजना आयोगका सदस्य डा. प्रकाशकमल श्रेष्ठले डिजिटल प्रविधिको प्रयोगमार्फत

हुई सत्ते नीनोपेसनले मानवाको वास्तविक समस्या सम्बन्धान नीनोपेसन बताएका थिए । सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्री पूर्वीयामा गुणेले पर्याप्ताको दिवसालाई उत्तम प्रारंभिक अवधारणा भएको बताईँदै डिविजिटल प्रौद्योगिकी छान्नो तथा नामांगणना आवश्यकता भएको बताएँ । 'नीनोपेसन र प्रविधिले नामांगणनाको केन्द्रमा राख्नुपर्ने' । सरकार पूर्वीयामा विकास र कल्याणी सुधार र नियमांगनाको बढावेको छ । उनको भन्ने, 'आईसीटीको विकासका लागि सरकार र निजी क्षेत्र मिलेका काम गार्हन्ते ।' डिविजिटल सिनारोजी आउदै । 'आईसीटी पाउँडरनका विकासका लागि निजी क्षेत्रमा आईसीटी क्षेत्रको विकासका लागि निजी क्षेत्रमा अधिकतम प्रयास गरिरेको बताएँ उनको अब सरकारले पनि नीतिगत सुधार गर्ने कार्ययोगाना र कल्याणी सुधार गर्नुपर्ने थाएँ । भइराम डिविजिटल नेपाल नियमांगणका लागि राजनीतिक प्रतीक्षाद्वारा महत्वपूर्ण भएको बताएका थिए भएने गाउँलाई डिविजिटल सिनारोजीका लायि सकारान, निजी क्षेत्र तथा राजनीतिक समाजको सहभागीकरण द्वारा नेपाल कल्न्येश्वर डिविजिटल सम्बन्धानको लागि एउटा अवधूर्ण प्रलम्बण अधियतन हो । यस कार्यक्रममा डिविजिटल नेपालका लायिगी भइरामका प्रयास, योजना र कार्यालयका कार्यालयमा नाम सहस्रांगी भूमिका खेल आशा गरिएको छ ।

—शशा कुरा डटकम

सर्वसाधारणको गोप्य विवरण लिन्छन्, सुरक्षा दिनेन्

A composite image showing a computer screen displaying a video conference with a man in a suit, and a person wearing a hoodie and sunglasses sitting at a desk with a laptop, representing cybercriminals.

आज राष्ट्रीय सूचना दिवस मनाइदै

पाल्या, भद्रौ २/राष्ट्रिय सूचना दिवस
आज विभिन्न कार्यक्रम गरी मनाइँदैछ ।
सूचनाको हक्कम्बन्धि ऐन २०६४ लागू
भएको दिन भद्रौ ३ गतेलाई हरेक वर्ष
राष्ट्रिय सूचना दिवसका रूपमा मनाउने
गरिएको छ ।

नागरिकवा सूचनाके हकको प्रचलनका लाभ ४५८ रुपये ५ रुपये तकमात्र संसदेवत प्रभावित भई अधिकारी एवं लाभ भागी थियो। सूचनाको हकसम्बन्धी विभिन्न कार्यक्रम आयोजना गरी देखाए १९ जी राष्ट्रपृष्ठ सूचना विवर मनाउन लाईको अन्तिम रुपनु आयोजन जारीएको छ। देख नागरिकवा सूचना मामा गर्ने र प्राप्त गर्ने संवर्धनिक हकको कार्यक्रमका लाभ कानून कार्यक्रममा आएपछि यो विवर मनाउन शायिद्धारी देखिए। विवरका अवधारणा अब जिल्ला प्रशासन कार्यालय पालाले प्रकार र सरकारी कार्यालयका सूचना अधिकारीहरूसँग अर्तिक्षय कार्यक्रम रखेको छ। सरकारी दफ्तरको प्राप्तिकारी



कायोन्वयनका लागि पत्रकार र सूचना अधिकारीहस्ते भूमिका महत्वपूर्ण हुने भएकाले दिवसको अवसरमा अन्तर्क्रिया कार्यक्रम आयोगमा पाइएको सहायता क्षमता दिल्ली अधिकारीले तथा सूचना अधिकारीले उपरिरामना सुनिश्चित बताए। सीधानाले लोकतन्त्रमा जनता नै सूचनाको मालिक हो भएन अधिकारी प्रत्याभृत गरे पनि आम नागरिकाको अफै पक्ष सूचना पाउँदावाट बढाउन छ। जनता सूचना मानन नदापाणी सार्वजनिक कार्यालयले सूचना तीन/तीन महिनामा सार्वजनिक गर्नुपर्ने विधि भएअनुसार कायोन्वयन गर्नुपर्ने अनुसार हक्क सम्बन्धी देखा उल्लेख छ। पयंको तासावधिको आलोकको सूचना

पाउनका लागि २०६५ को ऐए अनुसार सूचना पाउ भनेर सीधानाले तिकाको दिवसमा भए अधिकारीलाई गारे र निवेदन दिल्लीपैर र तस अन्तर्कारणीयतामा सूचना १५ दिनमिश्र उल्लेख गराउनपर्नेछ। यद्यपि १५ दिनमा सूचना उल्लेख नम्बरमा अधिकारीले उल्लेख दिल्ली दिना १५ दिनमा त्यसीहु कायोन्वयनका प्रभुमान उल्लेख दिने र तसको जानकारी थाए १५ दिनमा उपलब्ध गराउनपर्ने एप्लाउ उल्लेख दिना तरिका तरिका अवश्यक भए। उपरामा तसको भोल्पेटन अर्थत २३ जी दिनमा सूचना अधिकारी र कायोन्वयन प्रभुमानको विवरद्वामा सूचना आयोगमा मुद्रा दायर गर्न अर्थात प्राप्तवेदन दर्ता जारी राखिए। यसका अन्तर्गत सूचना दर्ताएँ

खेलकुद समाचार

नेपालको लगातार तेश्रो हार

अर्थ/कर्पोरेट समाचार

नेप्से परिसूचक बद्यो



पाल्पा, भद्रौ २/नेपाल स्टक एवंसचेत्ज
 (नेप्से) परिसुचकमा सामान्य अङ्को
 सुधार देखिएको छ । सोमवार नेप्से
 परिसुचक ती दशमलव १६ अङ्को बढेर
 दुई हजार ७० दशमलव ३९ विन्दुमा
 कायम भएको हो ।

३, जीवन विषा शून्य दशमलव ३
४, उत्पादन तथा प्रशोधन शून्य दशमलव ३
५, लघुवित शून्य दशमलव १०
६, अर्थात् जीवन विषा शून्य दशमलव ३८
७, विषयार एक दशमलव छेके क्ष।
८, विषयान हाइड्रोपाचा
९, लिमिटेडको शेयर मूल्य संवैधनदा धोे
१० दशमलव १० प्रतिशतले वर्देखण्ड
११, संवैधन धोे वित्तीय संसाधा लिमिटेडको
१२, विषयार रुपून चार दशमलव दा
१३, तिवारण घटेको क्ष। कारोबार
कम्हा आधारासा संवैधन दोि नेपाल
१४, डिस्ट्रीब्यूशन कम्ही लिमिटेडको
१५, १ करोड ७४ लाख २८ हजार रुपून
१६, रायबाबोका कारोबार शक्ती क्ष।
१७, रायबाबर एका शेयर सङ्केतावाक
आधारासा भने संवैधन धोे लिवत्त
कम्ही कम्ही लिमिटेडको क्ष। लागत
१८ हजार १२३ किटा शेयर किनवेद
तोक्तो क्ष।

मनको आवाज.....

‘नाम पनि युनिक, क्रम पनि युनिक’

तर्गिकता डिस्प्ले

१५ साहचर्जा तात्र

वर्गिकृत
डिस्प्लेम
विज्ञापन
दिनुहोस्
व्यवसाय
पढ़ाउनहोस्

संपर्क: ०७५-५२९६०१

यूनिक्स एफ.एम. ५४९ मेगाहर्ज़
विज्ञापनको लागि सम्पर्क :
यूनिक शोसियल कम्यूनिकेशन
प्रा.लि.
तानसेन, पाल्पा
०९४-५७१८६८, ५७१८६६
E-mail
news.uniquefm@gmail.com
www.uniquefm942.com

हरेक प्रहरका ताजा समाचारका लागि www.shittalpati.com बिलकु गर्जाहोस ।

