



नव जनचेतना

NAWA JANACHETANA NATIONAL DAILY राष्ट्रिय दैनिक



निर्देशक अशोक शर्माले गत फाउजमा आफ्नो नयाँ फिल्म 'इबल टिपल'को निर्माण घोषणा गर्दै यस वर्षको दशैको फुलपातीलाई प्रदर्शन गिति तय गरेका थिए । तर, फुलपातीमा अरु तीन फिल्म पनि आउने सम्पत्ति उनले उक्त गिति छाड्दै फाउज १ जतेलाई नयाँ प्रदर्शन गिति घोषणा गरे । तर, अब यो गितिबाट पनि फिल्म गर्न भएको छ । किनकि, फिल्मको छायांकन सरेको छ । निर्देशक शर्मा चर्चा गर्दै १ जतेबाट छायांकन सुरु गर्ने तयारीमा थिए ।



आजको विचार...
अधिक...
(दुई पेजमा)
डा. मणोरप्रसाद खनाल

जतेलाई विठव बनाएर अभिषेकको कथा 'जते हराएको माछे' शुरुबारदेखि प्रदर्शन तयारीमा छ । शीर्षकको अर्थमा केही अर्थकारिताले अभिप्रेत गरेका छन् । पछिल्लो समयको हिट निर्मात्री तथा अभिनेत्री केकी अहिलेकी ब्यस्त कलाकार हुन् । आफूलाई यथार्थवादी कथा र चरित्रमा प्रस्तुत गर्ने केकी दर्शकमाग प्रिय छिन् । यो मेसोमा केकीलाई अहिले फिल्मको प्रदर्शनमा उभार्न चाहिन्छ । यी आयातमा केकीले अनलाइनस्वरकर्मी विष्णु शर्मालाई सक्षिप्त संवाद गरेकी छन् ।



वर्ष ३१ अंक ३२ शेर २ गते सोमबार 18 August 2025, Monday पृष्ठ संख्या ८ मूल्य रु ५/-

सक्षिप्त समाचार इजरायली आक्रमणमा १८ को मृत्यु

(रासस/एएफपी)
गाजा सिटी, भदौ १/गाजाको नागरिक सुरक्षा विभागले आइतबार इजरायली हवाई आक्रमण र गोलीबारीमा कम्तीमा १८ जना प्यालेस्टिनी नागरिकको मृत्यु भएको जनाएको छ । प्रवक्ता महमूद बासालका अनुसार, गाजा सिटीको एक अस्पतालको आँगनमा झुन आक्रमण हुँदा सात जनाको ज्यान गएको हो । ती मृतकहरू हमासका सदस्य रहेको जनाइएको छ, जो खाद्यान्न वितरण र सुरक्षाको जिम्मेवारीमा रहेका थिए । दक्षिण गाजाको खान युनिस क्षेत्रमा विस्थापितहरू बसोबास गरिरहेको एउटा ट्रेन्टमा आक्रमण हुँदा थप चार जनाको ज्यान गएको छ । त्यसै, सहायता वितरण केन्द्र नजिकै इजरायली सेनाको गोली लागेर दक्षिण गाजाका ६ जनाको मृत्यु भएको बासालले बताउनुभयो । मध्य गाजाका पनि एक व्यक्ति सहायता लिन गएका बेला मारिएका छन् । इजरायली सेना हाल गाजा सिटीको जैतुन क्षेत्रमा ठूलो सैन्य कारवाही गर्दै छ । एक सातादेखिको यो अपरेशनले ठूलो जनघनको क्षति गराएको बताएर पनि उद्धार टोलीहरू निरन्तर आक्रमण र साधनको अभावकाकारण पीडितहरूसम्म पुग्न सकिरहेका छैनन् । संयुक्त राष्ट्रसंघ समर्थित विज्ञहरूले गाजामा गम्भीर बाध संकट र दुर्घटनाको चेतावनी दिएका छन् । इजरायलले मानवीय सहयोगको आपूर्ति कडाइ गरेकोले समस्या भन्नु गरिंदै गएको हो ।

नेपालले अग्रेजलाई हराएको सम्मना

पाल्पामा सिद्धुर जात्रा

रामचन्द्र रायमाथी
पाल्पा, भदौ १/नेपाल-अंग्रेज युद्धमा विजय हासिल गरेको सम्मनामा आइतबार पाल्पामा ऐतिहासिक भगवतीको रथ सहितको सिद्धुर जात्रा हर्षोल्लासका साथ निकालिएको छ । विगतमा जसै यस वर्ष २०६ औं भगवती छट यात्राका रूपमा सिद्धुर जात्रा निकालिएको हो । पाल्पाका तत्कालीन तैयारवाला कर्णेल उज्वर सिंह थापाले युद्ध जितेको सम्मनामा विजय उत्सव स्वरूप छट यात्रा निकाल्ने गरिएको छ । रथलाई जिल्ला प्रशासन कार्यालय र जिल्ला प्रहरी कार्यालयले बली चढाएपछि तानसेनको परिक्रममा गराइएको हो । रथलाई कुमाल समुदायका युवाहरूले कौधमा बोकी नगर परिक्रमा गराएका थिए । जात्राको अघिल्लो दिन अर्थात् कृष्णजन्माष्टमीका दिनकै रथ एखियाको ठूलो ढोका मानिने मूग गेट खुला गरिएको थियो । पञ्चेबाजा, लाखेना, भजनकिर्तन सहितको सांस्कृतिक फर्किले रथ यात्रालाई नगर परिक्रमा गराइएको थियो । जात्रालाई नगरपरिक्रमा पछि मन्दिर परिसरमा पुन्याई बिसर्जन गरिएको हो । रथलाई मध्यरातमा



पञ्चवलीसहित सलामी अर्पण गरी विधिवत् रूपमा पूजा आरधना गरिएको थियो । रथ यात्रामा नेपाली सेना, शास्त्र प्रहरी, नेपाल प्रहरी, पत्रकार, निजामती कर्मचारी, विद्यार्थी विभिन्न संघ सस्थाका प्रतिनिधि लगायत सर्वसाधारणहरूको बाक्लो उपस्थित रहेको छ । जात्रा अवलोकनका लागि गुल्मी, अर्घाखाँची, स्याङ्जा, पर्वत, कास्की, सप्तरी लगायतका जिल्लाहरूबाट श्रद्धालु जिल्ला आएका छन् । रथयात्रामा नेपाल सरकारका उपप्रधान तथा अर्थमन्त्री विष्णु पौडेल, संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्री बन्दीप्रसाद पाण्डे, प्रधान सेनापति बलाधिकृत रथी श्री अशोकराज सिग्देल, प्रदेशका मन्त्री, संघीय

संसद, प्रदेश संसद लगायतका उच्च पदस्थ व्यक्तिहरूको सहभागिता रहेको थियो । जात्रा अवलोकनमा आएका उपप्रधान तथा अर्थमन्त्री पौडेल र संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्री पाण्डेले ऐतिहासिक भगवती (सिद्धुर) जात्राको अत्यन्त महत्त्व रहेकोले यसलाई राष्ट्रिय पर्वको रूपमा मनाउनुको साथै धार्मिक पर्यटकीय क्षेत्रको रूपमा विकास गर्ने बताए । उनीहरूले भगवती जात्राको ऐतिहासिक महत्त्व रहेकोले हामी सबै मिलेर यस खालको संस्कृति र परम्परालाई सम्बर्द्धन र जोगाउनुपर्नेमा जोड दिए । सरकारले भगवती मन्दिरको पुनर्निर्माणका लागि बजेटको व्यवस्था गरेकोले प्राचीन

स्वरूपा भगवती मन्दिरको पुनर्निर्माण हुने बताए । जात्रामा करिब ५ हजार भक्तजनहरूले प्रत्यक्ष अवलोकन गरे । ऐतिहासिक महत्त्व बोकेको जात्रालाई राष्ट्रिय पर्वको रूपमा लिनु पर्ने भगवती गुठी व्यवस्थापन समितिले जनाएको छ । सरकारले सहयोग गरी धार्मिक पर्यटन प्रवर्द्धन गर्न जात्राको महत्त्वपूर्ण भूमिका रहने समितिले विश्वास लिएको छ । जात्राको अवसरमा तानसेन, भगवतीटोलमा रहेको श्री ७ रणउज्ज्वेरी भगवतीको मूर्ति रथमा राखेर सिद्धुर जात्रा गरिएको हो । बजारमा जय जयकारको गुञ्जनसहित भगवतीको रथयात्रा निकालिएको थियो । कुमाल जातीका

जवानले १२ बजेर ३० मिनेटमा भगवतीको प्रतिमूर्ति राखिएको रथलाई उठाएर नगर परिक्रमा गराएका थिए । भगवतीको रथको दुईतिर तेस्राँएका दुई बलिया नोलहरूलाई काधमा बोकी जयजयकारको गुञ्जन ध्वनी र बन्दुकको बडाईका साथ मुर्तिलाई रथमा राखेर नगर परिक्रमा गरिएको थियो । ऐतिहासिक महत्त्व बोकेको जात्राका क्रममा शान्ति सुव्यवस्था कायम गर्न जिल्लाको सुरक्षा व्यवस्था समेत कडा बनाइएको थियो । जात्राको अवसरमा पाल्पाका सरकारी कार्यालयका कर्मचारी सरकारी पोशाकमा आएका थिए ।

-बाँकी अन्तिम पेजमा...

सवारी दुर्घटनामा तीन जनाको मृत्यु



पाल्पा, भदौ १/देशका विभिन्न स्थानमा भएका छुट्टाछुट्टै सवारी दुर्घटनामा तीन जनाको मृत्यु भएको छ । केन्द्रीय प्रहरी समाचार कक्षका अनुसार रूपन्देही, सिराहा र मोरङमा भएका छुट्टाछुट्टै घटनामा तीन जनाको मृत्यु भएको हो । बुटवल उपमहानगरपालिका-१३ जितगढीस्थित सडकमा लु १ ज ४४६६ नम्बरको बसेरोले लु १५ प ३४ नम्बरको मोटरसाइडलाई ठक्कर दिँदा मोटरसाइडकल चालक अर्घाखाँची सन्धिखर्क नगरपालिका-४ बामला बस्ने ३१ वर्षीय खुमा भुसालको मृत्यु भएको छ । दुर्घटना गम्भीर घाइते भएका उनको लुम्बिनी प्रादेशिक अस्पताल बुटवलमा उपचारको क्रममा मृत्यु भएको हो । दुर्घटनामा घाइते भएका मोटरसाइडकलमा सवार १ जनाको उपमसिटी अस्पताल बुटवलमा उपचार भइरहेको छ । हाल फरार बसेरो

गठबन्धन सरकार कुनै पनि हालतमा ढल्दैन : उपप्रधानमन्त्री पौडेल

पाल्पा, भदौ १/उपप्रधानमन्त्री एवं अर्थमन्त्री विष्णुप्रसाद पौडेलले वर्तमान गठबन्धन सरकार नढल्ने बताएका छन् । आइतबार नेपाल पत्रकार महासङ्घ पाल्पाले आयोजना गरेको पत्रकार भेटघाट कार्यक्रममा बोल्दै मन्त्री पौडेलले वर्तमान सरकार कुनै पनि हालतमा नढल्ने दावी गरेका हुन् । मुलुकका दुई ढलको गठबन्धनको सरकार भएकोले कुनैले चाहेदैन नढल्ने मन्त्री पौडेलको भनाई छ ।



उनले ०८४ को निर्वाचनसम्म नै सरकार टिक्ने दावी गरे । "अहिले एमाले, काँग्रेस र अन्य सांघा दलहरू सहभागी छौ । नीतिगत पुष्टभूमि र कार्यकर्मिक अवधारणाका आधारमा सहयात्रा बनिरहेको छ । यो कुनै काँचो धागोमा अडिएको सहायता होइन", उनले भने, "यो सहायता अहिले नै ढल्दैन, पूर्व सहमतिअनुसार कार्यान्वयन हुन्छ ।" अहिलेको सरकार नै स्थिर सरकारको प्रत्याभूति दिने सरकार भएको

मन्त्री पौडेलले बताए । उनले अहिले संसदमा जत्तो अंक गणित छु यहीबाट राजनीतिक स्थिरताको खोजी गर्ने हो भने यही सरकार नै स्थिर सरकारको प्रत्याभूति दिने सरकार भएको उल्लेख गरे । मन्त्री पौडेलले भने 'केही अस्थिरता खोजेहले बेला बेलाका सरकार ढल्दै छ भनेर चिन्त्यानुने गर्दछु । सरकार कुनै पनि हालतमा ढल्नेवाला छैन । सरकार ढल्छ भनेह अहिले मुञ्जोआइरहेका छन् ।" अस्थिरताको खोजी गर्नेहरूको भविष्य

आएको दावी गरे । उनले पाल्पाको विकासमा सरकारले बजेटमा समेत प्राथमिकता राखेको बताए । कार्यक्रममा संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्री बन्दीप्रसाद पाण्डेले पुरातात्विक सम्पदाहरूको संरक्षण गरी धार्मिक र पर्यटकीय क्षेत्रको विकास गर्ने गरी सरकार अगाडि बढेको बताए । उनले पाल्पा सम्भावना बोकेको जिल्ला भएकोले यसलाई उर्वर र समृद्ध बनाउन सकिने भन्दै यहाँका नागरिकहरू जागृत गरी रहेको औँल्याए । मन्त्री पाण्डेले भगवती मन्दिरको आफ्नै धार्मिक, सांस्कृतिक र राष्ट्रिय महत्त्व रहेकोले यसलाई निरन्तरता दिनुपर्छ भन्ने कुरामा सरकार प्रतिक्रम रहेको बताए । उनले भने 'विष्णु रहेको भगवती मन्दिरलाई राम्रो बनाउन सरकारबाट बजेट सुनिश्चित गरिएको छ ।" पर्यटनको विकासबाट नै सरकारले समृद्धि हासिल गर्ने गरी अगाडि बढेको मन्त्री पाण्डेको भनाई छ ।

शिक्षा

शैक्षिक योग्यता नपुगेका प्रधानाध्यापक



जिल्लाको २७२ सामुदायिक विद्यालयमध्ये २७० विद्यालयमा ऐनविपरीत प्रधानाध्यापकका काम गरिरहेका पाइएको छ । शिक्षा ऐनमा प्रधानाध्यापकका लागि निश्चित समयावधि र शैक्षिक योग्यता तोकिए पनि त्यसको बेवास्ता गर्दै ती विद्यालयमा योग्यता नपुगेका प्रधानाध्यापकले काम गरिरहेको पाइएको छ ।

जिल्लाको सदरमुकाम कुश्मा बजारमा सञ्चालित नारायण माध्यमिक विद्यालय र खुकौटस्थित हिमालय माध्यमिक विद्यालय बाहेक अन्य विद्यालयमा ऐनविपरीत प्रधानाध्यापक रहेको शिक्षा विकास तथा समन्वय एकाइले जानकारी दिएको छ । शिक्षा नियमावली, २०१९ को संशोधनसहित रिचिन्ड १७ नियम ९३ बमोजिम एक पटक प्रधानाध्यापक नियुक्ति भएपछि पाँच वर्षसम्मका लागि सेवा अवधि रहने र पुनः नियुक्तिका लागि छनोट समितिमाफत प्रक्रिया पूरा गरेर नियुक्ति नसुनें प्रावधान छ । शिक्षा विकास तथा समन्वय एकाइका प्रमुख मणिलाल चर्पाईका अनुसार पर्वतका सबै स्थानीय तहमाफत विद्यालयलाई ऐनअनुसार प्रधानाध्यापक नियुक्तिका लागि पत्राचार गरिसकेको जानकारी दिए । उनले जिल्लाका दुई विद्यालयबाहेक अन्य विद्यालयमा ऐनअनुसार प्रधानाध्यापक कार्यरत नपाइएको बताउँदै एकाइले तत्काल ऐनअनुसार गर्न सूचित गरिसकेको जानकारी दिए । शिक्षा तथा मानव श्रोत विकास केन्द्रले गत साउन ७ गते एक सूचना जारी गर्दै

पाँच वर्षभन्दा बढी सेवारत रहेका प्रधानाध्यापक कार्यरत विद्यालयमा पुनः नियुक्तिका लागि प्रक्रिया अघि बढाउन निर्देश गरेको थियो । केन्द्रले अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग, राष्ट्रिय सतर्कता केन्द्र र शिक्षा विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालयबाट समेत कारबाही प्रक्रिया अघि बढाउनका लागि अनुरोध भएको भन्दै उक्त सूचना जारी गरेको थियो । पर्वतमा सूचना जारी भएको फण्डे तीन हप्ता बितिसकदासम्म कुनै पनि विद्यालयले नयाँ प्रधानाध्यापक नियुक्तिका लागि प्रक्रिया अघि नबढाएको एकाइ प्रमुख चर्पाईले बताए । एकाइले समेत उक्त सूचनालाई आधार मान्दै यही साउन ९ गते सूचना प्रकाशन गरेको थियो । अन्य जिल्लाका कतिपय स्थानीय तहहरूले प्रधानाध्यापक नियुक्तिका लागि छुट्टै कार्यविधि बनाएको पाए पनि पर्वतमा तत्सम्बन्धी स्थानीय तहहरूले ऐन निर्माण गर्न सकेका छैनन् । कुश्मा नगरपालिकाका शिक्षा अधिकृत दीपक सुवेदीका अनुसार पाल्काले छुट्टै ऐन, कार्यविधि बनाएको तर शिक्षा नियमावलीअन्तर्गत रहेर विद्यालयलाई नयाँ प्रधानाध्यापक नियुक्तिका लागि अनुरोध गरिएको बताए । शिक्षा नियमावलीअन्तर्गत महापत्रक तह सञ्चालन रहेको विद्यालयमा शिक्षा शास्त्रमा कम्तीमा स्नातकोत्तर तह रही, निम्नमाध्यमिक तहमा कम्तीमा स्नातक तह र प्राथमिक तहमा कम्तीमा प्रमाणपत्र तह उत्तीर्ण गरेको स्थानीय शिक्षक मात्रै प्रधानाध्यापक हुने प्रावधान रहेको छ । तर पर्वतका

कतिपय विद्यालयमा निमावि तहका शिक्षकले माध्यमिक तहको प्रधानाध्यापक भएर काम गरिरहेको समेत पाइएको छ । माध्यमिक तहको दरबन्दी र शैक्षिक योग्यता भएका शिक्षकहरू प्रधानाध्यापक नभई तल्लो तहका प्रधानाध्यापकले विद्यालय सञ्चालन गरेका पाइएपछि केन्द्रले यस्तो निर्देश गरेको हो । वैद्यु गाउँपालिका-३ पाल्खान मावि बे उनीबासका प्रधानाध्यापक पूर्णचन्द्र काफ्लेले आफूलाई त्यससम्बन्धी कुनै जानकारी नभएको बताए ।

अठार वर्षदेखि लगातार एउटै विद्यालयमा प्रधानाध्यापक रहेका काफ्लेले शिक्षा ऐन र नियमावलीअनुसार भएमा आफू जिम्मेवारीमा नबस्ने बताए । 'मलाई कोही शिक्षक योग्यताअनुसार नभएपछि १८ वर्षअघि विद्यालय व्यवस्थापन समितिले जिम्मेवारी दिएको हो, मेरो स्थानमा योग्यताअनुसार मभन्दा माथिल्लो तहको कोही शिक्षक आउनुपर्छ भने म उहाँको स्वागत गर्छु', उनले भने । मोदी गाउँपालिका-२ देउपुरमा सञ्चालित जनतेर माविका विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष विकास तिमिल्सिनाले पनि प्रधानाध्यापक भएर बस्न नै शिक्षकहरू नमान्ने जिकिर गरे । 'शिक्षा विकास समन्वय एकाइ र स्थानीय तहले प्रधानाध्यापक हेरफेर, नियुक्तिनगायतको जिम्मा जिम्मेवारी लिनुपर्छ', उनले विद्यालय व्यवस्थापन समितिले उक्त कार्य गर्न नसक्ने बताए । -राधक

सकियो गोरेटोको अष्ट्रेलियन एजुकेशन फेयर

अष्ट्रेलियन एजुकेशन फेयर २०२४ सकिएको छ । अध्ययनका लागि अष्ट्रेलिया जाने विद्यार्थीहरूलाई लक्षित गर्दै काठमाडौंको नयाँ बानेश्वरमा रहेको गोरेटो एजुकेशन कन्सल्टेन्सीले अगस्त १२ देखि शुरू गरेको एजुकेशन फेयर शनिवार सकिएको हो । फेयरमा अष्ट्रेलियाका विभिन्न कलेजहरूका प्रतिनिधिहरूकै उपस्थितिमा कुन शहर वा कुन विश्वविद्यालयमा जाँदा विद्यार्थीलाई उपयुक्त हस्तु भन्ने विषयमा जानकारी दिनुका साथै अष्ट्रेलिया परिस्थितिहरूको बारेमा कसरी गर्ने भन्ने विषयको जानकारी दिनका लागि फेयरको आयोजना गरिएको थियो । समापन कार्यक्रममा बोल्दै गोरेटो कन्सल्टेन्सीका प्रबन्धक गोविन्द भण्डारीले पछिल्लो समय नेपाली विद्यार्थीहरूमा अष्ट्रेलियाप्रति आकर्षण बढेकाले एजुकेशन फेयर गरेको बताए । उनले फेयरमा तीनसय भन्दा बढी विद्यार्थीले भिजिट गरेकोसमेत जानकारी दिए । 'पछिल्लो समय विद्यार्थीहरू अष्ट्रेलियाप्रति बढी आकर्षित

छन् । त्यो बढ्दोक्रममा छ । त्यसैलाई लक्षित गर्दै फेयर गरिएको हो । पाँच दिनको फेयर आज शनिवार समापन हुँदैछ । फेयरमा तीनसय भन्दा बढी विद्यार्थीले भिजिट गरेका थिए', उनले भने । त्यस्तै विद्यार्थीले अहिले अष्ट्रेलिया छान्नुको गर्नुको कारण त्यहाँको हावापानी, उच्च स्तरको पढाइ साथै सिड्नी सहरलाई नेपालको आठौँ प्रदेश मान्ने गरिएकोले सज्ज हुने विद्यार्थीका साथ अष्ट्रेलिया नेपालीको रोजाइमा परेको उनले बताए । 'अष्ट्रेलिया छान्नुको गर्नुको कारण भने त्यहाँको मौसम पनि हो । त्यहाँ भनेको गर्मी छैन । त्यहाँलाई छुन त्यहाँ गएर बस्दा चाँडै सज्ज हुने भएकाले र सिड्नी सहरलाई नेपालको आठौँ प्रदेश पनि भनिन्छ । त्यसैले अहिले रोजाइमा परेको छ' उनले भने । त्यस्तै उनले अष्ट्रेलियामा नेपाली विद्यार्थीले आठौँ

श्रेणमा बढी चासो देखाएको बताए । उनले नेपालबाट अष्ट्रेलिया पढ्न जाने विद्यार्थीलाई एक वर्षको पढाई खर्च २२ लाखसम्म लाग्ने बताए । अष्ट्रेलिया सरकारले विद्यार्थीलाई समित तसय तोकेको हुँदा समित समय मात्र काम गर्न पाइने उनले बताए । नेपालबाट अष्ट्रेलिया पढ्न जाने विद्यार्थीहरूले धेरैजसो सिड्नी सहर रोज्ने गरेको उनको भनाई छ । 'त्यहाँको सरकारले विद्यार्थीहरूका लागि काम गर्ने समय तोकीएको छ । फुल टाइम भने काम गर्न पाइँदैन । पढाईको खर्चको कुरा गर्दा एक वर्षको पढाई खर्च न्यूनतम १५ देखि २०-२२ लाख नेपाली रुपैयाँसम्म हुने गरेको छ । फेयरमा अष्ट्रेलियामा रहेका विश्वविद्यालयहरूको भौतिक सर्चनादेखि दशक र अनुभवही काउन्सिलरहरूबाट पनि कोर्स सेलेसन, अध्ययनमा जाँदा लाग्ने लागतदेखि आईएलटस, टोपेलका बारेमा पनि जानकारी दिइएको छ ।

-भाभा कुरा डटकम

बच्चालाई साथीहरूको दबाव, प्रभावबाट कसरी बचाउने ?

बाल्यकाल अब पहिले जस्तो सरल छैन । पढाइ, साथीभाइ, फेशन र सामाजिक सञ्जालको दबाव र प्रभाव बालबालिकामाथि बढ्दै गइरहेको छ । साथीहरूको कुरा, व्यवहार र सामाजिक सञ्जालको चमक धमकले बच्चाहरूको मन र आत्मविश्वासलाई अघिभै हल्लाउँछ । जब आत्मविश्वास हल्लिन्छ, यो प्रभावले बालबालिकाको निर्णय क्षमतालाई असर गर्न थाल्छ । यस्तो अरुको प्रभावलाई प्रियर प्रेसर'को संज्ञा दिइएको छ । प्रियर प्रेसर अर्थात् साथीभाइको प्रभाव वा उनीहरूजस्तै हुनुपर्ने दबाव र प्रभाव । यो प्रभाव जसले बच्चालाई आफ्नो बाटो छोडेर अरुको पछि लाग्न बाध्य पार्छ । कहिलेकाही यो दबावले बच्चालाई राम्रो काम गर्न प्रेरित गर्छ, जस्तै पढाइमा ध्यान दिन । तर धेरैजसो स्थितिमा यसले गलत बाटोमा डोर्चाउँछ, जहाँ बच्चाहरू आफ्नै मूल्य र निर्णय बिसन्धन् । जसो कि, अरुसँग महंगो फोन वा फेशन देखा आफूलाई कमजोर ठान्छ । दबावले बच्चाको आत्मविश्वासलाई बिचा लागोउछ र उसलाई अरुको छाया बनाउँछ । यस्तोमा सकारात्मक वातावरण प्रदान गरेर बालबालिकालाई सही निर्णय लिन सिकाउनु उचित हुन्छ ।



महत्त्वपूर्ण छ । उर्सग आफै सोच्ने, न्याय गर्ने र निर्णय लिने क्षमता हुनुपर्छ । बच्चाले भन्छ, 'सबै साथीहरूलाई आफ्नो गृहकार्य गरिरहेका छैनन् किनभने शिक्षकले उनीहरूलाई धेरै गाली गर्दैनन् । त्यसैले म पनि गर्दैन ।' यस अवस्थामा रिसाउनुको सझ भन्न सकिन्छ, 'तिमीलाई अरुले गलत गरिरहेको थाहा छ । तर सोच, यदि अहिले आफ्नो गृहकार्य गरेनौ भने कक्षामा सिकेको कुरा पर्याप्त हुँदैन । प्रयास नै छैन भने परीक्षामा कमजोर साबित हुनेछौ के त्यो सही हुन्छ ? त्यसैले, जे सही छ त्यही गर्नुपर्छ, अरुको पछि लाग्नु हुँदैन ।'

साथीहरूको दबावलाई अन्त्य गर्न सक्षम हुनेछ । यदि बच्चाले भन्छ, 'मेरा साथीहरूले मेरो रफ कपीको मजाक उडाउँछन् ।' यस्तोमा भन्न सकिन्छ, 'छोरा, तिमीलाई थाहा छ, कागज बनाउन धेरै रूखहरू काट्नुपर्छ । अब तिमीले यो रफ कपी प्रयोग गरेर प्रकृतिलाई कति मद्दत गरेको छौ भनेर मात्र सोच । त्यसैले, आफूना साथीहरूलाई भन कि तिमी एक वास्तविक नायक भन ।'

५. नरासा प्रस्तावमा बचहमति बनाउन सिकाउने : बच्चाहरू आफूना साथीहरूको गालीहरूमा संलग्न हुन्छन् किनभने उनीहरूलाई 'नाइ' कसरी भन्ने थाहा हुँदैन । यस्तोमा असहमति व्यक्त गर्नु नपर्ने होइन, तर यो एक साहसी कदम हो भनेर बुझाउनुपर्छ । साथीहरूले हामीलाई आज स्कूल बंक गरेर अन्तै जाउँ भनिरहेका छन् ।' यदि बच्चाले यसै भन्छ भने यसमा सहमति जनाउनुको सझ म पढाइ छोडेर रमाइलो गर्दिन, पिच्जा छु, म तिनीहरूलाई केही भन्न सकिदैन ।' यदि उसले यस्तो भन्छ भने उसलाई घरको खानामा पौष्टिक बनाइ यसले मलाई दिनभर ऊर्जावान राख्छ, भन्ने जस्ता सकारात्मक जवाफ दिने अभ्यासबारे सम्भाउन सकिन्छ ।

६. शैक्षिक कुरा गर्ने र कुरा सुन्ने : बालबालिकाहरूसँगको कुराकानी अध्ययन वा सिकाउने र बुझाउने कुरामा मात्र सीमित हुनुहुँदैन । दिनमा १०-१५ मिनेट बच्चाको कुरा सुन र बुझ्नका लागि मात्र छुट्टयाउनुपर्छ । ता कि, उसलाई पक्का होस्-मेरो कुरा सुनिने छ । निर्यामित रूपमा गरिएको कुराकानीले प्राथमिक चरणमा नै उसका

३. आफ्नो निर्णयसँगै कारणाहरू पनि दिन सिकाउने : बच्चाहरू अरुको अगाडि मौन रहनु पनि गलत हो भनेर सिकाउनुपर्छ । जब कसैले उसको निर्णयमाथि प्रश्न गर्छ, उसले शान्त र तार्किक रूपमा आफ्नो जवाफ दिनुपर्छ । 'मेरा साथीहरूले मेरो खाजा खोरिद छ भन्छन्, तिनीहरूसँग बर्गर गरिन्छ, बच्चा जस्तो छ त्यसै ठिक छ भनेर होलाना दिने र घरमा उसको क्षमता बुझिन्छ भने उसले अरुको कुरा सुनेर आफूलाई कम आँकलन गर्दैनन् । उनीहरूको आत्मविश्वासको जग बलियो भन्दै जान्छ । यदि बच्चाले भन्छ, 'आमा, मेरो साथीले फुटबल खेल्न नआएको कारण म कमजोर छु भनेर जिस्काउछन् ।' यस्तो अवस्थामा अभिभावकले जवाफमा सबैजना सबै कुरामा राम्रो हुँदैनन् । प्रयास गरेमा कुराको कुनैमा सफल हुन सकिन्छ भनेर सम्भाउनुपर्छ ।

२. सही र गलत छुट्टयाउन सिकाउने सबैले गरिरहेको काम सँगै सही हुँदैन भन्ने कुरा बच्चालाई बुझाउनु धेरै

विद्यार्थीलाई अभ्यासमूलक व्यावहारिक शिक्षा दिँदै

भोजपुरका सामुदायिक विद्यालयले विद्यार्थीलाई अभ्यासमूलक प्राविधिक शिक्षा दिन सुरु गरेको छ । १२औं गते नतिजाअनुसार यहाँका विद्यालयहरूले कृषिगायतका प्राविधिक विषयमा व्यावहारिक ज्ञान प्रदान गर्न थालेका हुन् । भोजपुर नगरपालिका-१२ टक्सारस्थित यशोधरा माध्यमिक विद्यालयले भाडामा जग्गा लिएर विद्यार्थीलाई अभ्यासमूलक कृषि शिक्षण गराउँदै आएको छ । यहाँका कक्षा ९ देखि १२ सम्म कृषि बाली विज्ञान अध्ययन गरिरहेका विद्यार्थीलाई व्यावहारिक शिक्षणमा जोड दिइएको हो । 'हामिले विद्यार्थीलाई अभ्यासमूलक शिक्षणमा जोड दिएका छौं', प्राध्यापक जोड दिएका छौं । 'अहिलेको आर्थिकस्थिति प्राविधिक शिक्षाको हो । अध्ययन सकेपछि कुनै न कुनै कृषि उद्यममा संलग्न हुने भन्ने उद्देश्यले यो पढाई अपनाएका हौं ।' शिक्षालाई परम्परासूचीभन्दा पनि व्यावहारिक र प्राविधिक बनाउन विद्यालयले प्राविधिक



शिक्षाको थालनी गरेको उनको भनाइ छ । विगतमा राज्यबाट सञ्चालित 'पढ्दै कमाउँदै' कार्यक्रम निकै उपयोगी भए पनि हाल त्यो कार्यक्रम हटाइएकोले विद्यार्थी मारमा परेको उनको टिप्पणी छ । यस्ता उपयुक्त कार्यक्रमलाई पुनः निरन्तरता दिन आवश्यक रहेको बताए । कृषि विषयका विद्यार्थीले कक्षा ९ देखि १२ सम्म कृषिसम्बन्धी १६ वटा विषय अध्ययन गरिरहेका छन् । कृषिअन्तर्गत प्राविधिक शिक्षा पढ्न चाहनेले कक्षा ९ बाटै प्रवेश गर्नुपर्ने विद्यालयका बाली विज्ञान प्राध्यापक सुबोधना गिरीले जानकारी दिए । व्यावहारिक अभ्यास कार्यक्रममा विद्यार्थीलाई आधुनिक तरिकाले धान, मकै, विभिन्न जातका तरकारी, च्याउखेती, मारीपालन, माछापालनलगायतका बारेमा ज्ञान

दिइन्छ । साथै जैविक विषादी निर्माण, कृषि बालीमा लाग्ने रोग, कीरा र उपचार पढाउने पनि अभ्यास गराइन्छ । 'हामिले विद्यार्थीलाई सबै खालका खेती प्रणालीको अभ्यासमूलक ज्ञान दिँदै आएका छौं', प्राध्यापक गिरीले भने, 'विद्यार्थीले यहाँ सिकेको सोपले भविष्यमा आत्मनिर्भर जीवनयापन गर्न सक्नु भन्ने हाम्रो लक्ष्य हो ।' आफूले विद्यालयमा प्राविधिक शिक्षा पाउँदा सहजता भएकोको कक्षा १२ की छात्रा विविहासमा राईले बताए । अभ्यासका माध्यमबाट शिक्षण हुने भएकाले सीप आर्जन गर्न सजिलो भएको उनको भनाइ छ । विसं २०७४ देखि बाली विज्ञान व्यावहारिक शिक्षा सुरु भएकाले विद्यालयले जनाएको छ । हाल यहाँ ३२ जना विद्यार्थी बाली विज्ञान प्राविधिक शिक्षा सिक्दैका छन् । -राधक

