



# नव जनचेतना

NAWA JANACHETANA NATIONAL DAILY राष्ट्रिय दैनिक



परेलु बक्सअफिसमा फिल्म "पसलको आगो" को ट्रास कमाइ ४ करोड रुपैयाँ नाघेको छ। सिलेपा: बक्सअफिसले शनिबार मन्थरातसम्मको कमाइको वितरण सार्वजनिक गरेको छ। जसमा, लक्ष्मण सुनार निर्देशित फिल्मले ४ करोड २५ लाख ४६६ रुपैयाँ ट्रास कमाएको छ। १ लाख ४३ हजार ७२४ जना दर्शकले हेरेका छन्। प्रकाश सप्ट र सृजना थापा अभिनित यो फिल्म गुरुप्रसाद नेनालीको चर्चित कथा नासोबाट एडप्टेसन गरिएको हो।

### आजको विचार...



सलामा... (डुई पेजमा)

बिन्नु सुब्बा

गत शुक्रबारबाट प्रदर्शनामा आएको फिल्म "मालती मंगले"ले दर्शकबाट सकारात्मक प्रतिक्रिया पाइरहेका बेला निर्माताले भजन गीत सार्वजनिक गरेका छन्। "पुइका भजन" बेलको गीतमा पुरुषोत्तम डोलको शब्द रचना रहेको छ भने किरण कुसल लगाउनुको स्वर सुन सकिन्छ। गाउँघरमा विशेष पूजाआजापछि सोनको समयमा हुने भजन कार्यक्रमको फिल्मका कुरूप अभिनेता विजय बराल गाउन बजाइरहेका देखिन्छन् भने वर्षा राउत र नेवसंग गौडेल छमाफेरी नाचेका छन्।

□ वर्ष ३१ □ अंक २८३ □ २०८३ वैशाख २८ गते मंगलबार 12 May 2026, Tuesday □ पृष्ठ संख्या ४ मूल्य रु ५/-

### संक्षिप्त समाचार

#### प्रहरी चौकीमा आक्रमण १२ को मृत्यु

(रासस/एएफपी)

**पेशावर**, वैशाख २८/पाकिस्तानको उत्तर-पश्चिमी क्षेत्रमा शनिबार राति भएको कार बम आक्रमण र त्यसपछि भएको गोलीबारीमा कम्तीमा १२ प्रहरीको मृत्यु भएको छ भने पाँच जना घाइते भएका छन्। बन्नु जिल्लाको फतेह खेल क्षेत्रमा रहेको प्रहरी चौकीमा आक्रमणकारीले विस्फोट पदार्थले भरिएको सवारीसाधन ठोक्काएर विस्फोट गराएको स्थानीय प्रहरी अधिकारीहरूले बताएका छन्। विस्फोटपछि केही सशस्त्र समूहका सदस्यहरूले चौकीमा प्रवेश गरी प्रहरीमाथि गोली चलाएको जनाइएको छ। बन्नु प्रहरीका एक अधिकारीका अनुसार घटनामा १२ प्रहरीको मृत्यु पुष्ट भएको छ भने एक जना अर्कै बे पत्ता छन्। अधिकारीहरूले आक्रमणकारीहरूले भारी हतियारका साथै साना ड्रोन पनि प्रयोग गरेको बताएका छन्। उनीहरूका अनुसार आक्रमणपछि फर्कने क्रममा आक्रमणकारीहरूले प्रहरीका हतियार र केही कर्मचारीलाई समेत लिएर गएको प्रारम्भिक जानकारी छ। बन्नु पछिल्ला वर्षहरूमा बढ्दो सशस्त्र गतिविधिलाई प्रभावित क्षेत्रका रूपमा रहेको छ।

## पाल्पामा 'विपद् तथा राहत वितरण मापदण्ड २०८१' सम्बन्धी अन्तर्क्रिया

# तत्काल राहत नआउँदा कार्यान्वयनमा समस्या भएको स्थानीय सरकारको गुनासो

### राससका राससका

**पाल्पा**, वैशाख २८/जिल्लाको तानसेनमा 'विपद् संवेदनशील सामाजिक सुरक्षा तथा राहत वितरण मापदण्ड, २०८१' सम्बन्धी अन्तर्क्रिया तथा छलफल कार्यक्रम भएको छ। राष्ट्रिय विपद् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन प्राधिकरण काठमाडौंको आयोजना, जिल्ला प्रशासन कार्यालय पाल्पाको संयोजन र वल्ले बैँकको प्राविधिक सहयोगमा सोमबार कार्यक्रम भएको हो।

जिल्लाका १० वटै स्थानीय पालिकाका जनप्रतिनिधि, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत, विपद् सम्पर्क व्यक्ति, रासस प्रतिनिधि लगायतको सहभागितामा कार्यक्रम भएको हो। सरकारले विपद् संवेदनशील सामाजिक सुरक्षा तथा राहत वितरण मापदण्ड-२०८१ पारित



गरे पनि स्थानीय तहमा यसको ज्ञान नहुँदा अन्यौल सिर्जना भएको थियो। सो अन्यौललाई चिर्दै स्थानीय तहमा राहत वितरण र सामाजिक सुरक्षा कार्यकमलाई थप प्रभावकारी, पारदर्शी र विपद्सैनी बनाउन सरोकारवालाबीच अन्तर्क्रिया

कार्यक्रम गरिएको प्राधिकरणले जनाएको छ। कार्यक्रममा स्थानीय तहका प्रमुखहरूले 'विपद् संवेदनशील सामाजिक सुरक्षा तथा राहत वितरण मापदण्ड, २०८१' आफैमा राम्रो भए पनि तत्काल राहत नआउँदा मापदण्ड कार्यान्वयनमा

बने समस्या आएको बताए। उनीहरूले सम्पूर्ण प्रक्रिया पुरा गरेर पनि जिल्ला प्रशासनमार्फत आउने राहतमा ढिलाई हुँदा आफूहरूलाई समस्या आएको उल्लेख गरेका छन्। तिम्राड गाउँपालिकाका अध्यक्ष प्रेम श्रेष्ठले विपद् व्यवस्थापनमा

स्थानीय सरकारले तत्काल काम गरे पनि संघीय सरकारबाट जिल्ला प्रशासनमा आउने राहत ढिला आउँदा स्थानीय सरकारलाई गाह्रो भइरहेको गुनासो गरे। उनले भने "सेवाप्राप्तिको सम्पूर्ण कागजपत्रहरू पेश गरिएको हुन्छ, सबै मापदण्ड पुरा गरेर काम भए पनि किता आउने बेलामा ढिला हुँदा हामीले सेवाप्राप्तिलाई समयमै दिन सकिनेका छैनौं।" उनले जिल्ला प्रशासनमा आउने राहत रकम सिधै स्थानीय तहको खातामा पठाइदिने व्यवस्था भए सहज हुने बताए। अध्यक्ष श्रेष्ठले सेवाप्राप्तिका लागि विपद्सम्बन्धी बसिरहने किरा भने नआउने समस्या पर्नाका लागि यसको अत्यन्तै हनुपर्ने उल्लेख गरे। पूर्वखोला गाउँपालिकाका अध्यक्ष नुनबहादुर थापाले राहत रकम स्थानीय सरकार मार्फत नै आउने व्यवस्था गर्नु पर्ने र जिल्लामा विपद् व्यवस्थापनको बैठक पनि महिनामा नभई छिटो हुनुपर्ने बताए। बैठक नबस्दा निर्णय ढिला हुने भएकाले पनि समस्या आएको उनले उल्लेख गरे।

-**बाँकी वार्ता पृष्ठमा...**

### सामाजिक सञ्जाल प्रयोगमा सतर्कता अपनाऔं

#### सामाजिक सञ्जालमा:

- जातीय, धार्मिक, सामाजिक र साम्प्रदायिक सद्भावमा खलल पुऱ्याउने,
- राष्ट्रिय सुरक्षा र राष्ट्रिय एकतामा आँच पुग्ने,
- कुनै व्यक्ति वा संस्थाको प्रतिष्ठा, मर्यादा र आत्मसम्मानमा ठेस पुऱ्याउने,
- जातीय भेदभाव, छुवाछुत, श्रम र आत्मसम्मानप्रति अवहेलना हुने,
- शान्ति सुरक्षामा खलल पुग्ने,
- प्रचलित कानूनले रोक लगाएका सामग्रीहरूको प्रकाशन, प्रसारण र प्रदर्शन गर्ने,
- जनमानसमा भ्रम सिर्जना गर्ने,
- जस्ता विषयवस्तु पोष्ट, शेयर, ट्याग, ह्यासट्याग गर्नु हुँदैन। यस्ता कार्य कानूनतः दण्डनीय हुन्छन्।



## आज नर्सिङ दिवस, विभिन्न कार्यक्रम गरी मनाइँदै

**पाल्पा**, वैशाख २८/अन्तर्राष्ट्रिय नर्सिङ दिवस आज नेपालमा पनि विभिन्न कार्यक्रम गरी मनाइँदै छ। दिवसका उपलक्ष्यमा नर्सिङ कलेज तथा सम्बन्धित संघसंस्थाले प्रभातकेरिसहितका कार्यक्रम गर्दैछन्। आधुनिक नर्सिङको संस्थापक फ्लोरेन्स नाइटिङ्गलको जन्मदिन पारेर अन्तर्राष्ट्रिय नर्स काउन्सिलको आह्वानमा हरेक वर्ष मे १२ तारिखमा यो दिवस मनाउने गरिन्छ।



नेपाल नर्सिङ दिवस

रोगबाट निको हुनुमा औषधि र उपचारको जति भूमिका हुन्छ उतिकै उचित हेरचाहले महत्त्वपूर्ण भूमिका खेल्छ। यसमा चौबीसै घण्टा विरामीको हेरचाहमा डाक्टरभन्दा नर्सहरूले ठूलो जिम्मेवारी बहन गर्छन्। उनीहरूको सम्मानमा हरेक वर्ष मे १२ का दिन विश्वभर 'अन्तर्राष्ट्रिय नर्स दिवस' मनाइन्छ। वास्तवमा आधुनिक नर्सिङको संस्थापक फ्लोरेन्स नाइटिङ्गलको जन्म सन् १८२० मे १२ मा भएको थियो। यही कारणले गर्दा समाज र स्वास्थ्य क्षेत्रमा नर्सको योगदानलाई स्मरण गर्ने,

आएता पनि नेपालमा भने राष्ट्रिय नर्सिङ दिवस प्रत्येक वर्षको माघ १५ गते मनाउने गरिएको छ। अन्तर्राष्ट्रिय नर्स परिषद्को तथ्यांक अनुसार नेपालमा नर्सहरूको संख्या १ लाख ५ हजार छ। नर्सिङमा विद्यावारिधिसम्मका कक्षाहरू छन्। तर नर्सहरूको

व्यावसायिकता र पारिश्रमिकको पत्र भने कमजोर छ। १० देखि १२ लाख रूपैयाँ खर्चेर पढेका नर्सले निजी अस्पतालमा अहिले पनि मासिक १०, १२ हजारमा मात्रै काम गर्नु परेको गुनासो गर्दै आएका छन्।

-**बाँकी वार्ता पृष्ठमा...**



# विज्ञान/सूचना प्रविधि

## एआईको निहुँमा मानिसको जागिर खोस्न नपाइने चिनियाँ अदालतको फैसला

एआई प्रविधिको तीव्र विकाससँगै मानव रोजगारी संकटमा पर्दै गएको छ । ठूलो संख्यामा मानिसहरूले रोजगारी गुमाउने जोखिम बढिरहेको छ । अतिरिक्त कम्पनीहरूले त एआई तथा एआईयुक्त रोबोटलाई कामदार बनाउँदै जनशक्ति कटौती गर्न थालिसकेका छन् । प्रविधिले मानिसको रोजगारी खोस्न थालेको यो विषय परिस्थितिले अब कानुनी मोड लिएको छ । अनि चिनियाँ अदालतले यस सम्बन्धी मुद्दामा गरेको एक फैसलाबाट धेरै नै राहतको सास फेरेका छन् । चीनको एक अदालतले मानिसले गर्ने काम एआईलाई लगाएको आधारमा कर्मचारीलाई जागिरबाट निस्कान नपाइने फैसला गरेको छ । चिनियाँ अदालतको यस्तो फैसलाले प्रविधि कम्पनीहरूको रणनीति र कर्मचारीको रोजगारीको सुरक्षाका विषयमा नयाँ बहस सिर्जना गरेको छ ।

**श्याङ्हाइको फैसला ?**  
यी घटना चीनको प्रविधि राजधानी भनिने हाङ्काङ शहरको हो । हाङ्काङ त्यही शहर हो जहाँबाट अलिबामा तथा एआई कम्पनी डीपसीक जस्ता कैन्यु विज्ञानसूत्रीय कम्पनीहरू उदयएका छन् । हाङ्काङमै रहेको एउटा वित्तीय प्रविधि कम्पनीका फोडर यरका अध्यक्ष कर्मचारीले एआईको आगमनका कारण आफ्नो जागिर गुमेसँगै अदालतको ढोका ढक्कनबनाए । कम्पनीमा एआई टुलस र लाईभ ल्याङ्ग्वेज मोडेलहरूको प्रयोगका कारण उनको काम र जिम्मेवारी विस्तारै घट्दै गएको थियो । त्यसपछि कम्पनीले अब मानिसको सट्टा मेसिनबाट काम गराउन सकिने निष्कर्ष निकालेको र उनलाई अर्को पदमा स्थानान्तरण गर्ने प्रस्ताव गर्‍यो । दुःख्द त के भने उनलाई प्रस्ताव गरिएको नयाँ पदमा तलब सुविधा निकै कम हुनुका साथै कामका सतहहरू पनि फरक थिए । पहिले डिम लिङ्कको रूपमा मासिक २५ हजार युवान तलब पाउने गरेकोमा नयाँ पदमा उनको तलब १५ हजारमा फिर्ताएको थियो । यसरी घटाइएको तलब सुविधा र फरक कामको पद उनले स्वीकार्नै कुरा भएन । तर त्यही निहुँमा कम्पनीले उनलाई जागिरबाट निकालिदियो । त्यसपछि ती व्यक्ति कम्पनी विरुद्ध अदालत पुगे । सो मुद्दामा सुनुवाई गर्दै अदालतले



एआईको आगमनको निहुँमा कर्मचारी जागिर समाप्त गर्ने आधार बना नसक्ने बताएको ठहर गरेको छ । आर्टिफिसियल इन्टेलिजेन्सले अब मानिस कर्मचारीले गर्ने काम गर्न सक्छ भन्ने आधारमा कसैलाई जागिरबाट हटाउन निर्दिष्ट अदालतको ठहर छ । साथै अदालतले ती कर्मचारीलाई २ लाख ६० हजार अतिरिक्त दिन समेत कम्पनीको नाममा अर्धश दिएको छ । एआईको नाममा जागिर कटौती नहुँदा भन्ने सन्देश अदालतले आफ्नो निर्णयमार्फत स्पष्ट रूपमा दिएको छ । प्रविधि परिवर्तन गर्नु कम्पनीको अधिकार कारण मानव रोजगारीमा आउन थालेको संकटलाई टार्नमा योगदान दिने अपेक्षा गरिएको छ । यसले देखाएको छ कि प्रविधिको तीव्र दौडमा मानिसहरूको अधिकारलाई बेवास्ता गर्न सकिँदैन । एआईले भिडिया, प्रविधि, ग्राहक सेवा हुँदै सिर्जनात्मक क्षेत्रहरूमा समेत प्रभाव जमाउन थालेको अवस्थामा अब एआई र रोजगारीलाई सन्तुलनमा राख्नेगरी विश्वमा नयाँ कानुनको आवश्यकता रहेको तर्क विद्वानहरूको छ । यसमा चीनले चिनिन्न तहमा योजना बनाइरहेको छ । एआईको तीव्र विस्तारका बाबजुद त्यसबाट मानिसहरूको रोजगारीमा पर्ने असरलाई न्यूनीकरण गर्नेगरी चीनले विभिन्न प्रायश्चित्तहरूको तयारी गरिरहेको बताइएको छ । सन् २०२५ मा अन्तर्राष्ट्रिय श्रम सन्तुलनले गरेको एक अध्ययन अनुसार जेनेरेटिभ एआईका कारण विश्वमा एक चौथाई रोजगारी प्रभावित हुनसक्छ ।

**अनलाइन बजार उदकम**  
प्रविधिमा गरिने स्तरोन्नति कसैको जागिर समाप्त गर्ने आधार बना नसक्ने बताएको थियो । विश्वव्यापी बहस चिनियाँ अदालतको फैसलाले निर्णय अर्को विश्वव्यापी रूपमै सामर्थ्य बनेको छ । माइक्रोसफ्ट, गुगल तथा अमेजन लगायतका कैन्यु टूला कम्पनीहरूले पहिलो समय एआई प्रविधिमा तीव्र प्रगति गरिरहेका छन् । कैन्यु कम्पनीहरूले लागत घटाउन कर्मचारीको संख्या कटौती गर्ने र कामहरूलाई अटोमेटसन गर्ने प्रवृत्ति पनि बढिरहेको छ । त्यसैले चिनियाँ अदालतको फैसलाले एआई प्रविधिका कारण मानव रोजगारीमा आउन थालेको संकटलाई टार्नमा योगदान दिने अपेक्षा गरिएको छ । यसले देखाएको छ कि प्रविधिको तीव्र दौडमा मानिसहरूको अधिकारलाई बेवास्ता गर्न सकिँदैन । एआईले भिडिया, प्रविधि, ग्राहक सेवा हुँदै सिर्जनात्मक क्षेत्रहरूमा समेत प्रभाव जमाउन थालेको अवस्थामा अब एआई र रोजगारीलाई सन्तुलनमा राख्नेगरी विश्वमा नयाँ कानुनको आवश्यकता रहेको तर्क विद्वानहरूको छ । यसमा चीनले चिनिन्न तहमा योजना बनाइरहेको छ । एआईको तीव्र विस्तारका बाबजुद त्यसबाट मानिसहरूको रोजगारीमा पर्ने असरलाई न्यूनीकरण गर्नेगरी चीनले विभिन्न प्रायश्चित्तहरूको तयारी गरिरहेको बताइएको छ । सन् २०२५ मा अन्तर्राष्ट्रिय श्रम सन्तुलनले गरेको एक अध्ययन अनुसार जेनेरेटिभ एआईका कारण विश्वमा एक चौथाई रोजगारी प्रभावित हुनसक्छ ।

## एआई कम्पनीहरू किन हामी उनीहरूसँग डराउँछौं भन्ने चाहन्छन् ?

उनीहरूले नै यसलाई बनाए । उनीहरू नै यसरी डराइरहेका छन् । तर पनि उनीहरू यसलाई बेचि रहेका छन् । यदि तपाईंले यस्तो कुरा पहिले पनि सुन्नुभएको छ भने मलाई रोक्नुहोला : एउटा प्रविधि कम्पनी आफूले यति शक्तिशाली एआई बनाएको दावी गर्छ, असलै देखेर डर लाग्छ । उनीहरूको बनाइअनुसार यो विश्वमा सार्वजनिक गर्न निकै खतरनाक छ र यसको परिणाम विनाशकारी हुन सक्छ । हाम्रो भाग्य राम्रो छ, उनीहरूले यसलाई अहिलेका लागि बन्द गरे राखेका छन् । उनीहरू केवल तपाईंले यो कुरा थाहा पाउनुहुँदा भन्ने चाहन्छन् । एआई कम्पनी 'एन्थ्रोपिक' ले आफ्नो पहिलो मोडल 'क्लाउड माइथोस' का बारेमा हामीलाई थाहाकै यही भनिरहेको छ ।



माथोथामा साइबर सुरक्षाका कमजोरी पत्ता लगाउने क्षमता मानव विशेषज्ञहरूको भन्दा धेरै माथि रहेको कम्पनीको दावी छ । यस्तै प्रविधि गलत व्यक्ति को हातमा परेमा यसले संसारको रूपरेखा नै बदल्ने परिणाम निस्क्याउन सक्ने उनीहरू बताउँछन् । एन्थ्रोपिकले अखिलको सुरक्षा एउटा ब्लग पोस्टमा लेखेको छ, 'अर्बन्त, जसुरक्षा र राष्ट्रिय सुरक्षामा यसको प्रभाव गम्भीर हुन सक्छ ।' केही हताहरीका पब्लिकहरू त डिजिटल पागलपनबाट बच्न आफ्नो वाइफाइ जोडिएको माइक्रोवेभदेखि जीवनका हरेक प्रविधिक उपाकरण बन्दलुग्नै चेतावनी दिइरहेका छन् । केही सुरक्षा विशेषज्ञहरू यी दावीहरूमाथि शंका गर्छन् । तर अहिलेलाई त्यो कुरा छुट्टै । यो कुनै नयाँ कुरा होइन ।

पछि ओपनएआईका कार्यकारी हुँदा कम्पनीले 'जीपीटी-२' घोषणा गरेको थियो । उनले र कम्पनीका अन्य नेताहरूले 'प्रविधिको खराब प्रयोग हुन सक्ने चिन्ता' का कारण जीपीटी-२ सार्वजनिक गर्न नसक्ने बताएका थिए । यो च्याटजीपीटीभन्दा धेरै कम क्षमताको उपकरण थियो । तर केही महिनापछि नै उनीहरूले यसलाई सार्वजनिक गरे । पछि ओपनएआईका कार्यकारी बन्न आफ्नो वाइफाइ जोडिएको माइक्रोवेभदेखि जीवनका हरेक प्रविधिक उपाकरण बन्दलुग्नै चेतावनी दिइरहेका छन् । केही सुरक्षा विशेषज्ञहरू यी दावीहरूमाथि शंका गर्छन् । तर अहिलेलाई त्यो कुरा छुट्टै । यो कुनै नयाँ कुरा होइन ।

पछि ओपनएआईका कार्यकारी हुँदा कम्पनीले 'जीपीटी-२' घोषणा गरेको थियो । उनले र कम्पनीका अन्य नेताहरूले 'प्रविधिको खराब प्रयोग हुन सक्ने चिन्ता' का कारण जीपीटी-२ सार्वजनिक गर्न नसक्ने बताएका थिए । यो च्याटजीपीटीभन्दा धेरै कम क्षमताको उपकरण थियो । तर केही महिनापछि नै उनीहरूले यसलाई सार्वजनिक गरे । पछि ओपनएआईका कार्यकारी बन्न आफ्नो वाइफाइ जोडिएको माइक्रोवेभदेखि जीवनका हरेक प्रविधिक उपाकरण बन्दलुग्नै चेतावनी दिइरहेका छन् । केही सुरक्षा विशेषज्ञहरू यी दावीहरूमाथि शंका गर्छन् । तर अहिलेलाई त्यो कुरा छुट्टै । यो कुनै नयाँ कुरा होइन ।

## गर्मीले फोन तात्न थाल्यो ? अपनाउनुस् यी उपाय

आजकल मानिसहरू घट्टी मोबाइलमा फुन्डि रहेका हुन्छन् । एकपछि अर्को रिज, फिल्म अनि भिडियो हेर्ने बानीले स्वास्थलाई त अझ गिरिरहेको हुन्छ नै, स्मार्टफोनसमेत विभिन्न सक्छ । घट्टीसम्म आफ्नो फोन प्रयोग गर्दा यो धेरै तातो हुन्छ । अन्य ग्याजेटहरू र इलेक्ट्रोनिकसजस्तै यो मैसामा फोन पनि धेरै तातो हुन्छ । यी दिनहरूमा बाहिरको तापक्रम धेरै उच्च हुन्छ । तपाईं निरन्तर भारी एपहरू प्रयोग गर्नुहुन्छ भने फोन धेरै तातो हुने सम्भावना बढ्छ । निरन्तर तातो भइरहेको फोनको बाइडी र कार्यसम्पदनमा हानि पुग्न सक्छ । आज हामी फोनलाई तातोबाट जोगाउने केही उपायहरू जानकारी राख्नुपर्नेछ । केही मानिसहरू फोनलाई घाममा छोड्छन् । लामो समयसम्म फोनलाई घाममा राख्दा यो धेरै तातो अस्वस्थामा, प्रयोग नगर्ने अवस्था हुन्छ । घाममा बलिरहनुहुन्छ भने फोनको प्रयोग सीमित गर्नुहुँदा यसलाई शितल राख्न सकिन्छ । लगातार कुनै एपहरू



प्रयोग गरिरहनुभएको छ भने स्मार्टफोन तातो सक्छ । गेमिङ, भिडियो सम्पदन, वा लामो समयसम्म भिडियो स्ट्रिमिङको लागि फोन प्रयोग गर्दा यो अत्यधिक तात्छ । यस्तो अवस्थामा, बारम्बार ब्रेक लिइरहनुहुँदा । केही व्यक्तिहरूले आफ्नो फोनमा एकेचोर्टि धेरै एपहरू खुला राख्छन् । यसले मोबाइलको सीपीयुमा भार बढाउँछ । यस्तो अवस्थामा, प्रयोग नगर्ने अवस्था हुन्छ । घाममा बलिरहनुहुन्छ भने फोनको प्रयोग सीमित गर्नुहुँदा यसलाई शितल राख्न सकिन्छ । लगातार कुनै एपहरू

वा चार्जमा राख्न पर्छ भने फोनको कभर हटाउनुपर्ने, यसले फोन छिटो तार्दैन । चार्ज भइरहेको बेला फोन प्रयोग नगर्नुहुँदा । केही मानिसहरू फोन चार्ज भइरहेको बेला घट्टीसम्म कुरा गर्छन्, गेम खेल्ने वा भिडियो हेर्ने काम गर्छन् । यसले फोनको तापक्रम बढाउँछ । ब्याट्री सेयर मोड अन राख्नुपर्ने । यसमा ब्याकग्राउन्डमा गतिविधि कम हुन्छ । सेयर मोड, फोनलाई अत्यधिक तातो हुनबाट रोकिन्छ ।

