



नव जनचेतना

NAWA JANACHETANA NATIONAL DAILY राष्ट्रिय दैनिक



आजको जैत महिनाबाट छायाँनमा जाने तयारीमा रहेको फिल्म 'एवका तीन' अभिनेत्री पुजा शर्माको जोडीको रूपमा अभिनेता पुष्प सहका खनिष्का छन्। निर्माण युनिटले बुधबार फिल्ममा पुष्प खनिष्काको जानकारी दिइएको हो। फिल्म पुजा र पुष्प प्रेमीप्रेमिकाको रूपमा देखिनेछन्। फिल्मको रूपा तामाङले निर्देशन गर्ने लागेका हुन्। फिल्मका लागि यसअघि पुजा फाइनल भएकी थिइन्।

आजको विचार...
नवौं... (दुई पेजमा)
पदम न्यौपाने

चर्चित डान्सर आरमा विश्वकर्माले अनलाइन-सबरको '५० प्रभावशाली महिला २०८२' को सूचीमा सामेल भएपछि उत्साहपूर्ण प्रतिक्रिया दिइएकी छन्। यो सफल ग्रहण गर्ने पाउँदा आफूलाई सपनाजस्तै लागेको र आफूले सपना बाँचेको उनले बताएकी छन्। यो अवसरमा आफ्नो गिनेगिनालाई अझै केन्द्रित हुन उनले लागेको बताउँदै आरमाले आफ्नो देशको नाम अझै उच्च भएको हेर्न चाहेको बताएकी छन्। भनिन्छ, धन्यवाद।

१ वर्ष ३१ अंक २५१ २०८२ वैत २६ गते बिहीबार 9 April 2026, Thursday ० पृष्ठ संख्या ८ मूल्य रु ५/-

संक्षिप्त समाचार

मध्यपूर्वमा युद्धविराम

(रासस/एएफपी)
पेरिस, वैत २५/संयुक्त राज्य अमेरिका र इरानले दुई हप्ताका लागि युद्धविराममा सहमत जनाएपछि दुवै पक्षले आफूलाई विजयकर्ता घोषणा गरेका छन्। यस घटनापछि विश्वभरबाट आएका प्रतिक्रियाहरूले मध्यपूर्वमा शान्ति र स्थिरता कायम राख्ने चुनौतीको गम्भीरतालाई उजागर गरेका छन्। दक्षिण कोरियाले युद्धविरामको स्वागत गर्दै यसले होमिज जलडमरूमध्य हुँदै आना सबै जहाजहरू सुरक्षित मार्गमा ल्याउने विश्वास व्यक्त गरेको छ। दक्षिण कोरियाको विदेश मन्त्रालयका अनुसार, सरकारले दुई पक्षबीचको वार्ता सफलतापूर्वक सम्पन्न हुने आशा गरेको छ र सम्बन्धित देशहरूसँग सञ्चार तथा परामर्शमार्फत जलडमरूमध्यको सुरक्षित नेविगेशन सुनिश्चित गर्ने योजना बनाएको छ। संयुक्त राष्ट्रसंघका महासचिव एन्टोनियो गुटेरेसले युद्धविरामको स्वागत गरेका छन् र सबै पक्षलाई दीर्घकालीन शान्तिका लागि काम गर्न आह्वान गरेका छन्। महासचिवका प्रवक्तृका अनुसार महासचिवले अमेरिका र इरानको घोषणालाई स्वागत गरे पनि युद्धविरामका सर्तहरूको पालना गर्न र अन्तर्राष्ट्रिय कानूनअनुसार दायित्व पूरा गर्न सबै पक्षलाई आग्रह गरे। प्रधानमन्त्री एन्थोनी ब्लिन्जेनका अनुसार, युद्धले विश्वव्यापी अर्थतन्त्रमा ठूलो प्रभाव पार्नेछ र मानव जीवनमा उच्च लागत निम्त्याउनेछ।

लुम्बिनीमा मनाइयो सिँचाइ दिवस

'३५ प्रतिशत जमिनमा बाह्र महिना सिँचाइ सुविधा'

हाप्ता संवापता

बाके, वैत २५/लुम्बिनी प्रदेशमा सिँचाइ दिवस मनाइएको छ। बुधबार ऊर्जा, जलस्रोत तथा सिँचाइ मन्त्रालयको आयोजनामा दाङ देउखुरीमा प्रभातफेरी तथा मूल समारोह आयोजना गरी दिवस मनाइएको हो। कार्यक्रमलाई मुख्यमन्त्री चेतनारायण आचार्यले सम्बोधन गरेका थिए। कार्यक्रमलाई सम्बोधन गर्दै उनले ३५ प्रतिशत जमिनमा बाह्र महिना सिँचाइ सुविधा पुगेको बताएका छन्। उनले प्रदेश स्थापना हुँदाको अवस्थामा १२ महिना सिँचाइ सुविधा पुगेको जमिन २० प्रतिशत मात्रै रहेको स्मरण गर्दै अहिले त्यो ३५ प्रतिशत पुगेको जानकारी दिए। प्रदेशमा कृषि योग्य जमिनको ५५ दशलमलव २० प्रतिशत जमिनमा सिँचाइ सुविधा पुगेको छ। आर्थिक वर्ष २०८१/०८२ को अन्त्यसम्म प्रदेशमा रहेको छ लाख ७९ हजार ८२ हेक्टर क्षेत्रीययोग्य जमिनमध्ये ५५ दशलमलव २० प्रतिशत अर्थात् तीन लाख ६९ हजार पाँच सय ८१ हेक्टर जमिनमा सिँचाइ सुविधा पुगेको हो। आर्थिक वर्ष ०७५-०७६ मा प्रदेशमा तीन लाख ४० हजार ७९ हेक्टर जमिनमा मात्र सिँचाइ सुविधा पुगेकोमा प्रदेश सरकार स्थापना भएपछि अहिले



बाहेर तीन लाख ६९ हजार पाँच सय ८१ हेक्टरमा जमिनमा सिँचाइ सुविधा विस्तार भएको हो। सिँचाइ पुगेको जमिनमध्ये ३५ प्रतिशत जमिनमा बाह्र महिना सिँचाइ सुविधा रहेको मुख्यमन्त्री आचार्यको भनाई छ। सिँचाइ व्यवस्थापन र कृषि उत्पादनबीचको सम्बन्धलाई अझ प्रभावकारी बनाउन प्रदेश सरकारले ध्यान दिने उनले बताए। मुख्यमन्त्री आचार्यले जनतापरिवर्तनका कारण नदी तथा खोलाहरू सुक्दै जानु र जमिन सुख्खा बन्दै जानु गम्भीर चुनौतीका रूपमा देखिएको बताए। उत्पादनशिल जमिन खण्डहर बन्न नदिन समयमै बहस, छलफल र ठोस योजना आवश्यक रहेको उनले बताए। उनले सिँचाइ सुविधा पुगेको

क्षेत्रमै पनि जमिन बाँधो रहने अवस्था अन्य गर्नुपर्ने उल्लेख गर्दै प्रदेश सरकार किसानलाई उत्पादनमा जोड्न प्रतिबद्ध रहेको बताए। कार्यक्रममा ऊर्जा, जलस्रोत तथा सिँचाइ मन्त्री सीता शर्मा चौधरीले प्रदेश सरकारले बाह्र महिना सिँचाइ हुने क्षेत्रको विस्तारलाई बढाइरहेको बताइन्। पूर्वमुख्यमन्त्री जोबबहादुर महराले सिँचाइ क्षेत्रलाई कृषि विकासको आधारका रूपमा प्राथमिकतामा राख्नुपर्ने बताए। पूर्वसिँचाइमन्त्री वीरबहादुर रानाले उत्पादनमा आत्मनिर्भर बन्ने आधार तयार भइसकेको उल्लेख गर्दै किसानको मन जित्ने गरी काम गर्नुपर्ने धारणा राखे। प्रदेश योजना आयोगका सदस्य शान्तादेवी डकालले कृषि क्षेत्रलाई

प्राथमिकतामा राखेर सिँचाइ पूर्वाधारको सुदृढीकरणमा जोड दिए। प्रगना कुली सिँचाइ प्रणाली जल उपभोक्ता संस्था मूल समन्वय समितिका सचिव भीमलाल चौधरीले कृषि क्षेत्रको विकासका लागि सरकारले सिँचाइ क्षेत्र विस्तारका लागि ध्यान दिनुपर्ने बताए। मन्त्रालयका सचिव चर्चुण्वहादुर ओलीले हालसम्म भएका प्रगतिको विवरण प्रस्तुत गरे। सिँचाइ दिवस लुम्बिनीसहित अन्य प्रदेशमा पनि मनाइएको छ। 'जलस्रोतको व्यवस्थित उपयोग, समृद्ध देश निर्माणमा सहयोग' भन्ने नाराका साथ विविध कार्यक्रम आयोजना गरी मनाइएको हो। तत्कालीन सरकारले २००९ सालमा नहर विभागको स्थापना गरेर कृषि जमिनमा सिँचाइको थालनी

गरेको थियो। सोही अवसरको सन्दर्भलाई लिएर सरकारले सिँचाइ दिवस मनाउँदै आएको छ। सिँचाइको संस्थागत विकासका क्रममा नहर विभाग, सिँचाइ तथा जलवायु विज्ञान विभाग हुँदै २०४४ सालमा सिँचाइ विभागमा रूपान्तरण भएको थियो। विसं २०७२ मा नेपालको संविधान जारी भएपश्चात् सिँचाइ विभाग र जलउत्पन्न प्रोएक व्यवस्थापन विभाग छारेज गरेर २०७५ सालमा जलस्रोत तथा सिँचाइ विभागको स्थापना भएको थियो। नेपालको इतिहासमा पहिलोपटक सरकारीस्तरबाट १९७९ सालमा 'चन्द्र नहर'को निर्माण सुरुवात भएर १९८५ सालमा सम्पन्न भएको थियो। यसलाई नै पहिलो आधुनिक तथा सबैभन्दा पुरानो सिँचाइ प्रणाली मानिन्छ।

बढ्यो सवारी साधनको भाडादर



पाल्पा, वैत २५/सरकारले यात्रु तथा मालवाहक सवारी साधनको भाडा दर बढि गरेको छ। सरकारले संघीय सडक (लामो दूरी) मा चलने यात्रु र मालवाहक सवारी साधनको भाडादर बढाएको हो। भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात मन्त्रालयले सार्वजनिक सवारी साधनको भाडा समायोजन गर्न यातायात व्यवस्था विभागलाई सैद्धान्तिक सहमति दिएसँगै भाडा समायोजन गर्ने निर्णय भएको विभागले जनाएको छ। सार्वजनिक यात्रुवाहक सवारी साधनमा १६ दशलमलव ७९ प्रतिशत, मालवाहक सवारी साधन (पहाड) का लागि २१ दशलमलव ६८ प्रतिशत, मालवाहक सवारी साधन तराईका लागि १५ दशलमलव ७५ प्रतिशत भाडावृद्धि भएको

हो। त्यहीअनुसार अन्तर प्रदेश भाडा समायोजनको सूचनासहितको सूची सार्वजनिक गर्ने तयारीमा रहेको विभागले जनाएको छ। इन्धनको मूल्यमा हुने घटबढअनुसार सार्वजनिक सवारीसाधनको भाडा स्वतः घटबढ हुने गरी स्वचालित भाडा प्रणाली ३१ वैत ०७८ को मन्त्रीस्तरीय निर्णयबाट लागू भएको थियो। त्यहीअनुसार यातायात व्यवस्था विभागले पेट्रोलियम पदार्थको मूल्य ५ प्रतिशत वा सोभन्दा बढीले घटेमा वा बढेमा सोही अनुपातमा अन्तर-प्रदेशीय यातायातको भाडा समायोजन गर्ने अधिकारको छ। त्यहीअनुसार सूचकहरूको विश्लेषण तथा इन्धनको मूल्यमा आएको परिवर्तनले गर्दा भाडा समायोजन गरिएको यातायात व्यवस्था विभागले जनाएको छ।

होटल पौवाले 'स्वाद उत्सव' सञ्चालन गर्दै

कृष्ण पोखरेल
पाल्पा, वैत २५/होटल पौवाले आफ्नो वार्थिकोत्सवका अवसरमा सबै शाखाहरूमा निःशुल्क स्वाद उत्सव गर्दै छ। नेपाली स्वाद, नेपाल आतिथ्य र नेपाली परिकारलाई देश विदेशमा ब्राण्डिङ गर्न लक्ष्य लिएर सेवा दिँदै आएको होटल पौवाले आफ्नो १० औं वार्थिकोत्सवको अवसरमा देशभर रहेका सम्पूर्ण शाखाहरूमा स्वाद उत्सव कार्यक्रम गर्न लागेको हो। वैत २६, २७ र २८ गते तीन दिनसम्म सञ्चालन हुने उक्त उत्सवमा होटल पौवाका सबै शाखाहरूमा विशेष अतिथि सरकार सहित नेपाली रैथाने स्वाद लिएर गार्हकहरूलाई छुट्टै अनुभव र आनन्द प्रदान गर्ने कार्यक्रम राखिएको छ।



'हार्थिक नेपाली आतिथ्यको सुरुवात हुन्छ' भन्ने मूल नाराका साथ अतिथि बढिरहेको पौवाले नेपाली भाषा, संस्कृति तथा रैथाने खानाको संरक्षण

र प्रबर्द्धनमा विशेष जोड दिएको छ। तीन दिनसम्म सञ्चालन हुने उक्त उत्सवमा होटल पौवाका सबै शाखाहरूमा विशेष अतिथि सरकार

सहित नेपाली रैथाने स्वाद लिएर गार्हकहरूलाई छुट्टै अनुभव र आनन्द प्रदान गर्ने कार्यक्रम छ।
-बाँकी बलिन पौवा...

पाल्पामा 'स्ववियु कप-२०८२' सकियो



पाल्पा, चैत २५/जिल्लाको तानसेनस्थित उड्डिखेलमा सञ्चालित 'स्ववियु कप २०८२' सकिएको छ । त्रिभुवन बहुमुखी क्याम्पस पाल्पाको स्वतन्त्र विद्यार्थी युनियनको आयोजनामा भएको स्ववियु कप विभिन्न खेलकूद तथा साहित्यिक कार्यक्रमहरूको आयोजना गरी सकिएको हो ।

तीन दिनसम्म सञ्चालन भएको प्रतियोगिताको तानसेन नगरपालिकाका प्रमुख सन्तोषलाल श्रेष्ठले उद्घाटन गरेका हुन् । प्रतियोगिताको उद्घाटन गर्दै नगर प्रमुख श्रेष्ठले जिल्लाको खेल क्षेत्रको विकासमा स्ववियु कपले महत्त्वपूर्ण भूमिका खेल्ने बताए । उनले भने "खेलले विद्यार्थीहरूको आन्तरिक प्रतिभाको अस्पष्टता गर्नुको साथै खेलका माध्यमबाट एक-आपसमा सदभाव र भाइचाराको सम्बन्ध कायम गर्ने विश्वास गर्न सकिन्छ ।" कार्यक्रममा नगर उपप्रमुख प्रतीक्षा सिंजाली, क्याम्पस प्रमुख डा. टंक प्रसाद पन्थ, विद्यार्थी कल्याण

प्रमुख, प्राध्यापक संघका सभापति, कर्मचारी संघका सभापति लगायतले प्रतियोगिता सफलताको शुभकामना व्यक्त गरे । प्रतियोगितामा विण्ड, विविएस, विपीसी, विएससी सिएसआइटी/विए, विविए, विविएम, मार्टस गरी ६ वटा समूहबीच विभिन्न २१ विद्यामा प्रतिस्पर्धा भएको थियो । प्रतियोगितामा विएससी सिएसआइटी/ विएससीले ६ स्वर्ण, ३ रजत र ३ कांस्य पदकसहित १२ पदक जित्दै स्ववियु कप हात पार्न सफल भएको छ । त्यस्तै, विण्डले ५ स्वर्ण, ६ रजत र ७ कांस्य गरी १८ पदक प्राप्त गर्दै सर्वाधिक पदक जित्दै "Faculty of the Year" को उपाधि हासिल गरेको छ । यसै विविएसले ३ स्वर्ण, ६ रजत र ६ कांस्य, विएससीले ४ स्वर्ण, १ रजत र ५ कांस्य, विविए/ विविएमले २ स्वर्ण, १ रजत र १ कांस्य, मार्टसले १ स्वर्ण, २ रजत पदक हासिल गरेको छ । प्रतियोगितामा विजेता टिमलाई एक औपचारिक कार्यक्रमकाबिच

पुरस्कार वितरण गरिएको छ । कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि तथा क्याम्पस प्रमुख डा. टंक प्रसाद पन्थ, विविआउ अतिथि निर्देशकमा क्याम्पस प्रमुख टंक प्रसाद भट्टराई, वडा नं. ६ का वडा अध्यक्ष सागरमान महर्जन लगायतले संयुक्त रूपमा विजेतालाई पुरस्कार हस्तान्तरण गरेका थिए । सोही अवसरमा स्नातक तहका वार्षिक तथा सेमेष्टर प्रणाली अन्तर्गतका तारा स्नातकोत्तर तहका सिनियर विद्यार्थीहरूलाई विदाई तथा "फेरी भेट्टा" कार्यक्रम समेत गरिएको थियो । कार्यक्रमलाई सफल बनाउन प्रत्यक्ष तथा अप्रत्यक्ष रूपमा सहयोग गर्ने सम्पूर्णलाई स्ववियु अध्यक्ष मिलन घर्तीले हार्दिक आभार एवं धन्यवाद व्यक्त गरे । कार्यक्रम स्ववियु अध्यक्ष घर्तीको अध्यक्षता, स्ववियु उपाध्यक्ष सन्तोष गहतराजको स्वागत, विचन्द्र रायमाझी र मिसा रानाको सञ्चालनमा कार्यक्रम भएको थियो ।

होटल पौवाले 'स्वाद'...

...स्वाद उत्सवमा सहभागी गराउन ४० हजार ग्राहकलाई निमन्त्रणा कार्ड वितरण गरेको होटल पौवाले जनाएको छ । होटल पौवा तानसेन पाल्पाले होटल परिसरमै पत्रकार सम्मेलन गरेर आफ्नो दशौं वार्षिकोत्सवलाई भव्य बनाउन विशेष कार्यक्रम तय गरेको शाखा प्रबन्धक यदु भट्टराईले जानकारी दिए । तीन दिन सम्म ग्राहकहरूले 'स्वाद उत्सवमा नेपाली रैथाने स्वाद र विशेष परिकारहरूको अनुभव लिन पाउने छन् । पौवाका देशभरका २० वटै शाखाहरूमा एकैसाथ यो उत्सव सञ्चालन हुने शाखा प्रबन्धक भट्टराईले बताए । होटल पौवाले तयार गरेको विशेष ६ प्रकारको परिकारहरू मध्ये ग्राहकको रोजाइमा एका परिकारहरूलाई आगामी दिनमा होटलको मेनुमा राखिने तानसेन शाखाका फुड एण्ड बेवरेज म्यानेजर अर्जुन ढकालले बताए । पाल्पामा बढी भन्दा बढी ग्राहकहरूलाई रैथाने स्वाद चचाउन जिल्लाभरी ६ हजार भन्दा बढी ग्राहकहरूलाई निमन्त्रणा कार्ड बनाएको पौवा पाल्पाका लेखा प्रमुख सञ्जु काकीले बताइन् । धेरै भन्दा धेरै पाहुनाहरूलाई फरक स्वादमा रैथाने स्वाद चचाउने गरी होटल पौवा तयारीमा जुटेको पत्रकार सम्मेलनमा प्रमुख सेफ

नारायण पोखरेलले बताए । होटल पौवा पाल्पाले स्वाद मात्र चचाउने मात्र होईन, सामाजिक उत्तरदायित्व अन्तर्गत कर्मचारी, लगानीकर्ताले संयुक्त चैत २५ गते रकदान कार्यक्रम गर्ने शाखाका हाउस किपिङ्ग म्यानेजर रमा नेपालले बताइन् । रूपन्देहीको सालफण्डीबाट एउटा सानो घरको सातवटा कोठाबाट सुरु भएको पौवाको यात्रा देशका विभिन्न स्थानमा २० वटा शाखाहरूसम्म विस्तार भइसकेको छ । जहाँबाट नेपाली आतिथ्यको सुस्वाद हुन्छ भन्ने मूल नारा बोकेको पौवा गुपुले नेपाली भाषा, कला, संस्कृति र विशेषगरी स्वामीय खानाको संरक्षण र प्रवर्द्धनलाई आफ्नो मुख्य उद्देश्य बनाउँदै आएको छ । छोटो अवधिमा नेपाली आतिथ्य क्षेत्रमा पौवाले छुट्टै र प्रतिष्ठित पहिचान स्थापित गर्न सफल भएको छ । होटल पौवाको २० वटा शाखा मार्फत करीव १ हजार भन्दा बढीले स्वदेशी रोजगारी पाएका छन् । वार्षिकोत्सवकै अवसर पारेर चैत २६ गते पौवाको बैरहवा शाखामा 'वतापौ बालपन' अवधारणामा आधारित रहेर २ सय ५० भन्दा बढी लगानीकर्ताको सहभागितामा लगानी सम्मेलन आयोजना गरिँदछ । सम्मेलनमा कम्पनीको भावी

रणनीति र होटल विस्तार योजनाबारे घनीभूत छलफल हुने छ । कम्पनीले आगामी लक्ष्यको रूपमा 'मिसन १००' अघि सारेको छ । होटल पौवाले शाखाको संख्या बढाउनु मात्र नभई व्यवस्थापन क्षमता, खान्दको विश्वसनीयता र संस्थागत परिपक्वताको जगमा गुणस्तर, प्रणाली र प्रविधिलाई अन्तर्राष्ट्रिय मापदण्डमा पुऱ्याउन लागि परेको जनाएको छ । नेपाली हस्पिटालिटी ब्राण्डलाई विश्वस्तरमा चिनाउने लक्ष्यसहित होटल पौवाले काम गर्दै आएको जनाएको छ ।

खेलकूद समाचार

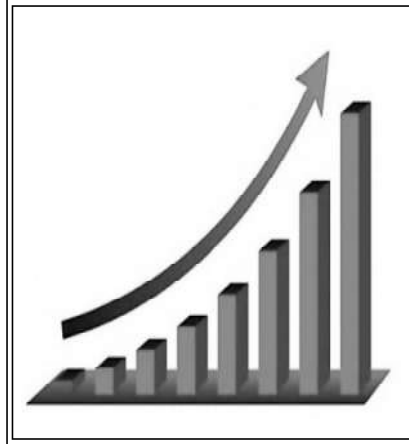
मुम्बईलाई हराउँदै राजस्थान शीर्षा स्थानमा



काठमाडौं, चैत २५/इन्डियन प्रिमियर लिग (आईपीएल) क्रिकेटमा राजस्थान रॉयल्ले मुम्बई इन्डियन्सलाई २७ रनले पराजित गरेको छ । गुवाहाटीमा गएरालि वर्षाका कारण खेल छिरो शुरू भएपछि ११ ओभरमा सीमित गरिएको थियो । टस जितेर मुम्बईले फिल्डिङ रोजेपछि पहिले ब्याटिङ गरेको राजस्थानले ११ ओभरमा ३ विकेट गुमाएर १५० रन बनायो । राजस्थानका ओपनर यशस्वी जैसवालले उल्कट प्रदर्शन गर्दै ३२ बलमा १० चौका र ४ छक्कासहित ७७ रन बनाए । मुम्बईका बलर अल्लाह गजनफरले २ विकेट लिए । १५१ रनको लक्ष्य पछ्याएको मुम्बईको शुरुवात राम्रो हुन सकेन । पावर प्लेभित्रै ३ विकेट गुमाएको मुम्बई ११ ओभरमा ९ विकेट गुमाएर १२३ रनमा सीमित भयो । मुम्बईका लागि शेर्फेन रदरफोर्ड र नमन धिरले समान २५ रन बनाए । राजस्थानका बलर सन्दीप शर्मा, नाह्वे बर्गर र रवि बिश्नोईले समान २ विकेट लिए । राजस्थानले लगातार तेस्रो जित निकाल्दै तालिकाको शीर्ष स्थानमा उक्लिएको छ । मुम्बईले भने तेस्रो खेलमा लगातार दोस्रो हार बेहोरेको छ ।

अर्थ/कॉर्पोरेट समाचार

नेप्से सामान्य अड्डले सुधार



काठमाडौं, चैत २५/नेपाल स्टक एक्सचेञ्ज (नेप्से) परिसूचक ४५ दशमलव १२ अड्डले बढेर दुई हजार ८०२ दशमलव ५२ को बिन्दुमा कायम भएको छ । यो एक दशमलव ६३ प्रतिशतको वृद्धि हो । बुधबार ३४६ कम्पनीको एक करोड ८८ लाख १६ हजार ८०८ किता शेयर ९८ हजार १६२ पटक खरिदबिक्री हुँदा ६ आठ अर्ब ३१ करोड ८९ लाख आठ हजार ४४१ बराबरको कारोबार भएको नेप्सेले जनाएको छ । बुधवारको कारोबारमा सबै समूहको उपसूचक बढेको छ । सबैभन्दा धेरै

उत्पादन तथा प्रशोधन समूह तीन दशमलव ८७ होटल तथा पर्यटन दुई दशमलव ५६ र जलविद्युत् समूह दुई दशमलव ६१ प्रतिशतले बढेको छ । त्यस्तै, बैकिङ एक दशमलव १६, विकास बैंक एक दशमलव ९८, वित्त एक दशमलव ४५, लगानी एक दशमलव ३५, जीवन बीमा एक दशमलव ३१, लघुवित्त एक दशमलव २८, जीवन बीमा एक दशमलव ०१, म्युचुअल फण्ड शून्य दशमलव ९९, व्यापार शून्य दशमलव ६१ र अन्य समूह एक दशमलव १५ प्रतिशतले बढेको छ ।

विद्युतीय उपकरणको प्रयोगबाट बालबालिकामा पर्ने असरः

- विद्युतीय उपकरण (मोबाइल, ट्याब, ल्यापटप) आदिको अधिक प्रयोगलेः
- बालबालिकाको आँखाको ज्योति कमजोर हुनसक्छ,
 - दिमागमा असर पर्नसक्छ,
 - समयमा नसुत्न सक्छन्,
 - खानपान तथा दिसापिसावमा ध्यान नदिन सक्छन्,
 - एकान्तमा बस्न मन पराउन सक्छन्,
 - फिज्याहट हुन सक्छ,
 - साथीहरूसँग घुलमिल नहुन सक्छन्,
 - एकै स्थानमा बसिरहँदा रक्तसञ्चारमा प्रतिकूल प्रभाव पर्न सक्छन्,
 - बालबालिकामा अटिजम, शारीरिक तथा मानसिक अपाङ्गतासमेत हुनसक्ने भएकोले बालबालिकालाई विद्युतीय उपकरणको अधिक प्रयोगबाट बचाऔं ।



नेपाल सरकार विज्ञापन बोर्ड

हरेक प्रहरका ताजा समाचारका लागि www.shitalpati.com क्लिक गर्नुहोस् ।

जन्तवतना दैनिकको आधिकारीक वेबसाइट

शितलपाटी .कम

www.shitalpati.com डिजिटल पत्रिका