



नव जनचेतना

NAWA JANACHETANA NATIONAL DAILY राष्ट्रिय दैनिक



कोर्तमाना फिल्म 'पूर्णबहुदुरको सारंगी'का अभिनेता विजय बरालको मुख्य भूमिका रहेको फिल्म 'जै हराउँदाको मान्छे' : सञ्चयका धाराहरूको कार्यसम्पन्ने ट्रेनर सार्वजनिक भएको छ । एक कार्यकर्ताका बीच सार्वजनिक गरिएको साठे तीन मिनेटभन्दा लामो टेलरले फिल्मको कथारसुत् केन्द्रीय द्रव्य र परित्र पित्रागबारे प्रकाश पारेको छ । टेलरमा बुबा-छोरा र दिदी-भाईबहिीको सञ्चय र आत्मजका प्रस्तुत गरिएको छ ।



आजको विचार...
किन...
(दुई पेजमा)
दुर्गा प्रसाद अर्वात

आजाना मढौं १२ जातेबाट प्रदर्शनमा आउने तयारीमा रहेको फिल्म 'कोरोडुङ्गा'को प्रचार अभियानलाई थप प्रभावकारी बनाउने कविता सार्वजनिक गरिएको छ । 'कोरोडुङ्गा'को कथा 'नाम दिइएको कविता फिल्मको मुख्य अभिनेत्री सुरक्षा पन्तको आवाजमा सुन्न सकिन्छ । कवितामा प्रेम संकेतको भावनाहरू व्यक्त छन् । टिपरकल मिडियोसहितको कविताले सापना दुदुदे जाणपुठि सञ्चयमा बाँच्यु पर्दको पीडादेखि सञ्चयमा जाग्ने विश्वासलाई दर्शाएको छ ।



वर्ष ३१ अंक २५ शतक साउन २६ गते सोमबार 11 August 2025, Monday पृष्ठ संख्या ८ मूल्य रु ५/-

संक्षिप्त समाचार गाजामा इजरायली गोलीबाट ३७ को मृत्यु

(रासस/एएफपी)
राबा पछि, साउन २५/गाजामा नागरिक सुरक्षा एजेन्सीले शनिबार इजरायली गोलीबाट कम्तीमा ३७ जनाको मृत्यु भएको जनाएको छ । तीमध्ये सहायता लिन पछिरेका ३० नागरिक समावेश छन् । नागरिक सुरक्षा प्रवक्ता महमूद बासलले इजरायली सेनाले उत्तरी गाजामा सहायता वितरणका लागि प्रयोग गरिएको सीमा नाका नजिकै भेला भएका मानिसहरूमाथि गोली चलाउँदा १२ जनाको मृत्यु भएको र करिब दुई सय जना घाइते भएको बताए । मध्य गाजामाको सहायता केन्द्र नजिकै भेला भएका सर्वसाधारणलाई इजरायली सेनाले निशाना बनाएपछि थप छ जनाको मृत्यु भएको र ३० जना घाइते भएको पनि उनले जानकारी दिए । बासलका अनुसार मध्य गाजामा पनि आक्रमणका कारण धेरै जनाको ज्यान गएको छ भने दक्षिणी सहर खान युनिस नजिकै भएको डोइन आक्रमणमा कम्तीमा तीन जनाको मृत्यु भएको छ र अन्य धेरै घाइते भएका छन् । गाजामा मिडियामाथिको प्रतिबन्ध र क्षेत्रका ठूलो भागहरूमा पहुँच पुऱ्याउन कठिनाईका कारण एएफपीले नागरिक सुरक्षा र इजरायली सेनाले प्रदान गरेका तथ्याङ्क र विवरणहरूको स्वतन्त्र पुष्टि गर्न सक्दैन । इजरायली सेनाले गोली चलाएको रिपोर्टरहरूले प्रसिक्त भएको छ । हजारौं प्यालेस्टिनी गाजामा खाना वितरण केन्द्रहरू नजिकै दैनिक भेला हुन्छन्, जसमा चारवटा अमेरिका र इजरायल समर्थित गाजा ह्युमैटेरियन फाउन्डेसनद्वारा व्यवस्थापन गरिन्छ ।

दिवंगत भएका आफन्तको सम्भनानामा पाल्पामा निकालियो गाईजात्रा

कृष्ण पोखरेल
पाल्पा, साउन २५/गाईजात्रा पर्व पाल्पामा पनि मनाइएको छ । नेवार समुदायको बसोबास रहेको जिल्लाको तापसेन, रामपुर, बैरवस्थान, खस्यौली, ताहु, जम्बादी, सिलुवा, हुमीन लगायतका ठाउँहरूमा नेवार समुदायका मृतकका परिवारहरूले सोमबार विहानैदेखि गाईजात्रा निकालेका थिए । एक वर्ष भित्र दिवङ्गत भएका आफन्तको सम्भनाना तथा उनीहरूको आत्मशान्तिका लागि हरेक वर्षको भाद्र कृष्ण प्रतिपदादेखि कृष्ण जन्माष्टमीसम्म यो पर्व मनाइने गरिन्छ । जिल्लाका विभिन्न क्षेत्रमा दिवंगत भएका आफन्तको नाममा गाईको अनुहार र गणेशको चित्र अंकित गाई बनाएर सहर परिक्रमा गराइएको थियो । यसो गर्दा मृत व्यक्तिको अंतामाले यमलोक जाँदा बाटोमा पर्ने वैतरणी नदी सजिलै तर्छन् र मोक्ष भिन्छ भन्ने धार्मिक विश्वासका साथ यसो गराइएको हो । विशेषगरी नेवारी समुदायमा गाईजात्रा परम्परा चलन चल्तीमा रहेको पाइन्छ । पाल्पामा कसैले धार्मिक परम्परा अनुसार गाईजात्रा मनाउने गर्दछन् भने केही समुदायमा भने मनोरञ्जनको लागि गाईजात्रा मनाउने गरिएको छ । विगतमा मनोरञ्जनका कुनै आधुनिक साधन र प्रविधि नहुँदा विभिन्न किसिमका जात्राहरू नै मनोरञ्जनका साधनका रूपमा परिचित रहेका थिए । गाईजात्रालाई मृत्यु गणनाको दिनको रूपमा पनि लिने गरिन्छ । राजा प्रताप मल्लको



मृतकको घरपरिवारबाट गाईजात्रा निकाल्दा मृतक व्यक्तिको स्वर्गमा बास हुने मान्यता रहेको छ । गाईजात्राको दिन यमलोकको डोका खुल्ने भएकाले मृतकको नाममा जने पूर्णिमाको भोली पल्ट गाईजात्रा निकालेन चलन रहेको छ । घरपरिवारबाट मृतकको नाममा



छोराको मृत्यु भएपछि रागिले शोक मनाई रहेको समयमा अन्य मानिसहरूको मृत्यु भइरहेको छ भने रागिले सम्भनाना, वर्षभरीमा मृत्यु गणनाको रेकर्ड राख्न गाईजात्रा निकाले परम्पराको शुरुवात भएको संस्कृतिविद् निर्मल श्रेष्ठले बताए । राधा कृष्ण तथा विभिन्न भगवानका रूप बनाएर मानिसलाई सिंगार पटार गर्ने, निगुर्ण भजन, कुर्तन गर्दै, मृतकको फोटो देखाउँदै आफन्त, ईष्टमित्र, साथीभाईको साथमा तानसेनमा गाईजात्रा निकालिएको हो । -**नाईकी कल्पिता पेजमा...**

आज रोपाईँ जात्रा मनाउँदै



पाल्पा, साउन २५/पाल्पासहित नेवार समुदायको बाहुल्य भएको देशका विभिन्न भागमा सोमबार रोपाईँ जात्रा मनाइँदै छ । गाईजात्राको भोलिपल्ट मनाइँदै यो जात्रामा परम्परागत पहिरनमा सजाएर शीतलक बाजाको तालघातान रोपे जस्तै गरी नृत्य गर्ने चलन छ । अधि अधि गोह, हली र बाउसे अनि पछि पछि रोपाहरास्य धान रोपेनै अनिय गर्दै नाचिने नो नृत्यले

हराउँदै जने बाट्ने संस्कृति : पुराना पुस्ता चिन्तित

तानसेन (पाल्पा), साउन २५/तानसेनका ५५ वर्षीय नरेशचन्द्र धिमिरे जने बाट्ने संस्कृति हराउँदै गएकोमा चिन्तित छन् । जनेको महत्त्व युवापुस्ताले नबुझ्दा संस्कृति सङ्कटमा पर्दै गएको उनको भनाइ छ । धिमिरेले भने, "हामीले जने आफैँ बाटेर सबैको घर-घरमा पुऱ्याउँछ्यौँ, अहिले त्यस्तो छैन । बर बाहिरबाट ल्याएर लगाउन अहिलेको पुस्ता तयार छैन, पुरानो संस्कृति जोगाउन नयाँ पुस्ता तयार छैनन् ।" उनलाई मात्रै होइन रैनादेवी छहराका विष्णु पोखरेललाई पनि परम्परागत जने बाट्ने र लगाउने संस्कृति लोप हुन लागेकोमा चिन्ता छ । "यसको महत्त्व हराउँदै गएको भन्दा पनि निरन्तरता दिन नसक्नु चुनौती हो", उनले भने । जने बाट्ने संस्कृतिको पुस्ता हलान्तरण हुन आवश्यक रहेकामा पोखरेलले जोड दिए । जनेको महत्त्व पछिल्लो समय युवापुस्ताले नबुझ्दा परम्परा र संस्कृति सङ्कटमा पर्ने यहाँका ज्येष्ठ नागरिकको चिन्ता छ । पुरानो पुस्ताले जने बनाएर परम्पराको संरक्षण गर्दै आए पनि नयाँपुस्ताले यससँग चालो मिलाउँदा संस्कृति हराउँदै जान थालेको पोखरेलले बताए । पुराना पुस्ता असाक्षर (बुद्ध) हुँदै जानु र



नयाँपुस्ताले जने बाट्ने कलातर्फ ध्यान नदिएकाले बाहिरबाट आउने जनेले सहजै बजार पाउने गरेको उनको भनाइ छ । हरेक वर्ष जनेपूर्णिमामा विदेशी मुलुकबाट करोडौँ रुपैयाँको जने आयात हुने गरेको छ । गाउँगाउँमा जने बनाउने प्रचलन कम हुँदै गएपछि बजारमा खरिद गरी प्रयोग गर्ने क्रम बढेको स्थानीय बताउँछन् । चीनबाट मात्रै हरेक वर्ष करिब ५० लाखको जने आयात हुने गरेको तानसेनका पूजाका सामग्री व्यापारी महेश्वर अधिकारीले बताए । विशेषगरी, जनेपूर्णिमाका दिन फेर्ने जनेको बजार

अत्यधिक माग रहेको जनाउँदै उनले जने बनाउने प्रचलन कम हुँदै गएकोले बाह्य उत्पादनको भर पर्नुपर्ने अवस्था आएको धारणा राखे । नयाँ जने फेर्नुपर्ने हिन्दू संस्कारमा रहिआएको मान्यताअनुसार पूर्णिमाको दिन जनेको कारोबार बढी हुने गरेको अधिकारीले बताए । जने पूर्णिमाका लागि बजारबाट उपकरणद्वारा बाटिएको जने खरिद गरेर लगाउने प्रचलन बढेको उनको भनाइ छ । भारतबाट आउने जने सस्तो हुन्छ, तर त्यसको बनावट राम्रो र उपयुक्त नहुने भए पनि माग बढिरहेको व्यापारी

अधिकारीले उल्लेख गरे । उनले भने, "जहाँ गए पनि बजारमा त्यही बाहिरबाट आएको जने विक्री गर्न राखेका हुन्छन्, त्यही बेचन् र उपभोक्ताले किनेर लगाउनु बाध्यता हो ।" बजारमा आयातित र विभिन्न उपकरणको प्रयोगबाट बनाइएका जने फरकफरक मूल्यमा पाइने उनले जानकारी दिए । जने घरमा तयार पार्ने प्रचलन हराउँदै गएपछि बाह्य उत्पादनको भर पर्नुपर्ने अवस्था आएको तानसेनका पाण्डित मधु आचार्यले बताए । -**नाईकी कल्पिता पेजमा...**

सिद्धि विनायक गणेशको रथयात्रा सय वर्ष : योगदान गर्नेहरुलाई सम्मान

शाखा संस्थावाता

पाल्पा, साउन २५/पाल्पाको पुरानो र ऐतिहासिक शीनगर सिद्धि विनायक गणेशको रथ यात्राले एक सय वर्ष तय गरेको छ । १९८२ भद्र कृष्ण तृतीयाका दिनदेखि सुरु गरिएको रथ यात्राले एक सय वर्ष तय गरेको हो ।

शीनगर सिद्धि विनायक सहयोग समितिले रथयात्रा एक सय वर्ष पुरा गरेको अवसरमा संस्कृति र संरक्षण, जात्रा र मन्दिर निर्माणमा योगदान गर्नेहरुलाई सम्मान गरेको छ । समितिले पुर्वीली पञ्चेबाजा समूह, धिमे बाजा समूह, भजन खल, रथ बोद्धे आएका कुमाल समुदायका युवा, रथ यात्रामा सहयोग नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी, जिल्ला प्रशासन कार्यालय, गुठीयार, पाल्पा उद्योग वाणिज्य संघ, नेपाल पत्रकार महासंघ, तानसेन गुठी र मन्दिरको जीर्णोद्धार, संरक्षण तथा सम्भार, अक्षकोष स्थापना, सरसफलाई तथा रथयात्रा सञ्चालनमा सहयोग गर्ने सामाजिक संघ संस्था, व्यक्तिहरुलाई एक औपचारिक कार्यक्रमका विच सम्मान गरेको हो । कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि तानसेन नगरपालिकाका नगरप्रमुख सन्तोषलाल श्रेष्ठ, विशिष्ट अतिथि प्रमुख जिल्ला अधिकारी तोपनारायण सुवेदी, गुठीयार तथा नेपाली कांग्रेसका जिल्ला सभापति हिमालदत्त श्रेष्ठ, समितिका अध्यक्ष केदारलाल श्रेष्ठ लगायतले सम्मानित व्यक्ति तथा संस्थालाई प्रमाणपत्र र बढाले सम्मान गरेको थिए । सम्मान गर्दै प्रमुख अतिथि नगर प्रमुख श्रेष्ठले तानसेनको संस्कृति संरक्षणमा शीनगर सिद्धि विनायक सहयोग समितिले ६०को



भूमिका महत्वपूर्ण रहेको बताए । उनले स्थानीय कलासंस्कृतिको संरक्षण गर्ने दायित्व स्थानीय सरकारको भएकाले त्यसतर्फ तानसेन नगरपालिकाले ध्यान दिँदै आएको र आगामी दिनमा समेत दिने बताए । प्रमुख जिल्ला अधिकारी सुवेदीले स्थानीय कला संस्कृति सबैको साक्षात् भएकोले त्यसको संरक्षणमा सबैले ध्यान दिनुपर्ने बताए । गुठीयार तथा नेपाली कांग्रेसका जिल्ला सभापति श्रेष्ठले गणेशको रथयात्रा विशेष गरी तानसेनका चार घर परिवारले सुरु गरेको बताए । गुठीयार श्रेष्ठका अनुसार यहाँका लाल, सुवाल, महर्जन र श्रेष्ठ परिवारले गणेशको रथ निकाल्ने परम्पराको सुरवात गरेका हुन् । पछिल्लो समय यहाँका तीन घर परिवार बसाईसरी बाहिर गएपछि अहिले श्रेष्ठ परिवारले गुठीमाफर्त यो रथयात्रा निकाल्ने गरेको उनको भनाई छ । सरकारबाट सहयोग नभए पनि स्थानीय भक्तजनहरुको सहयोगबाट हरेक वर्ष जात्रा र नियमित पुजा हुँदै आएको गुठीयार श्रेष्ठले बताए । समितिका अध्यक्ष केदारलाल श्रेष्ठले गणेशको रथ निकाल्ने परम्परालाई विगतदेखि नै निरन्तरता दिँदै आएको बताए । कार्यक्रममा तानसेन - ३ का वडा अध्यक्ष बाबुरल

शाक्य, समितिका संस्थापक सदस्य तथा लायन्स लोकोल आँखा अस्पतालका सभापति बुद्धिप्रसाद शर्मा, भगवती गुठीका अध्यक्ष अशोकमान महर्जन, तानसेन गुठीका अध्यक्ष सकुन्तला ब्रजाचार्य, पत्रकार महासंघका अध्यक्ष कमलराज विभिम्बेना लगायतले समितिले तानसेनको संस्कृति संरक्षणमा खेप्दै आएका भूमिका प्रशंसनिय रहेको बताए । समितिका अध्यक्ष केदार लाल श्रेष्ठको अध्यक्षता, उपाध्यक्ष बसन्त सिमैठाको स्वागत, सचिव दिपेन्द्र वैद्यको सञ्चालनमा कार्यक्रम भएको थियो । सोही अवसरमा तानसेन गुठी काठमाडौंले रथ ओढाउनका लागि एक लाख दश हजारको ढुाता समितिलाई हस्तान्तरण समेत गरेको छ । यो हरेक वर्ष रोपाईजात्राको भोलिपट्टि निकाल्ने गरिन्छ । यो विशेष गरी तानसेनका नेवार समुदायले विशेष रूपमा मनाउने गर्दछन् । तानसेनमा बुधै रथयात्रा निकाल्ने गरिए पनि गणेशको रथ निकालेपछि मात्र अन्य रथ निकाल्ने प्रचलन रहेको छ । नेवार समुदायको परम्परागत संस्कृतिलाई बचाई राख्न हरेक वर्ष गणेशको रथ निकाल्ने गरिएको हो ।

खेलकुद समाचार

नेपाल उत्तर कोरियासँग ११-० ले पराजित



काठमाडौं, साउन २५/एएफसी २० वर्ष मुनिको महिला एशियन कप छनोटमा नेपालले उत्तर कोरियासँग फराकिलो अन्तरको हार बेहोरेको छ । भूटानको चाङ्लिमथाङ रङ्गशालामा भएको समूह 'ए' को अन्तिम खेलमा नेपाल उत्तर कोरियासँग ११-० गोलले पराजित भयो । पहिलो हाफमा ५ गोल गरेको उत्तर कोरियाले दोस्रो हाफमा ६ गोल थपेको हो । यो जीतसँगै उत्तर कोरिया समूह विजेता बन्दै आठदौं वर्ष थाइल्यान्डमा हुने एएफसी २० वर्ष मुनिको एशियन कपमा छनोट भएको छ । उत्तर कोरियाले ३ वटै खेल जितेर ९ अङ्क जोड्यो । उत्तर कोरियाले पहिलो खेलमा साउदी अरबलाई १५-० र दोस्रो खेलमा भूटानलाई १०-० गोलले हराएको थियो । यो हारसँगै नेपाल एशियन कपमा छनोट हुन असफल भएको छ । नेपालले ३ खेलबाट ४ अङ्क जोड्यो । प्रतिযোগितामा नेपालले बराबरी खेलमा भूटानसँग १-१ गोलको बराबरी खेलमा साउदी अरबलाई १-० गोलले हराएको थियो ।

अर्थ/कौपिण्ड समाचार

सवारी साधन करमा जरिवाना छुट



पाल्पा, साउन २५/लुम्बिनी प्रदेशमा सवारी साधन करमा जरिवाना छुटको व्यवस्था गरिएको छ । समयसीमा भित्रै सवारीसाधनको कर नबुझाएका सेवाग्राहीका लागि जरिवाना छुटको व्यवस्था गरिएको हो । यो व्यवस्था साउनदेखि लागु गरिएको छ । सवारीधनीले वार्षिक कर नबुझाएका जरिवाना लाग्ने व्यवस्था छ । सवारीसाधन कर नबुझाएका र नवीकरणसमेत नगरेका सवारीसाधनका लागि लागू गर्ने जरिवानामा ७५ प्रतिशत छुट गरिएको लुम्बिनी प्रदेश उद्योग, पर्यटन यातायात मन्त्रालयले जनाएको छ । सवारीसाधन कर तथा नवीकरण नगरेबापत तिर्नुपर्ने कूल जरिवाना रकममा ७५ प्रतिशत छुटको व्यवस्था गरिएको छ । साउनदेखि लागू भएको जरिवाना छुटको व्यवस्था आगामी पशु मसानसम्म लागू हुनेछ । विविध कारणवश सवारीसाधनको कर बुझाउन नसकेका

सेवाग्राहीलाई सहूलियत दिने उद्देश्यले जरिवाना छुटको व्यवस्था गरिएको मन्त्रालयले जनाएको छ । मन्त्रालयका अनुसार बर्सेनि कर नबुझाएका २० प्रतिशतका दरले जरिवाना थपिँदै जाँदछ । अब सरकारको यो सुविधाअन्तर्गत वार्षिक कर नबुझाएको अवधिमा आधारमा उक्त अवधिमा हुन आउने वार्षिक करको जरिवानामा ७५ प्रतिशत छुट दिने छ । सवारीधनीले सवारीको प्रकृतिका आधारमा वार्षिक सवारी कर बुझाउनु पर्ने हुन्छ । मन्त्रालयले जरिवानामा छुट दिएपछि सेवाग्राहीले यो सहूलियत उपभोग गरिरहेका छन् । मन्त्रालयका अनुसार सवारीसाधन कर बुझाउन हिलाइ गरेका सेवाग्राही अहिले जरिवाना छुटको सुविधा लिनेका लागि सवारीसाधन कर बुझाई रहेका छन् । मन्त्रालयले यातायात व्यवस्था कार्यालयलाई यो सुविधाबारे व्यापक प्रचार प्रसार गर्न भनेको छ ।

दिवंगत भएका...

...आर्थिक अवस्था कमजोर भएका घर परिवारबाट भने छोराहरु जोगीको रूप धारण गरेर निष्ठा मान्ने, कसैले सक्दो गाईलाई डो-प्याएर हिड्ने, कसैले कान्छे गाई, बासा, ताहमचा, बनाएर गाईजात्रामा प्रदर्शन गर्दै आएका छन् । आजकल नेवारी समुदायको सिको गरी अन्य समुदायले पनि गाईजात्रा मनाउँदै आएको तानसेन कैलाशनगरका लक्ष्मण रावन्ले बताए ।

अत्याधिक खर्चको कारण गाईजात्रा विगतका वर्षहरूमा जस्तो चहल, पहल, भिडभाड र रौनक हराउदै जान थालेपछि नेवा गुठी तानसेन पाल्पाले संयुक्त रूपमा गाईजात्रा निकालेको छ । नेवारी समुदायको परम्परा संस्कृति बचाउन, खर्चलाई व्यवस्थित गर्न सामूहिक रूपमा गाईजात्रा निकालिएको नेवा गुठी तानसेनका अध्यक्ष प्रकाश गंङ्गोलले बताए । तानसेनमा निकालिने सबै जात्राहरु पाप्मा दरवारमा पुर्‍याउने परम्परा रहेको छ । पाल्पा दरवार तत्कालिन समयमा पश्चिम क्षेत्रको प्रशासनिक केन्द्र रहेकाले तानसेन बाट निकालिने हरेक किसिमको जात्रा दरवारमा पुर्‍याउने परम्परा रहेको

हो । गाईजात्रा लिएर दरवारमा पुग्नेहरूलाई सर्वसाधारणहल्ले मिठाई, पानी, फलफूल, दुध खुवाएका छन् । सरकारले तानसेन नगरलाई सांस्कृतिक नगरको रूपमा मान्यता दिएको छ । तानसेनमा अधिकांश कलासंस्कृति नेवारी र मगरी प्रेषभूषामा आधारित रहेका छन् । स्थानीय कला संस्कृति थियो । विदिको दिन नगर कार्यपालिकाको कार्यालयसहित मातहतको सबै वडा कार्यालय, स्वास्थ्य संस्था, विद्यालयसहित अत्यावश्यक बाहेकका सबै कार्यालय बन्द रहेका थिए ।

हराउँदै जनै बाट्ने...

...उनले भने, "पहिले घरमा धागो ल्याएर बाट्थ्यो, अहिले कसैलाई फुटिँदैन, किनर बढी प्रयोग हुन्छ ।" ब्राह्मण समाजको चासो जनै बाट्ने संस्कृति हराउँदै जान थालेपछि ब्राह्मण समाज नेपाल पाल्पाले यसको संरक्षणका लागि चासो देखाएको छ । समाजले गत वर्षदेखि तानसेन नगरभित्रका

विद्यार्थी, महिला, पुरुषलाई जनै बाट्ने सौपीसिकाउँ आएको छ । नयाँपुस्तामा जनै बनाउने सौपी विकास गराई संस्कृति संरक्षणका लागि बेलाबेलामा तालिम दिने गरिएको समाजले जनाएको छ । नयाँपुस्ताप्रति जनै बाट्ने परम्पराको विलसार गरी विदेशी मुलुकबाट करोडौंको अयात केही मात्रामा भए पनि रोक्ने

उद्देश्यले विधिपूर्वक जनै बनाउने सौपी र तालिक उपलब्ध गराउँदै आइएको समाजका अध्यक्ष धर्मचन्द्र नेपालले जानकारी दिए । तागाधारीको पहिचान भनेकै जनै रहेकाले यसको संरक्षणका लागि स्थानीय सरकारले संरक्षणका लागि अभियान सञ्चालन गर्नुपर्नेमा उनले जोड दिए ।

नेपाल परिवार नियोजन संघ पाल्पा शाखाको अनुरोध

एचआइभी संक्रमण नभएका तर जोषिममा भएका व्यक्तिहरूलाई एचआइभी संक्रमणबाट बचाउनका निम्ति एचआइभीको औषधी प्रयोग गरिने विधि प्रेष हो । यद्यपि, - एचआइभी संक्रमणबाट बच्न प्रेषको प्रयोग गरौं । - चिकित्सक वा स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह बमोजिम औषधी नियमित सेवन गरौं । - एचआइभी संक्रमण नभएका महिला वा पुरुषहरूले आफ्नो एचआइभी संकतिम यौन साथीसँग मिलेर गर्भधारण गर्न चाहेमा, प्रेषको प्रयोग गरेर एचआइभीबाट सुरक्षित रही गर्भधारण गर्न स्वास्थ्यकर्मीसँग उचित परामर्श लिऔं । - प्रेष सुरक्षित छ । प्रेष लिने केहि व्यक्तिहरूमा यसका सामान्य नकारात्मक असरहरू जस्तै पेट दुख्ने, रिंगटा लाग्ने, ठाउको दुख्ने वा भोक कम लाग्ने जस्ता समस्याहरू देखिन सक्छन् तर यी प्रायः केही दिनमा आफै हराएर जान्छन् तर मृगीलाको समस्या हुनेहरूले भने प्रेष प्रयोग नगरौं । - प्रेषले यौन रोगहरू जस्तै सिफिलिस, हेपाटाइटिस, गोनोरिया वा क्लाइमिडियाबाट बचाउँदैन । त्यसैले प्रेषको प्रयोग कण्डम वा लुब सँगसँगै हुनुपर्दछ । - परिवार नियोजन संघ पाल्पाको परिवार स्वास्थ्य क्लिनिकमा यो सेवा नि:शुल्क रहेकाले सम्पर्क राख्न सकिने छ ।

नेपाल परिवार नियोजन संघ
तानसेन-६, पाल्पा
फोन नं. ०७५५२०७२३

तर्गिकृत डिस्प्ले

१ X ५ साइजमा मात्र
वर्गिकृत डिस्प्लेमा विज्ञापन दिनुहोस् व्यवसाय बढाउनुहोस् ।
सम्पर्क: ०७५-५२०६०१

हरेक प्रहरका तज्ज्ञ समाचारका लागि www.shitalpati.com क्लिक गर्नुहोस् ।

जवनचेतना दैनिकको आधिकारीक वेबसाइट
शितलपाटी .कम
www.shitalpati.com डिजिटल पत्रिका