



नव ज्ञानचेतना

NAWA JANACHETANA NATIONAL DAILY राष्ट्रिय दैनिक



शीलर फिल्म "अभिमान" लाई सोमबार प्रिमियर जारियो, जहाँ अतिथिले फिल्म हेरे। फिल्मको अन्त्यार्थ दर्शकले एक सरप्राइज पाए, जहाँ रेखा थापाको प्रवेश अनोखित थियो। निर्माताले थापाको "विशेष भूमिका" लाई लुकाएका थिए। तर, प्रिमियरमा यस कुराको खुलासा मात्र भएन, निर्माताले टोके अद्यापि निर्माण गर्ने कुराको पनि संकेत गरेका छन्। टाइमो प्रवा र त्यस पृष्ठभूमिमा कथा अझै बढ्दै जाँदा थापा अनुसन्धान अधिकृतको रूपमा फिल्ममा प्रवेश गर्छिन्। उनको उक्त प्रवेशले कथा अझै लडिबले देखिन्छ।

आजको विचार...



जनतालाई...
(दुई पेजमा)

अनुशा थापा

अभिनेत्र मात्र होइन, फिल्मका अन्य विधाका पनि बेगिशा हमालको सक्रियता लोभलाग्दो देखिन्छ। उनी कार्यकापी निर्मात्री रहेको फिल्म "द बटु लाइट" को प्रदर्शन १० पुसदेखि चलिरहनेछ। यसबीच, उनले आफू लिखित र निर्देशित छोटो फिल्म "गिस्ड ब्रदर्स" दर्शकमाझ ल्याउनेछन्। लेखन, निर्माण र निर्देशन सबै विधाका आफ्नो पहिलो अनुभव रहेको उल्लेख गर्दै बेगिशाको सामाजिक सञ्जालमाफि उक्त छोटो फिल्मको लिंक शेयर गरेकी छिन्।

□ वर्ष ३१ अंक १२६ □ २०८२ मंसिर १७ गते बुधबार 3 December 2025, Wednesday □ पृष्ठ संख्या 8 मूल्य रु ५/-

संक्षिप्त समाचार

गोली चलाउदा १० जना अफगानको मृत्यु

(रासस/सिन्हावा), काबुल (अफगानिस्तान), मडिसर १६/पश्चिमी अफगानिस्तानको फराह प्रान्तको इरानी सीमामा सुरक्षाकर्मीले अफगान नागरिक माथि गोली चलाउदा १० जना अफगान नागरिकहरूको मृत्यु भएको प्रान्तीय प्रहरी कार्यालयले मंगलबार जारी गरेको विज्ञप्तिमा उल्लेख छ। प्रान्तीय प्रहरी प्रवक्ता मावलवी मोहम्मद नासिम बदीले विज्ञप्ति मार्फत फराह प्रान्तका अफगान बासिन्दाहरू इरानमा प्रवेश गर्ने प्रयास गरिरहेको अवस्थामा इरानी सीमाका खटिएका सुरक्षाकर्मीहरूले गोली चलाए पछि उनीहरूको घटना स्थलमै मृत्यु भएको बताएका छन्।

इरानले यस वर्ष मात्र हजारौं अफगानहरूलाई निष्कासन गर्दै कानुन बमोजिम कागजातहरू बिना देशमा बसोबास गर्ने विदेशी नागरिकहरूलाई देश छोड्दा आग्रह गरेको छ। यसको बावजुद, पनि धेरै अफगानहरू बेरोजगारी र गरिबीबाट बच्न दैनिक अगुनो मातृ भूमि छोडेर इरान लगायत अन्य देशमा जाने गरेको जनाइएको छ।

अपाङ्गमैत्री संरचना नहुँदा अपाङ्गता भएकाहरूलाई सकस

रामचन्द्र रायमाझी

पात्मा, मंसिर १६/ बिन्लाका अधिकांश सरकारी र गैर सरकारी कार्यालय अपाङ्गमैत्री नहुँदा अपाङ्गता भएकालाई सेवा लिन सक्ने भोग्नु परेको छ। अधिकांश पालिकाका कार्यालयमा अपाङ्गमैत्री संरचना नहुँदा सेवा लिन निकै समस्या भोग्नु परेको अपाङ्गता भएकाको दुखेसो छ।

आवाज उठ्न थालेको वर्षौं भइसक्यो पनि यहाँ स्थानीय सरकारले अपाङ्गमैत्री भौतिक संरचना अझै तयार गर्न सकेका छैनन्। सरकारी सेवाहरू दृष्टिविहीन तथा अपाङ्गतामैत्री गर्ने विषयमा यहाँका स्थानीय सरकारले बेवास्ता गरेका छन्। उनीहरूले स्रोतसाधनको अभाव देखाउँदै सेवा प्रवाहमा बेवास्ता गरेका हुन्। यहाँका स्थानीय तहमा यसअघि निर्माण भएका भवन र शौचालय कुनै पनि अपाङ्गतामैत्री छैनन्। जसले गर्दा यी कार्यालयमा सेवा लिन पुगेका अपाङ्गता भएका सेवाग्राहीले अन्य नागरिक सरसह सेवा लिन समस्या भएको गुनासो गर्ने गरेका छन्। पालिकाहरूमा



सेवा लिन जाँदा अपाङ्गता मैत्री भवन र शौचालय नहुँदा जहिले पनि अुस्यारो व्यहोर्नु परेको अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूको भनाइ छ। रिस्कीकोट गाउँपालिकाका ४ रानीछाटीका गकुलसि कुँवरका दुई बेटे बुद्धा चल्दैनन्। ८ वर्षअघि स्क्वाट लडेर उनी शारीरिक अपाङ्गता भएका भिए। उनले सरकारी सेवा लिन कार्यालयमा जाँदा होस् वा सवारी साधनमा यात्रा गर्दा धेरै समस्या भोग्नुपरेको गुनासो गर्छन्। अपाङ्गताको पीडा अपाङ्गताले नै कुट्छन् र यसका लागि आवाज आउँदै उठाउनुपर्ने उनले बताए। कुँवरले भने, 'सम्बन्धित निकायमा बारम्बार ढोका ढक्काउँदा पनि अपाङ्गतामैत्री संरचना निर्माण हुनुपर्ने र गाडीहरूमा यात्रा गर्दा सहज गरिदिनुपर्ने मागको सुनवाड हुँदैन।

बोल्न सकेको त केही कुरा सुनिँदैन भने निम्नबाह्र अफ कति पीडित होला? सार्वमा लडेर कमरबाट तल दुवै खुडा नचले तानसेन-६ की सुमित्रा कुमाल पनि अपाङ्गता परिचय पत्र लिन तानसेन नगरपालिकामा पुगिन्। ह्मिलोचिचरको सहारामा हिड्नुपर्ने उनलाई दाँखेले बोकेर कार्यालय प्रमुखसम्म पुग्यो। काम सकेर बाहिर आउँदा पनि उनलाई बोकेर ल्याइयो, तर घरसम्म भने दाँखेले नै गाडीमा राखेर पुर्‍याए। 'दैलेमै सिंहदरबार आयो भन्छन्, सजिलै सेवा पाइन्छ भन्थे', सुमित्राले भनिन्, 'हाम्रा लागि त केही पनि आएन, नगरपालिकामा सेवा लिन जाँदा धेरै कष्ट पार गर्नुपर्छ।' स्थानीय सरकारमा जनप्रतिनिधि आएपनि आफूहरू जस्ता अपाङ्गता भएकाहरूका

लागि सहजै सेवा पाउने अवस्था नभएको उनको गुनासो छ। कार्यालयमा गएर नगर प्रमुखलाई भेट्न पनि अरुको पिठ्ठीमा बुई चढेर जानुपर्ने बाध्यता रहेको सुमित्राले एनजेडीसँगको कुराकानीमा दुःखेसो पोखिन्। अपाङ्गतामैत्री भवन नहुँदा नगरपालिकामा सेवा लिन पुगेने अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूलाई सेवा गरेका छन्। तानसेन नगरपालिका पुरानो संरचना हो। यसमा २०४० सालतका निर्माण भएको भवन छ। यहाँ नगरप्रमुख तेशो तल्लामा बस्छन्। उपप्रमुख र प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत दोस्रो तल्लामा बस्छन्। जसोतसो कार्यालयभित्र पुगे पनि माथिल्लो तल्लामा जान अपाङ्गता भएकालाई समस्या हुने गरेको छ। तानसेन नगरपालिका माथि

होइन यहाँका रामपुर नगरपालिका, बगनासकाली गाउँपालिका, रिस्कीकोट, रैनहिली छहरा, तिनाउ, मायागढी, रम्भा, पूर्वखोला र निस्दी गाउँपालिकामा पनि उस्तै समस्या रहेको छ। अपाङ्गता भएकालाई कार्यालय प्रमुख, जनप्रतिनिधि भेट्न सक्ने अवस्था छैन। अधिकांशका अध्यक्ष, उपाध्यक्ष, प्रमुख प्रशासकीयको वक्ता दोस्रो तल्लामा छ। बगनासकाली गाउँपालिका र पूर्वखोला गाउँपालिका (दुवैको नयाँ भवन बनेपछि) भने लिफ्टको व्यवस्था छ। लिफ्ट नै भए पनि अपाङ्गता भएकहरूका लागि अपाङ्गमैत्री संरचना नभएपछि एक वा अन्यलाई भेट्न जान समस्या हुने गरेको छ। नयाँ संरचना निर्माण गरिएको रामपुर नगरपालिकामा पनि जान सक्छ छ। सीमित स्रोतसाधनबाटै सरकारी सेवा अपाङ्गतामैत्री रूपमा प्रदान गर्न सकिने भए पनि सरकारले संबेदशीलता नदेखाएको सिर्जनशील अपाङ्गता स्वावलम्ब्य केन्द्र तानसेन, काशी पोखरा अध्यक्ष सन्दिप भट्टराईको भनाइ छ। 'हाम्रोले उठाएका यी विषय बहसको माथि बन्न अपाङ्गताप्रति राज्यको विवेक हो, उनले गुनासो गरे। सार्वजनिक संरचना र स्थानीय सरकार अपाङ्गतामैत्री नहुँदा सेवा लिन जाँदा अपाङ्गता भएकहरूले सास्ती खेप्नु परेको भट्टराईले बताए।

वातावरण स्वच्छ राखौं।

- धुवाँ तथा धुलो उडाउने कार्य नगरौं,
 - फोहोर तथा प्लास्टिकजन्य पदार्थ नजलाऔं,
 - जथाभावी फोहोर नफालौं,
 - कुहिने र नकुहिने फोहोर छुट्याएर व्यवस्थापन गरौं,
 - घर, टोल तथा सडक सफा राखौं,
 - घर वरपर बोटविस्वा लगाऔं,
 - सवारी साधनबाट निस्कने धुवाँ नियन्त्रण गरौं,
 - वातावरण प्रदूषण नियन्त्रणका लागि सामूहिक प्रयास गरौं।
- सफा वातावरण, स्वस्थ जीवन।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

आज अन्तर्राष्ट्रिय अपाङ्गता दिवस मनाइँदै

हावा संवायवाता

पात्मा, मंसिर १६/ ३४ औं अन्तर्राष्ट्रिय अपाङ्गता दिवस विश्वभरि विविध कार्यक्रम गरी मनाइँदै छ। हरेक वर्ष डिसेम्बर- ३ का दिन मनाइने अन्तर्राष्ट्रिय अपाङ्गता दिवस नेपालमा पनि विभिन्न जनचेतनामूलक तथा सिर्जनमूलक कार्यक्रम गरी मनाउन लागिएको हो।

सन् १९९२ देखि अन्तर्राष्ट्रिय अपाङ्गता दिवस मनाउन थालिएको हो भने नेपालमा भने सन् १९९३ देखि यो दिवस मनाउन थालिएको पाइन्छ। विश्व स्वास्थ्य संगठन र विश्व बैकद्वारा सन् २०११ मा प्रकाशित पछिल्लो अपाङ्गता सम्बन्धी विश्व प्रतिवेदनानुसार संसारमा कुल जनसंख्याको १५ प्रतिशत मानिस कुनै न कुनै रूपमा अपाङ्गताको अवस्थामा बाँचिरहेका छन्। संयुक्त राष्ट्रसंघीय विकास कार्यक्रमले जनाए अनुसार अपाङ्गता भएका व्यक्ति ८० प्रतिशत विकासोन्मुख देशमा रहेका छन्। अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूले गरेको सकारात्मक र उपलब्धिपूर्ण कथाहरूलाई



पनि आज विश्व समूहयले विभिन्न माध्यम मार्फत अवलोकन र श्रवण गर्ने गर्दछन् भने अर्कोतर्फ अपाङ्गतामैत्री समाज अनि संरचनाका लागि पैरवी पनि गरिन्छ। हरेक सरकार अनि संगठनहरूले अपाङ्गता भएकाहरूलाई प्राथमिकतामा राख्ने अनि समान वातावरण दिने प्रयत्नबाट राखेका हुन्छन् र ति बाबा गरेका कुराहरू उपलब्धिका रूपमा कति प्राप्त भए वा भएन भन्ने समीक्षा पनि आजको दिन गर्ने गरिन्छ। समावेशी र समान

समाजको परिकल्पना नै आजको टड्कारो आवश्यकता हो। नेपाल सरकार लगायत विभिन्न सरकारी र गैर सरकारी संस्थाहरूले अपाङ्गताका लागि धेरै परियोजना कानुन: पैरवीहरू गरिरहेका छन्। नेपालमा अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूको यकिन तथ्याङ्क कति छ भनेर नेपाल सरकारलाई अबगत छैन। अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूको ठेगान आँकडा सरकारी निकायसँग नहुँदा उनीहरूको समग्र विकासका लागि गरिने लगानी एकातिर

व्यर्थ हुने गरेको छ भने अर्कोतिर उनीहरूको विकासका लागि अन्तर्राष्ट्रिय समुदायले गर्ने लगानी फिर्ता हुने गरेको छ। अपाङ्गतालाई अर्थात् "अपाङ्गता भएका व्यक्ति" भन्नाले शारीरिक, मानसिक, बौद्धिक, ईन्द्रिय वा रक्त र लायु सम्बन्धी दीर्घकालीन विफलन, कार्यगत सीमितता (फडसनल इम्पेरीमेन्ट) वा भौतिक र सञ्चार: समेतको विषयमा अवरोधको कारण अन्य व्यक्ति सरह समान आधारमा पूर्ण र प्रभावकारी ढंगले सामाजिक जीवनमा सहभागी हुन बाधा भएका व्यक्ति सम्बन्ध पर्छ। एक अध्ययनले देखाए अनुसार ७० वर्ष भन्दा माथिका हरेक व्यक्तिहरूले औसतमा फुट्टे आफ्नो जीवनको ११ प्रतिशत आयु कुनै न कुनै रूपमा मानसिक वा शारीरिक कार्य सीमिततामा बाँच्नु पर्छ, जुन अपाङ्गताको अवस्था हो। अपाङ्गता जसलाई पनि जुनसुकै वेला पनि हुन सक्छ तर यसरी आएको शारीरिक वा मानसिक परिवर्तनलाई माथि अपाङ्गता भनिँदैन।

 जनचेतना
JAN SAMACHAR NATIONAL DAILY

सम्पादकीय

औपचारिकतामै सिमित नहोस् अपाङ्गता दिवस

अन्तर्राष्ट्रिय अपाङ्गता दिवस नेपालसहित विश्वभर विभिन्न कार्यक्रम गरी आज मनाइँदै छ । अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूलाई उनीहरूको हक अधिकारको सुनिश्चितता गर्न, जनमानसमा चेतना फैलाउन, उनीहरूको पहिचान, आत्मसम्मान र स्वाभिमानलाई विश्वभर उठाउन सन् १९८२ देखि अन्तर्राष्ट्रिय अपाङ्गता दिवस मनाउन थालिएको हो ।

नेपालले पनि सन् १९८३ देखि हरेक वर्ष विभिन्न कार्यक्रमहरू गरी यो दिवस मनाइँदै आएको छ । तर अपाङ्गता भएका व्यक्तिका पीडा भने ज्यूँकायूँ छन । अपाङ्गता भएका व्यक्तिका लागि काम गर्ने भनेर नेपालमा थुप्रै सरकारी तथा नैसरकारी संघ संस्थाहरू सक्रिय भए पनि तिनीहरूले प्रभावकारी काम गर्न सकिरहेका छैनन् । ति संस्थाहरूले अपाङ्गता भएका व्यक्तिलाई समुदायमा पुनःस्थापना र परिचालन गर्न धेरै लगानी गरे पनि अपाङ्गता भएका व्यक्तिको अवस्थामा भने खासै परिवर्तन आउन सकेको देखिँदैन । नेपाली समाजमा दिनेपिच्छे विभिन्न दिक्कत मनाउने गरिन्छ । औपचारिक रूपमा दिवस मनाउँदा अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूको अधिकारको संरक्षण भइरहेको भ्रम पर्न जान्छ । तर, हाम्रै गाउँसमाजमा अपाङ्ग व्यक्तिहरूको नियति भने विकलै फरक छ । उनीहरूलाई अझै पनि पारिवारिक बोभुका रूपमा तिरस्कार गरिएका र दाम्तो/सित्रीले बँधेर पशुवत् व्यवहार गरिएका उदाहरणहरू प्रशस्तै भेटिन्छन् । अपाङ्गतासम्बन्धी जेजति गतिविधि भइरहेका छन्, त्यो पर्याप्त छैन । समाजमा अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूले भोग्नुपरेका यावत् समस्या सम्बोधन हुन सकेको छैन । सरकारले अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूका लागि खासै सेवासुविधा प्रदान गर्न सकेको छैन । अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूको आर्थिक, सामाजिक तथा शैक्षिक स्थिति पनि अत्यन्त नाजुक अवस्थामा छ । मानव अधिकारको क्षेत्रमा महत्त्वपूर्ण परिवर्तन आए पनि अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूसम्बन्धी विशेष व्यवस्था भने हुन सकेको पाइएको छैन । सरकारी कार्यालय समेत अभैसम्म अपाङ्गमैत्री बन्न नसकेको अवस्था छ । यसर्थ समाजमा अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूले भोग्नुपरेका यावत् समस्या सम्बोधन गर्न सके मात्र हरेक वर्ष मनाइँदै दिवसले साँच्चैको प्राप्त गर्न सक्छ अन्यथा दिवस औपचारिकतामै सिमित हुन्छ ।

f Opinion @ Socia Network f

जिन्दगीको यात्रा पनि अचम्मको छ केही नलिएर आउँछौ हरेक चिजको लागि लड्छौ र अन्त्यमा सबै छोडेर जान्छौ

(शिव ठकालको फेसबुक स्ट्याटसबाट www.facebook.com/shivadhakal)

यो स्तम्भमा सामाजिक संजालमा पोष्ट गरिएका धारणाहरू राख्नेछौं । यसका लागि हाम्रो फेसबुक पेज www.facebook.com/shittalapati मा लगइन गर्न सक्नुहनेछ ।

मजदुरजेलको दैनिकको रुपमा तपाईंसागु आईरहेको छ । यो पत्रिका अझ स्तरीय अनि पठनीय बनाउनको लागि तपाईंहरुको अतुल्य सुझावहरुको हामीलाई अत्यन्तै जरुरी छ । पाठकवृन्द तपाईंका सुझावहरु दिई हामीलाई सहयोग गर्नुहुन हामी अनुरोध गर्दछौ ।

नवजनचेतना दैनिक
भगवतीटोल तानसेन, पाल्हा

महत्त्वपूर्ण टेलिफोन

प्रहरी कार्यालय
बुटवल ०३१-५११११
स.प्र.न्यायम बूटवल
बूटवल रामनगर
भैरहवा ०३१-५११११
अर्घाखाँची ०३३-५११११
गुन्मी ०३१-५११११
परासी ०३८-५११११
तौलिहवा ०३६-५११११
पाप्सा ०३१-५११११
इपका रामपुर ०३४-५११११
अस्पताल कार्यालय
लुम्बिनीसिटी अस्पताल
लुम्बिनी अञ्चल

५४२०७१
मिमअस्पताल भैरहवा ०७१-५२०११३
मिमअस्पताल पाया ०७१-५२०१११, ५२०४२८
परिवार नियोजन शाखा ०७१-५२०३२३
पाया जिला अस्पताल ०७५-५२०१५४
लुम्बिनी मेडिकल कलेज प्रभात ०७५-४११२००
सिचन्द्र परासी ०७१-२०१०८८
भैरहवा आँखा अस्पताल ०७१-५२०२६५
अर्घाखाँची जिला अस्पताल ०७३-५२०२५७
तम्घास जिला अस्पताल ०७१-२०१०८८
तोर्जिहवा जिला अस्पताल ०७६-५२००००
सिद्धार्थनगर महिला अस्पताल ०७१-५४४६४०
कुइल हस्पताल ०७१-५४६४२२
लुम्बिनी नर्सिङ होम ०७१-५४२६४१, ५४४६४१

जनतालाई एकातिर चुनावको आश, अर्कोतिर मँहगी बढ्ने त्रास



અનુસા થાપા

बजार अनुगमन त नाममै सीमित हुन्छ ।
जसलाई पुष्टि गर्न धेरै उदाहरणहरू छन् ।
भाटभटेनी साहु मीनबहादुर गुरुंगले
राज्यलाई तिर्नुपर्ने अबौं रूपैयाँ कर तिरेका
छैनन् । सर्वोच्च अदालतले आदेशको
समेत अवज्ञा गर्दै उनले कर नतिरेका
हुन् । तर, उनले केही करोड खर्च गरेर
एमालेलाई पार्टी कार्यालय बनाइदिने
घोषणा गरे । त्यति गर्दिएपछि त
राज्यलाई कर नतिरेपनि भो । विगतदेखि
चल्दै आएको परिपाटी यही नै हो । अबौं
छल्ने, करोडमा टार्ने । जसका कारण
राज्यलाई ठूलो नोक्सानी भइरहेको छ भने
कानुनी राज्यमा दण्डहीनताले प्रश्न पाएको
छ । उपभोक्ता तोकिएभन्दा बढी मूल्य
तिरेर सामान प्रयोग गर्न बाध्य छन् ।
राजनीतिक दलहरू निर्वाचन आयोगमा
 गएर दल दर्ता गर्छन् । व्यापारीहरूसँग
पैसा माग्छन्, चुनाव लड्छन् । चुनाव
जित्छन्, सत्तामा पुगेर भ्रष्टाचार गर्छन् ।
बिना लगानी राजनीतिक दलहरूले
कमाइरहेका छन् भने जनताचाँहि ठगिएका
छन् । राजनीतिक दल भट्टी पसलभन्दा
पनि गयगुज्रिएका भए । भट्टी पसलेले
लगानी गर्छ । त्यहाँ सामान बनाएर
बेच्छ, भाडा माग्छ ।

दिन्छन्। जनताले पनि होला त भनेर भोट दिन्छन्। अन्त्यमा त्यही जनता ठगिनुपर्छ, लुटिनुपर्छ । आफ्नो मौलिक अधिकारका लागि पनि पाइलापाइलामा दुःख खानुपर्छ । २०७६ मंसिर ४ गते प्रतिनिधि तथा प्रदेश सभाको निर्वाचन गर्दा २७ अर्ब पैसैयाँ भयो। जनताले तिरेको कर र वैदेशिक ऋण ल्याएर चुनाव गरिएको कथियो। सो निर्वाचनमा कांग्रेसले ६९ र एमालेले ७८ सीटमा जीत हासिल गर्‍यो ।

माओवादीले ३२ सीट पायो।
तर, ३२ सीटे माओवादीले काँग्रेसलाई
सरकार बनाउन दिएन। जालभेल गरेर
माओवादीका अध्यक्ष पुष्पकमल दाहालले
पुस ११ गते प्रधानमन्त्रीको शपथ खाए ।
कहिले काँग्रेससँग र कहिले एमालेसँग

टीएसएफ प्रचण्डले आफ्नो नेतृत्वमा प्रचण्ड बनाए। प्राथमिक जद्द जुग र पंच वर्य आफू नै आफ्नो गृहको हुने हो भन्ने ठोक्कामा प्रचण्डले गरेकोमा चुता भएको छैन मिलाउनमा मालोविघटन भयो । १० वर्य जयसुद्धमा सजोविघटन १७ हजारको ख्याल लियो । हजारौं हरिदे, अयांग र बेस्ता भए । जनताले सिरेको नभएको संचन्यामा पदवनी भयो बलियो । सबैको जितो पुरो । प्रचण्ड तीतपटक र बाबुराम महराई एकपटक प्रचण्डनानी भयो । त्यसै, पदपञ्चक माओवादी संचन्या गरयो । तर, सिसको भन्ने । अखिलेपनि साणा पार्टीलाई एकजुट बनाएर प्रचण्ड सचकामा जना पाण्डव कि भनेर दाऊ रसिरेहेका ज्दु । उनले जेने नेपाको

[illegible]

रेडकस बुकल ५४१००४
लायनस ऑर्का ५४१००४
केडिटेक अस्पताल ५४१००४
मालिपुर डेवेलोपमेण्ट ५४१००४
ऑर्का अस्पताल पाल्ना ०५५-५२०३३३, ५२११
रामपुर अस्पताल: ०५५-४००५४४
एम्बुलेंस न.
रेटरी कब्ब बुकल ०५५-४४४६००
नियो कब्ब अफ बुकल ०५५-५५५६२३
रेडकस मैरिहा ०५५-५२०६३३
देवुल्ल मैरिहा ०५५-५२०६३३ ९८४०२२४
परासी
रेडकस पाल्ना ०५५-५२०६००
रेडकस तैलिया ०५५-५२०६०४

रेडक्रास अर्थात् ७३४-४०२४२, ४०११७
रेडक्रास ग्रामी ०८९-४२०१३३
नेपाल परिवार नियोजन संघ ७७१-४४००८१
नियोजन नर्सिंग होम प्रा. ७७१-४४००८१
नेपाल भारतमैत्री समाज सं. ९८४७३०४९०९९
जन्मेस्वा कक्षा न्यायमाल ९४४३०२१४६
लुधियाना निवासी सं. मैरथवा ६२४०४६
कनगाई स्वस्थ कनगाई ७३६-६९०१०१
रेडक्रास वेल्थ ७७१-४७३०९९
लुधियाना मेडिकल कलेज ७७४-४२०८४०
कुक्कल जिला ९८४७२९९६४
नयाँ एकाता स्वस्थ तानसेन : ७७४-४२२२००
परिवार नियोजन संघ फामा : ९८४७३०२७४४
रामापर टेहनरी : ९८४७३०२७४४ ९८४७३०२७४४

मेघ :	रोजगारमा सफलता मिल्नेछ
कपिव्रजमा संघर्ष	गर्नुपर्ने ।
तृष :	जेज्जेको कार्यमा सफलता मिल्नेछ
आय आर्जनक नयाँ	स्रोतहरू फेला पर्नेछन्
निधुन :	योजनाहरू पूरा हुनेछन् । सभ
समारोहमा सम्मानित	भइएला ।
कर्कट :	नयाँ अवसरहरू मिल्नेछन्
नोकरीको खोजीमा	सफलता मिल्नेछ ।
सिंह :	अनारवादीहरूबाट सावधान
हनुलेह ।	धर्म कर्मतर्फ मन जानेछ ।
कन्या :	कुछ र धन खर्च गर्नुपर्ने ।
जीवनसाथीको बुझेर	र सहयोग पढ्नेछ

१	तूला : व्यावहारिकी सरल राख्ने प्रयास गर्नुहोला । मनो कामको बालनी हुन्छ ।
२	वृश्चिक : आपन्ताहरूको साथप्राप्तपेछ । विषयवस्तुहरू पढाइमा मन लाग्नेछ ।
३	धनु : वैद्यक्य गर्नुहोला । व्यावहारिक नुस्तीले आन्तरिक मन सक्छ ।
४	मकर : भविष्यवादी क्षिर योजनाहरू केहिन्छन् । स्वास्थ्य सम्बल रहनेछ ।
५	कुम्भ : आर्थिक पक्ष सम्बल रहनेछ । सन्तुलित आहार अपनाउनुहोस् ।
६	मीन : गौरव कक्षा सहजपनिह नगर्नुहोला । योग्यताको फलप्राप्त होछ ।

शिक्षा

‘अभिमन्यु : च्याप्टर-१’ चलचित्रको तारिफ



काठमाडौं, ‘अभिमन्यु : च्याप्टर-१’ मंसिर १८ गते नेपाली र हिन्दी भाषामा नेपालभर एकास्य प्रदर्शनमा आउँदै छ । लामो समयदेखि ख्यात हुँदै आएको यो सिनेमा अन्ततः प्रदर्शनमा आउन लागेपछि दर्शकमाफ उत्सुकता बढेको छ । केही संयोगवीच रिलिज हुने ‘अभिमन्यु : च्याप्टर-१’ किन हेर्ने भन्ने सोधामा अधिकांशले त्यसको तारिफ गरेका छन् ।

सो मबार साँझ ललितपुरस्थित लविम महलको ब्यूएफएक्समा हलमा गरिएको प्रिमियरमा सिनेमा हेर्ने दर्शकले ‘अभिमन्यु : च्याप्टर-१’को खुलेर तारिफ गरेका छन् । चलचित्रको सरप्राइजिङ स्टोरी, कथ्य शैली र अभिनयको अधिकांशले तारिफ गरेका छन् । ‘अभिमन्यु : च्याप्टर-१’ हेरेपछि अभिनेता दिव्यदेव पन्तले खुलेर तारिफ गरेका छन् । प्रिमियर शोमा सहभागी भएर सिनेमा हेरेरिसके पछि सञ्चारकर्मीहरूका कुरा गर्दै उनले ‘अभिमन्यु : च्याप्टर-१’को कथावस्तु, निर्देशन र कलाकारहरूको अभिनय अब्बल रहेको प्रतिक्रिया दिए । कुराकानीमा दिव्यदेवले फिल्ममा महिला कलाकारहरूको प्रस्तुतिमा विशेष जोड दिए । उनले भने, “सामान्यतया सिनेमामा महिला पात्रलाई जसरी देखाइन्छ्यो वा किमिन्स गराइन्छ्यो, त्यो परम्परालाई यो फिल्मले तोडेको छ । पर्फेमेन्सको हिसाबले यो एक्दम उत्कृष्ट छ ।” फिल्मको मेकिङ पक्षको प्रशंसा गर्दै दिव्यदेवले निर्माता विनोद (विनोद पौडेल)को अटको कदर गरे । उनले भने, “विनोद दाइले ‘पूर्णबहादुरको सारङ्खुशी’ मा जस्तै यसमा पनि ‘अन्डररेटेड’ (प्रतिभा भएर पनि ओफेल्समा परेका) कलाकारहरूलाई विश्वास गरेका छन् । बजारमा चलेका नाम चलेका स्टार खोज्नुको साटो उनले राम्रो कलाकार, राम्रो निर्देशक र बलियो कथामा लगानी गरेका छन् ।

यसको प्रतिफल ‘अभिमन्यु : च्याप्टर-१’मा देखिन्छ ।” ‘अभिमन्यु : च्याप्टर-१’ किन हेर्ने भन्ने प्रश्नमा दिव्यदेवले दर्शकलाई हुक्क भएर हलसम्म जान सुझाव दिए । उनले प्रिमियरमा सहभागी भएर ओपचारिकताका लागि मात्र तारिफ नगरेको स्पष्ट पार्दै भने, “कलाकारले प्रिमियरमा राम्रो भनिहाल्छन् भन्ने सोच होला, तर म मनैदेखि भन्दछु, यो फिल्मको कथाले बाधिर राख्छ । यो फिल्म हेरेर तपाईंहरू पछुताउनुहुन्न ।” निर्देशक सोभित बस्नेतले नेपाली सिनेमा क्षेत्रमा आएको परिवर्तनलाई विश्लेषण गर्दै भने, “अहिले जति पनि नेपाली चलचित्र बढी चलिराख्छा छ, त्यसमा

कलाकारको चलचित्र चलिराख्छा छन् । योभन्दा पहिला स्टारका चलचित्र चल्थे, अहिले कलाकारका चलचित्र चल्न थाल्छा छन् ।” उनले दर्शकले अहिले अनुहार भन्दा पनि अभिनय र प्रतिभालाई प्राथमिकता दिन थालेको बताए । ‘अभिमन्यु : च्याप्टर-१’को कथावस्तुबारे बोल्दै उनले भने, “मज्जाले लास्टसम्म बाधिर राख्छु । हरेक क्षण अब के हुन्छ, अब के हुन्छ भन्ने कौतुहलता फिल्ममा देखिन्छ ।” फिल्मका मुख्य पात्र कामेश्वर चौरसियाको प्रशंसा गर्दै उनले भने, “अभिमन्युमा पनि कामेश्वरजस्तो अत्यन्त राम्रो कलाकार छ, त्यसले गर्दा यो फिल्म चल्नुपर्छ ।” उनले कामेश्वरका विगतका फिल्म रिलिज हुँदा केही घटनाहरू घट्ने गरेको भए पनि यसपटक भने राम्रो हुने विश्वास व्यक्त गरे । साथै, उनले सेभेन सिन सिनेमा ‘पूर्णबहादुरको सारङ्खुशी’ जस्तै यो फिल्म पनि राम्रो बनाएकी बताए । मोडल तथा अभिनेत्री अलिशा बास्तोलाले फिल्म हेर्दा आफूलाई भिरेबाट ‘ब्लकबस्टर’ हुन्छ जस्तो महसुस भएको बताइन् । उनले भनिन्, “हामीले जसरी साउथ इन्डियन फिल्महरू एक्दम कौतुहलताका साथ हेर्छौं, यो फिल्ममा पनि अब के हुन्छ, अब के हुन्छ भन्दै अन्तिमसम्म त्यसरी नै हेरिन्छु ।” उनले फिल्मको सबै पक्ष ‘अथेन्टिक’ र उत्कृष्ट रहेको बताइन् । सेभेन सिन ब्यानरबाट आफूले डेब्यु गरेको बताउँदै उनले भनिन्, “मेरो आफ्नै ब्यानर हो, मलाई एक्दम मन छ, यसले ‘पूर्णबहादुरको सारङ्खुशी’ को रेकर्ड तोडोस शुभकामना ।” अर्की मोडल तथा अभिनेत्री रुपा न्यौपानेले नेपालमा चलिरहेको ट्रेन्डभन्दा फरक फिल्म आएको बताउँदै यो फिल्म हेरेर दर्शक पछुताउनु नपर्ने ह्यारेन्ट्री इडि हलसम्म आउन आग्रह गरिन् । उनको भनाइ थियो “नेपालमा फ्यामिली ड्रामा र सेन्टिमेन्टल फिल्म चलिरहेको बेला यो सस्पेन्स थ्रिलर र महिला केन्द्रित सिनेमा आएको छ । यसले निर्माताहरूलाई नयाँ जमरा एक्सप्लोर गर्न होसला दिनेछ ।”

फिल्ममा अभिनेत्री लक्ष्मी बर्देवाले निर्वाह गरेको भूमिकाको तारिफ गर्दै उनले भनिन्, “उनले त नयाय गर्नुभएकै छ, तर बिइड एन एक्टर (एक कलाकारको रूपमा) त्यो क्यारेक्टर देखा, यो रोल मैले गर्न पाएको छु नन्थ्यो भन्ने फिल आइरहेको थियो ।” कमेडीयन भरतमणी पौडेलले फिल्मले दाइजो श्रेष्ठको भिष्यफक्क, युनिम गहतराजको रंग संयोजन, मदन खिमरेको सम्पादन रहेको छ ।

‘च्याप्टर-१’ यही बिहीबारबाट रिलिज हुनेछ । सेभेन सिन सिनेमाको प्रस्तुति निर्माण भएको ‘अभिमन्यु : च्याप्टर-१’ मा कामेश्वर चौरसिया, सरिता गिरी, किरण श्रेष्ठ, लक्ष्मी बर्देवा, गौमाया गुरुङ, प्रकाश दाहाल, विशिर वाइदेल मुख्य भूमिकामा छन् । प्रिमियरपछि चलचित्रका मुख्य अभिनेता कामेश्वर चौरसिया मिडियासामु निकै भावुक देखिए । लामो संघर्षपछि मुख्य भूमिका निर्वाह गर्न पाएकोमा खुसी व्यक्त गर्दै उनले भने, “कलाकार बन्नको लागि रिफ्ट नै चाहिँदो रहेछ । अहिलेसम्म मैले जति काम गरें, सबैले सराहना गरे तर लिड क्यारेक्टरको लागि एउटा बलियो लिखित दस्तावेज नै चाहिँदछ । जे गरें, यहाँ आइपुगनेकै लागि रहेछ ।” किरण श्रेष्ठले ‘अभिमन्यु : च्याप्टर-१’मा अनुभवी र शिरज कलाकारहरूसँग काम गर्न पाएकोमा खुसी व्यक्त गरे । “तपाईंले त सोचेभन्दा राम्रो काम गर्नुभएछु नि ?” भनेर सोध्दा उनले मुक्कुराउँदै स्वीकार गरे र आगो भूमिकाप्रति सन्तुष्टि जनाए । उनले आफूले गरेको महिनेत पदामा राम्रो देखिएकोमा खुसी व्यक्त गरे । अभिनेत्री लक्ष्मी बर्देवाले आफू यो फिल्मको सुटिङ गर्दा सुत्केरी हुने अवस्थामा (प्रेग्नेन्ट) रहेको खुलासा गरिन् । उनले रिफ्ट पढ्दादेखि नै क्यारेक्टर मन परेको र शारीरिक अवस्था जटिल भए पनि फिल्मको टिम र कथावस्तु उत्कृष्ट भएकाले काम गरेको बताइन् । उनले भनिन्, “सुरुमा रिफ्ट पढ्दाभन्दा पदामा फिल्म हेर्दा अफ राम्रो बनेको पाएँ ।” अर्की अभिनेत्री सरिता गिरीले पुरुष प्रधान फिल्महरू बनिरहेको समयमा ‘अभिमन्यु’ महिला केन्द्रित फिल्म बनेको र पुरुष पात्रहरूले त्यसलाई स्पोर्ट गरेको देखा खुसी लागेको बताइन् । यो चलचित्र नेपाली र हिन्दी दुवै भाषामा नेपालभरका साथै विश्वव्यापी रूपमा प्रदर्शन गरिँदै छ ।

सुभागत गौतमले निर्देशन गरेको ‘अभिमन्यु’को क्रिएटिभ निदेशक मदन थापा हुन् । यस चलचित्रमा मुकेश खनालको लेखन रहेको छ । ‘अभिमन्यु : च्याप्टर-१’ का निर्माता विनोद पौडेल र गुञ्जन गिरी हुन् । रमेश चौलागाँव र हरि श्रेष्ठ सह-निर्माता रहेको चलचित्रका कार्यकारी निर्मातामा विशाल लामा, हरि मोक्तान, कृष्ण भट्टराई, निराजन लुटिल र सन्देश खड्क रहेका छन् । सिनेमाको लाइन प्रोड्युसरमा जीवन शाक्य रहेका छन् । शवद महतो डिओपी रहेको यस चलचित्रमा मनोज श्रेष्ठको भिष्यफक्क, युनिम गहतराजको रंग संयोजन, मदन खिमरेको सम्पादन रहेको छ ।

‘डल्लेले इन्ट्री माया’ चैत २७ बाट प्रदर्शन

आगामी चैत २७ गतेबाट प्रदर्शनमा आउन लागेको फिल्म ‘डल्लेले इन्ट्री माया’ को फर्स्ट लुक्स सार्वजनिक भएको छ । निर्माण टिमले सोमबार फिल्मको पहिलो पोस्टर सार्वजनिक गरेको हो ।

पोस्टरमा मुख्य अभिनेता सागर लम्साल (बले) को लुक्स देख्न सकिन्छ । उनी हातको औलाले सिगरेट तानेर भुम्म परेका दृश्यमा देखिएका छन् । कतै-कतै सिगरेट तान्दा उनी निदाएका जस्तो देखिन् उनको क्यारेक्टरको विशेषता भल्काउँछ । पोस्टरले युवापुस्तामा बढ्दो कुलतप्रति निर्देशकले केही सन्देश दिन खोजेको अनुमान गर्न सकिन्छ । पोस्टरमा केवल सागर लम्साललाई मात्रै देखाइएको छ, अन्य कलाकार समावेश गरिएको छैन ।

फिल्मको अधिकांश छायांकन कास्कीको याङ्जाकोटमा भएको हो भने करिब १० प्रतिशत दृश्य काठमाडौंको गगलफेदी आसपास खिचिएको छ । फिल्म राजु गिरी को निर्देशनमा तयार भएको हो । पटकथा र संवाद लक्ष्मण सुवेदी ले लेखेका छन् । उनले यसअघि आधा दर्जनभन्दा बढी फिल्म लेखन र निर्देशन गरिसकेका छन् । फिल्ममा सागर लम्साल (बले) का अलवा रोशनी खड्का, रमेश बुढाथोकी, हेमन्त बुढाथोकी, रविन्द्र झा, कैलास रावन, विशाल पहाडी, ध्रुव कोइराला, सावित्रा चिल्लवाल, आशा पौडेल, लक्ष्मीनाथ तिमिल्सिना, ओमिन



भट्टराई, मोहनकृष्ण श्रेष्ठ, सुचेन्द्र परियार, रामहरि खड्का, रमेश अधिकारी, माधवा खनाल, सुस्मा केसी नवराज गिरी लगायत कलाकारको अभिनय छ । निर्देशक राजु गिरी स्वयंले पनि अभिनय गरेका छन् । बालकलाकारमा कंगना गिरी, रोनिश खड्का र काजल गिरी रहेका छन् । मुख्य सहायक निर्देशक विनयराज पौडेल, छायांकन श्याम तामाङ, निर्माण

व्यवस्थापन सुमन काफ्ले, कथा उमेश कुमार बस्नेत, र निर्माता सावित्री चिल्लवाल, आशिक बस्नेत, आदर्श बस्नेत, निर्मला बस्नेत, सरिता पुरी गिरी रहेका छन् । फिल्म उपा फिल्म्स प्राइम को ब्यानरमा निर्माण भएको हो भने वितरण नेसनल सिने ग्रुपले गर्नेछ ।

डिडी नेपाल डटकम

२२ वर्षपछि पुनर्जीवित भयो ‘पाहुना’ गीत



स्वीय निर्देशक शिव रेग्मीले लेखेका युग गीतरूढमध्ये ‘पाहुना’ काजयगी मानिन्छ । सन् २००३ मा प्रदर्शन भएको फिल्म ‘पाहुना’मा उक्त गीत समावेश थियो । यही गीतलाई नयाँ एरेन्जमेन्टसहित निर्देशक रेग्मीकै भान्सी एक्ता पौडेलले आफ्नो पहिलो निर्देशकीय फिल्म ‘हर्ष’मा समावेश गरिँदै छन् । यो गीत सोमबार युट्युबमाफर्कत सार्वजनिक गरिएको छ । समीर-हिसालको कम्पोज तथा वसन्त सापकाेटोमा पुनः उल्लेखन गरेको गीतमा गरिमा अधिकारीको स्वर छ । गीतले

मानिसको जीवन यस संसारमा पाहुनाजस्तै अणिक मात्र हो भन्ने गहिर े सन्देश दिएको छ । गीतको भिडियोमा फिल्मका मुख्य कलाकारहरू वर्षा र उजत, खगेन्द्र लामिछाने र साइमन वादी लगायतलाई देख्न सकिन्छ ।

गत शुक्रबारबाट प्रदर्शनमा आएको ‘हर्ष’ले बक्स अफिसमा अपेक्षित व्यापार गर्न नसकेको भए पनि दर्शकबाट सुखद प्रतिक्रिया बटुलिरहेको छ । फिल्मको विषयवस्तु प्रभावकारी रहेको भन्दै प्रशंसा भइरहेको छ भने बाल कलाकार साइमनको अभिनयले दर्शकको

ध्यान खिचेको छ । ‘माउय पब्लिसिटी’को प्रभावले फिल्मको व्यापार वृद्धि हुनेमा निर्माण टिम विश्वस्त देखिएको छ । वंशको विषयलाई मुख्य कथावस्तु बनाइएको यस फिल्ममा खगेन्द्र, वर्षा र साइमनसहित मीर शाह, सन्तोष पन्त, शर्मिला मल्न, माओसेल गुरुङ, विशाल पहाडी, लुनिमा तुलाधर, अशु महर्जन, सुदर्प थापा, सिर्जना नापित लगायतको अभिनय रहेको छ । फिल्ममा प्रशान्त पौडेल र विकास पौडेल निर्मातामा छन् भने हितमत चौखाल कार्यकारी निर्माता हुन् । **फिल्मिखबर डट कम**

सामन्था रूथ प्रभुले गरिन् राज निदिमोरुसँग विवाह

दक्षिण भारतीय अभिनेत्री सामन्था रूथ प्रभु र निर्देशक राज निदिमोरुले सोमबार विवाह गरेका छन् । दुवैजनाले इन्स्टाग्राममाफर्कत यसबारे जानकारी दिएका छन् । विवाह समारोह सोमबार बिहान ईशा योग केन्द्र भित्र रहेको सिंग बैरवी मन्दिरमा विवाह भएको थियो । श्यामला ३० जना मात्र पाहुना उपस्थित रहेको उल्लेख छ । विवाहमा सामन्थाले रातो साडी लगाएकी थिइन् ।

आइतबार राति अवेरसम्म यी दुई विवाहको तयारीमा छन् कि छैनन् भन्ने बारेमा अड्कलबाजी सुरु भएको थियो । राजकी पूर्वपत्नी श्यामली डेले आगो इन्स्टाग्राम स्टोरीमा ‘हताश’ मानिसले हताश काम गर्दछु’ भन्ने रहस्यमय अभिव्यक्तिसहितको स्टोरी पोस्ट गरेकी थिइन्, जसले गर्दा धेरै साश्चर्यचकित भए । श्यामली र राजले सन् २०२२ मा सम्बन्धविच्छेद गरेका थिए । सन् २०२४ को सुरुवातमा राज र

सामन्थाको बढ्दो निकटताको बारेमा चर्चा सुरु भएको थियो । विगत एक वर्षमा, सामन्थाले सामाजिक सञ्जालमा राजसँगका फोटो पोस्ट गर्दै सावधानी अपनाएको बताएकी थिइन् । सामन्थाको पहिले विवाह अभिनेता नागा चैतन्यसँग भएको थियो । वधपति, विवाह गरेको ४ वर्षपछि उनीहरू अलग भए र उनले अभिनेत्री शोभिता धुलिपालसँग विवाह गरे । **जनसाइनबबर डटकम**

लुम्बिनी र रामग्राममा तेस्रो संस्करणको 'विश्व शान्ति कार्यक्रम' हुँदै

काठमाडौं, मंसिर १६ / 'समुद्र भविष्यका लागि शान्ति'को आह्वानसहित यही मंसिर २५ देखि २७ गतेसम्म लुम्बिनी र रामग्राममा तेस्रो संस्करणको 'विश्व शान्ति कार्यक्रम' आयोजना गरिएको छ ।

द प्रमिस्ड ल्यान्ड फाउन्डेसनको मुख्य आयोजनामा हुने सो कार्यक्रममा नेपालसहित संयुक्त राष्ट्र सैका सांस्कृतिक राजदूत, अन्तरराष्ट्रिय व्यापारिक नेता, अर्बपति, विद्वान, कलाकार, युवा र सामुदायिक प्रतिनिधिसहित १० हजारभन्दा बढीको सहभागिता रहनेछ । त्यस अवसरमा विश्वका २५ अर्बपतिहरू नेपालमा अवसरहरू अन्वेषण गर्ने आगो पहिलो सामूहिक भ्रमणमा भेला हुने कार्यक्रमको मिडिया संयोजक सुलोचना खतिवडाले जानकारी दिए । बुद्धको जन्मस्थल लुम्बिनी र बुद्धको अग्रगण्य अवशेष रहेको रामग्राममा अवस्थित विश्व शान्ति कार्यक्रमको तेस्रो संस्करणमा नेपालको आध्यात्मिक सम्पदा, शान्ति र समृद्धिलाई केन्द्रमा राखिएको छ । साथै संयुक्त राष्ट्र सैको दिगो विकास लक्ष्यहरू, विशेषगरी एसडिजी-१६ शान्ति, न्याय र बलियो संस्थाहरूको भावनासँग नजिकबाट मिल्दोजुल्दो रहेको आयोजक दावी छ । तीन दिनसम्म सञ्चालन हुने सो कार्यक्रममा शान्ति, जलवायु, विकास,



आन्तरिक कल्याण र सामाजिक न्यायमाथि संवाद, व्यावहारिक शान्ति निर्माण र दैनिक नेतृत्वसम्बन्धी युवा र समुदाय-केन्द्रित सत्रहरू गरिने जनाइएको छ । महिला, आदिवासी समुदाय र सीमान्तकृत आवाजहरूका सवालमा बहस, रचनात्मकताको उपचार र एकात्मिक शान्तिलाई उजागर गर्ने सांस्कृतिक प्रदर्शन, संगीत र कलात्मक प्रदर्शनी हुने छन् । विश्व शान्ति कार्यक्रम २०२३ मा सुरु भएको थियो । जसमा संयुक्त राष्ट्र सैका महासचिव एन्टोनियो गुटेरेसले लुम्बिनीको अफ्फोने गिरीको भ्रमणमा सहभागिता लिए । तेस्रो संस्करणको शान्ति कार्यक्रममा तीन देशका पूर्वराष्ट्रप्रमुखको पनि आगमन रहने संयोजक खतिवडाले जानकारी

दिए । सो कार्यक्रमका लागि नेपाल पर्यटन बोर्ड प्रवर्धनात्मक र काठमाडौं विश्वविद्यालयले शैक्षिक साझेदारी गरेको छ । कार्यक्रमको दोस्रो दिन रामग्राम लुम्बिनीमा एक प्रमुख दीप अर्पण गर्ने आयोजकको तयारी छ । कार्यक्रममा सांस्कृतिक प्रदर्शनी, संगीत र कलात्मक अभिव्यक्तिका सत्रहरू पनि हुने जनाइएको छ । कार्यक्रमका बारेमा जानकारी दिन आज आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा आयोजक संस्थाका अध्यक्ष निकेश अधिकारीले लुम्बिनीबाट विश्वमाभक्त शान्तिको सन्देश छुन कार्यक्रमले महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्ने विश्वास व्यक्त गरे । -राजब



Kaligandaki Rural Municipality
Office of Rural Municipal Executive
Purtighat, Gulmi, Nepal

Invitation for Online Bids

Date of publication: 3rd December 2025(2082-08-17)

1. Kaligandaki Rural Municipality invites electronic bids from eligible bidders for the below mentioned work under National Competitive Bidding Procedures. The details of the project is as follows:

S.N	Contract No.	Contract Name	Bid Security Amount(N rs)	Cost of Bid Document(N rs)	Last Date and Time of Bid Submission	Bid Opening Date and Time
1	KRM/NCB/GOODS/2082/2083-04	Procurement of Materials and Transportation up to Road Head Site (Kaligandaki 47 Seta Tani Khola)	55000.00	3000.00	02-01-2026 12:00 PM	02-01-2026 14:00 PM

2. Bidders can get further information from office of Kaligandaki Rural Municipality, Purtighat, Gulmi, Fascaline No. 9857067925/9857089605, website <https://kaligandakimungulmi.gov.np/> or visit PPMO's website: www.bolpatra.gov.np/egp .

3. Any amendment in the tender notice will be posted in the PPMO's website. The office of Rural Municipal Executive, Kaligandaki Rural Municipality reserves the right to accept or reject, wholly or partly any or all the bids without assigning reason, whatsoever.

Chief Administrative Officer
Kaligandaki Rural Municipality

खेलकुद समाचार

एनपिएलमा जनकपुरको पहिलो जित

काठमाडौं, मंसिर १६/ राजधानीमा जारी दोस्रो संस्करणको नेपाल प्रिमियर लिग (एनपिएल) अन्तर्गत मंगलबारको पहिलो खेलमा साविक विजेता जनकपुर बोल्डर्स विजयी भएको छ । जनकपुरले चितवन राइडोजलाई ६ विकेटले हरायो । जनकपुरको प्रतिस्पर्धामा पहिलो जित हो । यसअघि लगातार चार खेल हारेको जनकपुरले आज दुई अंक जोड्यो । चितवनले भने पाँच खेलबाट दुई खेल मात्रै जितेको छ । जितका लागि भएको १७७ रनको लक्ष्य १७.३ ओभरमा चार विकेटको क्षतिमा पूरा गर्‍यो । यसमा माज सदाकत र अनिल साहले उत्कृष्ट ब्याटिङ गर्दै अर्धशतक जोडे । माजले ६३ र अनिलले ६१ रन बनाए । बलिङतर्फ चितवनका कमलसिंह ऐरी, साहिल तनवीर र अमरसिंह रौटेले एउटा/एउटा विकेट लिए । यसअघि त्रिभुवन विश्वविद्यालय अन्तरराष्ट्रिय क्रिकेट रङगाशा, कीर्तिपुरमा चितवनले टस जितेर ब्याटिङ पहिला ब्याटिङ गरेकामा निश्चित २० ओभरमा चार विकेटको क्षतिमा १७६ रन बनायो । जसमा ओपनरद्वय डेविड मलान र अर्जुन साउदले अर्धशतक हिकोए ।

विमालेख हराएको सूचना

यह मिति २०८२/०९/३ गतेका दिन साविकमा रिनायन्त्र बाइफ इन्सोल्भेन्स कम्पनी लिमिटेडको खिना थोकरको नाममा जारी विमा पोलिसी नम्बर ५०१०००००००४६९ को विमालेख तानसेनको बर्तुङ्गदेखि तानसेन बसपार्कतर्फ आउँदै गर्दा हराएको हुँदा पाउनु हुने महानुभावले नजिकको प्रहरी कार्यालय वा सम्बन्धित शाखामा जानकारी दिनुहुन अनुरोध छ ।
नाम : खिना थोकर
ठेगाना : बागमती गा.पा.-७, नलितापुर
सम्पर्क नं. : ९७०४५४५९३७

वर्गिकृत डिस्प्ले

१X५ सडकमा मात्र

वर्गिकृत
डिस्प्लेमा
विज्ञापन
दिनुहोस्
व्यवसाय
बढाउनुहोस् ।

सम्पर्क : ०७५-५२०६०१

अर्थ/कपॉरेट समाचार

नेप्सेमा भिनो गिरावट



पाल्पा, मंसिर १६/ नेपाल स्टक एक्सचेन्ज (नेप्से) परिसूचकमा भिनो अंकको गिरावट देखिएको छ । मंगलबार नेप्से परिसूचक शून्य दशमलव ५३ अंकले घटेर दुई हजार ६४४ दशमलव ७० को विन्दुमा कायम भएको हो । ३२४ कम्पनीको एक करोड आठ लाख १० हजार १०६ किता शेयर ५६ हजार नौपटक खरिदबिकी हुँदा र चार अर्ब ४८ करोड १२ लाख ९४ हजार १४९ बराबरको कारोबार भएको छ । कारोबारमा बैकिङ शून्य दशमलव ५८, होटल तथा पर्यटन शून्य दशमलव ६२, लगानी शून्य दशमलव ०४, जीवन विमा शून्य दशमलव ५७ र लघुवित्त समूह शून्य दशमलव ०६ प्रतिशतले घटेको छ । अरु सबै समूहको उपसूचक बढेको छ । विकास बैंक

शून्य दशमलव १७, वित्त शून्य दशमलव २७, जलविद्युत् शून्य दशमलव ७०, उत्पादन तथा प्रशोधन शून्य दशमलव ५१, म्युचुअल फन्ड शून्य दशमलव २५, निजीवन विमा शून्य दशमलव २६ र व्यापार समूहको उपसूचक शून्य दशमलव ७५ प्रतिशतले बढेको छ । कारोबारमा ६ कम्पनीको शेयर मूल्यमा सकारात्मक सर्किट लागेको छ । सागर डिस्टिलरी लिमिटेड, स्वर्णक लघुवित्त वित्तीय संस्था लिमिटेड, भुपा इनर्जी लिमिटेड, मबिलिङ इनर्जी लिमिटेड, बुंगल हाइड्रो लिमिटेड र श्रीनगर एण्टिक इन्डस्ट्रिज लिमिटेडको शेयर मूल्यमा सकारात्मक सर्किट लागेको हो । सबैभन्दा धेरै गुमाउनेमा भने ग्रिन प्रेन्चर्स लिमिटेडको शेयर मूल्य नौ दशमलव ८५ प्रतिशतले घटेको छ ।

मनको आवाज.....

'नाम पनि यूनिट, काम पनि यूनिट'

यूनिट एफ.एम. ५४३ मेगाहर्ट्ज

विज्ञापनको लागि सम्पर्क :
यूनिट शोसियल कम्प्युनिकेशन
प्रा.लि.
तानसेन, पाल्पा
०७५-५२९८६८, ५२९८६८
E-mail
news.uniquefm@gmail.com
www.uniquefm942.com

हरेक प्रहरका ताजा समाचारका लागि www.shittalpati.com क्लिक गर्नुहोस् ।



जन्मचैतना दैनिकको आधिकारीक वेबसाईट
शितलपाटी .कम
www.shittalpati.com
डिजिटल पत्रिका

