



नव जानचेतना

NAWA JANACHETANA NATIONAL DAILY राष्ट्रिय दैनिक



'म्यान्चाकुटी' जोडी सौगात मल्ल र बेनिशा हुमालले टोपे पटक सहकार्य गरेका फिल्म 'सिटीमोल' जले पूर्णताको छेको पारेर साउन २३ गतेबाट प्रदर्शनमा आउँदैछ। जुमलाको कथा-व्यवधान आधारित रहेको फिल्मको टिजरदेखि गीतले दर्शकमा जहिरो प्रभाव छाडिस्केको छ। जस्तैमा चार दिनअघि सार्वजनिक टेलरलाई पनि चुट्युबमा अस्सलजलक प्रतिक्रिया मिलेको छ।

आजको विचार...
सोकतन्त्रमा...
(दुई पेजमा)
दुर्गा प्रसाद अर्वा

फिल्म 'जने हराएको मान्छे' : सबन्धका थागाहुर को गीत 'मसुरीको दाना' सार्वजनिक गरिएको छ। गीतमा अञ्जु पन्त र एसडी योगीको स्वर, हर्क साउदको शब्द र एसडी योगीकै सङ्गीत छ। गीतको भिडियोमा फिल्मका मुख्य कलाकार विजय बराल, केकी अधिकारी, निरुना गज्जर, जौन पहाडी लगायत फिर्दै छन्। प्रेम्ता रहेका प्रेमिल जोडीहरूको कथा गीतमा छ। दुनियाँको मान्छेले व्यक्तिकर आफ्नै व्यक्तित्व सवालमा भने कुनै दुखो नहुने वास्तविकतासँगै गीत सुरु हुन्छ।



१ वर्ष ३१ अंक १२ २०८२ साउन १२ गते सोमबार 28 July 2025, Monday

पृष्ठ संख्या ८ मूल्य रु ५/-

संक्षिप्त समाचार

आतङ्कवादी आक्रमणमा ६ को मृत्यु

(रासस/एएफपी)

तेहरान, साउन ११/इरानको दक्षिणपूर्वी क्षेत्रमा रहेको एक व्यापारिक रहेको भवनमा शनिबार भएको 'आतङ्ककारी आक्रमण'मा परी कम्तीमा छ जनाको मृत्यु भएको इरानी अदालत सम्बद्ध एक स्रोतले जनाएको छ। न्यायपालिकाद्वारा सञ्चालित मिजान अनलाइनले घटनामा पाँच जनाको मृत्यु भएको र १३ जना घाइते भएको समाचार सार्वजनिक गरेको छ। घाइतेमध्ये थप एक जनाको पनि मृत्यु भएको छ। प्रान्तीय मुख्य न्यायाधीश अली मोवाहेदी-राडलाई उद्धृत गर्दै मिजानले पछि घाइतेको सङ्ख्या २२ पुगेको र तीमध्ये अधिकांश सर्वसाधारण रहेको बताएका छन्। अमान्तको भेषमा भवनभित्र पस्न खोजेका र विष्फोटक पहिर्नधारी ती जना बन्दुकधारीको मृत्यु भएको उनले बताए। 'इस्लामिक रिभोल्युसनरी गार्ड' कोरको लडाकु दस्ता (कुद्स) मुख्यतयाले घटनामा तीन जना आतङ्ककारी मारेको पुष्टि गरेको छ, उनले भने। मृत्यु हुनेहरूमा अदालतको सुरक्षा गरिरहेका तीन जना कानून प्रवर्तन सदस्यहरू पनि थिए र उनीहरू अदालतको सुरक्षा खोटेका थिए। सिस्तान-बलुचिस्तान प्रान्तका प्रहरी सहकमान्डर अलिरेजा दलिरिका अनुसार आक्रमणकारीले भवनमा भिनेड प्रहार गरेका थिए। 'आमी अफ जस्टिस' ले आक्रमणको जिम्मेवारी लिएको छ।

आगलागीबाट युवतीको निधन



तम्घास (पुर्नी), साउन ११/धुर्कोट गाउँपालिका-५ वस्तु अमराङ्गस्थित मनी विककी २५ वर्षीया छोरी जुनाको आगलागीमा परेर आइतबार विहान मृत्यु भएको छ। धुर्कोट-५ का बडाध्यक्ष केशवराज भण्डारीका अनुसार मानसिक अवस्था कमजोर रहेकी जुना आफ्नै घरमा आगो लगाएको थिन्। स्थानीय र प्रहरीले आगो नियन्त्रणमा लिएका थिए। आगलागीबाट २ तीन लाखभन्दा बढीको क्षति भएको जनाइएको छ। -रासस

श्रमिक, मजदुरको सहारा बन्दै निर्माणकर्मी संघ

मृतकका परिवारलाई पाँच लाख आर्थिक सहयोग

रामचन्द्र रायमाझी

पाल्पा, साउन ११/जिल्लाका श्रमिक, मजदुर तथा निर्माणकर्मीहरूको साझा संस्था भवन तथा बाटो निर्माणकर्मी संघ पाल्पा श्रमिक, मजदुर तथा निर्माणकर्मीहरूको सहारा बन्दै आएको छ। संघमा आवद्ध श्रमिक हुन वा निर्माणकर्मीलाई परेको दुःख, पीडामा संघ सहारा बन्दै आएको हो।

२०६५ सालमा स्थापना भएको संघले शारीरिक अस्वस्थताबाट हुने अशक्तता, फन्दघात, मृगीला खराब, क्यान्सर र पक्षघात जस्ता जटिल रोगबाट आउने समस्यामा होस् वा मृत्यु भएकोको परिवारहरूका लागि आर्थिक सहायता प्रदान गर्दै आएको छ। त्यति मात्र होइन संघले कोभिड महामारी, भूकम्पबाट प्रभावित मजदुर र श्रमिक वर्गहरूका लागि खाद्यान्न राहत उपलब्ध गराउनेदेखि निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण गरी औषधि उपलब्ध गराउने कार्यमा समेत अभिवाक्यी भूमिका निर्वाह गर्दै आएको छ। उसले श्रमिकको स्वास्थ्यपचार, दुर्घटनाबाट हुने मृत्युबाट परिवारमा पर्ने जाने समस्या, सुत्केरी पोषणभत्ता,एकल महिला भत्ता, वृद्धाभत्ता,



श्रमिकहरूको सामूहिक दुर्घटना विमा, श्रमिक तथा निर्माणकर्मीका सन्तानलाई शिक्षाको लागि छात्रवृत्ति लगायतका राहतका कार्यक्रम समेत सञ्चालन गर्दै आएको छ। संघले आइतबार एक औपचारिक कार्यक्रमका विच लामो समय निर्माण क्षेत्रमा काम गर्दै आएका स्व. टोपबहादुर विश्वकर्माको परिवारलाई पाँच लाख आर्थिक सहायता प्रदान गरेको छ। संघका अध्यक्ष सुरेश कर्माचार्य, सचिव हुमराज बस्न्याल र सानीमा रिलायन्स लाइफ इन्श्युरेन्स कम्पनी पाल्पा शाखाका प्रबन्धक सन्तोष पौड्यालले संयुक्त रुपमा स्व. टोपबहादुरको श्रीमति शोभा वि.का.लाई पाँच लाखको चेक हस्तान्तरण गरेका हुन्। निर्माणकर्मी टोपबहादुरको राहत चैत २२ गते ५२ वर्षको उमेरमा क्यान्सरका कारण मृत्यु भएको थियो।

संघले उनको विमा गरिएको थियो। स्वभाविक मृत्युवापतको राहत रकम संघले विकको परिवारलाई दिएको हो। सहयोग रकम हस्तान्तरण गर्दै अध्यक्ष कर्माचार्यले दुःख र पीडामा रहेको परिवारलाई यो भए पनि राहत होस् भन्ने उद्देश्यले आर्थिक सहयोग गरिएको बताए। कर्माचार्यले संघमा आवद्ध निर्माणकर्मी, श्रमिकहरूको मृत्यु भएमा स्वभाविक मृत्यु वापतको रकम दिने गरेको भन्ने सो रकमले यो भए पनि राहत मिलेले विश्वास व्यक्त गरे। उनले भने "हामीले एक जना सहकर्मी गुमाएकोमा दुखी छौं, तर उनको परिवारलाई परेको पीडामा हामी साथ दिन चाहन्छौं, यो पाँच लाख रकम योरे हुन सक्छ तर यसले परिवारलाई राहत मिल्नुको साथै सधैं यहाँहरू सँगै छु भन्ने आभाष दिन्छु भन्ने विश्वास लिएका छौं।" संघले निर्माणकर्मी, श्रमिक, मजदुरहरूका लागि औषधि उपचार, दुर्घटना उपचार, सुत्केरी अनुदान, विमा, पारिवारिक काजक्रिया, श्रमिक छात्रवृत्ति, अस्पताल भर्ना तथा खाना, एकल महिला भत्ता, प्राथमिक दुर्घटना उपचार, वृद्धाभत्ता, स्वभाविक मृत्यु लगायतमा सहायता प्रदान गर्दै आएको अध्यक्ष कर्माचार्यले बताए। उनका अनुसार संघले हालसम्म यी क्षेत्रमा ८५ लाख ५२ हजार ७ सय ७२ रुपैयाँ आर्थिक सहयोग गरिसकेको छ। औषधि उपचारवापत २३ लाख ८५ हजार ५३, दुर्घटना उपचारवापत ७ लाख २९ हजार ९ सय ९५, सुत्केरी अनुदानवापत एक लाख २२ हजार, विमा खर्च २३ लाख ८ हजार २ सय ६०, पारिवारिक काजक्रियावापत ६ लाख ८५ हजार, श्रमिक छात्रवृत्तिवापत २ लाख ३५

हजार ५ सय, अस्पताल भर्ना तथा खाना खर्च एक लाख ५१ हजार ५ सय २५, एकल महिला भत्तावापत ३ लाख ८० हजार ५ सय, प्राथमिक दुर्घटना उपचारवापत २ लाख ९६ हजार ५ सय ३९, वृद्धा भत्तावापत ६ लाख १७ हजार र स्वभाविक मृत्युवापत ७ लाख ४० हजार खर्च गरिएको अध्यक्ष कर्माचार्यले बताए। रकम हस्तान्तरण कार्यक्रममा नेपाल पत्रकार महासंघ पाल्पाका उपाध्यक्ष मुक्तिप्रसाद न्यौपानेले संघले आर्थिक सहयोग गरेर दुःख र पीडामा परेका निर्माणकर्मी, श्रमिकहरूलाई मलमल लगाउने काम गरेको भन्दै संघको प्रशंसा गरे। उनले भने, "संघले विगतदेखि नै श्रमिकहरूका पिर मकाहमसासँगै हातेमालो गर्दै आएको छ, यो अत्यन्त अनुकरणीय र प्रशंसनीय कार्य हो।" आर्थिक सहयोग रकम पाएपछि टोपबहादुरको श्रीमति शोभा वि.का.ले परिवारमा पिडा परेको बेला संघले आर्थिक सहयोग गरेर दुलो राहत दिएको बताइन्। उनले भने "भगिन" सहयोग रकमले घरखर्चसँगै श्रीमानको उपचारमा लागेको ऋण तिर्न ठूलो सहयोग पुगे छ।" संघका सचिव हुमराज बस्न्यालले निर्माण कार्यलाई गुणस्तरीय र भूकम्पीय दुर्घटनाबाट मजबुत भवन निर्माण गर्नुको साथै संघमा आवद्ध रहेका श्रमिक वर्गको हकहितका विषयमा संघ सचैव क्रियाशिल रहँदै आएको बताए। संघका अध्यक्ष सुरेश कर्माचार्यको अध्यक्षता, सचिव हुमराज बस्न्यालको सञ्चालनमा सहयोग हस्तान्तरण कार्यक्रम भएको थियो।

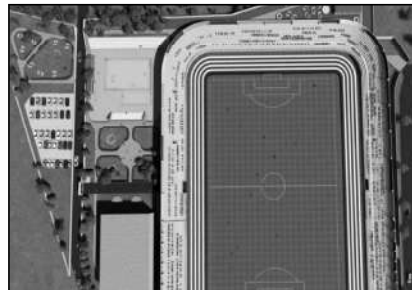
बुटवलस्थित जबई खेल मैदानमा कर्णेल उजिरसिंह थापा रङ्गशाला बन्दै

भरत केसी/रासस

बुटवल, साउन ११/बुटवल उपमहानगरपालिका वडा नं १३ सालघारीस्थित जबई खेल मैदानलाई स्तरोन्नति गरी अन्तरराष्ट्रियस्तरको कर्णेल उजिरसिंह थापा रङ्गशाला बनाउने काम सुरु भएको छ। बुटवलको जितगढीमा भएको अङ्ग्रेज फौजसंगको लडाइँ जित्ने विश्वभर नेपालीको वीरता फैलाउने कर्णेल थापाको सम्मानमा आधुनिक एवं सुविधासम्पन्न रङ्गशाला बनाउने काम अघि बढेको हो।

बुटवल

उपमहानगरपालिकाले आव २०७६/७७ मा सो खेल मैदानलाई स्तरोन्नतिस्तै कर्णेल थापाका नाममा रङ्गशाला बनाउन



सुरु गरिएकामा वनको अवरोधनलापयत कारण रोकिएको काम सुरु भएको प्रदेश पूर्वाधार विकास प्राधिकरणका इन्जिनियर

शङ्कर सुवेदी बताउँछन्। भूतपूर्व सैनिकको बाहुन्य रहेको सो उपमहानगरपालिका वडा नं १३ मा वन

लागेको उक्त रङ्गशाला निर्माणका लागि लुम्बिनी प्रदेश सरकारले दुई चरणमा विनियोजित गर्नेगरी ५३ करोड बजेट उपलब्ध गराउने निर्णय गरेको छ। पहिलो चरणअन्तर्गत चालु आर्थिक वर्ष २०८२/८३ मा १० करोड ७५ लाख ६१ हजार लागत अनुमान स्वीकृत भई बोलपत्र आह्वान प्रक्रिया अघि बढिसकेको विकास प्राधिकरणले जनाएको छ। सो रङ्गशाला निर्माणका लागि अर्जुन, मार्क, प्रदीप बेथी बन्धन्यी काठमाडौँसँग ब्याटिस्ट आठ करोड ५२ लाख ३२ हजार ५९३ टेन्का सम्झौता भएको र तीन करोड प्रदेश सरकारबाट बजेट विनियोजन भइसकेको प्राधिकरणले जनाएको छ। -पर्दी बतियन पेम्मा...

सम्पादकीय

हेपाटाइटिस दिवस र यसको सार्थकता

हरेक वर्ष जुलाई २८ लाई संयुक्त राष्ट्रसंघको आह्वानमा विश्वभरि हेपाटाइटिस दिवसको रूपमा मनाउने गरिन्छ । यो दिन हेपाटाइटिस बीको जीवाणु पत्ता लगाएका डा.बराक स्यामुयल ब्लुम्बर्गको जन्मदिन पनि हो । यही अवसर पारेर हरेक वर्ष जुलाई २८ लाई विश्व हेपाटाइटिस दिवसका रूपमा मनाइन्छ । हेपाटाइटिस रोग बारेको चेतना, यसको परिरक्षण र उपचारमा सबैको पहुँच पुऱ्याउनु पर्नेमा दिवसले जोड दिएको छ । हेपाटाइटिस भाइरसद्वारा हुने सुरुवा रोग हो । यस रोगले मानिसको कलेजोमा असर गर्छ । अन्य मौसमभन्दा वर्षातको समयमा बढी देखा पर्छ । यसको बेलैमा उपचार भएन भने लिभर क्यान्सर तथा सिरोसिस अफ लिभर हुने सम्भावना हुन्छ । यसलाई एड्सभन्दा पनि खतरनाक मानिन्छ । हेपाटाइटिसबाट मर्नेको संख्या एड्सबाट मर्नेको संख्या भन्दा १० गुणा बढी छ । मानव शरीरमा कलेजो महत्त्वपूर्ण अङ्ग हो । यो सुनिएको अवस्था नै हेपाटाइटिस हो । विभिन्न विषाणुको संक्रमण, औषधिको प्रयोग, क्यान्सर आदि हेपाटाइटिसका कारण हुन् । समयमा ध्यान नपुऱ्याउने हो भने यसले विकराल रूप लिने निश्चित देखिन्छ । अहिले यस चुनौतीसँग जुध्न धेरै राष्ट्रले सक्रिय रूपमा लागेका छन् ।

जबसम्म हेपाटाइटिस रोग सम्बन्धी राष्ट्रियस्तरमा कुनै नीति बन्दैन र सरकारी निकायबाट प्रभावकारी कार्यक्रम सुरु हुँदैन, तबसम्म हेपाटाइटिसका उन्मूलन लगभग असम्भव नै देखिन्छ । कुनै कारणवश रगत परीक्षण गर्दा हेपाटाइटिस लागेको थाहा भइहाले पनि समाजमा व्याप्त नकारात्मक दृष्टिकोणले गर्दा धेरै बिरामी आभन्ना रोग लुकाउन बाध्य छन् । धेरै बिरामीहरूमा हेपाटाइटिस बी र सीको उपचार सम्भव छ भन्ने समेत जानकारी नै छैन, जुन आजका दिनमा साह्रै दुर्भाग्यको विषय हो । यसर्थ सरकारी तवरबाट आजैदेखि हेपाटाइटिस सम्बन्धी प्रभावकारी कार्यक्रम सञ्चालन गरी आम नागरिक समक्ष यस रोगबारे सचेतना जगाउन दिला नगर्ने ।

Opinion @ Social Network

खुसी परिस्थितिमा भर पर्छ्छ

एउटा बच्चा बेलुन किनेर खुसी थियो भने
अर्को बच्चा बेलुन बेचेर।

(सरीता थापाको फेसबुक स्ट्याटसबाट www.facebook.com/nawaraj.Thapa.333)

यो स्तम्भमा सामाजिक संजालमा पोस्ट गरिएका धारणाहरु राख्नेछौ । यसका लागि हामी फेसबुक पेज www.facebook.com/shitalpati मा लगइन गर्न सक्नुहुनेछ ।

नवजनपेता नैनिकको रुपमा तपाईंसामु आईरहेको छ । यो पत्रिका अमर स्तरीय अनि पठनीय बनाउनको लागि तपाईंहरुको अवगृह्य सुभाषहरुको हागीलाई अत्यन्तै जरुरी छ । पाठकवृन्द तपाईंका सुभाषहरु दिई हागीलाई सहयोग गर्नुहुन हागी अनुरोध गर्दछौ ।

नवजनचेतना दैनिक
भगवतीटोल तानसेन, पाल्घा

[illegible]

लोकतन्त्रमा मौलाएको तानशाह शैलीको अन्त्य कहिले ?



आफ्ना विरुद्ध फरक मत राख्नेलाई ओलीले कारवाही गर्ने, निलम्बन गर्ने गरेको देखिन्छ । यस्तो शैली लोकतन्त्र माथिको उपहास हो । भट्ट हेर्दा सामान्य जस्तो लाग्ने यी दुई विषय वस्तु केहि आसेपासे, गुट र स्वार्थमा रमाउनेहरूलाई मन परेता पनि यसले देखाउन खोजेको एउटै पक्ष हो तानशाह शैलीको अभ्यास, पाटी भित्रको आन्तरिक लोकतन्त्रको अन्त्य र दास मनोवृत्तीलाई गर्न खोजिएको प्रोत्साहन । यस्तै शैली आफुलाई प्रजातन्त्रको अब्बल ठान्ने काँग्रेस पार्टीमा पनि मौलाउँदै गएको देखिन्छ । काँग्रेस सभापति शेरबहादुर देउवाले पनि यस शैलीलाई अबलम्बन गरि रहेको देखिन्छ । तोकु पर्ने काँग्रेस महाधिवेशनलाई रोकेर आफु प्रधामन्त्री भइसके पछि सत्ता शक्तिको आडमा आफु वा आफु अनुकूलको लागि काँग्रेस नेतृत्वमा ल्याउन चाहनु, निर्णय लादनु, सहकर्मीका कुरा सुन्न नचाहनु, सिमित गुट र स्वार्थ समूहमा रमाई रहनु तानशाह शैली हो । साथै लोकतन्त्रको भजन गायता पनि पार्टी भित्रको आन्तरिक लोकतन्त्र स्थापित गर्नमा चुकिरहेको देखिन्छ । आफु बाचन जरी आफु वा आफ्ना शक्तिमा रहिरह्न भन्ने उनको उद्देश्य देखिन्छ । बाचन जरी पार्टी नेतृत्वमै रहने उनको उद्देश्य देखिन्छ । खोज्ने आट पनि गर्न सकेको देखिदैन ।

आफू वा आफ्ना शक्तिका रहित्नुभन्ने
उनको उद्देश्य देखिन्छ । वि.स २०६२
/०६३ को जनआन्दोलनपछि भएका हेरक
परिवर्तन आफ्नो कारण भएको दावी
गर्ने माओवादी र त्यसका अध्यक्ष प्रण्डले
पनि जति लोकतन्त्रका कुरा गरेता पनि
पाटी भित्र यो स्थापित गर्न नसक्दा बलियो
पाटी टुक्रा-टुक्रा भएको विगत देखिन्छ
भने नेतृत्व हस्तान्तरण गर्ने चाहना पनि
उनले देखिदैन । बावजुद यी पाटी
नेतृत्वले रनेने उनको उद्देश्य देखिन्छ ।
पुराना राजनीतिक दलको सोच नै पुरानो

भार एसो भएको हो की ? भन्ने प्रश्न उठेता पनि आफ्नुलाई नयाँ भन्ने तराई मधेशका विभिन्न राजनीतिक दल, माधव नेपालको नेपालका जवानहरू, बाबुरामको नयाँ शक्ति र राम्पा जस्ता पार्टीमा पनि यो तानाशाह शैलीको अभ्यास भएकै देखिन्छ । यसका साथै आमूल परिवर्तनको उद्देश्य बोकेको राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी भित्र पनि यो भन्ने उर्वर रूपमा रहेको देखिन्छ । उसले अहिलेसम्म महाधिवेशन गरेर र लोकतान्त्रिक प्रक्रियाद्वारा नेतृत्व तय गर्न

सकेको देखिदैन भने अचलतले सेपी छर्राएँ
सकाएँ र जेलमा रहेका आफन्त
सभापतिको विक्ल्यो चोखो आँट पनि
सकेको देखिदैन । यी उल्लिखित पक्षहरूले
एकतिर लोकतन्त्र पक्षीलाई मल्ल्याउने
तानाशाह सोचिन्छन्। प्रोत्साहन नगरी
खोलीएको देखिदैन भने अर्को तीर पछिल्लो
समय सासजन व्यवस्था र सन्तान स्थिर
विधि बढ्दै गएको असन्तुष्टि र
आलोचनाको यो एक मुख्य कारण बनेको
देखिदैन । प्रश्रान्त न गरी लोकतन्त्र भजन
गाउने र भाषण गर्ने विषयवस्तु नभएको
होइन यो १०४ वर्षे जहानीया राम्रो
सासजनको अन्त्य, करीव २० वर्षे बढेको
पञ्चायती राज्यको अन्त्य, १९ वर्षे
जनपद, १९ दिने जनआन्दोलनबाट
प्राप्त अधिकार हो । नेपालका
राजनीतिक दलका नेतृत्वले स्वार्थमा
रमाएर यसको मर्म र भावना माथि
चाहे पाटी पत्रि हल्ला चलाएर सञ्चालन
गर्ने क्रममा सोको पटक-पटक
गिरिहेको देखिदैन । सभाचार सेवेद्वारा
भरमा, सामाजिक सञ्चालनमा बोकेको
भरमा, आम्चानो विचार गरेर भर्मा, पाटी
भित्र आएर म्यान नबारेर फरक मत
राखेरै भर्मा निगधको राजनीति
अपनाउने, फकाउ पीछी जारी गर्ने, यी
पञ्चायती शैलीमा भुट्टाले मुद्दा समाउने
सभाचार प्रकाशनमा निगधन गर्ने छोक्ने
कार्य गिरिहेको देखिदैन । पाटी भित्र
होस् या सरकार सञ्चालनमा निगध निगध
नलेन, सीधैया तथा एग निगधको अर्थ
अनुकुल व्यथा गर्ने, राख्का अंगरहल्ला
आफु अनुकुल प्रयोग गर्ने, यो लोकतन्त्र
भनेको तानाशाह शैलीको अभ्यास हो
भन्दा फरक नपर्ला ।

मुख्य कारणहरु/समाधानका पक्षहरु :
-नेताहरुमा सत्ताको लोभ र पद मोह हुन् ।

-राजनीतिक नेतृत्वको खराब कुराको प्रतिवाद गर्न नसक्नु ।

-दल भित्र आन्तरिक लोकतन्त्रको
अभाव ।

-नागरिक सचेतनाको कमी र कमजोर प्रतिपक्ष ।

-कानुनी साशन/विधिको साशन
/सशाशनको अभाव ।

निष्कर्ष : मै लाउ मै खाउँ भन्ने

विचारले कार्य शैलीमा तानशाह भित्र्याउन
मदत गर्दछ । यस मामलामा नेपालका

कुन दल अछुतो देखिदैन् । तर
लोकतन्त्र गणतन्त्रको सुन्दर पक्ष हो ।

यहि कारण गणतन्त्रलाई लोकप्रिय साशन
व्यवस्था मानिने गर्दछ । तर नेपालको

राजनीतिमा दलका नेतृत्वमा देखिने
तानशाह शैलीले पाटी भित्र र साशन

सञ्चालनमा कतै न कतै विगतदेखि
वर्तमान सम्म निरन्तरता पाएको देखिन्छ ।

लोकतान्त्रिक साशन व्यवस्था अबलम्बन
गर्ने तर व्यवहार र कार्यशैलीमा

तानशाहीको लक्षण देखिनु गम्भिर पक्ष
भएकाले यस पक्षमा सुधार गरेर दल भित्रको

आन्तरिक लोकतन्त्रलाई प्रोत्साहन गर्दै
साशन व्यवस्था सञ्चालनमा यस पक्षले

प्राथमिकता पाउनु जरुरी देखिन्छ ।
यसका लागि संविधान र ऐन नियमका

शब्दले होइन राजनीतिक दल र तीनका
नेतृत्वनै आ - आफ्नो ठाउँबाट सुधिन

जरूरी देखिन्छ । (लेखक व्यर्थशास्त्रका
प्राध्यापक समेत हुन् ।)

तुला : योजना प्रारम्भ गर्ने समय रहेको छ। सेवामूलक कार्यबाट परिष्ठा पाइराला।

तृशिवक : व्यापारमा प्रशस्त फाइदा उठान सकिन्छ। भेटघाटले काममा उत्साह जाग्नेछ।

घनु : कार्यप्रति आकर्षित भइनेछ।
समस्याले गर्दा योजना रोकिन सक्ला।

मकर :	मनमा अज्ञात भये रहनेछ। व्यापारलाई पारदर्शिता राख्नुहोस्।
कुम्भ :	गोपयताको उचित मूल्यांकन

हुनेछ। राजनीतिक क्षेत्रमा प्रभाव बढ्नेछ।	
मीन : दाम्पत्य जीवन सुमधुर रहनेछ।	

४। स्वाभिमानको रक्षाको लागि संघर्ष गर्नुपर्ला।

रेडकस्त बुकल ५४००४
 लायन ऑर्का ५. केंद्र बुकल ५४४८४४
 मेट्रिक अस्पताल ५४९०५९
 कानिपूर रेडल हॉस्पिटल ०५९५४३८८
 ऑर्का अस्पताल पाया ०५९५२०२३, ५२९
 रामपुर अस्पताल ०५९४००५४
 एनकोरस न.
 रेडरी कस्त बुकल ०५९५४८००
 लियो कस्त अक बुकल ०५९५४८२३
 रेडकस्त भैरवा ०५९५२०२३
 रेडकस्त भैरवा ०५९५२०२३ ९८४३०२९
 परासी ०५८५२०५२
 रेडकस्त पाया ०५९५२०००
 रेडकस्त तैरिका ०५९५२०५०

[illegible]

मे : कार्यको गम्भीरतालाई बढेर निष्पन्न लिनुहोला। शैक्षिक क्षेत्रमा प्रगति हुनेछ।
वृष : इष्टमित्रहरूको सहयोग मिलिन्छ।
 कतैसँग वादविवादमा नपुर्नुहोला।
मिथुन : धैर्य र पराक्रममा बढि हुन्छ।
 समय उत्तम रहेकोछ। सुन्दर यात्रा रहेकोछ।
कर्कट : वैलिको माध्यमले कार्य सिद्ध गर्न सकिनेछ।
 कार्यको चेपमा सँग बढ्नेछ।
सिंह : आफ्नोतल्लोसँग राम्रहोला समय व्यतीत हुनेछ। मान प्रतिष्ठामा बढि हुनेछ।
कन्या : शुभोत्पत्तिको टाढिनेछ।
 कौ कराला निष्पर मतभुत्ता हुन सक्नेछ।

य	रत्ना : योजना प्रारम्भ गर्ने समय रहेको छ। सेनामूलक कार्यबाट प्रेरितछा पाइएला।
य	तृषिक : व्यापारमा प्राप्त फाइदा उठाउन सकिनेछ। भेटघाटले काममा उत्साह जान्नेछ।
य	धनु : कार्यपति आर्कोषित भइनेछ। समस्याले गर्दा योजना रोकिना सक्नेछ।
य	मकर : मनमा अज्ञात भए रहनेछ। व्यापारमा प्रारदीक्षता रकनुहोस्।
य	कुम्भ : योग्यताको उचित मूल्यांकन हुनेछ। राजनीतिक क्षेत्रमा प्रभाव बढ्नेछ।
य	मीन : दाम्पत्य जीवन सुमधुर रहनेछ। स्वभिमतको रसाको लागि संपर्क गरिनेछ।



विद्यार्थीलाई अनुदानमा प्राविधिक शिक्षा

श्रीराजकुमार गांधीपालिकाको
निःशुल्क प्राविधिक शिक्षा पढाउने भएको
छ । गांधीपालिकाका आवधिक शिक्षा
जनशक्ति उत्पादन गर्ने लक्ष्यका साथ
१२ विध्याधीन निःशुल्क प्राविधिक
शिक्षा दिन लागिएको हो । प्राविधिक
शिक्षा तथा व्यावसायिक तालिम परियोजना
(सीटीईएनटी) सुनिर्मा भद्रप्राविधिक
शिक्षालयमा भोजपुरमा अध्ययनका लागि
विशालको खोलेदैन गांधी गाँव गरेको प्रमुख
प्रशासकीय अधिकृत नवीन भट्टराइले
सोमबार भनाई । गाँधीपालिकाको तीनवर्षे
समिकालन इन्जिनियरिङ, कृषि तथा पशु
विज्ञान र कृषि बाली विज्ञान डिप्लोमा
तथा अध्ययनका लागि १२ विध्याधीन
अनुदानको व्यवस्था गरेर आबद्धमा
गरेको हो । गाँधीपालिका भित्रका गरिब
तथा जेहेन्द्रा विध्याधीनको अभावमा
प्राविधिक शिक्षा पढ्नबाट वञ्चित
नबन्नु भनेर तलशतशत अनुदानमा
प्राविधिक शिक्षा पढाउन लागिएको
गाँधीपालिकाका अध्यक्ष किरण राईले
जागरकारी दिए । यो वर्ष माध्यमिक
शिक्षा परीक्षा (एग्ज्याम्) उत्तीर्ण गरेका
विध्याधीनलाई लक्षित गरेर गाँधीपालिका
अनुदानको व्यवस्था गरेको हो ।



‘अहिलेको आवश्यकता प्राविधिक शिक्षा हो’, उनले भने, ‘आर्थिक अभावमा विद्यार्थी गुणस्तरीय शिक्षा लिनबाट वञ्चित नहुन् भनेर विद्यार्थीलाई

शतप्रतिशत अनुदानमा प्राविधिक शिक्षा प्रदान गर्दैछौं । यहीं नै आवश्यक दक्ष जनशक्ति उत्पादन गर्ने हाम्रो लक्ष्य हो ।' **-रासव**

**विकटका विद्यार्थीलाई विकसित
मुलुकका विद्यार्थीको सहयोग**

अमेरिकाका हुकिङका १७
वर्षीय सभार थापा शाहीले पतिव्रतका
विश्वक भोगेका २२५ विधायाँका लागि
पोसाक, शैशिक र स्वास्थ्य सामग्री
वितरण गरेका छन् । उनले करिब
गर्भ लक्ष्मभन्दा बढीको सामग्री सहयोग
गर्नका लागि । गौरीगोक विक्टराणी
आर्थिक अस्थाले अभाव भोलेका
बालबालिकाका लागि अमेरिकाका रहेका
विधायाँसँग समन्वय गरेर सहयोग
जुटाइएको हो । आर्थिक अभावले
पस्यनताका समस्या भोगेका विधायाँको
समस्या देखेर अमेरिकाको डेन्मार्कमा
सभारले आफ्ना साथीसँग जोमाएकी छाजा
छवने विधायाँका विचारफोले भोला, कापी,
कमल, पोसाक, जुता र स्वास्थ्य सामग्री
पाएका हुन् । भर्तुग महानगरपालिका-२
मा रहेको रतामाटे, छुमे, कमलपुर
र राप्ती नगरपालिका-१२ को डिहिराटका
आधारभूत विधायाँका विचारफोलेलाई
सामग्री वितरण गरिएको हो । राप्ति
आधारभूत विधायाँ रतामाटेमा कक्षा ४
मा अध्ययन गर्ने तितु तामाङ्के भन्ने,
“पढ्ने सामान पायो, खुसी छौं, भोला,
लगातार पढ्ने, अझ बढ्ने पढ्ने हो ।”
त्यसै, भर्तुग-२५ पित्त सौरीको विधायाँ



र माडीको दिवाकर स्मृति माध्यमिक विद्यालयका २५५ विद्यार्थीलाई पनि उनले सहयोग गर्नुभएको छ । साभारले विकसित र विकटका विद्यार्थीको समन्य गराउन खोजेको बताए । चितवनमा रहेर दन्त उपचारमा सक्रिय चिकित्सक दम्पतीले सञ्चालन गरेको डा अजय न्यौपाने डा सह थापा कान्डन्डेलले समन्य गरेर यहाँका विकट गाउँमा सहयोग उपलव्ध गराइएको हो ।

नेपालमा आउने क्रममा साभारले गरिब र विकटका विद्यार्थीबारे याहा पाएको बताए । आफ्ना ठूलो बुबा डा अजय र क्लीआमा डा सन्त गरेको सामाजिक सहकर्म आफू प्रभावित भएर अमेरिकाबाट रहेका साथीसँग नेपालसँग जोड्न लागेका बताए । विकटका बालबालिकाको सहकार्य र सहयोग दियो भन्नाले योजना रहेको फाउन्डेसनका अध्यक्ष डा अजयले बताए ।

-रासस-

‘टेक एक्स: एलिभेट २०२५’ सम्पन्न

असार ३२ देखि साउन ३
गोतमसंन्याजनपछि यसो कार्यक्रमले
प्रतिभाषा र्हाई रहने विद्यार्थी, असाधारण,
शैक्षिक प्रतिभाव, अन्कलनगर र
रलगाणीकलहलरुलाई छैठै ठाउँमा ल्याएक
थियो। कार्यक्रमा ११,००० भन्दा
बढी आगमकुरुकुरु, ३० भन्दा बढी
शैक्षिक संस्था र ३० भन्दा बढी प्रविधि
कम्पनीहरूको सहभागिता रहेको थियो।
११ भन्दा बढी चर्चित कन्ट्रेट
प्रतिभारहरूको उपस्थिति पनि यस
महोत्सवको महत्त्वपूर्ण हिस्सा थियो।
यो महोत्सवमा विद्यार्थीहरूले बाफाका
२० भन्दा बढी वित्तिय प्रोजेक्टहरू
प्रदर्शनामा राखिएको थियो। यसमध्ये
कमरेन, भिरा (रोबोटिक हायस्क),
स्डीरेसन (VR-आधारित हायस्क),

काउन्सेलरों, तोमात्रो (एश्या-पावर्ड
एग्रीमेण्ट) जस्ता प्रोजेक्टहरूको विशेष चर्चा
पान्थमोन्तेशिया माइक्रोल्डसमा
समुदाय अनुसन्धी उपग्रहहरूले आफ्ना
तथ्यांक बाँड्ने रानी पिचिज सेनतमा
२५ नव्या बढी स्टार्टअप आईडिया प्रस्तुत
गरेका थिए, जसमध्ये ७ वटामा
लगानीकर्ताहरूले चासो देखाए।
कलेजले प्रतिभाशाली स्टार्टअपहरूमा
लगानीको लागि ए १ कौड र्स्वैकोको
लगानी कोष घोषणा गरेको छ। दुई
दिने जब फेब्रुवारी ३० नव्या बढी
५०००० क्स्वैको सहभागी थिए। समुदाय
१०० नव्या बढी विद्यार्थी तथा युवा
विद्यार्थीहरूले अन्तर्बर्ता दिने र करियर
परामर्श लिन असर प्राप्त गरे।
कार्याक्रमको अर्को महत्त्वपूर्ण पक्ष

‘आधुनिकवादी’ रोमरों युद्ध प्रतिस्पर्धियों
दिया। विजेता पुस्तककार ६ लाख रूपैयाँ
बराबरको दरम्यान प्रदान किया, जसले
विधायीहरूको पवित्रि कौशललाई
प्रोत्साहन दियो। १५ भन्दा बढी
चाँसल जडिदत पुस्तककारहरूको
सम्पादितमा आयोजित सभ मित्रपाले
युवाहरूलाई जडिदत दुनियाँका
सम्पादनलाई जानकारी दियो।
यसमा स्थान काढी (विस्तृ), राहुल
बुद्धा, शिवायँ मिथिरे (देव) मान्यताका
व्यक्तित्वहरू उपस्थित थिए। इन्स्पयर
द समाजमी रोमण प्रहरीका पवित्र
जडिआदी मेराग बेरससिपि कुवुन
व्यक्तित्वहरूले युवाहरूलाई इमान,
अनुमानसभ नैतुपुलाई प्रेरित गरेका थिए।

— **नोपुनरी डडकन**

विद्यालय शिक्षा सुधार गर्न, के गर्न सकिन्छ ?

[illegible]

समागत सहयोग पुऱ्याउने अग्र्यासको एतेनासिका यत्रा ररवार हाई स्कुलका पहिना सुपरिरेषण मिस्ट्र ररकोको नियुक्तिबाट सुपरु अएको हो । 'राडियुय शिक्षा पद्विथ योजना, २०२८'ने सुपरिरेषा योजनाबाट र संस्थागत बनगयो । शिक्षा 'सेती परियोजना'को माध्यमबाट 'सोत केन्द्र' र 'साह्रु विद्यालय' तारेको शिक्षाका लागि पेसागत सहजीकरण नून अग्र्यास थालियो । २०१९ सालमा बनेको 'राडियुय शिक्षा आयोग'को सिफारिस अनुसार शिक्षाया निरीरकाहरू र प्राविधिक सहायक रहने व्यवस्था गरियो । यसाबाट शिक्षाकाई सहयोग नून संरचना विस्तार हुँदै गयो । आधारभुत तथा प्राथमिक शिक्षा परियोजनाले सोतव्यक्तिलाई प्रमुक्त भुमिकाका राखेर निरुपति रुपमा 'शिक्षक सहजीकरण' नून थाल्यो । यसपछि २०६१ सालमा 'सबैका लागि शिक्षा' काय्यक्रम अन्तर्गत सोत केन्द्रहरूको संरचना विस्तार गरियो, कुल १०९१ वटा सोत केन्द्र स्थापना गरिए । यसबाट पिन अपेक्षित गतिजा आएन । स्थाानीय सरकार गठन भएपछि 'विद्यालय निरीरका' रहने, तिनीहरू 'शिक्षा अधिकृत' भएिए । विद्यालयका कक्षा पिताा गरियो, विद्यालय सुपरिरेषणको जिम्मेवारी स्थाानीय तहको भयो । पिछ्लो समय 'राडियुय प्राविधिक शिक्षा कार्यक्रम' अन्तर्गत 'पाढा उपल्लेक' र 'विद्यालय प्रमुक्त' भार्फत शिक्षाको कक्षा अवलोकन नून अग्र्यास थालियो । तर यो प्रभावकारी हुन सकेन । हाल प्रत्येक अधिक वरमा शिक्षा विस्स तथा समन्वय इकाई र स्थाानीय तहलाई केजे हिएर विषयगत शिक्षा समितिबाट शिक्षाकाई सहयोग नून अग्र्यास थालिएको हो । यो पिन प्रभावकारी देखिएको छैन । सरकारले गरी गरेको विद्यालय शिक्षाया तथा पेसागत सहायता निर्देशिका, २०२० ले अवकाशप्राप्त शिक्षक र कर्मचारीलाई काररामा रहने व्यवस्था गरेको भए पनि कर्मचार्यान्यतय कम भएजो छ । शिक्षाको मेन्टलिड कायीविथ- २०८० अनुसार नववर्षेपी शिक्षाका लागि केही अग्र्यास भए पनि यत्नेले शिक्षक सुपरिरेषण समेट्न सकेन । शिक्षाया तहको स्थाानीय समन्धी अधिकार स्थाानीय तहमा रहेकाले विद्यालय स्थाानीय र शिक्षकहरूले पेसागत सयोगका लागि पिन स्थाानीय तह नै प्रमुक्त विमोक्षन हुन्छ । विद्यालय सुपरिरेषणका लागि स्थाानीय तहका शिक्षा शाखालाई प्राविधिक जनाशक्ति निकाय तोकिएको भए पिन कीरपेक्षा स्थाानीय तहहरूमा शिक्षा लेकाका प्राविधिक जनाशक्ति परेको देखिएको छ । यस कारिका विद्यालयका शिक्षाकरुले नै शिक्षा शाखाको काय्यक्रम समलनुपरेको पिन देखिएको छ । प्राविधिक जनाशक्ति उपलब्ध नभए सथाानीय तहहरूमा पिन केही कर्मचारी प्रमुक्त पशराकीयो अधिकृत भएपछि प्रशासिका कामका संलग्न गरका छन् । शिक्षा शाखाका प्राविधिक कर्मचारीना प्रशासिका काममा लगाउने उनीहरूको ध्याप प्रशासिका कामका केन्द्रित हुने गरेको छ । यस्तो भएपछि शिक्षाको पेसागत विकास र सहयोगसारी सम्बन्धित नातिविधि ओकेसमा परेको छ । कम्पीडिया, केन्या, गुगान्डा, फिलिपिन्स र इन्डोनेशिया लागतकाका देहाहरूले विद्यालय र कन्स्ट्रुक्शन नमुना शिक्षाका कक्षा अवलोकन, कोचिङ, शिक्षक बैठक तथा पिकाई सहजुको माध्यमबाट शिक्षाकाई निरुपति पेसागत सहयोग नून अग्र्यास गरेका छन् । यसाबाट शिक्षाको सुपरिरेषण र शिक्षा पेसागत सहयोग अपरिहार्य छ भने स्पष्ट हुन्छ ।

स्थानीय तहको के पनै ? सबै स्थाानीय तहले विताका र वर्तमानका अग्र्याको अनुभवका आधारमा शिक्षाको पेसागत

सहयोगका लागि विद्यालय केन्द्रित र निरन्तर प्रक्रियामा आधारित प्रणाली विकास गर्न आवश्यक छ। विद्यालय सुपरिवेक्षण र शिक्षक सहायता प्राविधिक तयारी हुन्छ। यस कारका स्वायत्त तले विद्यालय संरचनाको आधारमा शताप्रतिशत सहभागिता सुनिश्चित हुने गरी कार्यविधि तयार गर्नुपर्छ। समर्पित आवश्यक प्रविधिक जनगणित व्यवस्था गर्नुपर्छ। यस उद्देश्यका लागि शिक्षक सहायता अधिकृत' पद सिर्जना गर्न सकिन्छ। हालसक दरबन्दीमा लेक्सेबलबाट आएका शिक्षक शिक्षा प्राविधिक कर्मचारीलाई पूर्ण रूपमा यो जिम्मेवारीमा ढुटानले कार्यरत। यसैगरी, शिक्षा क्षेत्रमा कर्मरत, अनुवन्दी र योग्य व्यक्तिलाई कारारमा नियुक्त गर्न सकिन्छ। यस्ता शिक्षक सहायता अधिकृतलाई कार्यसम्पानन भूमिी गरी लामो विद्यालय दिनुपर्छ। बजेट व्यवस्थापनका माग स्वायत्त तले हाल भरुदरका माग प्रत्यभिक्ताका कारक कर्मचारीको संख्या घटानुपर्छ। गर्न दरबन्दी सिर्जना गरेर पनि प्रणाली व्यवस्था गर्न सक्छ। शिक्षक सहायता अधिकृतलाई तीन तथमा परिचालन गर्नुपर्छ। प्रत्येक अधिकृतले कम्तीमा दुई महिनाको कक्षा विद्यालय भ्रमण गरी शिक्षकको कक्षा अवलोकन गर्न र शिक्षा सहजीकरणमा सहयोग पुवाउनले काम गर्नुपर्छ। पशुको योजना तयार गर्नुपर्छ। शिक्षाको सम्पानन दिवसका सुझावको प्रगति मूल्यांकन गर्नुपर्छ, आवश्यकता अनुसार पय सुझाव अनुसार विद्यालय सुपरिवेक्षण अन्तर्गत विद्यालयमा भएका शैक्षिक गतिविधिको अवलोकन गर्नुपर्छ। विद्यालय शैक्षिक गतिविधिको आधारमा 'अन द स्ट्ट रिपोर्टिङ' गर्न लगाउनुपर्छ। प्रत्येक अधिकृतले विद्यालयहरूको सिक (क्वस्ट) गणन विषयगत शिक्षक शिक्षक सहानु' बनाएर गर्नुपर्छ। यो समूहमा मासिक बैठक, समीक्षा, अनुभव आदान-प्रदान तथा सभाका विषयक सभकालाउननुपर्छ। प्रत्येक अधिकृतले शिक्षक तालिम, मूल्यांकन, निजिजी विषयलेण, प्रत्यक्ष प्रणाली लगाएत शैक्षिक कार्यक्रम कक्षाान्ययनमा प्राविधिक सहजकताी भएर काम गर्नुपर्छ। शिक्षा माहालाई नियमित प्राविधिक सहयोग गर्नुपर्छ। उपरुक्त तीन तरिकाबाट सशक्तिकृत विद्यालयको शैक्षिक गुणस्तर सुधारमा प्रविणममुकी काम गर्न सकिन्छ। यस्ता शिक्षक सहायता अधिकृतलाई प्रशासकीय काममा लगाउनु हुैन। यस पदको कार्य सम्पानन अलावाइ प्रणालीमागर्त दायंक लेख व्यवस्था मिलाउनुपर्छ। दैनिक गतिविधि प्रतिवेदन अनाइवाडाटे पठनले प्रणाली गन गर्न सकिने व्यवस्था गर्नुपर्छ। विद्यालय सुपरिवेक्षण र शिक्षकको पेशागत सहयोगका लागि विद्यालयमा भएका अध्ययक हात पुर्ण रूपमा बन्द छु। अब स्वायत्त तले कानुनी व्यवस्था गरेर शिक्षक सुपरिवेक्षण तथा शिक्षा पेशागत सहयोगका लागि एक विषयक अभियान चलाउनुपर्छ। विद्यालयका शैक्षिक गतिविधिको नियमित सुपरिवेक्षण, 'अन द स्ट्ट रिपोर्टिङ' प्रणाली विकास र प्रभावकारी कक्षाान्ययनबाट चला विद्यालय शिक्षामा सुशानन र रूपान्तरणको अभियान शिक्षा बिहान र सक्नेछ। यसरी मात्र आमूल परिवर्तन गर्न सकिनेछ। यस, प्रेरेश र स्वायत्त तह तथा विकास साधनद्वारा, गैरसकारकी संस्थाहरू र अन्य सरोकारवाला निकाइहरूबीचक सम्बन्ध, सहकार्य र सहसंकेदी पनि अपरिहार्य छ। योसो गर्न सकेमा तले विद्यालय शिक्षाको गुणस्तर अभिवृद्धि गर्न सकिने छ।

-विशेषादीत डकन

-सेतोपाटी डटकम

आज विश्व हेपाटाइटिस दिवस मनाइँदै

पाल्पा, साउन ११/आज विश्व हेपाटाइटिस दिवस विभिन्न चेतनामूलक कार्यक्रम गरी नेपालसहित विश्वभर नै मनाइँदैछ। हरेक वर्षको जुलाई २८ तारिखमा मनाइने हेपाटाइटिसविरोधको दिवस विभिन्न स्वास्थ्य संस्थाहरू र चिकित्सकले जनचेतनामूलक कार्यक्रम र अन्तिम आयोजना गरी मनाइँदै छन्।

हेपाटाइटिस रोग बारेको चेतना, यसको परिक्षण र उपचारमा सबैको पहुँच पुऱ्याउनु पर्नेमा दिवसले जोड दिएको छ। हेपाटाइटिस भाइरसद्वारा हुने सख्या रोग हो। भाइरसको संक्रमणका कारण भाइरसको कलेजोमा असर पुगी सुनिनु वा काम गर्न नसके अवस्थामा पुग्नु नै हेपाटाइटिस हो। यसले सम्म सक्छ ए, बी, सी, डी र ई गरी ५ किसिमका भाइरसहरू रहेको पाईएको छ। विभिन्न किसिमका संक्रमण, अत्यधिक यौन सम्पर्क, संक्रमित आमाबाट जन्मिएको शिशुमा र सिरिन्जबाट लाग्नु पदार्थ लिनेहरूलाई हेपाटाइटिस लाग्न सक्छ। नेपालमा हुने भाइरस हेपाटाइटिसका चार प्रमुख छन्। यसमा हेपाटाइटिस 'ए', हेपाटाइटिस 'बी', हेपाटाइटिस 'डी' र हेपाटाइटिस 'सी' रहेका छन्।



हेपाटाइटिस रोग कलेजोमा सुजन वा सुनिनु हो जुन विभिन्न प्रकारका सङ्क्रामक भाइरस र नैरसङ्क्रामक कारणले स्वास्थ्यमा समस्या निम्त्याउने गर्छ। हेपाटाइटिस बी र सीले दीर्घकालीन समस्या निम्त्याउँछ। कलेजो सिर्रोसिस, कलेजो क्यान्सर र भाइरस हेपाटाइटिसबाट मृत्युसम्मको कारण हेपाटाइटिस बी र सी रहेको छ। भाइरस हेपाटाइटिस साइलेन्ट किलर पनि भनिन्छ। हेपाटाइटिस बी र सीका अधिकतम विरामीमा लक्षण देखिँदैन, लक्षण नदेखिँदा हिना उपचार गराउने मृत्युसम्मको कारण हेपाटाइटिस बी र सी रहेको छ। हेपाटाइटिस बी र सी एउटा समूहमा राखिन्छ। रगत र रागाजन्तु पदार्थबाट सँगै यी प्रकारको हेपाटाइटिस शारीरिक सङ्क्रमणबाट समेत सङ्क्रमित हुन्छ। सीको सङ्क्रमण धेरै लागुपदार्थ दुर्व्यसनीमा फैलेमा देखिने गरेको छ।

हेपाटाइटिस बी सङ्क्रमित आमाबाट बच्नुमा सँगै हुन्छ। परिवार र समुदायमा बढी देखिने गर्छ। चिकित्सकका अनुसार भाइरस हेपाटाइटिस सङ्क्रमण मीन हुने गर्छ। हेपाटाइटिस ए र 'डी'भन्दा बी र सीको सङ्क्रमण घातक हुने गरेको छ। विश्व स्वास्थ्य सङ्गठन (डब्ल्यूएचओ) अनुसार विश्वभर यी दुई प्रकारका हेपाटाइटिसबाट हरेक दिन फुन्डै आठ हजार नयाँ सङ्क्रमित थपिन्छन्। यसबाट प्रत्येक वर्ष १० लाखभन्दा बढी हेपाटाइटिसका कारण मृत्यु हुने डब्ल्यूएचओको अनुमान छ। विश्व स्वास्थ्य सङ्गठनको विश्वव्यापी हेपाटाइटिस रणनीतिअनुसार सदस्य राष्ट्रमा सन् २०३० सम्म नयाँ हेपाटाइटिस सङ्क्रमण ९० प्रतिशत र मृत्युलाई ६५ प्रतिशतले घटाउने लक्ष्य छ।

बुटवलस्थित जर्बई खेल...

...लुम्बिनी प्रदेश सरकार मन्त्रिपरिषद्को भिति २०८१ फागुन ६ गतेको निर्णयअनुसार आयोजना कार्यान्वयनका लागि युवा तथा खेलकुद मन्त्रालयबाट प्रस्थापित विकास प्राधिकरणमा हस्तान्तरण गरेको इन्जिनियर सुवेदीले जानकारी दिए। प्रदेशस्तरीय खेलकुद क्षेत्रको विकास आयोजना कार्यान्वयनका क्रममा कर्णेल उमिरसिंह थापा रङ्गशाला हातामिर्त करिब २० हजार दर्शकले खेल मैदान मिलेगरी सुविधासम्पन्न फुटबल मैदानसहित बहुउद्देश्यीय खेल मैदान, भलिबल कोर्ट, 'एथलेटिक ट्रैक', 'एक्वाटिक सेंटर', 'सिमिड पुल', चमेनागुह, पार्किङ स्थल, सानो बाल उद्यानलगायत संरचना निर्माण हुनेछन्। यसैगरी, रङ्गशाला प्रवेशका लागि चार वटा प्रवेशद्वार, आपतकालीन द्वार, चरित्र १२ देखि २० हजार दर्शक अट्ने क्षमताको आधुनिक 'प्यारफिट' निर्माण गर्नेगरी डिजाइन गरिएको इन्जिनियर सुवेदीले जानकारी दिए। स्थानीय जनप्रतिनिधि ध्रुव थापाका अनुसार बुटवल उपमहानगरपालिकाले जर्बई खेल मैदानमा केही संरचना निर्माण गरी क्षेत्रीय, जिल्ला तथा स्थानीयस्तरका विभिन्न खेल प्रतियोगिता सञ्चालन गर्दै आएकोमा तीन तहका सरकारको सहयोग र सहकार्यमा अब सुविधा सम्पन्न रङ्गशाला निर्माण हुने भएको छ। सो रङ्गशाला निर्माण गर्न लुम्बिनी प्रदेश सरकारले बर्सेन बजेट व्यवस्था गर्दै आए पनि खेल मैदान हातामिर्त रहेका केही खर्च कटान गर्ने क्रममा 'वन कार्यालय'ले अवरोध सिर्जना गरेपछि विनियोजित रकम फिर्ता हुनसक्ने चिन्तित बनेका स्थानीयवासी अहिले खुसी देखिएको जनप्रतिनिधि थापाले बताए। उपप्रधानमन्त्री एवं अर्थमन्त्री विष्णु पौडेलको विशेष पहलमा 'वन'को समस्यासहित देखिएका तामा अचानक

सम्पन्न भएसँगै स्थानीय भूपू सैनिक, युवा तथा खेलाडी र आमसर्वसाधारण वर्गसहित उठाई आएको माग पूरा भएकोमा स्थानीयवासी हर्षित भएको भूपू सैनिक जर्बई स्पोर्ट्स क्लबका अध्यक्षसमेत रहेका स्थानीय अगुवा गोपिराम पुन बताउनुभयो। रङ्गशाला निर्माण प्रक्रियालाई अघि बढाउन नेतृत्वदायी भूमिका निर्वाह गर्नहुने उपप्रधानमन्त्री पौडेलसहित प्रदेश सरकार र स्थानीय तहप्रति आभारी छौं। "वन प्रशासन"ले वन क्षेत्र प्रयोग गर्न गत असोज १८ गते, प्रदान गरेको अनुमतिअनुसार रङ्गशाला निर्माणसहित यसक्षेत्रका महत्वपूर्ण विकास आयोजनालाई काम गर्ने बाटो खुलेको थियो। अहिले सो रङ्गशालाको 'डिपिआर' अनुसार काम गर्ने जिम्मा प्रदेश सरकार मातहतको प्रदेश पूर्वाधार विकास प्राधिकरणले पाएको छ। प्राधिकरणले रङ्गशाला क्षेत्रको 'साइट'मा समन्वय गर्न उद्देश्यले विमला श्रेष्ठको नेतृत्वमा टोली परिचालन गरेको इन्जिनियर सुवेदीले जानकारी दिए। सो रङ्गशाला निर्माणका क्रममा आवश्यक सहजीकरण गर्नुहुने रूपन्देही जिल्ला क्षेत्र नं २ बाट प्रतिनिधिसभामा प्रतिनिधि गर्ने उपप्रधानमन्त्री एवं अर्थमन्त्री पौडेलले पनि शनिबार 'जर्बई खेल मैदान क्षेत्र'को प्राविधिक टोलीसहित निरिक्षण गर्दै मुख्यजनाअनुसारको बहुउद्देश्यीय रङ्गशाला निर्माणको कामअघि बढिसकेको बताए। स्थानीयवासी र खेलकुदप्रेमीको भावना र चाहनाबमोजिम आफ्नै निर्वाचन क्षेत्रभित्र प्रदेश सरकारको सहयोगमा आधुनिक एवं सुविधासम्पन्न रङ्गशाला बन्न सारोकाका खुसी व्यक्त गर्दै उनले निर्माणधीन कामको निगरानीसहित गुणस्तर्लमा ध्यान दिन सम्बन्धित सबैसँग अनुरोध गरे। उनले वन क्षेत्रको अनुमति, बजेट विनियोजन,

मन्त्रालय हस्तान्तरण र पूर्वाधार विकास प्राधिकरणलाई अधिकार प्रदानगरी परियोजना कार्यान्वयन सुनिश्चित गर्ने काम सम्पन्न भइसकेको अवस्थामा अब निर्माण कार्यमा अरु कुनै व्यवधान नरहेको स्पष्ट गर्दै अर्थमन्त्री पौडेलले स्थानीय जनप्रतिनिधि, नागरिक समाज, स्थानीयवासीको निर्माणको गुणस्तर्लमा ध्यान जानुपर्नेमा जोड दिए। सुष्मा प्रदेश सरकारले रु १० लाख र उपमहानगरले रु पाँच लाख गरी रु १५ लाख विनियोजन गरी रङ्गशालाको वातावरणीय प्रभाव मूल्याङ्कन (इआइए) को कामअघि बढाउन लाग्दा वन क्षेत्रमा उजुरी परी निर्माण प्रक्रिया रोकिएको थियो। विस्तृत परियोजना प्रतिवेदन (डिपिआर) अनुसार साढे चार विघा क्षेत्रफलमा निर्माण हुने भनिएको रङ्गशालाको १५ मिटर जग्गा जितेश्वरी सामुदायिक वनमा पर्ने भएपछि डिपिआर र इआइएको काम पूरा भए पनि जग्गा प्राप्तिको प्रक्रिया रोकिएको थियो। जग्गा प्राप्त गर्न नसके पनि प्रदेश सरकारले रङ्गशाला निर्माण गर्ने भन्दै विगत चार वर्षेछि नियमित बजेट विनियोजन गर्दै आएको थियो। पछिल्ला चार वर्षमा प्रदेश सरकारले फण्ड २० करोड बजेट यही रङ्गशालाका नाममा छुट्याउँदै आए पनि बजेट 'फ्रिज' हुने गरेको थियो। सबै पक्षबाट आवश्यक पहलकदमी भएपछि निर्माण प्रक्रिया सम्भव भएको हो भन्दै यसै क्षेत्रका प्रदेशसभा सदस्यसमेत रहनुभएका पूर्वमन्त्री भोजप्रसाद श्रेष्ठले भने, "जेजति उल्कन व्यहोरीयो अब व्यहोर्नु पर्ने छैन, यसक्षेत्रको मुहार फेरिने गरी मैदान बनेछ, स्थानीयवासी र खेलप्रेमीको चाहना र भावनाबमोजिम प्रदेश समासदक हसियतले सक्दो सहयोग र समन्वय गरे, रङ्गशाला बन्ने सुनिश्चित भएपछि अहिले साँझै खुसी छु।" -राख

खेलकुद समाचार अस्ट्रेलियाको लगातार चौथो जीत



काठमाडौं, साउन ११/वेस्ट इन्डिजसँगको पाँच खेलको टी-२० क्रिकेट शृङ्खलामा अस्ट्रेलियाले लगातार चौथो खेल जितेको छ। यस अघि अस्ट्रेलियाले लगातार तीन खेल जित्दै शङ्खला नो पक्षमा पारिसकेको छ। आइतबार बिहान भएको खेलमा अस्ट्रेलियाले वेस्ट इन्डिजलाई तीन विकेटले हरायो। वेस्ट इन्डिजले दिएको दुई सय छ रनको लक्ष्य पट्याएको अस्ट्रेलियाले १९ ओभर दुई बलमा सात विकेट गुमाएर भेटायो। अस्ट्रेलियाका क्यामरून फिन्लेले अविजित ५५ रन बनाए। यस्तै जोश इग्लिसले ५१ रनले म्याक्सवेलले ४७ रन बनाए। वेस्ट इन्डिजका जेडिया ब्लेड्सले तीन विकेट लिए। यस्तै जेसन होल्डर, रोमारियो शेफर्ड र अकिल होसेनले समान एक विकेट लिए। त्यसअघि वन्डर पार्क क्रिकेट रङ्गशालामा टस हारेर ब्याटिङ गरेको वेस्ट इन्डिजले नौ विकेट गुमाएर दुई सय पाँच रन बनाएको थियो। वेस्ट इन्डिजका शेर्न रदरफोर्डले ३१ तथा रोमभ्यान् पावेल र रोमारियो शेफर्डले समान २८ रन बनाए। अस्ट्रेलियाका एडम जाम्पासले तीन तथा आरोन हार्डी, जेभियर बार्टले र शान एन्टले समान एक विकेट लिए। शृङ्खलाअन्तर्गत पाँचौ तथा अन्तिम खेल भंगलवार हुनेछ। यस अघि यी दुई देशबीच भएको तीन खेलको टेस्ट शृङ्खलामा पनि अस्ट्रेलियाले क्लीन स्वीप गरेको थियो।

वर्गिकृत डिस्पले १५५ साइजमा मात्र

वर्गिकृत डिस्पलेमा विज्ञापन दिनुहोस् व्यवसाय बढाउनुहोस्। सम्पर्कः ०७५-५२०६०१

अर्थ/कपौरैट समाचार

नेप्सेमा दोहोरो अंकको गिरावट



पाल्पा, साउन ११/नेपाल स्टक एक्सचेन्ज (नेप्से) परिसूचकमा दोहोरो अङ्कको गिरावट देखिँदा कारोबार रकम साँढे रु २६ अर्ब नाघेको छ। नेप्से परिसूचक १८ दशमलव ४४ अङ्कले घटेर दुई हजार ९६४ दशमलव २० को बिन्दुमा कायम भएको हो।

तीन सय २३ कम्पनीको पाँच करोड ८६ लाख ५३ हजार ७९२ किता शेयर दुई लाख तीन हजार ६५८ पटक खरिदबिकी हुँदा रु २६ अर्ब ५७ करोड ७४ लाख ३८ हजार २३७ बराबरको कारोबार भएको हो। कारोबार रकम पछिल्लो करिब ११ महिनाकै उच्च हो। विकास बैंक समूह एक दशमलव २३, उत्पन्न तथा प्रशोधन एक दशमलव शून्य, म्यूचुअल फण्ड शून्य दशमलव ३९ का व्यापार समूह एक दशमलव ४४ प्रतिशतले बढेको छ भने अरू सबै समूहको उपसूचक घटेको छ। किङ शून्य दशमलव ७१, वित्त एक दशमलव

९९, होटल तथा पर्यटन एक दशमलव ७९, जलविद्युत् एक दशमलव शून्य नौ, लगानी एक दशमलव ६६, जीवन बिमा एक दशमलव ३५, निजीवन बिमा शून्य दशमलव ६७ र अन्य समूह शून्य दशमलव ८६ प्रतिशतले घटेको छ। कारोबारमा समता घरेलु लघुवित्त वित्तीय संस्था लिमिटेड र टेड टावर लिमिटेडको शेयर मूल्यमा सकारात्मक सर्किट लागेको छ। सबैभन्दा बढी नारायणी डेभलपमेन्ट बैंक लिमिटेडको शेयर मूल्य छ दशमलव ३४ प्रतिशतले घटेको छ। कारोबार रकमका आधारमा सबैभन्दा बढी शिवम सिमेन्ट लिमिटेडको रु एक अर्ब दुई करोड तीन लाख ३५ हजार ९२३ बराबरको कारोबार भएको छ। कारोबार रकमका आधारमा सबैभन्दा बढी लक्ष्मी सनराइज बैंक प्रमोटरको शेयर २१ लाख २० हजार ९१२ किता किनबेच भएको छ।

मनको आवाज.....

नाम पनि यूनिक, काम पनि यूनिक

यूनिक एफ.एम. ५८.५ मेगाहर्ट्ज

विज्ञापनको लागि सम्पर्कः यूनिक शोसियल कम्युनिकेशन प्रा.लि.

तानसेन, पाल्पा ०७५-५२९८६८, ५२९८६६

E-mail news.uniquefm@gmail.com

www.uniquefm942.com

हार्डिक शुभकामना

नेपाल सरकारद्वारा निरन्तर 'क' वर्गमा सूचीकृत नवजन्मचेतना राष्ट्रिय दैनिकले आफ्नो स्थापनाको ३० औं वर्ष सफलतापूर्वक पुरा जारी ३१ औं वर्षमा प्रवेश गरेको पावन अवसरमा हार्दिक बधाई सापन्न गर्दै संस्थाको उत्तरोत्तर प्रगतिको मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

शंकर बाबु अर्याल शाखा प्रबन्धक प्रवृत्त

गरिमा विकास बैंक लिमिटेड तानसेन पाल्पा शाखा परिवार

हरेक प्रहरका ताजा समाचारका लागि www.shittalpati.com क्लिक गर्नुहोस्।

जन्मचेतना दैनिकको आधिकारीक वेबसाइट

शितलपाटी .कम डिजिटल पत्रिका

www.shittalpati.com

कौलसम्बर मिडिया प्रा.लि.द्वारा एकातिर कार्यालय कौलसम्बर ५ तानसेन पाल्पा फोन ०७५ २२०६०९ E-mail: njdnews@gmail.com फ्याक्स ०७५/२०८/०८८ फ्याक्स ०७५/२०८/०८८